



2025年世界羽毛球锦标赛日前在巴黎落下帷幕，中国羽毛球队时隔14年再次闯入世锦赛所有五个单项的决赛，最终斩获2金3银1铜。本次比赛国羽遭遇了诸多困难，但在面对困境、逆境时，展现出了强大的斗志，表现出的精神更令人动容。一周的比赛，有很多画面让大家难忘。本期通过盘点关键词，回顾国羽本届世锦赛之旅，讲述台前幕后的故事。

关键词：坚韧

“对大赛的渴望，求胜欲望都很强烈，让他们打得很有意志力，即使在身体状态不佳的时候，也能继续坚持。”中国羽协副主席、国羽单打主教练夏煊泽在评价两位单打球员石宇奇、陈雨菲的表现时说。

“这次世锦赛每一场都很困难，好几次都是快输掉又扳回来，能拿到冠军挺不容易的。”克服重重困难后登顶，石宇奇在本届世锦赛的表现完全可以用“坚韧”来形容。从1/8决赛到决赛，石宇奇连续4场打满三盘，与法国选手小波波夫大战80分钟，与加拿大“黑马”赖浩俊鏖战80分钟，决赛又与泰国名将昆拉武特激战77分钟。在半决赛后，更是累到边吃面包恢复体能边接受采访。

虽然一次次遭遇挫折，但石宇奇从未放弃。“他每一次比赛结束后，为了减少出现疼痛点，要把肌肉全部放松下来，每次放松都持续2个小时。”国羽医务组组长宋立佼表示，石宇奇坚韧的背后是自我的严格要求。

石宇奇那个曾经反复砸碎再黏合的“鸡蛋壳”，现在已经蜕变成最坚硬的“石头”。

陈雨菲的坚韧更是令人感动。半决赛受伤，她拖着一条伤腿硬生生地挑落了世界第一、韩国名将安洗莹。吃下8颗止痛药，站上决赛场地时，她的右脚踝已经又肿又疼。宋立佼说，这种伤病正常要休息两到三周，但陈雨菲还是决定走上赛场试一试。尽管没能夺冠，但是她的拼搏精神感动了所有人，“我不希望被记住的是可怜、可惜、遗憾。我希望被记住的是

老将坚守

新秀崛起

热血传承

——盘点二〇二五年羽毛球世锦赛国羽关键词

捂着脸痛哭。去年的巴黎奥运会，他在这里止步八强；一年后，他在同一片场地终于登顶。一路走来，石宇奇遭遇了很多困难，低谷、禁赛、肠胃疾病、三次手术等等挫折，29岁的石宇奇终于圆梦，其中滋味只有他自己能体会。

如果说石宇奇的眼泪是一种情绪释放，是多年坚持的释然，那么陈雨菲的眼泪更让人心酸。半决赛受伤后，陈雨菲很平静地接受了现实，但在决赛，她拼尽全力也因脚伤无法跟上对手的速度时，陈雨菲难过了。于是在登上亚军领奖台前，她的泪水在眼眶里打转。来到混采区时，她的眼泪再也止不住，“很多球没办法再启动……”这次参加世锦赛，陈雨菲的状态和心态都很不错，原本非常有机会实现突破，然而伤病让她无法拿出最佳状态。无奈、不甘、遗憾，这一刻陈雨菲的眼泪有着很多内涵。

石宇奇、陈雨菲的眼泪承载着太多意义，而年轻球员更多是激动的眼泪。刘圣书/谭宁在夺冠后，两人都直接倒地掩面而泣。当站在冠军领奖台，听着国歌奏响、看到国旗升起，谭宁更表示激动地想哭。首次参加世锦赛就站上领奖台的男双组合陈柏阳/刘毅，在锁定奖牌后，也激动地想哭。这些激动时刻会成为这些年轻选手成长道路上的宝贵回忆。

关键词：逆转

随着世界羽坛竞争愈发激烈，国羽的每一次胜利都来之不易，特别是世锦赛这样的大赛，更是考验球员的逆风球能力。本次比赛国羽上演了不少逆转取胜的场面，大家在落后时没有放弃，一直在想办法扭转被动局面。

石宇奇夺冠道路十分曲折，“逆转”几乎成为他本届世锦赛征程的缩影。1/8决赛对阵法国选手小波波夫，在第一局20比22失利、第三局5比11落后的情况下，实现逆转。半决赛对阵本届世锦赛的“大黑马”加拿大选手赖浩俊，第一局13比21告负，第二局18比20落后，当对手拿到两个赛点时，石宇奇也还在想办法，最终实现了逆转。决赛对阵泰国名将昆拉武特，石宇奇在决胜局一度3比8落后的情况下逆风翻盘。

另一位男单国手翁泓阳在本届世锦赛也有不俗表现，最后输给了石宇奇止步八强。在对阵中国台北选手李佳豪时，他在第一局比赛一度17比19落后，之后以21比19逆转取胜。而在与法国名将拉尼尔的比赛中，翁泓阳更是出现了第一局4比12、12比17大比分落后的情况，但也通过及时调整，以21比18逆转取胜。这样的逆转，增长了翁泓阳的气势，也打击了对手的信心，导致拉尼尔在第二局发挥不佳。

男双组合陈柏阳/刘毅一步步闯入决赛带来惊喜，源自于顽强拼搏的良好作风，他们的逆转场面同样让人印象深刻。世锦赛首场比赛，陈柏阳/刘毅对阵捷克组合伊日/克雷尔，第二局一度6比10落后，随后以21比19逆转取胜。半决赛对阵印度强档兰基雷迪/谢提，他们在第一局开局5比11落后时没有慌乱，而是通过战术调整，以21比19逆转取胜。

关键词：意外

本届世锦赛也有一些意外。混双头号种子冯彦哲/黄东萍第二轮就被淘汰，连续两届世锦赛不敌丹麦组合马蒂亚斯/博尔。混双2号种子蒋振邦/魏雅欣在决赛中被此前赢多负少的马来西亚组合陈堂杰/杜颐沅冲击，没有发挥好而输掉比赛。男单4号种子李诗沣首轮不敌日本选手田中涌士，女单2号种子王祉怡负于印度老将辛德胡止步16强。这也印证了世锦赛与巡回赛截然不同的激烈程度。

意外的背后，也一定程度上反映出国羽目前存在的问题。目前看来，相比东京和巴黎奥运周期，国羽在混双项目上的稳定性有所下滑。在单打方面，石宇奇和陈雨菲仍是国羽值得信赖的强点，其他队员在世锦赛这样的大赛中，心理、技术运用和发挥还不够成熟，都有待提高。男双虽然也进入了决赛，但在今年的世界羽联高级别公开赛还未能登上最高领奖台，整体实力需要提高。

正如中国羽毛球协会主席张军所说：“当前世界羽坛竞争越来越激烈，传统羽毛球队伍

实力强劲，继续保持较高水平，一些羽毛球‘后起之秀’也脱颖而出，快速成长。”

本届世锦赛是对目前国羽实力的一次全方位检验。面对洛杉矶奥运会，国羽仍需要不断发掘潜力，提升各单项的竞争力和队伍的整体实力。

关键词：希望

本届世锦赛国羽单打老将发挥亮眼，双打则是“00后”选手发挥出色，他们是国羽未来的希望。

去年在巴黎奥运会夺得女双亚军的刘圣书/谭宁，今年在巴实现了单项世锦赛冠军的梦想。22岁的谭宁、21岁的刘圣书，身体条件出色，女子打法男性化在她们身上得到了充分体现。从巴黎奥运会亚军到苏迪曼杯为队伍夺冠取得制胜分，再到单项世锦赛登顶，“圣坛”组合已经逐渐扛起了国羽女双的大旗。

“00后”男双组合陈柏阳/刘毅，首次参加世锦赛就打入决赛，他们的拼劲让人眼前一亮。二人的防守反击打法特点鲜明，如果以后能提升进攻实力，“一百分”组合能够更进一步。

混双方面，本次进入八强的三对组合都是“00后”，蒋振邦/魏雅欣更是闯入了决赛。虽然他们没有登上最高领奖台，但对于只是第二次参加世锦赛的他们来说，未来的路还很长。更重要的是通过本届世锦赛总结经验，化为未来前进的动力。“赛场上最大的禁忌就是‘想赢怕输’，我们决赛打得确实不够果断，想得太多了。”魏雅欣说，找到问题、发现问题，下一步解决问题更为重要。



关键词：刺激

“你也感受一下男单比赛的刺激。”夏煊泽开玩笑地和国羽男单组主管教练孙俊说道。国羽男单时隔10年重夺世锦赛金牌，10年前的夏煊泽是国羽男单主教练，他对谌龙夺冠的场景记忆犹新，“当时也是相当刺激。”

10年后孙俊体会到了同样的刺激感、紧张感、心跳加速感，他在半决赛和决赛前都吃了速效救心丸。在半决赛石宇奇面对加拿大选手赖浩俊时，孙俊原本并没有计划吃速效救心丸，但最后还是决定吃了一颗，而当石宇奇与赖浩俊大战80分钟，并险些出局后，孙俊感叹道：“幸亏吃了一颗，要不然真受不了。”

石宇奇的决赛同样充满紧张感。当他获胜夺冠的那一刻，孙俊释放了一直以来紧绷的情绪，也就出现了他和男单组教练乔斌拥抱，并大力捶打乔斌背部的一幕，喜悦之情展露无遗。乔斌笑着闪躲的动作被镜头捕捉，网友将这一互动调侃为“孙俊要把乔斌打成重伤”，这一话题也登上了热搜。

已经经历过很多大风大浪的中国羽协主席、国羽双打主教练张军，这一次也感受到了比赛的激烈，他坐在场边指导的女双决赛同样刺激。在第二局20比20平之后的关键分上，刘圣书扑球下网，张军甚至滑下了座椅。在决胜局，刘圣书/谭宁和马来西亚组合蒂娜/陈康乐

一路打到18比16时，双方打了一个多达62拍的超长多拍。多拍结束，四个姑娘全都瘫倒在地上喘气，累到虚脱。

关键词：团结

国羽时隔14年再进世锦赛五项决赛，展现了队伍团结一致的凝聚力。“当有队友被淘汰的时候，总有人站出来顶上去，这才是团队作战的感觉。”张军说。

这次比赛也会有一些意外发生，比如混双头号种子冯彦哲/黄东萍早早出局，比如陈雨菲受伤。但越是困难的情况下，全队越是团结。混双三对组合进八强，两对组合会师四强。半决赛陈雨菲带伤击败韩国名将安洗莹，随后登场的刘圣书/谭宁直言备受鼓舞，表示自己也要打出优异表现，以此激励随后登场的队友。

赛场外，国羽团队的每一位成员，都在为团队默默付出。“我们这次有10多名服务保障人员，包括3名医生、2名体能教练，他们服务我们团队的40多人，基本是1个人服务3到4个人，非常尽职尽责。”张军介绍说。

在陈雨菲受伤后，队医们是最忙的。从半决赛到决赛那一夜，队医们没有休息。“反复冰敷、加压包扎、减轻水肿，外用药和口服药全部用上了。”宋立佼回忆那一夜的紧张时刻时说，“其实崴脚对于运动员来说是很常见的伤病，可是第二天就是决赛，急性损伤已经造成，打封闭不现实，当下只能想尽一切办法消炎、消肿、止疼，但疼痛是不可避免的，只能做到缓解。”正因为如此，当陈雨菲站在决赛场上时，宋立佼感叹道：“已经是成功了，正常情况是要退赛的。”

在巴黎的每一天，宋立佼和其他两名队医，每天工作时长超过12个小时。此外，为了更好地保障运动员的生活，宋立佼还客串了厨师，每天晚上给运动员煲汤，进行营养的补充，而食材由张军外出采购。“其实就是给他们一种心理慰藉，让大家尝尝中国的味道。”

“郁闷吗？”陈雨菲在女单决赛后，向国羽体能组组长刘杰发问。“我不郁闷，只是觉得有点惋惜。”作为陈雨菲的体能教练，两人朝夕相处。半决赛，当陈雨菲受伤时，刘杰正好在现场观看比赛。“看到第二局她追上比分时，我更多是心疼，但也没有办法，她已经做得很好了。”

这次世锦赛给刘杰印象深刻的场景，还有贾一凡/张殊贤对阵刘圣书/谭宁的女双1/4决赛，两对组合在第一局奉献了非常高水平的对决。作为贾一凡的体能教练，刘杰认为经历了巴黎奥运会，贾一凡的心智更加成熟。

在巴黎期间，刘杰和其他体能教练也都是酒店、场馆两点一线地奔波，虽然很累，甚至能看比赛的时间也不多，但他们依旧能够感受到队伍团结的力量。“大家这次表现得都挺好，都很团结。”刘杰说。

本版撰文 本报记者 周 圆
本版图片新华社记者 彭子洋摄



蒋振邦(左)/魏雅欣



陈柏阳(右)/刘毅



刘圣书/谭宁(左)