



五星学校排球队的小队员们在训练中。 李国刚摄

本报记者 苏 畅

蒲江五星学校位于成都市最偏远的蒲江县,且是蒲江县最边远区域的一个社区。学校离城区、街道都比较远,给人一种过去村小的感觉。2021年,蒲江五星学校由原来的九年制学校撤并为单设小学,25位教师,240多名学生,在开展排球运动4年多的时间里,拿到了全国和四川省、成都市各项小学生排球赛事的20多个冠军。这所乡村小学的排球故事,令人深深回味……

“无体育不教育”所诞生的排球基因

四年前,五星学校还是九年制学校,主要抓教学质量和中考质量,学校教学抓得好,中考成绩常年是地区的领跑学校。后来因为当地的教育布局总体规划,五星学校优秀教师多但生源少,很多优秀教师被整合到其他学校,五星学校也变成了单设小学,只有一至五年级,学生总人数240多人,教师25名。

五星学校校长李国刚敏锐地意识到,优秀小学的办学理念不应只抓分数,除了学习文化知识,还要促进学生的多方面发展。于是秉持着“无体育不教育”的教学理念,李国刚便想到,要以排球作为抓手。

五星学校没有专业的体育教师,起初由数学、语文、英语、科学等老师兼职教体育,近两年也安排了一些年龄偏大的老师专职教体育,相当于体育教师。至于为何选择排球,李国刚考虑到,排球风险性较小,学生不容易受伤,价格也便宜,每个学生和家庭都能承受。他还了解到,排球运动对学生长个子有好处。此外,成都市中考有三大球必选,他也希望通过全校学生打排球,让他们在未来参加体育中考时,选排球得高分,为孩子们的升学未雨绸缪。李国刚也说,其实这些都是表面原因,他更想让学生们通过拥有一项自己喜欢的体育活动,帮助他们喜欢学校、喜欢老师、喜欢校园生活,拥有更多的梦想和追求。

一所乡村小学拿到了全国排球冠军

每个大课间都是全员参与的排球盛会

五星学校的排球教练组构成很特别,其中

一位是退休两年的老教师,现在回到学校任排球教练。还有学校副书记杨传威,以及学校德育主任、教导主任和几位班主任,也都在教练组里担任各年龄组校队的教练员。老师们都是业余排球爱好者,只懂一点点排球技能或知识。学校的目标不是培养冠军,而是想通过打排球让学生得到更多锻炼机会,拥有展示自己的平台,提升德智体美劳各方面的融合发展。

从2021年开始,五星学校的排球活动就如火如荼地开展起来。在开展排球几个月后,老师们开始慢慢挑选一些有爱好或有一点天赋的学生组建校队。由于该校是小规模学校,每个年级只有一到两个班,240多名学生,近一半都是排球队的队员。甚至有一个年级只有一个班,但符合丁组年龄段,于是这个班级30多名同学中的20多人都被选进了校队。

现在,五星学校全体学生都在打排球,每天大课间就是学校的一场排球盛会,也是孩子们玩排球的快乐时光。老师们也在不断学习,每周都开展排球教研活动,把语文、数学、英语课等老师集中起来,探讨如何更好地开展排球活动,怎样更吸引学生。一段时间尝试后,学生普遍喜欢上了排球,而学校最大的收获是,孩子们的近视率只有不到15%,学生几乎没有心理问题。

家校协同与体育智育的全面发展

为了让家长更放心、满意,并支持孩子们打排球,五星学校的老师们想方设法让家长也参与到学校的排球活动中。学校每年都会开展亲子排球活动,家长和孩子一起玩排球、打排球。进而老师们又会思考,如何通过排球促进学生的智力发展,确保学习不落下。为此,学校提出了一个规矩:凡是在校园里学习成绩下降的,都不能继续留在校队。这种方式一方面是

激励,另一方面也是约束。现在五星学校排球队的孩子们在学习方面的自主性不断提高,排球队队员普遍都是学习上的中优等生。

从2021年至今,五星学校开展排球运动已有四年时间。学校去年派三支队伍参加在秦皇岛举行的全国小排球锦标赛总决赛,孩子们表现出色,收获了男、女丁组的“双冠王”,以及男子丙组第4名的佳绩。今年的全国小排球锦标赛上,五星学校在西南片区分站赛获得了8座冠军金杯中的6个。

然而,来到江西井冈山参加2025年全国小排球锦标赛总决赛后,李国刚发现,五星学校排球队的孩子们在身高上普遍比对手矮半个头,尤其在与漳州市龙海区石码中心小学争夺男子丙组冠军时,这种差距更加明显。最终,五星学校收获亚军。李国刚鼓励孩子们说:“机会是均等的。去年我们是冠军,对手是亚军,今年他们获得冠军,我们是亚军。明年我们还可以继续努力,奋勇拼搏。”

五星学校就是这样,组建球队参加比赛并不完全以夺冠为目标,而是要以体育活动促进学生全面发展。学校开展排球的初步设想,只为提升孩子们的健康水平和学习成绩;现在,不仅要培养孩子们的排球技能,还要在文化、知识、品德、修养等各方面全面发展。“就算没有总决赛冠军,孩子也会有更多、更高、更远的目标去追求。”李国刚说。

荣誉与梦想的双向奔赴

今年,五星学校开展排球运动已经步入第五个年头,从在成都拿到第一个冠军,到现在已

拿到全市、全省、全国20多个冠军,这一路走来十分不易。学校在省外知名度不高,但在成都市却是网红学校,还得到了成都市教育局、体育局的支持。

作为乡村学校,这里基础设施条件差,没有室内体育馆,孩子们以前都只能在户外操场打排球。经过校长李国刚的争取,成都市分管教育的市领导了解情况后,协调有关部门,出资修建了风雨排球馆。今年,有了遮风避雨的室内场馆,孩子们一整个夏天都在风雨排球馆训练备战。因为近两年在排球方面取得的成绩,四川省重点高中、体育特色高中——成都七中在今年6月将五星学校列为排球生源基地并授牌,这对全校师生都是莫大的鼓励。

杨传威说,五星学校的孩子很幸福,很多学校参加全国小排球锦标赛需要自己承担一定费用,五星学校的孩子们不用花一分钱,资金全部来自市教育局等官方支持,以及当地爱心人士的支持。特别是去年去秦皇岛参加全国小排球锦标赛总决赛时,孩子们是乘坐高铁和飞机从四川出发。当时,有些老师和全校九成的学生没坐过飞机或高铁,那一次参赛圆了很多人的梦。

杨传威也和队员们说:“我们的身高不如别人,未来我们可能也没有机会成为中国女排、中国男排的运动员,但是以后你们可以当优秀的基层排球教练,可以当优秀的裁判,这也是我们可以为中国排球作出的贡献。”

梁 琰

“新疆培养了我,回到家乡执教是感恩,也是回报。”运动生涯末期,李文杰收到了其他省份射击队抛来的橄榄枝,希望他能前去做教练,但他都一一回绝,决定留在新疆,为家乡的射击项目发展出一份力。

李文杰今年57岁,出生于新疆昌吉回族自治州。1994年,他在意大利米兰举行的第46届射击世界锦标赛上获得男子自选小口径步枪60发卧射冠军,取得我国男子步枪项目第一个世界冠军,他也是从新疆走出来的首位世界冠军。

14岁时,李文杰成为新疆维吾尔自治区射击班的第一批队员,从此走上了射击的道路。他运动生涯的突破,伴随着一次次与伤病的对抗。1993年,李文杰查出肝部长了一个7.2厘米×6.5厘米的肿瘤,躺在手术台上时,他听到医生说:“手术后就安心养病,别想其他的事。”立刻意识到手术康复可能会影响之后的

比赛,翻身下了手术台,他说:“我不做手术了,我要比赛。”同年,他在全运会获得一枚铜牌。1996年,距离亚特兰大奥运会开幕仅有两个月,肝部不适又让他住进了医院,他再次拒绝了医生的手术建议,坚持完成了奥运会首秀。1999年,李文杰以奥运选拔赛第一名的成绩入选2000年悉尼奥运会备战名单,但在12月他的肝病再次发作,不得不做介入手术进行临时治疗。医生和队伍善意隐瞒他,告诉他手术第二天就能下地,但是实际情况并非如此,“手术以后腿都软了,48小时才能下地,更别提打比赛了。”因为手术,李文杰没能参加2000年1月的亚洲锦标赛,就此与悉尼奥运会失之交臂。由于身体状况不佳、竞技状态下滑等因素,李文杰告别国家队。

2000年开始,李文杰以运动员和教练员的双重身份继续为射击项目奋斗,比赛和训练任务重,他的肝部手术一拖再拖。直到2006年,肿瘤已经长到13厘米,压迫到主动脉血管,他才终于走

上手术台。这次手术之后,李文杰彻底和运动员的身份告别,全身心投入到了教练工作中。“第一次奥运会,我因为1环之差没能闯进决赛,第二次奥运会我又因为手术错过,遗憾肯定是有,就想着自己带的队员能参加亚运会、奥运会这样的大型比赛,取得好成绩,也算完成我的心愿。”每天带着这样的愿望踏上训练场,李文杰为队员倾注了加倍的心血。

对于新疆这样的射击项目欠发达地区来说,培养一名亚运会、奥运会选手谈何容易。“我们这边的运动员起步较晚,我带的队员小一点的18、19岁,大一点的26、27岁。前些年我带他们出去比赛,他们刚拿到一些名次时,会跟我表达担忧,说‘你看人家15、16岁就拿冠军了’,我会告诉他们‘你们只是起步晚,不比别人差’。”李文杰说。与浙江等射击项目发展排在前列的省份相比,新疆的项目普及度低也是限制项目发展的原因之一。李文杰等教练员在选材时困难重重,通常只能在二、三十人的范



受访者供图

围里挑选队员。不过他告诉记者,新疆的射击项目普及工作正在徐徐展开,今年克拉玛依市推动了激光枪项目进校园,自治区的射击比赛也将激光枪列入了正式比赛项目,这都会大大促进项目的普及推广。“新疆射击项目一定会越来越好。”李文杰充满信心。

在训练场上,李文杰经常告诉队员“做好自己,不要做无用功”,射击是一项“练心”的运动,用他的话说就是:“如果队员今天的精力不集中,想东想西,我从表面上也看不出来。”如果他们的精力持续“游走”,李文杰就能敏锐察觉,“我

会问他是不是家里有什么困难,也从其他队员那里侧面打听一下情况。”既要当好教练,同时还要像父亲一样关心队员,这是李文杰对自己的角色定位。执教期间,李文杰克服重重困难,教出了青年世界冠军、青年世锦赛冠军,队员们在全国比赛中也常有好成绩。

第十五届全运会步枪射击比赛还有一个多月就将打响,届时李文杰将会带着队员们在全运舞台上展示新疆射击运动员的风采,“希望他们打出自己的水平,抓好过程,结果怎么样不去考虑。”李文杰说。

扎根边疆二十载 世界冠军李文杰执起教鞭回馈家乡