

疏勒“村盘” 转出民族团结新图景



主办方供图

本报记者 轧学超

“注意接盘！”随着一声清脆的呼喊，队员吾守尔一记反手投掷，飞盘划出一道漂亮的弧线，稳稳落在队友手中。场边各族同胞爆发出热烈的欢呼，掌声与“亚克西”的喝彩声交织在一起。这场盛夏里的2025年全国飞盘公益万里行（疏勒站）暨疏勒丝路飞盘大赛，正在新疆疏勒县书写着新时代民族团结的生动故事。

赛场内外 飞盘架起“连心桥”

在新疆疏勒县，这里的“村盘”以疏勒乡村飞盘俱乐部为载体，正在成为促进各族群众交往交流交融的新纽带。本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，新疆维吾尔自治区体育局支持，全国飞盘运动推广委员会、喀什地区行政公署、山东省对口支援新疆工作指挥部联合承办，汇聚了来自全国14个省区市的运动员，数千名群众现场观赛。赛事采用赛前随机组队的创新模式，让来自各地的参赛选手与当地队员、各族选手充分交流，在组队过程中建立友谊，实现民族融合。

在运动体验区，飞盘更是成为促进交往、交流的使者。9岁的阿卜杜热合曼攥着刚得到的飞盘，追着队员学习“能转弯的扔法”。选手们则围成圈进行现场教学，

盘面上不同民族的签名在夕阳下闪闪发亮。村口老树下，孩子们的欢闹打破夜色，飞盘落地时，笑声惊起夜鸟，翅膀扇动的声音里满是纯粹的欢喜。

这份交往交流交融的暖意，第二天则转化为赛场上的默契。疏勒县全民健身中心体育场的草坪上，比赛哨声刚响，努尔反手投掷，飞盘带着旋转飞出，队友早已启动冲刺，20米精准传接后击掌大笑：“昨晚他教我跳麦西来甫，今天就懂我要往哪儿跑！”汗水混着笑意滑落，掌心相触的力度里，藏着超越语言的共鸣。正如参赛选手所说：“飞盘没有界限，一个眼神、一个手势就能让我们心意相通。”

飞盘之上 铸牢中华民族共同体意识

夜幕降临，疆南渔村的灯光点亮新的热闹。活动开幕式创新性地融入跳绳、国风轮滑、武术、演唱、新疆麦西热甫舞蹈等丰富元素，使赛场成为中华优秀传统文化与现代体育精神的展示窗。八位疏勒校园飞盘小将为运动员代表颁发“疏勒丝路飞盘‘双进’计划助推官”纪念证书，象征着体育精神的传承与民族团结情谊的深度融合。

当东京奥运会女子重剑冠军孙一文出现在场边时，看台上瞬间爆发出如潮水般的欢呼，人们纷纷举起手机记录这一时刻，镜头里的飞盘在灯光下划出闪亮弧

线。文旅市集里，飞盘成为连接传统与现代的纽带，它与葡萄藤缠绕共生的画面出现在艺人的剪纸中，成为文化润疆的鲜活注脚。

在篝火晚会上，各族群众伴着麦西来甫旋律拉起圆圈。有小伙教队员跳健身操，有孩童踩着节拍转圈，小皮鞋踢到游客的运动鞋上，惹得大家笑作一团。疏勒县委相关负责人表示，我们正以飞盘为媒推动新兴体育与文旅融合。“继‘村BA’‘村超’之后，‘村盘’吸引了全国数百名爱好者，为文旅带流量，为乡村振兴留增量。”在共同竞技中，飞盘让时尚生活方式融入当地，促进主客共享、居游同乐，持续铸牢中华民族共同体意识。

本次活动是文化润疆工程的重要实践，通过现代体育运动实现了时尚运动与民族文化、现代文明的深度融合。赛事拉动餐饮、住宿等消费，疆南渔村特色市集将传统艾德莱斯绸技艺与现代运动元素融合，让体育流量反哺乡村振兴。“疏勒实践”以飞盘为支点，形成政府引导、社会运营、群众参与的可持续生态，其随机组队、“赛前游、赛后约”等模式值得借鉴。

离开时，队员们的背包里装满牵挂：有师傅烤的馕、有孩子们画的图案——画中表现的是各族同胞共同握着一只飞盘。正如有的队员在朋友圈所写：“飞盘会落地，但这里的故事，才刚刚开始。”

中国时尚体育季陕西站启幕

本报讯 以“全民健身运动三秦”为主题的2025中国时尚体育季（陕西站）暨陕西省第二届时尚项目运动会日前在西安市阎良区石川河时尚运动体育公园开幕。共有逾3000名时尚体育项目爱好者、参赛选手、裁判员参与这场集竞技性与趣味性于一体的体育盛会。赛事将持续至9月14日。

本次赛事设攀岩、滑板、轮滑、街

舞、飞盘、航模、匹克球、毽球、机器人竞技、亲子挑战赛等10个项目，其中航模、机器人竞技等项目紧密结合阎良航空产业特色，亲子挑战赛则降低参与门槛，推动全民健身走进家庭。

开幕式当天，街舞、轮滑、毽球等比赛同步开赛，现场气氛热烈、精彩纷呈。街舞选手们伴随动感音乐展现高超舞技，动作流畅富有张力，引来观众阵阵喝彩；轮滑赛场速度与技巧

全国健身瑜伽公益活动走进重庆奉节

本报讯 日前，以“健身瑜伽 健康中国”为主题的2025年全国健身瑜伽公益活动（重庆·奉节站）举行。为保障孕产群体参与体验，主办方在专人专责机制基础上增设“孕产服务专区”，设专人负责孕妈签到引导、健康状况登记及保险信息核对。同时官方平台引导、定制化伴手礼（含孕产健康手册）发放、健身瑜伽段位预备段前证书领取等关键环节，以

“一站式+个性化”服务让每位参与者都能切实感受到健身瑜伽公益活动的普惠性与专业性。

活动中，全国健身瑜伽公益培训讲师解西燕专业讲解科学适配孕期的健身瑜伽——从呼吸调节到腰背舒缓，每一个动作都经过科学适配，有效缓解孕期腰背酸痛、肢体水肿等不适症状。奉节县瑜伽协会指导老师孙海燕、周媛则从生理适配、

完美结合，选手们穿梭绕桩、身姿矫健；毽球比赛对抗激烈，踢接传递间尽显传统与现代的结合，围观群众掌声不断。整个赛场上欢呼声、助威声此起彼伏，充分展现了时尚体育的活力与激情。

赛场内，选手们全力以赴，享受运动乐趣；赛场外，“体育+”带来的多元消费场面也得以全景呈现。活动举办方开设航空主题集市，两天时间

共安排44个展位，不仅涵盖非遗、文创、文旅、科技行业，而且还有户外、健康、餐饮、体育等企业品牌展示，既满足现场人员吃喝观赛的“一站式”需求，又展示出当地的文旅特色，拉近企业与消费者的距离，推动文体旅农商深度融合。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、全民健身活动推广与指导委员会、陕西省体育局主办，陕西省社会体育运动发展中心、西安市体育局等单位联合承办。

（罗卿民 轧学超）

景的重要探索，更是健康中国战略在县域层面“下沉式、精细化”落地的生动缩影。活动不仅为奉节市民搭建起“感受健身瑜伽魅力、交流科学健康理念”的公共平台，更以孕产期健身瑜伽的重要性为切入点，构建起“专业指导+公益服务+群体关怀”的特殊群体健康服务模式。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心主办，全国健身瑜伽指导委员会、重庆市瑜伽协会、奉节县体育发展中心等单位联合承办。

（轧学超）

轮影疾驰燃动飞马水城

本报记者 曹彧 轧学超

哨声划破夜空，轮影定格瞬间。随着轮滑鞋与地面摩擦的“唰唰”声静下来，为期9天的2025年全国轮滑（单排轮滑球）锦标赛在江苏江阴海澜飞马水城文体馆收官。来自全国的137支代表队逾4000名运动员，带着对轮滑球的热爱齐聚于此。光滑的赛场上，队友间默契的呼喊声、观众席此起彼伏的欢呼声交织在一起，不仅上演了一场速度与技巧碰撞的竞技盛宴，更让全民健身的热浪在飞马水城持续涌动。

近年来，江阴海澜飞马水城通过赛事与全民健身的深度融合，让更多人接触、了解、热爱轮滑运动，为项目普及注入了新活力，也为其他城市推动全民健身事业发展提供了有益借鉴。此次锦标赛选择在江阴海澜飞马水城举办，正是源于这里对全民健身事业的重视与深耕。中国轮滑协会相关负责人表示，“飞马水城不断完善体育场馆设施，依托专业的场地条件，积极引进各类体育赛事，致力于打造‘赛事+体验’的全民健身新场景。”为了让更多人参与轮滑运动，飞马水城在比赛场馆周边专门设置了轮滑体验区和运动知识科普展体验区，配备了专业的轮滑装备和指导人员，无论是零基础的孩子，还是想要尝试新运动的成年人，都能在这里感受轮滑的乐趣——孩童们在指导下学习站立、滑行，脸上满是兴奋；成年人则组队体验基础的轮滑球动作，享受运动带来的快乐。

本次比赛由国家体育总局社会体育指导中心、中国轮滑协会主办，江苏省社会体育管理中心、江苏省轮滑协会、江阴市文体广电和旅游局、江阴飞马体育管理有限公司承办。作为国内单排轮滑球领域的顶级赛事，本次锦标赛聚焦不同年龄段群体，精心设置了成年男子组、成年女子组、青年男子组、青年女子组、少年男子甲组、少年女子甲组、少年男子乙组、少年女子乙组8个组别，既为专业运动员提供了切磋竞技的平台，也为青少年爱好者搭建了展示自我的舞台。比赛现场，运动员们脚踩单排轮滑鞋，如灵动的猎豹般穿梭赛场，精准的控球、默契的传球、果断的突破、迅猛的射门，每一个动作都充满力量与美感，攻防转换间的紧张节奏更是牢牢抓住观众目光，赛场内外洋溢着热烈的运动氛围。

“这次在家门口看了轮滑球比赛，才发现这项运动这么有魅力。”江阴市民李雨晴带着孩子全程观赛，孩子在现场跃跃欲试，直言想学习轮滑球。像李雨晴这样被赛事感染的市民不在少数，他们纷纷表示，高水平赛事的落地，让大家近距离感受到轮滑运动的独特魅力，也激发了群众参与运动的热情。

赛事虽已落幕，但轮滑运动的热情在江阴并未消退。据介绍，江阴海澜飞马水城将以本次锦标赛为契机，进一步完善轮滑运动场地设施，持续开展轮滑相关活动，让轮滑运动走进更多人的生活，让全民健身的理念深入人心。



主办方供图