

打造“国球”运动圈 小球转动大健康

本报记者 顾 宁

在全民健身的浪潮中，宁波市将乒乓球这一“国球”融入市民的日常生活，打造出极具特色的“城区一公里，乡村五公里乒乓球运动圈”。

推进“国球”融入日常生活

为了实现将“国球”融入市民日常生活的目标，宁波市乒乓球协会积极探索创新，采用“乒企合作”的新颖模式，吸纳专业人士参与“每日体育有限公司”平台的运营管理。借助该平台，宁波市乒协构建起完善的乒乓球运动服务体系。在平台运营的3年多时间里，成效显著。宁波市乒协先后设立了10个训练网点，培训约1500人，成功举办各类群众性体育赛事活动56项次，参赛群众7888人次，约2万人次参与每日体育球馆的乒乓球运动。

另外，通过精心设立的众多训练网点，宁波市乒协为不同年龄段、不同水平的乒乓球爱好者提供了专业的训练场所，累计培训千余人。同时，这些训练网点也成为乒乓球爱好者们交流切磋的温馨家园，

大家在这里相互学习、共同进步。据统计，约2万人次参与到每日体育球馆的乒乓球运动中，使得球馆内始终洋溢着热烈的运动氛围。

精心组织与积极承办各种比赛

丰富多样的活动和赛事是激发群众参与热情的关键。因此，秉持“周周有活动，月月有比赛”的理念，宁波市乒乓球协会精心策划并组织了一系列精彩纷呈的活动。其中，自主开发的宁波群众体育特色项目“甬乒积分赛”，自2021年5月启动以来，已成为当地一项品牌赛事。该赛事每季度举办一次，吸引了众多乒乓球爱好者踊跃参与。参赛者年龄跨度极大，最小的仅有8岁，最大的已达76岁，充分展现了乒乓球运动在宁波的广大群众基础和强大吸引力。无论是活力四射的青少年，还是经验丰富的中老年选手，都能在“甬乒积分赛”中找到属于自己的舞台，尽情享受乒乓球带来的快乐与挑战。

在承办赛事方面，在宁波市乒乓球协会的推动下，宁波不仅成功承办了各类国家及省、市级赛事，为高水平选手提供了展示实力的平台，还积极选拔

优秀运动员参与全国、省级各项交流赛事。在这些赛事中，宁波的乒乓球健儿们屡创佳绩，在第十四届全运会乒乓球项目群众组比赛（总决赛）、中国职工乒乓球联赛总决赛、省公仆乒乓球联谊赛等重要赛事中，均取得了令人瞩目的好成绩。这些优异成绩的取得，不仅为宁波乒乓球运动赢得了荣誉，更极大地激发了广大市民对乒乓球运动的热爱和参与热情。极其丰富的办赛经验和浓厚的乒乓球氛围，吸引第十五届全国运动会乒乓球项目（成年组）资格赛落户宁波。

在协会的积极推动下，宁波市各区（县、市）纷纷成立了乒乓球协会，并逐步向村、社区延伸。许多功能园区、行业、系统、乡镇也相继组建了乒协或俱乐部。

如今，乒乓球运动在宁波已蔚然成风，成为广大市民日常生活中不可或缺的一部分。无论是在城市的公园、社区活动中心，还是在乡村的文化广场、学校操场，都能看到人们挥拍击球的身影，生动诠释了“让乒乓球运动成为市民的生活习惯和生活时尚”的理念，为全民健身事业的发展作出了卓越贡献。



全民太极大会展现中华武术魅力

本报记者 顾 宁

在北京园博园，随着音乐响起，各式太极拳代表性传承人及青城、武当武术主要代表缓缓起势，舒展的招式、轻盈的步伐、行云流水的动作，完美诠释了太极拳刚柔相济、绵延不断的精髓。日前，3000余名中外太极拳爱好者相聚美丽的永定河畔，共同书写新时代太极文化新篇章，共同参与2025

全民太极大会。

本届大会以“丰盈太极平台、弘扬中华文化——世界无处不太极、天下和合生万物”为主题，旨在弘扬中华优秀传统文化，提升群众身心健康水平，构建太极生态体系。大会为期两天，包括太极名家见面会、交流研讨会、太极产业推介展、“魅力太极秀”网络竞赛展演、太极拳械交流大赛、太极精品旅游等核心版块，涵盖了展示、交流、交易、体验四大维度，为太极文化高质量发展搭建了全方

太极拳科学大会召开

本报讯 2025年太极拳科学大会日前在河南理工大学召开。本次大会以“太极拳科学化发展”为主题，设置主旨报告、专题报告、书面交流、实地调研等环节，共有来自北京大学、上海体育大学、北京体育大学、大连理工大学、北京邮电大学等全国高校、科研院所、相关部门的691名专家、学者、代表、非遗传承人参会。

大会深入探讨了太极拳的科学内涵与当代价值，并为太极拳在新时代的创造性转化、创新性发展提供了重要的学术支持。哈佛大学教授格罗瑞娅·叶指出，太极拳作为一种身心运动疗法，能够有效改善生理机能、增强自我觉察能力并促进社会互动，从而促进个人整体健康；斯坦福大学教授塞缪尔·蒙塔尔夫系统阐述了从分子机制到运动表现的跨学科研究，旨在通过科学监测与训练优化提升太极拳运动员的赛场表现与整体健康水平；曼努埃拉贝尔特兰大学教授路易斯·费尔南多深入揭示了太极拳通过意识主导的神经整合，调节多系统功能、增强机体适应性与稳态的神经生理学机制；南京师范大学体育学院副院长吉灿忠围绕主题，深刻阐明太极拳文化生态圈层的区划逻辑、表现特征及发展历程，为太极

拳文化传承传播提供理论支撑和实践指引；苏州大学体育学院副院长张宗豪则从推动跨文明对话、促进人类健康福祉的视角，深入阐述了太极拳在构建人类命运共同体进程中的文化、健康使命，并进一步提出以数智技术赋能太极拳国际化传播的创新路径与策略思考……专家学者们从多元角度出发，围绕太极拳健康促进、前沿研究和学术思考等方向进行了发言分享。

同时，参会学者从太极拳传统理论、健康促进、教育传承、学科建设、传播创新、运动处方、产业发展、数智化研究8个专题展开汇报，并形成重要共识：太极拳的科学研究与实践推广必须以学科交叉为路径、以健康促进为导向、以国际传播为目标，持续推动太极拳在全球范围内的传承、创新与高质量发展。

开幕式上，还进行了精彩的太极拳展演，发布了“非遗武术大模型”陈式太极拳数字人，举办了太极拳数字博物馆捐赠仪式，并正式启动《武藏·太极拳》编写工作。

本次大会由中国体育科学学会武术与民族传统体育分会、全国普通高校中华优秀传统文化传承基地（武术）、全国学校体育联盟（中华武术）、河南理工大学主办。（卢 葭）

国内首个区域户外运动医疗救援协会成立

本报讯 国内首个区域户外运动医疗救援协会近日在新疆阿勒泰地区正式成立，该协会将为当地滑雪等户外运动提供专业医疗救援支持与保障。

目前，协会会员涵盖多个领域，包括来自阿勒泰、乌鲁木齐、北京多地医院的急诊、骨科、运动医学及康复等学科的医疗专家，急救抢救中心负责人，国家高山滑雪中心救援队成员，阿勒泰地区主要景区和雪场负责人，以及滑雪、登山等户外项目的专业运动员与教练员。多名成员曾参与北京冬奥会等国内外大型赛事的应急医疗救援工作，具备丰富的实战经验。

协协会会长、北京中日友好医

院神经外科副主任医师任鸿翔表示，协会将整合各方资源，不断提升户外运动医疗救援能力，为阿勒泰地区户外运动产业健康和可持续发展筑牢安全防线。

随着全民健身与全民健康不断深度融合，冰雪、山地、陆地等户外运动蓬勃发展，日益成为大众广泛喜爱的运动方式。阿勒泰地区作为以滑雪为代表性的户外运动新兴目的地，正迎来快速发展。该协会将凭借其专业的训练、急救和治疗经验，构建一个响应迅速、技术精湛、训练有素的民间公益救援平台，为当地户外运动发展提供坚实保障。

（傅潇雯）

2025年全国健身锦标赛收官

本报讯 日前，2025年全国健身锦标赛暨世界健身锦标赛选拔赛在福建厦门收官，共有来自全国各地的54支代表队汇聚厦门，包括世界冠军、亚洲冠军、全国冠军在内的近500人次现场参赛。

全国健身锦标赛是国内健身行业最高级别赛事之一，每年度一场，同时也将为即将在西班牙举办的世界健身锦标赛选拔队伍。本次大赛还新增多个大师组别，其中比基尼项目最高参赛年龄为57岁。

据介绍，2023年中国健美协会与厦门市体育局达成五年战略合作计划，今年是全国健身锦标赛暨世界健身锦标赛选拔赛落地厦门的第三年。三年来，共为厦门培养专业健身教练员1100余名，其中国家高级健身教练员430余名，国家一级裁判员152人、二级裁判员75人、国家级

裁判员4人。

赛后，中国健美协会还带领世界冠军郑少忠、曹金虎，亚洲冠军柏堂静、曹婧来到厦门市体育运动学校，为重竞技项目的小运动员们进行体育精神宣讲和项目展示，针对重点肌群的训练给孩子们们提出科学的指导方案。

厦门体校举重项目学生许鸿炜说：“健身健美项目和举重项目有很多互通之处，尤其是一些重点肌群的训练，能够得到世界冠军专业的指导受益匪浅。”

郑少忠说，我们用自身的经验指导青少年更加科学的训练，也是响应“专业运动员及教练员到基层去，到社区去，到校园去”的号召。

本届赛事由中国健美协会主办，厦门市体育局支持。

（轧学超）

全国跳伞冠军赛在重庆举行

本报讯 日前，2025年全国跳伞冠军赛在“中国西部低空之城”重庆梁平举行。该赛事汇聚了来自北京、山西、江西、河南、湖北、湖南、四川等多支专业队伍的近百名跳伞精英，在定点、特技和造型三个项目中展开激烈角逐，展现中国跳伞运动的最高水准。

重庆市梁平区紧扣国家低空经济发展战略，正全力打造西部低空经济产业集群，通过“体育+产业”融合发展的创新模式，推动低空经济从概念走向实践、从试点走向示范，为区域高质量发展注入新动能。

据介绍，本次赛事汇聚了国内跳伞领域的顶尖选手。北京队的韩秋立曾四次获得世界跳伞锦标赛冠军，拥有5900余次跳伞经验；河南队的于瑞龙在2019年跳伞世界杯中打破世界纪录；四川队的汪宇婷作为新生代佼佼者，在2024年世锦赛中获得亚军。这些优秀运动员在定点、特技和造型三个项目中一展身手，展现中国跳伞运动的最高水平。

赛事创新采用“体育赛事+产业展示+市民体验”的多元模式。现场设置集市民俗体验区、美食文化区和低空主题互动区，以及空气动力枪、眼疾手快等科普互动项目，通过寓教于乐的方式普及航空知识。

重庆市体育局相关负责人表示，通过航空体育赛事推动低空经济发展，不仅丰富了体育产业内涵，更为经济转型升级提供了新路径。

体育总局航管中心相关负责人表示，通过举办国家级航空体育赛事，能够助力梁平持续构建低空经济全产业链生态。同时，以在梁平举办全国性跳伞赛事为例，可以进一步探索跳伞赛事资源与举办地资源的融合模式，为跳伞运动在体育产业高质量发展和航空体育在体育强国建设中找准发力点。

本次比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、重庆市委军民融合办、重庆市体育局、重庆市梁平区人民政府联合主办。

（冯 蕾）

