

强项有亮点 备战挖隐患

国家体操女队第二次选拔测验效果好

本报记者 袁雪婧

9月10日，国家体操女队在十五运会体操青年组赛场举行了雅加达世锦赛第二次选拔测验。与前一日本队选拔测验类似，十五运会裁判现场打分，观众也营造了热烈的比赛氛围。国家体操女队在强项平衡木、高低杠展现出不少亮点，也找到了隐患和不足，待下一步的备战去弥补和解决。

周雅琴、张清颖、张怡涵、秦心怡、张可欣、邓娅兰、刘津茹、杨凡予微、杜思雨参加了本次选拔测验。张清颖、秦心怡、张怡涵排名全能前三位，4个单项自由体操、跳马、平衡木、高低杠排名第一的分别是张怡涵、邓娅兰、张清颖、杨凡予微，其中传统强项平衡木参加测验的5名选手均未出现明显失误，展现了不错的稳定性，张清颖、杨凡予微分别在平衡木、高低杠拿到了高分。

“我很少最后一个做，前面几位选手都完成得非常好，自己有了一些压力，回去要针对发现的问题继续锻炼自己。”巴黎奥运会亚军周雅琴在强项平衡木的完成上出现了一些瑕疵，自由体操在做立转时出现了崴脚，导致完成后续技巧串时出现失误，她正视不足，表示要认真总结和提升。“自由体操换了新的音乐和舞蹈，加了一个新的跳步。新的音乐我很喜欢，音乐的风格和舞蹈的编排比之前更丰富和舒展，但储备时间还不够长，回去要要好好琢磨一下。”周雅琴表示针对突发的脚伤做了冰敷、加压治疗后问题不大，这次测验很有成效。“现场的氛围很好，裁判的执裁、观众的加油等都按照

正规比赛的程序走。跟在国家队测验还是很不一样，兴奋度会高很多，也会有压力和紧张感。这让我们找到了备战中的问题，回去要和教练好好配合，把问题解决好。”

张清颖本次测验排名全能第一，她表示对自己的表现比较满意，心态也得到了锻炼。“发挥出了八九成吧，最大的感受就是要大胆做。前几天特别紧张，好在紧张劲过了之后，今天的心态平和了很多。”心态的快速调整一方面源于训练的积累，另一方面教练

也进行了开导。“之前的训练比较扎实，教练也开导我要放开做，因为我比较容易缩回去、容易怂，所以教练让我大胆做。”接下来的备战，张清颖将继续提升完成质量。“全能在上半年锦标赛比出来了，但还是要多抠质量，能去世锦赛的话自己也要心态平和，正常发挥训练水平。”

在高低杠比出超过15分高分的杨凡予微，在低杠时出现了一个连接的小失误，但展现了不俗的调整能力。“第一次测验出现了失败，主要原因是

参加完大运会状态调整时间不够，自己也总结了关键时刻出现的问题并在训练中加以解决。”今年多站世界杯赛以及大运会摘金的经历，对她帮助很大。“通过参加更多的比赛和锻炼，自己的临场调整能力更好了。”杨凡予微表示，“作为一名单项运动员，在队里年龄也比较大了，这次世锦赛是一次难得的宝贵机会，希望能把握住，争取站上领奖台。后面的备战，我会努力把完成分和熟练度再往上提一点。”

（肇庆9月10日电）



张清颖在比赛中
闫佳摄

十五运会体操青年组

柯沁沁摘女子全能金牌

本报肇庆9月10日电 记者袁雪婧报道：十五运会体操青年组女子全能、女子高低杠平衡木跳马全能决赛在肇庆新区体育中心体育馆举行，广东选手柯沁沁包揽两枚金牌。

为了从青年组开始培养全能选手的稳定性，十五运会体操青年组全能

比赛采取预赛、决赛成绩相加的方式决定名次。此外，为了巩固我国女子体操传统强项平衡木、高低杠的领先地位并提升弱项跳马的实力，十五运会体操青年组特别设置了女子高低杠平衡木跳马全能项目。女子全能比拼中，柯沁沁在预赛就排名第一，决赛她在

跳马、高低杠、平衡木、自由体操上分别拿到12.783、13.300、13.800、12.966分，以总分52.849分拿下决赛第一名，两场综合总分达到106.697分夺得金牌。陕西选手陈紫嫣、广东选手黄紫艺分获银牌、铜牌，两人的总分分别为102.897、101.048分。获得第4至

第8名的选手分别为安徽队谢谷英、陕西队蒋淑婷、天津队向伊娜、云南队李安琪、湖北队张书畅。女子高低杠平衡木跳马全能角逐中，柯沁沁、陈紫嫣、蒋淑婷分别收获金、银、铜牌，三人得分分别为80.731、78.298、76.048分。

至此，十五运会体操青年组比赛落下帷幕，5枚金牌各有归属。上海队、广东队分别拿下男子、女子团体金牌，男子全能金牌归属广西选手杨兰斌，广东选手柯沁沁包揽女子全能、女子高低杠平衡木跳马全能两枚金牌。

梁 琰

9月9日，2025年国际射联射击世界杯宁波站迎来首个决赛日，巴黎奥运会冠军盛李豪搭档上个月刚刚登上国际赛场的彭鑫露参加10米气步枪混合团体赛。这对年龄相加只有36岁的组合最终拿到一枚银牌。

盛李豪和彭鑫露的组合的确称得上奇妙。两人都是“00后”，盛李豪出生于2004年12月，晚出生一个月就能步入“05后”行列，彭鑫露则是2009年3月出生的小将，二人年龄加起来只有36岁，比同样参加本次比赛10米气步枪混合团体项目、闯入铜牌赛的克罗地亚老将佩塔尔·戈萨还“小”一岁。二人年龄都很小，但盛李豪参赛经验丰富，且已集齐了射击三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯总决赛）冠军，彭鑫露则在上个月亚锦赛才完成了国际赛场的首次亮相，本次比赛是她首次参加世界杯。

首次搭档参赛的组合碰撞出了奇妙的火花。他们在资格赛打出了636.9环的好成绩，直接将此前由盛李豪/王子非保持的10米气步枪混合团体世界纪录提高了1.0环之多，闯入金牌赛。金牌赛面对此前多次搭档、实力强劲的挪威组合，盛李豪/彭鑫露和对手打得有来有往。大比分1比7落后之后，他们连拿6分，将比分扳平，之后又打到了9比9。尽管在比赛后半段让对手连拿8分，赢下比赛，但从具体的环数来看，在最后的第10至13组射击，中国组合最多只比对手低0.5环，有两组射击只以0.1环、0.2环的微弱差距落败。全场比赛的13组射击中，两队有4组射击只有0.1环之差，有4组射击的差距为0.2环。资料显示，步枪靶面上的0.1环约等于一根头发丝的粗细。

“这是一场很有趣的金牌赛，对阵中国队时总是很困难。”挪威女选手珍妮特·赫格·杜斯塔德坦言，在这样的情况下，他们在比赛中运用了一些新的策略，这些策略在本场比赛显然收到了不错的效果。

虽然没能在主场拼下一枚金牌，但盛李豪/彭鑫露已经表现得足够出色。16岁的彭鑫露今年首次入选国家队，身边人评价她“有一种和年龄不相称的沉稳”；在巴黎奥运会两度登上最高领奖台的盛李豪在洛杉矶奥运周期第一年仍旧保留着不俗的实力，非常可喜。“自己还需要继续加油，向豪哥（盛李豪）和其他队员学习。”彭鑫露将搭档盛李豪作为自己的学习对象，期待在未来更进一步。

（宁波9月10日电）

盛李豪、彭鑫露——「老」一小组碰撞奇妙火花

全国击剑锦标赛暨全运会预赛第三站

男子重剑团体赛辽宁摘金

本报讯 9月10日，2025全国击剑锦标赛暨全运会预赛第三站在江苏无锡继续展开，辽宁队以45比36战胜山东队，摘得男子重剑团体赛金牌。

全运会预赛前两站，辽宁队在团体赛中先后收获铜牌和银牌。本站比赛男子重剑团体赛共有18支队伍参与角逐，辽宁队首轮轮空。从16进8开始，辽宁队表现出色，先后以45比18、45比32、45比39连续战胜陕西队、宁夏队和安徽队，晋级决赛。

决赛中，辽宁队对阵同样发挥出色的山东队。辽宁队由杨丰铭、张新堃、刘皓、于梦想组成，山东队派出修钰涵、宋恒、马骁、闫兆阳出战。决赛开始后，杨丰铭和马骁首先登场对战，双方开局稍显慢热，陷入僵持，第一局辽宁队以1比3落后。第二局于梦想面对进攻犀利的修钰涵，在后半程打出节奏，帮助辽宁队以10比7反超。此后辽宁

队一直将优势保持到了终点，以45比36战胜山东队。山东队收获银牌，安徽队获得铜牌。

赛后，于梦想表示：“本站比赛自己在个人赛发挥得不好，希望在团体赛中把比赛感觉找回来。第二局登场时队伍落后，自己上场后没多想，就耐心地去打，最终团队一起拼得了这个冠军，自己也收获了首个全国锦标赛冠军。”

女子佩剑团体赛，由张心怡、郑燕华、林可斯和陈英四位年轻选手组成的广东队在决赛中以45比41战胜由钱佳睿、傅颖、庄晨逸和杨恒郁组成的江苏队，获得金牌，北京队收获铜牌。张心怡表示：“多轮比赛给了我们信心，尤其是对我个人来说更是这样。”从伤病中恢复过来，张心怡表示自己状态一直不是很稳定，特别是心态方面起伏很大，“拿到了冠军，还需要在接下来继续努力，去冲击全运会最高领奖台。”

（张 斌）

拼尽全力输剑不输志

罗少彤期待全运会再赢回来

张 斌

“稳住，找到自己的节奏！”“少彤，加油！”场边替补席和看台上的加油助威声不断响起，将比赛现场氛围推向高潮。这是9月9日在江苏无锡举行的全国击剑锦标赛暨全运会预赛第三站男子佩剑团体赛半决赛山西队对阵广东队的比赛现场。

由罗少彤、尹晓鹏、李奕汎、王栋四名小将组成的山西队在比赛中打出气势。从首局比赛开始，山西队一直保持领先，队员们依次登场后，面对比自己经验丰富的对手一次次发起攻击，士气长虹，至第七局结束，场上比分为35比30，山西队领先。第八局，经验丰富的许英明逐渐追上并反超比分，山西队以39比40进入决胜局。

从一路领先到惨遭逆转，年轻队员们的心态出现明显波动。决胜局中，罗少彤面对邓小浩的强攻，顽强咬住比分，一次次给出回应，比分紧咬至43比44。关键时刻，罗少彤全力爆发，向对手发起猛烈进攻。一阵缠斗过后，两边指示灯同时亮起。经过裁判多次回看确认，最终判罚邓小浩得分。输掉比赛的罗少彤难以接受这个结果。他摘下头盔，汗水和泪水一同从脸颊滑落。最终他瘫坐在地，久久没有起身，不愿离开这片留下遗憾的赛场。

“还是会紧张，失去自己的节奏。”罗少彤赛后十分沮丧，“最后一局安排我打，是大家对我的信任，可惜我没能取胜。”让罗少彤遗憾的，除了比赛没能再进一步，还有与队友的约定落空了——赛

前他们一起约定，用这场胜利作为献给教练的教师节礼物。

“我就在想，为什么赢的那个人不是我。”罗少彤逐渐平息了情绪，但在复盘比赛时情绪还有点低落，“前半段自己做得还可以，面对更厉害、更有经验的广东队，我没有害怕，就想着赢。”在比分落后时，罗少彤对赛场节奏把握不准的缺点暴露出来，“心里一急，就没有自己的节奏了，然后打得被动，就更着急，恶性循环。”罗少彤说。

罗少彤是中国男子佩剑一颗冉冉升起的新星，2018年，当时还不满16岁的他进入省队。随后，他一直在寻求提升的办法，“因为我的身高、体重不足，那几年在比赛中很难打出自己的节奏，很少赢。”随着年龄增长，罗少彤在全国赛场初露锋芒，在2024年全国击剑冠军赛第一站，罗少彤拿到男子佩剑个人赛银牌。

今年6月，罗少彤入选第三期国家队集训名单，并先后代表中国出战亚锦赛和世锦赛。在亚锦赛男子佩剑个人赛中，罗少彤获得第八名。在世锦赛男子佩剑团体赛中，他和队友一起拼得第七名。随着参赛履历不断丰富，罗少彤也在实战中收获成长。在他看来，自己仍要在细节和心态方面提高。“击剑是需要我们在快速移动中作出判断的一项运动，不能凭着一腔热血取胜。我就在想，如何才能更轻松打赢。”

失败会成为过去，无论你当时有多失望。“这次我们输了，不代表下次还会输。”面对未来，面对即将到来的全运会决赛阶段，罗少彤充满了期待与信心。

中国国家队再度参赛

环广西公路自行车世界巡回赛10月发车

本报讯 9月10日，2025库迪咖啡-环广西公路自行车世界巡回赛新闻发布会在南宁举行。该项赛事包含男子世巡赛与女子世巡赛，男子世巡赛将于10月14日至19日在广西防城港、崇左、百色、河池、来宾以及南宁6个城市举行，女子世巡赛将于10月19日在南宁展开激烈角逐。

男子世巡赛共设6个赛段，赛道形式包含平路绕圈、环山丘陵、终点爬坡等，6站比赛赛道总距离1043公里，除全程25.9公里为中立骑行距离外，实际计入成绩的竞赛总距离为1017.1公里。此外，赛事转场距离370公里，整体总里程为1413公里。

2025年赛事创新不断，将首次增设环广西大众赛、首次应用AI技术、首次举办世巡赛消费节、首次推出联名产品、首次联动电商直播，致力于将赛事打造成体育赋能发展、科技与生态融合的典范。

发布会上公布了2025环广西世巡赛男子世巡赛参赛阵容，届时将共有20支车队参加，其中17支为世巡赛车队，目前世界排名前三的阿联酋航空-XRG车队、维斯玛-丽思拜克车队、历德-崔克车队将悉数亮相赛场。值得关注的是，今年将是中国国家队连续第三年征战环广西世巡赛这一顶级国际赛场。

（王向娜）

拿到射击世界杯四连冠 胡凯聚焦当下 不负时光

梁 琰

2025年国际射联射击世界杯宁波站男子10米气手枪决赛最后一枪击发后，胡凯没有马上把手中的枪放回桌上，而是握紧枪把，左手攥紧拳头，简单庆祝了一下，之后走到赛场中央向观众示意。“冷面射手”胡凯比赛全程的表情一直很平静，不过据他自己所说，“表面上的淡定都是伪装，其实心里很紧张，手心里都是汗。”胡凯今年在世界杯男子10米气手枪项目实现了四连冠，他没有像大家想象的那样在获胜后彻底释放，只是淡淡地说了一句：“再接再厉。”

9月10日，在2025年国际射联射击世界杯宁波站男子10米气手枪决赛现场，胡凯能否取得该项目四连冠的悬念，留到了最后一枪。他在这场决赛进入状态较慢，前10发基础射击后排在8位参赛选手的第2名，12发射击后排名掉到了第3位。“我是那种慢热型的选手，自己心里也有数，中间有个别几发失误，自己也有调整，还是按照训练一样去做好。”胡凯表示，自己并没有在失误过后产生慌乱的情绪，而是打好每一枪，14发射击过后，他凭借两个高环数上升至第一位，之后再也没有让出第一名的位置。

大家都把目光聚焦于胡凯时，另一名中国选手游昌杰在后排默默盯了上来，22发射击过后，场上只留下了他和

胡凯，此时二人的差距为1.7环。还有2发射击就将结束比赛，1.7环差距不算小，但胡凯在第23枪打出了9.2环，游昌杰趁势把差距缩小到了0.8环。让胡凯庆幸的是，他和游昌杰在最后一枪都打出10.1环，最终他还是凭借0.8环的优势夺冠。

今年参加了4站世界杯分站赛，取得6枚金牌，总结这四站的整体表现时，胡凯用了“有好有坏”，“好的地方是自己心态保持得还可以，没有因为拿到好成绩就骄傲，还是脚踏实地；不好的地方在于自己的水平还是差很多，有时候会不稳定，好坏自己心里也没准。”因此胡凯说，他把每场比赛都当做锻炼，一步一步为了梦想和目标实现而努力。胡凯说：“我的最终目标是成为射击项目中最优秀的运动员。”要想成为“最优秀”，胡凯认为要完成好短期目标，“把心态放好，有比赛就努力去做，争取能有更多收获，一点一点慢慢进步。”

四连冠的开始，是今年4月3日胡凯生日当天，在阿根廷布宜诺斯艾利斯拿下职业生涯第一枚世界杯金牌，他至今都能记得当时的激动状态。谈到自己在四站世界杯之后的成长，胡凯坦言：“现在我尽可能地让自己静下来，投入去做现在的事情，不想过去的好，不去期待将来，只是做好现在。”

（宁波9月10日电）