

新赛季将启

短道速滑队力争冬奥会满额参赛

本报记者 李晓洁

9月4日，在国家体育总局冬运中心冰坛训练馆一楼的大屏幕上，写着距离米兰冬奥会开幕还有155天。中国短道速滑队将在这里展开为期三天的队内选拔赛，作为新赛季国家队选拔依据之一，孙龙、林孝埙、刘少昂、范可新、王晔等名将悉数登场。

早在4月13日，中国短道速滑集训队就正式集中，标志着短道速滑项目进入2025-2026赛季及米兰冬奥会的训练备战期。中国短道速滑队领队刘浩介绍，队伍集中后在海南国家训练基地进行了军训，全体人员带着军训铸就的良好作风、严明纪律和坚韧意志，全力以赴开启夏训。刘浩表示，目前全队人员精神饱满，有伤病的运动员均已恢复到正常的系统性训练。

刘浩还介绍了新赛季国家队选拔“三步走”工作计划。第一步是根据2024-2025赛季国际滑联短道速滑世界锦标赛、世界巡回赛，2025年哈尔滨亚冬会等国际比赛成绩，以及2024-2025赛季全国短道速滑冠军赛成绩遴选组建本赛季短道速滑国家集训队。第二步是结合上赛季比赛成绩和本赛季训练表现综合评分后，选拔参加2025-2026赛季国际滑联短道速滑世界巡回赛的运动员。“综合表现评分具体为上赛季世锦赛和亚冬会成绩占30%，世巡赛成绩占30%，正在进行的国家集训队内部选拔成绩占

30%，备战训练表现及思想表现占10%。”刘浩说。第三步是从参加新赛季世巡赛的名单中，选拔出最终能够代表中国队参加米兰冬奥会的运动员。

此外，为鼓励竞争和促进训练，本次选拔赛也扩大参赛范围，获得上赛季全国冠军赛男、女全能前30名的运动员均可报名参加本次选拔赛。选拔赛正式比赛项目为500米、1000米、1500米的单项比赛，同时安排了接力项目的练习赛。“希望通过这次比赛不仅完成选拔方案中30%的积分排序，同时也为世巡赛做好热身。”刘浩说，队内选拔赛结束后将统计各部分运动员

积分进行排名，男、女前6名的运动员可获得本赛季世巡赛暨米兰冬奥会资格赛参赛资格，第7至10名为替补运动员。国家队也将根据选拔办法，考虑到运动员竞技状态、伤病情况等适时调整世巡赛参赛人员。

根据国际滑联公布的米兰冬奥会资格赛办法，新赛季的4站世巡赛即为米兰冬奥会资格赛，选取3站最高排名积分进行统计分配。获得男子5000米接力、女子3000米接力积分前8名，男、女500米，男、女1000米积分前32名，男、女1500米积分前36名，男、女混合2000米接力积分前12名的将获得米兰冬奥会参赛资格。冬奥会满额参赛名额为

男运动员5人、女运动员5人。

刘浩表示，当前短道速滑项目发展迅速，国际竞争异常激烈，中国短道速滑队也面临巨大挑战，“从竞技实力来说，我们并不占优势，但是请大家相信，为国争光始终是中国短道速滑队最重要的使命。我们一定全力以赴，努力拼搏，争取优异的成绩。”按照计划，中国短道速滑队将于10月初出发，参加第1站世巡赛开启新赛季征程，并于12月初第4站世巡赛结束后返回国内。新赛季将启，中国短道速滑队目标明确，全队将团结一心、全力以赴，力争获得米兰冬奥会满额参赛资格。



国家队一组选手刘少昂在男子组比赛中。新华社记者 张晨摄

夯实人才基础 探寻发展路径

“强基计划”聚焦基层体育人才培养

本报记者 李晓洁

近日，中华全国体育基金会与澳门霍英东基金会与国家体育总局签署合作协议，共同发起“中华全国体育基金会霍英东体育强基计划——全国基层教练员千人提升计划(2025-2028)”。该计划总投资4000万元，将在未来四年内重点培养1000名基层教练员，通过系统化培训、国际化交流与产学研资源整合，筑牢竞技体育人才培养“塔基”，助力体育强国建设。

日前，中华全国体育基金会、体育总局基金中心一行人，与澳门霍英东基金会信托委员、香港特别行政区全国人大代表霍启刚和跳水奥运冠军郭晶晶来到贵州，先后前往黔南州三都水族自治县和贵阳市调研，对贵州基层体校发展、基层教练员培养体系、基层运动员训练学习生活等情况进行重点了解，并与当地展开座谈。

在黔南州联合体育运动学校三都跳水分校，室内训练场馆的墙上挂着八个字“刻苦训练 为国争光”，字的下面是几位跳水奥运冠军的照片，其中就有郭晶晶。当调研团一行人走进馆内，十几位五六岁的小运动员正在教练李胜东的带领下进行陆地动

作训练。

2019年，贵州省跳水队成立。2023年，为进一步推动贵州跳水项目发展，黔南州和遵义市积极响应，由贵州省游泳运动发展中心授牌成立贵州省跳水后备人才基地，为省队选拔、培养、输送后备人才。然而，舞台搭好后，却鲜有人在上面施展才华。作为黔南州基地唯一的跳水教练，李胜东却是游泳运动员出身，这也反映了当地基层教练员资源匮乏的现状。

随后，调研团来到三都县体操训练馆，这里的22名小运动员正在进行基本功训练，他们均为五六岁学龄前儿童。2024年11月，贵州省体操运动发展中心、黔南州体育局在三都县体操训练馆挂牌成立体操训练点及黔南州联合体育运动学校体操分校。在面积2500平方米的训练馆里，配有自由操、鞍马、吊环、双杠等器材，能够基本满足训练需求。这里有在编教练员4人，外聘体操专业教练员1人，其中不乏舞蹈老师出身。

据了解，三都水族自治县体校发展存在人才挖掘受限、资金投入不足、专业师资短缺的现实困难，这也是调研团此行来访的目的。

贵阳市体育中学是本次调研最后

一个目的地，学校开设初中部和中专部，共有体操、游泳、跳水、田径、射击、射箭、拳击等16个项目共567名在校学生。建校38年以来，学校坚持“竞技领航、文化护航、人才兴航”的理念，培养德智体美劳全面发展的高水平体育人才，这里曾两次获得国家体育总局评定的国家高水平体育后备人才基地。

即便如此，贵阳市体育中学也面临场地设施老化、师资队伍人才短缺等问题。特别是教练员队伍建设方面，专职教练员数量不足导致部分项目长期处于“一人多岗”或“有岗无人”的状态，在科学训练理念方法创新及执教能力上与体育强市有明显差距。此外，在教练员能力提升和职业发展方面也存在较大困难。

《体育强国建设纲要》提出“落实教练员培养规划，实施教练员轮训，提高青少年体育教练员水平。”“十四五”体育发展规划明确提出“构建高质量体育人才培养体系”，要求到2025年基层体育教练员数量增加20%。在面对基层教练员岗位供给不足、基层教练员综合能力偏低、区域资源配置严重失衡的背景下，“强基计划”应运而生。

中华全国体育基金会相关负责人

表示，基层体育帮扶是落实“体育强国”战略的重要举措。基金会的帮扶并非简单的资金投入，而是要构建“输血+造血”的长效机制，通过改善硬件设施、培养本土教练、搭建上升通道，让基层体育事业实现可持续发展。

对于短短一天半的调研，霍启刚感触颇深。“国家的体育发展，最关键的就是要把根基打牢。此次来到贵州，很高兴看到一线体育工作者追求卓越的精神，他们希望代表省队，甚至国家队参赛的热情也十分高涨。”

在与大家的交流中，霍启刚从点滴细节了解基层队伍最真实的情况，这也是“强基计划”未来努力的方向。他认为，基层体育的发展，除了政府的大力支持，也需要更多社会力量加入。从此次调研来看，基层教练员需要解决两方面问题，一个是数量，一个是质量。不仅要吸纳更多退役运动员加入到教练员队伍，要提高教练员个人能力和教练团队质量。

“现在的体育训练更科学全面，除了专项技术，还有人体机能、医疗保障、防伤治伤、心理辅导等，如何把一整套先进科学的理念带到一线，是我们此次调研的重点之一。”霍启刚说。作为连接内地和世界的桥梁，霍启刚希望未来澳门霍英东基金会可以引入更多专家和专业机构加入，在与中华全国体育基金会合作的“强基计划”之中，能够切实解决基层体育人才培养的现实问题。

空手道少年张震为梦想拼搏

本报记者 弓学文

在前不久进行的2025年全国青少年空手道U系列赛厦门站比赛中，来自北京市昌平区第二中学西环路学校的空手道少年张震，在少年男子-52公斤级比赛中一举夺冠，用实力书写了属于自己的荣耀篇章。

从好奇到深爱，张震与空手道因一次偶然的缘分而结缘。提及与空手道的初次邂逅，张震回忆道：“小时候我格外好动，在一次学校运动会上，空手道展演的精彩瞬间深深吸引了我，那份热血与力量令我瞬间着迷。于是，我便强烈要求父母带我到道馆报名，自此开启了我与空手道的不解之缘。”多年来，张震征

战过许多赛事，其中有胜利的喜悦，也有失利的苦涩，最令他难忘的是代表中国中学生参加塞尔维亚U15比赛时的遗憾——那次他未能为国家夺得金牌。但这并没有击垮他，反而让他对自己的要求更加严格，每一次训练、每一场比赛都全力以赴，不断突破自我。

此次比赛汇聚了全国各地的顶尖选手，竞争异常激烈。“这次比赛的对手都非常厉害，每个人都有自己的优势和打法。”张震坦言，和这些优秀的对手交流比拼，让我学到了很多新技巧，也看到了自己的进步空间。“在面对不同风

格的对手时，我需要快速调整战术，灵活应对，这不仅考验技术，更考验临场应变能力。”热爱、刻苦、坚持的特质让张震的教练也给予他高度评价：“张震是个充满活力与冲劲的孩子，对空手道有着极高的热情。从塞尔维亚比赛回国后，他训练更积极主动了，这次在全国U系列空手道比赛中获得冠军，他证明了自己，希望他能一直保持这份积极向上的劲头，在空手道道路上继续突破自我。”

空手道讲究“心技体”合一，这一理念也深深融入张震的训练与生活

中。在他心中，空手道早已不是一项简单的运动，而是生命中不可或缺的一部分。谈及未来，张震有着清晰的规划：“我希望能借助空手道考上大学，去更广阔的平台，继续深耕这项运动。”在北京队的训练中，教练们不仅细致教授技术动作，还注重培养队员的心理素质和体育精神，这些都让张震在成长过程中受益匪浅，让他在赛场上既能保持强大的竞争力，也能拥有良好的心态面对输赢。

从北京到厦门，张震带着对空手道的热爱与坚持，不断突破自我，斩获荣誉。未来这位充满冲劲的少年，依然会在空手道之路上继续逐光前行，书写更多精彩故事。

全面准备 适应变化

中国射箭队出征光州世锦赛

梁 琰

洛杉矶奥运周期的首场射箭世锦赛将于9月5日至12日在韩国光州进行。中国队派出4男4女共8人的参赛阵容，复合弓项目首次派出队员参赛，反曲弓项目仍是本次世锦赛中国队争金夺牌的重点。

9月6日至10日将展开复合弓项目的较量。反曲弓项目将于9日开赛，当天上午进行个人排名赛，下午进行男子团体、女子团体、混合团体多场淘汰赛，直至产生四强，这是相较于往年世锦赛赛程设置的一大变化，另外一个变化是淘汰赛由统一发射改为交替发射。为了适应比赛节奏，中国射箭队在赛前安排了三场模拟赛，全面模拟9日的比赛安排。“排名赛和淘汰赛是完全不一样的节奏。9日中午，运动员只有一个多小时的调整时间，男团、女团淘汰赛和混团淘汰赛之间只有30分钟调整时间。一定会有几名运动员在这天下午身兼两项，精神消耗很大，如果在前面的男团、女团比赛发挥不利，如何在30分钟内调动在混团比赛的情绪，对此我们做了预案。”中国射箭队领队穆勇说。教练龙林桥表示，队伍针对密集的赛程也做好了充足的体能储备。

韩国队是射箭项目传统强队，尤其是在本土举办世锦赛，最明显的优势就是更熟悉赛场环境。为此，中国射箭队在7月30日至8月15日赴韩国进行了为期两周的外训，其中包括在光州世锦赛比赛场地的训练以及在醴泉郡与当地职业队、大学生队进行的对抗赛。龙林桥表示：“比赛场地比较开阔，从韩国回来后我们会让运动员主动去模拟世锦赛赛场。场地的看台很大，容纳的观众很多，赛场抗干扰能力也是我们准备的一个重点。”

本次世锦赛中国队共有3男3女参与反曲弓项目的争夺，男队员李中原、王岩、考文超是去年巴黎奥运会的参赛阵容，女子方面则由巴黎奥运会反曲弓女团银牌得主、世界冠军李佳蔓领衔两位“05后”朱静怡、黄雨薇参赛。这6人都是今年射箭世界杯美国奥本代尔站的反曲弓团体金牌得主。6名队员中只有李中原有世锦赛参赛经历，他在2023年德国射箭世锦赛收获反曲弓男团第7名。“此次世锦赛我要做好困难准备，精力消耗一定很大。”李中原说。在奥运会、世界杯总决赛都站上过领奖台的李佳蔓是世锦赛的新面孔，她表示：“对于运动员来说，每一场比赛都是新的比赛，需要认真对待，对每一支箭负责。”小将黄雨薇今年在国家队的参赛经历十分丰富，她参与了大运会和3站世界杯的比拼，收获了经验和教训，“做好自己，把握好手中的箭支，不给自己留遗憾。”这是黄雨薇给自己制定的参赛目标。

我国开展复合弓项目的相对较短，本次参赛的两名选手都是“00后”，男队员王九一出生于2006年，女队员李明星出生于2004年，不仅都是首次参加国际大赛，而且还都是反曲弓转至复合弓，且复合弓的训练时间不到半年。教练雍智伟表示，复合弓使用器械击发，比反曲弓要求的精准度更高，选手的10环率也更高，瞄准和击发之间的配合、情绪管理更为重要。“虽然训练时间不长，但我对他们充满信心。希望世界能通过这场比赛看到中国力量，看到中国年轻一代选手的形象和他们给这个项目带来的冲击力。”雍智伟说。

日前，中国射箭队复合弓组已抵经达韩国光州，展开赛前的适应性训练。5日上午，反曲弓组也将飞赴光州，开启2025年射箭世锦赛征程。

全国攀岩锦标赛重庆打响

本报讯 9月5日，2025年全国攀岩锦标赛在重庆市九龙坡区华岩壁虎王家岩攀岩示范公园开幕，来自全国22支代表队的211名运动员将参加男、女子速度赛，男、女子难度赛，男、女子攀岩赛6个项目的角逐，巴黎奥运会银牌得主伍鹏和速度新星赵一程等名将也将亮相赛场，一展身手。

本届全国锦标赛在项目设置上对标十五运会和洛杉矶奥运会攀岩比赛项目设置，作为参赛运动员最多、竞技水平最高、竞技项目最全的全国攀岩锦标赛，且距十五运会仅剩两个月时间，这次比赛将成为获得十五运会资格队伍难能可贵的“以赛代练”契机。

参赛选手包括在今年举办的冠军赛、攀岩联赛、速度系列赛以及全国青年锦标赛相关项目的各个冠军，还有近两年在国际赛场上

获得佳绩的冠军选手。男子速度方面，由伍鹏领衔，还有2024首尔世界杯男子速度冠军王欣尚、三届世青赛男子速度冠军赵一程等选手报名；女子速度方面则由巴黎奥运会女子速度亚军、2024世界杯女子速度年度总冠军、世运会冠军邓丽娟领衔，还包括周娅菲、蒙世雪等人。在攀岩和难度项目方面，囊括了男子攀岩世界冠军潘愚非，以及刚刚在贵阳获得亚青赛U19女子难度冠军陈宣霖等选手报名参赛。

值得一提的是，作为四支满额参赛十五运会攀岩项目的队伍之一，东道主重庆攀岩队派出了26人的参赛阵容，其中8名拿到十五运会资格的选手全部参赛。该支队伍由重庆市体育局、九龙坡区政府、重庆壁虎王家岩俱乐部三方共建，展现出共建模式取得的丰硕成果。

(王向娜)

全国游泳锦标赛开赛

本报讯 2025年全国游泳锦标赛将于9月5日至12日在成都东安湖体育公园游泳跳水馆举行。在本次比赛中，已获得十五运会参赛资格的选手将进行“练兵”，其余选手将通过本次比赛向十五运会入场券发起冲击。

本次比赛共设34个单人项目和7个接力项目，汇聚了包括奥运冠军、世锦赛金牌得主在内的全国顶尖游泳选手，他们将在自由泳、蛙泳、蝶泳、仰泳、混合泳及接力多个项目中一决高下。

汪顺、潘展乐、张雨霏、余依婷等运动员将悉数参赛。值得一提的是

是，汪顺作为奥运冠军与男子200米混合泳的亚洲纪录保持者，他选择参加男子100米自由泳和100米蛙泳两个项目。

身为奥运冠军、男子100米自由泳世界纪录保持者的潘展乐在本次比赛中将参加男子50米和100米蝶泳两个项目的角逐。张展硕将参与七个项目的角逐，分别是200米、400米、800米、1500米自由泳，200米、400米混合泳和200米蝶泳。

根据赛程安排，5日晚间将产生4枚金牌，分别是男、女子400米自由泳和男、女子4×100米自由泳接力。(李东烨 郭文)