

加冕全运会体操青年组三金王

“10后”柯沁沁是个“小乖乖”

本报记者 袁雪婧

有着如白雪公主一样美丽的脸庞,大眼睛灵动却乖巧,看起来像一只软糯可爱的小白兔,柯沁沁就是那种人见人爱的姑娘。在全运会体操青年组赛场加冕3金王,柯沁沁并非人们想象的“10后”那般恣意张扬,反而是个“小乖乖”。

全运会体操青年组比赛共设置5枚金牌,其中女子3枚,分别是团体、全能、高低杠平衡木跳马全能(小全能),而且全部采取预赛、决赛两场成绩相加的方式决定名次。柯沁沁先是与队友团结协作拿下女团金牌,为东道主广东队斩获十五运会竞体首金,随后又将个人的两枚全能金牌收入囊中,实现了全运会青年组女子项目金牌的全包揽。

“队友们发挥得非常好,大家一起咬牙坚持下来,不放弃。就算哪里做不好,也把后面的动作完成出平时训练的水平。相比上半年,大家的心态好了很多。”女团夺金后,柯沁沁很有“队长范儿”,接受采访落落大方。“教练、队医、队友们给我的鼓励,让我能在场上自信发挥。”而在包揽两枚全能金牌后,柯沁沁表示在比赛中也很紧张。“虽然预赛的分수领先不少,还是不能掉以轻心。”

柯沁沁早在2023年学青会就一鸣惊人,拿下跳马、平衡木冠军。2024年全国锦标赛暨奥运选拔赛与一众成年选手对抗不落风,获得全能第6名让人眼前一亮。今年全国青年体操U系列锦标赛暨十五运会资格赛上,柯沁沁一人独揽5枚金牌。她的特点是全能无短板,基本功扎实、动作规格高,绞腿分腿在她身上几乎看不到。平衡木已经有高难度成套储备,尤其她的结环跳在空中跳跃时后腿碰到头的“招

牌动作”被体操迷们“封神”。自由体操的合乐意识很好,也很会跳舞,动作观赏性高。跳马虽然难度不高,还在发展难度的过程中,但是撑马技术好,很有潜力。

柯沁沁出生在广东东莞,父母都是来广东打工的异乡人,这样的家境也造就了她从小乖巧懂事,肯吃苦、听教练话的性格。2016年东莞体操队教练李群到校园体操网点遴选苗子,

一眼相中了人群中眼神明亮、动作灵巧的柯沁沁。“她身体条件非常出色,一眼看去就精神饱满、充满灵气,尤其是她的体操意识和身体协调性,远超同龄人。”李群表示,柯沁沁天赋突出,在进入东莞体校体操队后,对她的基本功进行特别强化训练,把每一个基础动作都打磨得更精准、更稳定。随着进入省队、国家队更高层次平台,柯沁沁也接受了更专业的培

养,以及高水平赛事的持续锤炼,竞技水平突飞猛进。

9月10日晚上比完赛,柯沁沁和父母短暂相聚后,11日就随国家队回到北京,一天假都没给自己放。“还有全运会成年组比赛要参加,回去要继续系统训练,加强稳定性,心态也要再锻炼。”“‘小乖乖’柯沁沁会继续努力,“等到全运会结束,我还得继续发展难度。”



柯沁沁在平衡木比赛中。

闫佳摄

男子重剑团体赛夺金

于梦想的梦想在继续

张 斌

9月10日,在全国击剑锦标赛男子重剑团体决赛中,于梦想在受伤的情况下坚持作战,帮助队伍拉开分差、确立领先优势,最终夺得金牌。这位身高接近2米的选手站在剑道上格外引人注目。“前一天晚上我们还聊到,预赛前两站一站铜牌、一站银牌,这次该轮到金牌了吧。”于梦想回忆道。

决赛中,于梦想成为辽宁队夺冠的关键人物之一。第二局,他登场后逐渐扭转落后局面,实现反超;第四局,他带伤拼搏,稳住领先优势;第七局,他进一步将分差扩大至10分,为队伍最终夺冠奠定基础。“我是憋着一口气打的。”于梦想说,“个人赛我发挥得很差,觉得特别丢人。”带着这份遗憾,于梦想在团体赛中全力拼搏。

于梦想出生于2004年,拥有身高优势的他曾练习过排球,后来接触击剑,被这项运动的独特魅力吸引,最终选择专攻击剑。“10岁那年,我开始练剑,起初只是觉得有趣。”两年后,于梦想站上全国击剑俱乐部联赛总决赛的舞台,并一举夺得U12组冠军。12岁的他也因此被辽宁队教练赵刚相中,入选省队。2019年,15岁的于梦想在亚洲击剑少年巡回赛中夺冠,并正式进

入辽宁队。“从那以后,进入国家队就成了我的目标。”后来,于梦想获得出国训练的机会,与国际选手共同训练、对抗,开阔了眼界。“他们的训练氛围和战术打法让我受益匪浅。”尽管身高臂长,但力量一直是他的短板,风格不够硬朗。在国内外高强度的对抗中,他起初并不适应,但在赵刚的鼓励下,他不断调整自己的状态。2024年年底,于梦想首次入选国家队集训名单。

进入国家队后,于梦想获得了更多国际比赛机会,同时也面临更高强度的挑战。“国际和国内打法风格不同,我需要不断切换和适应。”于梦想表示,“今年因为要备战亚锦赛和世锦赛,重心放在国际赛场,导致国内比赛的状态有些起伏。”于梦想经过总结反思,意识到自己最需加强的是心态。此外,成为国家队队员也让他成为对手重点“照顾”的对象。“大家碰到我特别来劲,我的表现说明自己还不够稳定。”

全运会预赛三站比赛,奖牌颜色三次改变。于梦想和队友们最大的梦想,就是在即将到来的全运会上夺得金牌。“我很感谢我们这支队伍,大家目标一致。接下来我要进一步提升个人进攻能力,为最终的目标全力冲刺。”于梦想说道。

程42.195公里成为融合城市风貌与体育精神的文化沉浸之旅。

为便于海外选手报名,北马全面升级国际版官方网站,为海外选手提供更清晰便捷的报名通道。此外,北京马拉松已与罗马马拉松、布拉格马拉松签署合作备忘录,建立合作伙伴关系,让北京马拉松成为“在家门口触摸世界马拉松脉搏”的窗口。

(李东辉)

射击世界杯宁波站

盛李豪摘银 肖嘉芮萱夺铜

本报宁波9月11日电 今天,2025年国际射联射击世界杯宁波站继续进行,中国选手盛李豪在男子10米气步枪项目摘得银牌,肖嘉芮萱收获女子25米手枪铜牌。中国队以2金3银1铜共6枚奖牌暂居奖牌榜第一。

盛李豪在男子10米气步枪资格赛后以637.1环排名第一晋级决赛,意大利选手达尼洛·丹尼斯·索拉佐紧随其后。决赛开始后的前10发射击,索拉佐全部打出10.5环及以上的成绩,率先占领第一名的位置,此后他的发挥依旧神勇,尽管盛李豪不断缩小环数差距,仍未能超越索拉佐。最后2发射击前,后者的领先优势达到了0.9环。第23发

射击,二人都打出了10.7环。最后一发射击,盛李豪和索拉佐分别打出10.2环、10.8环。最终索拉佐以255.0环的总成绩夺冠,并创造了新的男子10米气步枪决赛世界纪录。盛李豪摘得银牌。

女子25米手枪资格赛结束后,8人决赛名单中各有三名中国选手和韩国选手。巴黎奥运会该项目冠军梁智仁在第5组射击之后上升至第一位,此后一直保持领先,最终她以39中夺冠。另一名韩国选手吴艺珍摘得银牌,肖嘉芮萱获得季军。张悦悦、姚千寻分列第4、第6位。

9月12日将进行男子25米手枪速射资格赛第一阶段,并决出女子50米步枪三姿冠军。(梁 琰)

世界杯女子25米手枪赛场

“中韩”对决成主旋律

梁 琰

今年,中国队参与了全部4场世界杯分站赛的争夺,韩国队则是从6月的世界杯德国慕尼黑站开始派出选手参赛。女子25米手枪赛场,中国和韩国选手包揽了德国站和宁波站该项目的全部6枚奖牌。

9月11日的2025年国际射联射击世界杯宁波站,进入女子25米手枪决赛的中国和韩国选手各有3名,比例达到决赛名单的75%。本赛季参加过此前3站世界杯的姚千寻领衔首次在世界杯亮相的肖嘉芮萱、张悦悦出战。韩国队进入决赛的是两名巴黎奥运会冠军——女子25米手枪冠军梁智仁 and 女子10米气手枪冠军吴艺珍,还有大赛经验丰富的南多贞。比赛一开始,两队运动员就占据实时排名前6,但第一名的归属始终在变化。第4、第5组射击后,匈牙利选手毛约尔·韦罗妮卡、奥地利选手西尔维娅·施泰纳相继被淘汰,场上形成了中韩两队对决的局面。之后姚千寻率先退出了冠军争夺,接着南多贞被淘汰,第8组射击后,肖嘉芮萱和张悦悦进行了加枪对决,前者继续留在场上和两名韩国选手争夺金牌归属。第9组射击后,肖嘉芮萱以33中落后对手,收获铜牌,韩国队揽入金牌。“中国高水平的选手很多,所以我也在非常努力地应对这场比赛。”夺金的梁智仁赛后复盘道。

宁波站女子25米手枪赛场吸引了不少名将参赛,其中进入巴黎

奥运会该项目目前8名的选手中有5人参赛,冠亚季军悉数登场,但是巴黎奥运会亚军未能跻身决赛,季军也早早在决赛淘汰出局,因此这场决赛成为了中韩直接对决的舞台。

6月的世界杯德国站同样如此,中国队和韩国队各有2名选手闯入女子25米手枪决赛,占据了决赛名单的半壁江山。洛杉矶奥运周期中国队新秀、2004年出生的孙瑜洁携手姚千寻出战决赛,梁智仁、吴艺珍同样在决赛之列。8组射击过后,孙瑜洁和两名奥运冠军展开直接对话,此时她和吴艺珍同为31中。第9组射击后二人再次打平,谁在最后一组打出更高中数,谁就能赢下比赛,最终孙瑜洁以2中的优势笑到了最后,实现了世界杯该项目三连冠,她和吴艺珍、梁智仁一起登上了领奖台。

进入洛杉矶奥运周期,中国队新秀崭露头角,韩国队在上一周期有过出色成绩的老队员仍旧保有很强竞争力。中国女子25米手枪新秀包括该项目世界杯三连冠孙瑜洁、世界杯铜牌得主姚千寻、刚刚在亚锦赛夺冠的张悦悦,她们都展现出了很大的潜力,在东京奥运会收获该项目铜牌的肖嘉芮萱近期也表现出了不俗的状态。韩国队方面,巴黎奥运会冠军梁智仁、吴艺珍、南多贞都是该项目奖牌的有力竞争者。可以预见,两个月后的世锦赛赛场,两队队员的精彩对决很有可能将继续上演。(宁波9月11日电)

射箭世锦赛中国姑娘晋级十六强

本报讯 北京时间9月11日,在韩国光州进行的2025年射箭世锦赛进入倒数第二个比赛日,中国选手朱静怡、李佳蔓、黄雨薇在反曲弓女子个人淘汰赛一路过关斩将,闯入16强,12日她们将继续向着奖牌发起冲击。

反曲弓女子个人排名赛后,朱静怡、李佳蔓、黄雨薇分别位列第2、第8和第17名。由于排名赛后处于前8位,朱静怡和李佳蔓在1/48、1/24决赛轮空,1/16决赛,她们分别以6比2和6比0战胜对手,晋级16强。黄雨薇在11日完成了三场淘汰

赛,也都轻松取胜进入16强。

12日,黄雨薇将在1/8决赛挑战奥运历史上首个射箭项目三冠王、韩国选手安山,后者在个人排名赛后位列第一。朱静怡、李佳蔓下一轮都将和中国台北选手展开对话。这一日将产生反曲弓女子个人冠军。

当日还决出了反曲弓男子个人金牌,西班牙选手安德烈斯·特米尼奥·梅迪尔登顶,中国选手考文超、李中原此前止步32强,王岩止步56强。

(梁 琰)

中国田径队首批参赛队员已

于9月10日抵达东京,开启赛前备战。另据世界田联消息,由于预计较高的气温可能会对参赛运动员的健康和安全构成风险,因此女子和男子35公里竞走比赛、女子和男子马拉松比赛时间将比原定时间提前30分钟开始。此外,由于11日下午的雷暴天气,训练场暂时关闭。

(东京9月11日电)

全国击剑锦标赛暨全运会预赛落幕 安徽女重『复仇』辽宁

本报讯 9月10日,2025中国银行北京马拉松报名通道正式开启,本届北马定于11月2日鸣枪起跑,选手可通过北京马拉松官方网站、中国银行APP、马拉马拉APP或数字心动APP参与报名。

本届赛事以“人民的马拉松”为核心定位,为更好满足人民群众日益增长的健身和赛事参与需求,组委会进一步提升名额供给,将参赛规模从

30000人扩大至32000人。

组委会对赛道进行了系统性优化。主要涵盖四个方面,新增北四环辅路路段,将原18公里至24公里处道路拓宽,有效缓解赛道拥堵问题;设置穿越国家速滑馆的内部道路,突出北京“双奥之城”的独特魅力;引入奥林

东路路段,使跑者能够欣赏奥林匹克公园外围景观,丰富视觉体验;将后半程折返点由三个减为一个,彻底改变以往“曲别针”式终点布局,显著提升奔跑流畅度,为选手创造更有利于发挥水平的竞赛环境。新路线有机串联“冰丝带”、鸟巢等双奥标志性场馆,使全

2025北马报名开启