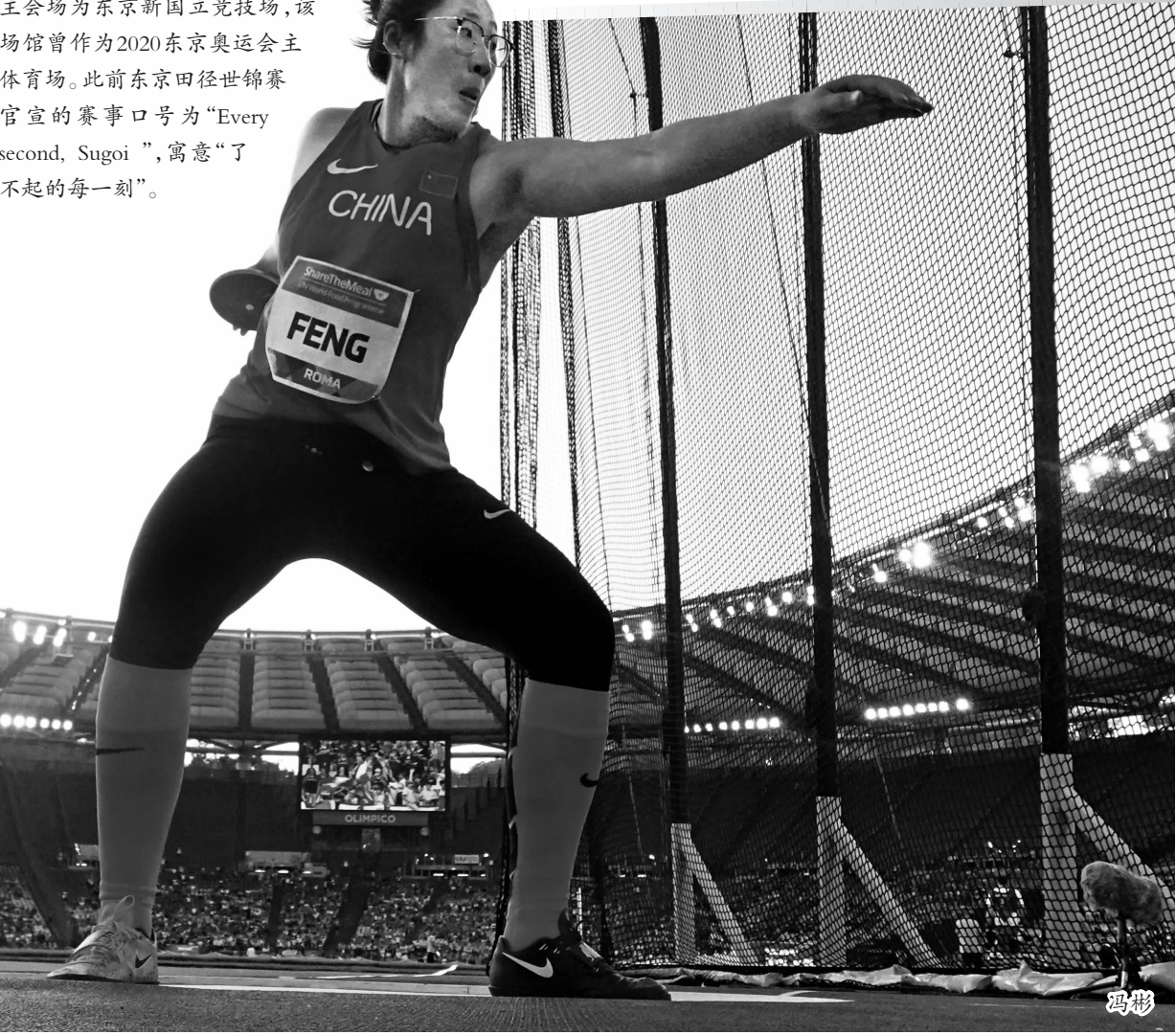


2025年世界田径锦标赛将于9月13日至21日在日本东京举行,这是由世界田联主办的全球最高级别的国际性田径赛事,分14个比赛单元。这也是继1991年东京、2007年大阪后,日本第三次承办该赛事。赛事主会场为东京新国立竞技场,该场馆曾作为2020东京奥运会主体育场。此前东京田径世锦赛官宣的赛事口号为“Every second, Sugoi”,寓意“了不起的每一刻”。



女子田径——蓄势待发 全力冲击

本报记者 李东烨

包括世界冠军和世界纪录保持者在内的世界顶尖运动员将在本届田径世锦赛一决高下。本届世锦赛是洛杉矶奥运周期的第一场田径顶级大赛,世界田径“一超多强”格局或将继续维持,中国队夺金点依然围绕女子投掷和竞走,但将面临更为严峻的挑战。

女子竞走一直是中国队的传统优势项目。经过一系列选拔和考核后,最终将根据选拔规则确定参加20公里和35公里的选手名单。奥运冠军杨家玉手握外卡,中国队将会有4名女将参与20公里竞走的角逐,在赛场上形成集团优势,期待中国队能够再次在这一领域展现强劲实力,冲击女子20公里竞走金牌。

女子投掷项目也是中国田径队的优势项目之一。奥运冠军巩立姣将第十次站上世锦赛的赛场,带领一众小将冲击铅球项目的领奖台。8月初的全国田径锦标赛上,巩立姣5次试投均超过了19米大关,并最终凭借第4次试投投出的19.79米夺得该项目金牌,这一成绩也追平了她的赛季最好成绩。

女子链球赛场中国队实现满额参赛。目前达标的三位选手均为“00后”,她们将掀起青春风暴。18岁的女子链球选手张家乐在今年全锦赛上凭借第三次试投的77.24米夺冠,同时打破自己今年6月在德国创造的75.14米的世界青年纪录,并达标东京田径世锦赛,这一成绩使她成为亚洲女子链球的历史第三人,仅次于王峥、张文秀。2004年出生

的高瑾尧在今年7月中旬举行的全国田径大奖赛中以74.65米创个人最好成绩,同时达标世锦赛。此外,巴黎奥运会女子链球铜牌得主赵杰也将再次出战世锦赛,她在本赛季投出过76.60米的个人最好成绩。

开赛首日,女子铁饼项目将进行资格赛,中国女子铁饼名将、世界冠军冯彬将携手小将冲击该项目领奖台。对于冯彬而言,这将是她的第五次世锦赛之旅。此前的两届世锦赛上,冯彬曾先后收获金牌和铜牌。

女子400米栏项目也备受瞩目,莫家蝶是中国田径女子短跨项目的中坚力量之一。她在今年斩获亚洲田径锦标赛400米栏冠军,今年全锦赛女子400米栏预赛,莫家蝶以54秒65刷新个人最好成绩,同时达标东京世锦赛,成为本届田径世锦赛值得期待的又一亮点。

东京田径世锦赛女子马拉松的达标成绩为2小时23分30秒,相比巴黎奥运会马拉松达标线2小时26分50秒,提升了3分20秒。马拉松项目的达标周期为2024年11月4日到2025年5月4日,50%的参赛名额通过达标成绩来确定,剩余名额通过积分排名确定。今年3月举行的2025年东京马拉松赛,中国选手张德顺以2小时20分51秒位列女子组第九名,大幅刷新个人最好成绩,同时也顺利达标东京田径世锦赛。此外,李芷萱和次仁措姆凭借积分同样获得了世锦赛参赛资格,目前两位选手也在全力备战,二人的个人最好成绩分别为2小时26分15秒和2小时26分47秒。

本版图片均由新华社供图



男子田径——寻求突破 力争最佳

张 斌

从东京田径世锦赛中国队达标情况来看,男子项目共有110米栏、三级跳远、撑竿跳高和竞走四个单项直接达标入围。

男子110米栏作为最受关注的项目之一,近年来涌现出一批出色的年轻选手,本次中国队的三名队员徐卓一、刘俊茜、陈圆将达标东京世锦赛。本赛季男子110米栏最好成绩由美国选手廷奇创造,为12秒87,三位中国小将有望在世界级比赛中进一步突破个人最佳成绩,甚至冲击领奖台。

小将徐卓一曾登上过2024年巴黎奥运会赛场,他在奥运会小组赛中发挥出色,挺进次轮。今年5月,徐卓一以13秒23的成绩获得世界田联洲际巡回赛大阪站男子110米栏冠军,成功达标东京世锦赛。另一位小将刘俊茜本赛季表现亮眼。4月,在世界田联钻石联赛厦门站男子110米栏比赛中,他以13秒24刷新个人最好成绩并获得季军。5月,在亚洲田径锦标赛男子110米栏决赛中,刘俊茜以13秒31的成绩获得亚军。陈圆将在本赛季的表现同样不俗。在2025年全国青年(U20)田径锦标赛中,陈圆将以12秒96的成绩夺得男子

110米栏(99厘米)项目冠军,并打破亚洲青年纪录。8月的全国田径锦标赛,陈圆将以13秒18的成绩夺冠,成功达标东京田径世锦赛。

男子撑竿跳高项目,2003年出生的小将李晨洋和1996年出生的名将黄博凯均以5.85米的成绩达标。今年2月,在世界田联巡回赛法国卡昂站撑竿跳高男子B组决赛中,李晨洋以5.85米的成绩夺冠,打破了由薛长锐和姚捷共同保持的5.82米的全国纪录,该成绩也达到了世锦赛的参赛标准。黄博凯作为我国男子撑竿跳高名将,曾参加2024年巴黎奥运会,以5.80米的成绩获得第7名。今年7月,在世界田联洲际巡回赛马德里站男子撑竿跳高决赛中,黄博凯以5.85米的个人最佳成绩夺冠,追平李晨洋保持的全国纪录,并直接达标东京田径世锦赛。

男子三级跳远世锦赛达标成绩为17.22米。吴瑞庭在今年的全锦赛中以17.68米的出色表现打破亚洲纪录和全国纪录,成功达标东京世锦赛。另一位名将朱亚明在2025年南京世界田联室内锦标赛斩获银牌,成为亚洲首位在奥运会、室外世锦赛和室内世锦赛三大赛事中均收获奖牌的男子三级跳远运动员。二人均有望冲击东京世锦赛领奖台。

此外,男子20公里竞走项目中国有20人达标;男子35公里竞走有3人达标,老将王钦将携手小将周应成、张金睿发起挑战。

除了直接拿到参赛资格的项目外,还有部分男子运动员通过积分等方式获得参赛资格。如100米的谢震业、邓信锐,撑竿跳高的钟涛,跳远的张滨鲲、舒衡、石雨豪,三级跳远的栗文,铅球的邢家梁、张浩辰,铁饼的阿卜杜艾尼·图尔贡,链球的王琦,标枪的胡浩然,十项全能的费翔。他们也将

在东京世锦赛舞台上继续寻求突破。东京田径世锦赛马拉松名额男女各100个,每个国家或地区在每个小项上最多有3个参赛名额。和2024年巴黎奥运会相比,男子马拉松达标线从2小时8分10秒提升到2小时6分30秒,目前我国男子马拉松纪录是何杰在2024年无锡马拉松跑出的2小时6分57秒。因此我国选手将凭借积分达标的方式站上世锦赛的赛道。

此外,在今年5月举行的2025世界田联接力赛中,中国田径队参加了全部六个项目的争夺,最终收获了女子4×100米接力、男子4×100米接力、男子4×400米接力,以及男女混合4×400米接力的世锦赛参赛资格。

本报记者 李东烨

目前部分参加世锦赛的队员已在北京集合,分别在国家体育总局训练局和北京体育大学进行最后的备战冲刺。记者在公开课上采访到了部分队员,他们表达了对世锦赛的期待。

女子铁饼世界冠军冯彬表示,今年是自己的“调整年”,有半年左右没有系统训练,所以对东京世锦赛没有设定过高的目标,期待能在比赛中投出自己应有的水平。

铁饼小花姜志超表示:“这是我的第一届世锦赛,到世锦赛赛场更多的是抱着学习的心态,学习世界顶尖运动员的技术和比赛作风,希望能够在世锦赛上投出个人赛季最好成绩。”

面对即将到来的东京之旅,女子链球选手张家乐表示:“我年龄还小,没有太多思想负担,我想要进入前八,赢一个是一个。”

铅球小将孙悦表示:“这是我第一届世锦赛,是一个很不错的学习机会,自己现在也处于技术修改期,希望能突破自己的心理,展现出更好的自己,闯进决赛。”

16岁的短跑新锐陈好頔已凭借世界排名取得世锦赛女子200米参赛资格,并且大概率将在女子4×100米接力比赛中出场。展望首次世锦赛之旅,陈好頔坦言有些紧张,“这是我人生中的第一场世锦赛,希望可以把

的状态调到最好。”她说:“因为是第一次在世锦赛上比单项,所以会更紧张一点。”女子100米栏项目中,吴艳妮在东京世锦赛入围资格排名中位列第40位,压线获得参赛席位,这也是2015年北京田径世锦赛之后,首次有中国选手获得该项目参赛资格。对此,吴艳妮表示:“我会全力以赴。能参加世锦赛,对我自己以及团队而言都是一个突破。今年我没有硬实力达标世锦赛,但是靠个人积分进了世锦赛,对我来说也是欣慰的。希望这次比赛让自己积累更多国际赛事的经验。”

男子110米栏选手陈圆将表示,自己是比赛型运动员,站上世锦赛这样的舞台肯定会有些紧张,但会尽力把紧张的情绪更多地转化为兴奋,无论在哪个赛场,都会把自己的技术特点和风格展现出来。“第一次比世锦赛,理想的目标是可以比三枪,进入决赛。”陈圆将说。徐卓一表示:“现在已经到了最后的冲刺阶段,9月7日我会参加一场世界田联洲际巡回赛(金标),也是世锦赛前最后一次‘强度课’。希望能在世锦赛上突破个人最好成绩,进入到决赛。”

男子三级跳远选手粟文即将迎来自己的第二次世锦赛,他期待能够发挥出水平,“为了备战世锦赛,我已经好几个月没有参赛了,我现在非常渴望比赛,希望积攒的状态到世锦赛能够发挥出来,取得不错的成绩。”

男子撑竿跳高全国纪录保持者李晨洋表示:“这是我第一次参加室外的大赛,希望能够感受大赛的氛围,做到自己不敢做、不敢想的事情,最终能够取得成绩上的突破。”

男子跳远选手张滨鲲即将迎来自己的第二届世锦赛,他坦言:“和上届世锦赛相比,可能从技术的稳定性上来说要好一点,因为今年的成绩常常稳定在8米以上,所以相对上一届世锦赛,信心更充足一点。”他这次世锦赛的目标和上次一样,“希望跳出两个8米,资格赛的8米和决赛的8米。如果能完成这两个目标的话,基本上能拿到前8名,希望能在世锦赛上发挥出自己比较好的水平。”

男子铅球全国纪录保持者邢家梁表示:“打破全国纪录对我来说非常提振信心,自己会定一个更高的目标,希望可以在世锦赛上投出一个比较高的水平,把自己的水平发挥出来。”

展望世锦赛,田径健儿这样说