

十五运会蹦床加冕“双冠王”

胡译乘这一次内心足够坚定

本报记者 袁雪婧

“有点感觉不太真实。一套动作完成下来，也就是一分钟一瞬间的事，一眨眼就结束了，确实经过了很多努力才拿到这枚金牌。”前一日与队友共同努力，帮助山西队女团卫冕后，10月12日，胡译乘又在广州举行的十五运会蹦床女子个人决赛中拿下金牌，加冕“双冠王”。

在女子个人决赛中，胡译乘以难度分14.90的成套拿下57.46分，战胜了强大的对手、奥运冠军朱雪莹，两人的分差只有0.22分，朱雪莹收获银牌，江苏选手邱铮获得铜牌。

“这一次我的内心足够坚定，做出了质量比较高的一套动作。以前自己的心态不算特别稳定，这次能在全运会上稳定把自己的水平发挥出来，算是一次比较大的成长。”胡译乘表示，十五运会赛场广州体育馆的氛围很好，让她很快调动了比赛状态。“这次全运会的氛围不亚于世界比赛，让人一下子就有了兴奋度，观众特别热情，让我很想比赛、很享受比赛。”

面对镜头优雅、谦和的胡译乘，大家很难想象她在一年前巴黎奥运会出现失误无缘领奖台后经历了什么。“确实挺难的。”这一年里，胡译乘付出了很多。“这个周期的身体状况会比之前稍微差一些，也感受到年龄上对女生的‘不友好’，感谢教练和保障团队一直支持我、帮助我。”与朱雪莹同为27

岁，但朱雪莹早就有了奥运冠军头衔，胡译乘希望洛杉矶周期自己也向着这个目标努力。“一个月后就是世锦赛，我会以全运会这个成套为基础，也考虑增加难度，但是最重要的是把技术、高度稳定在一个高水平，要增加一些

核心类的训练。这个周期要稳稳去走好过程，国际上对手实力很强，年龄也更小一些，我要好好规划，按照自己的节奏去推进。”

斩获两枚金牌，胡译乘收获满满地“下班啦”。说起广州的美景和美食，

她露出小女孩般甜甜的笑容。“我计划可多啦，我想去广州塔看夜景，还想去正佳广场，最想吃的是早茶，但是我明天上午就要走了。”“那就今晚去吧，别留遗憾呀！”记者笑言。

（广州10月12日电）



山西队选手胡译乘在比赛中。

新华社记者 肖恩楠摄

十五运会蹦床团体金牌诞生

江苏山西顶住压力双双卫冕

本报记者 袁雪婧

十五运会蹦床项目10月11日在广州体育馆决出男、女团体金牌，江苏男队、山西女队夺金，巧的是两支队伍都实现了成功卫冕。

男子团体决赛中，孙逸宸、王梓赛、钱雨凡、杨谨亦组成的江苏队以总分182.24分摘金。邹沼政、陈昱翰、王家阳、喻炜杰组成的浙江队得到180.56分，从预赛第5逆袭夺得银牌。严浪宇、贺龙雨、熊宇权、胡康旭组成的湖南队得到177.26分获得铜牌。名列第4至第8名的队伍分别是广东、福建、上海、山东、山西。

作为巴黎奥运会银牌得主，王梓赛为江苏队贡献了最高分。他也为队友们的精彩表现而振奋。“我们这个团队这届新上来了三四个人，有了一批新的全运会冠军，这也是一种传承。”上届全运会还是青年组选手，一个周期内王梓赛就冲上了奥运领奖台，如今也才19岁的他已经成了“大哥哥”。“比赛中能更多去跟青年组队员分享一些经验，希望能帮助他们，大家都顶住压力了，特别棒。”王梓赛肯定了大家的表现。赛后，江苏队没有个人比赛任务的队员们畅想着在广州如何“嗨皮”。“烧鹅、卤水火锅我都想尝试。”“还有广式早茶。”“我要去广州

塔。”大家七嘴八舌讨论着，享受这一刻难得的轻松愉快。

女子团体决赛中，张欣欣、姚瑾琪、胡译乘、张瑜组成的山西队，最后时刻以0.78分的微弱优势逆转战胜浙江队摘金，总分为167.81分。陈凌云、曹云珠、范心怡、石馨怡组成的浙江队表现不俗收获银牌，得分为167.03分。邱铮、周银屏、王欣懿、钟秧组成的江苏队获得铜牌，得分为163.02分。名列第4至第8名的队伍分别是天津、广西、上海、四川、福建。

“感谢队友，比赛还是比较艰难的。”张欣欣眼含热泪，是她在比赛中顶住压力为队伍追分成功，最后时刻反超

浙江队实现卫冕。“最后一个上场前，我告诉自己成功做下来就是胜利。赛前我主动跟教练说自己最后一个上，好在顶住压力了。竞技体育就是比较刺激，不到最后一刻不知道谁是冠军。”从上届全运会的青年组选手，如今成长为队伍的中流砥柱，张欣欣成长了。“目标没有变，都是要冲击冠军。”

作为这支队伍的“大姐姐”，胡译乘为队友们“点赞”。“前面（出场的）小朋友是第一次参加全运会，压力比较大，也会很紧张。但我们整体的训练比较好，我相信她们，我也相信我和欣欣，所以整体来说表现不错。”在山西队上场前，浙江队已经完成了比赛，胡译乘表示，看着对手的分就去比会有一些压力，但更多的是想战胜自己。“专注自己才会发挥更稳定一些，过多关注别人会损失掉自己的优势，做好自己就好。”

（广州10月12日电）

二〇二五宜宾长江首城马拉松鸣枪

本报讯 10月12日，2025宜宾长江首城马拉松暨“跑遍四川”（宜宾站）在叙州区三江路与学园街交叉口鸣枪起跑。

2025年宜宾长江首城马拉松暨“跑遍四川”（宜宾站）作为中国田协认证的A1赛事，凭借其“万里长江第一城”的独特地理优势，以及在三江汇流处奔跑、于五粮液东大门冲线的独特体验，赛事致力于打造极具辨识度的“长江首城”IP。赛事设置马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）两个组别。其中马拉松3000人、半程马拉松6000人。

本届赛事男子组和女子组的竞争尤为激烈。马拉松男子组冠军由黄仁伟获得，成绩为2小时27分26秒；谢明生和彭禹分别获得亚军和季军。马拉松女子组冠军由韦洁婷获得，成绩为2小时46分26秒；张景霞、毛艳分获亚军和季军。

半程马拉松项目同样精彩纷呈，男子组沙正友以1小时7分41秒的优异成绩夺得冠军；女子组钱家艳以1小时22分44秒的出色表现摘得桂冠。

此外，在备受瞩目的“跑遍四川半程马拉松（团体赛）”中，各参赛队伍展现了卓越的团队协作与竞技水平。第一名“挑战者”的总净成绩为5小时34分51秒。

（李东烽）

举重世锦赛中国队三金一银四铜收官

本报讯 2025年世界举重锦标赛当地时间10月11日在挪威福德落下帷幕，中国18岁小将朱林涵在女子86公斤以上级勇夺抓举铜牌，中国举重队以3金1银4铜的战绩收官本次世锦赛。

生于2007年的朱林涵是女子86公斤以上级A组决赛中年龄最小的选手，抓举前两把朱林涵成功举起110、116公斤，第三把冲击120公斤失败，收获一枚抓举铜牌。韩国选手朴惠正举起125公斤获得金牌，古巴选手萨莉亚举起118公斤获得银牌。挺举朱林涵开把举起140公斤，随后两把挑战152、153公

斤未能成功，获得挺举第6、总成绩第5名。朴惠正举起158公斤，将挺举、总成绩金牌一并包揽。萨莉亚举起157公斤，拿下挺举、总成绩银牌。挺举和总成绩铜牌归属美国选手塞森，成绩是154、269公斤。

“这次世锦赛状态调整还可以，想法也不多，就想着战胜自己。”朱林涵表示，受到伤病影响没能发挥最好训练水平，自己会好好总结，“第一次参加世界锦标赛，还是很兴奋的，现场的氛围也感染了我。遗憾挺举没有发挥出来，回去我要找出不足，改进提高。”

（袁雪婧）



北极羽毛球公开赛

蒋振邦/魏雅欣混双夺冠

本报讯 北京时间10月12日，世界羽联世界巡回赛超级500赛事——2025年北极羽毛球公开赛在芬兰万塔迎来决赛日。混双决赛上演“中国德比”，最终头号种子蒋振邦/魏雅欣凭借两局关键分的把握，2比0击败2号种子冯彦哲/黄东萍，夺得混双冠军。

由于之后有丹麦和法国连续两站超级750的高级别比赛，因而本站比赛国羽只是在部分项目上派出了主力参赛。由主力出战的国羽混双实现了对冠亚军的包揽。在半决赛中蒋振邦/魏雅欣2比1逆转表现出色的泰国组合帕克卡波/沙西丽，冯彦哲/黄东萍也是激战三局2比1逆转另一对泰国强档德差波/苏皮萨拉，两对中国组合会师决赛。

在双方此前14次交手中，冯彦哲/黄东萍拿下了12次，蒋振邦/魏雅欣只有2次取胜，并遭遇五连败。

决赛中双方上演了激烈争夺，首局“丫邦”组合一度16比12领先，不过随后“凤凰”组合顽强追分至16比16平。此后双方陷入胶着，19比19平后，“丫邦”组合把握住机会，连得2分取胜。第二局与第一局相似，“丫邦”组合中局14比11领先，“凤凰”组合也将比分追成14比14平，之后双方争夺更为激烈，比分一直紧咬，22比22平后，“丫邦”组合再次把握住关键分，连赢2分锁定胜局，以大比分2比0胜出，斩获本赛季的第三冠。

连续两局在关键分赢下，魏雅欣笑言比较幸运。蒋振邦说：“攻防上我们比之前做得更耐心，之前我们打多拍或者对抗激烈时，会更容易犯错，这场比赛打得比较耐心，关键分上一两个球把握住了机会。”面对接下来的比赛，魏雅欣表示：“每一站都是新的开始，尽量做好我们自己的东西。”（周 圆）

花样滑冰米兰冬奥会参赛选拔办法出炉

本报讯 据国家体育总局冬季运动管理中心官网消息，冬运中心10月11日对《花样滑冰项目米兰冬奥会参赛选拔办法》进行公示。根据该选拔办法，将确定中国花样滑冰队参加米兰冬奥会男子单人滑、女子单人滑、双人滑和冰上舞蹈各1名/组的最终人选。

通过世锦赛和资格赛，中国花样滑冰队在四个单项上各获得1个米兰冬奥会参赛名额。按照选拔办法，运动员需参加2025—2026赛季国际滑联成年大奖赛中国站和2025—2026赛季全国花样滑冰锦标赛两项赛事，以两项赛事的总分数之和作为选拔依据，分数最高者获

得米兰冬奥会参赛资格。如果出现平分情况，可选取其中一项赛事的最高总分数，分数更高者获得资格。

2025—2026赛季国际滑联成年大奖赛中国站将于10月24日至26日在重庆举行。根据报名信息，中国队的参赛情况为：金博洋、戴大卫、彭智铭将参加男子单比赛，张瑞阳、朱易、安香怡将参加女单比赛，隋文静/韩聪、张嘉轩/黄一航将参加双人滑比赛，王诗玥/柳鑫宇、任俊霏/邢珈宁、肖紫兮/何凌昊将参加冰舞比赛。

2025—2026赛季全国花样滑冰锦标赛将于12月底举办。

（田 洁）

中国家庭帆船赛宁波象山站收帆

本报讯 10月12日，2025中国家庭帆船赛宁波象山站比赛收帆。35支由家庭组成的船队逐浪而行，在蓝天与大海之间尽情驰骋。

经过为期两天、共计13轮的欢乐角逐，Hobie T1组别的黑珍珠队、博浪队、蜜蜂战舰—梁溪号队以及Hobie T2组别的00舰队、Sailing Dogs、塔拉队脱颖而出，分别将两个级别的冠、亚、季军奖牌收入囊中。这些获奖队伍中，既有家庭成员并肩作战的默契组合，也有挚友同伴同心协力的快乐战队。

本站赛事延续了“一场赛事，全家的旅行”理念，让参赛家庭在扬帆竞技之余，自然融入象山的

滨海生活。许多家庭在赛后漫步海岸线，打卡当地特色咖啡厅或探访周边海鲜市场，感受浓厚的海洋文化氛围。一位小水手在赛后兴奋地分享：“和爸爸妈妈一起玩帆船特别开心，我们还去了海边的咖啡厅，我给妈妈拍了很多好看的照片。”这些轻松的活动，让体育赛事延伸为一段温馨的家庭旅行。“家帆赛就像个有温度的大家庭，带着家人朋友一起玩乐，比独自出行有意思多了。”多次参赛的薛先生感慨道，“大家在海面上互相鼓劲、一起摸索，这份并肩逐浪的记忆，比任何名次都更显珍贵。”

（陈思彤）

海南26场赛事点燃“双节”消费热情

田 洁 王黎刚

“双节”期间既能在海南参加比赛，赛后还能游览美景，品尝海南当地美食，这趟海南赛事之旅非常值得。”来自湖南的刘先生说。2025年国庆、中秋“双节”期间，海南省共举办各类赛事活动26场，吸引参赛选手近万名，观赛人次突破30万。“跟着赛事去旅行”“体育赛事进景区、进街区、进商圈”等创新模式，不仅促进了文旅旅体深度融合，更让体育成为海南一张亮丽的名片。

“双节”期间，“跟着赛事去旅行”成为海南旅游消费的新亮点。以2025环海南岛旅游公路自行车赛（万宁站）为代表的高水平赛事，依托海南独特的热带滨海风光和环岛旅游公路资源，吸引了全国600余名选手参赛。来自湖南的选手罗家裕说：“比赛沿途风景太美了，我们全家都来了，赛后还计划去日月湾冲浪、到兴隆品尝美食。”

2025中国国际海洋皮划艇公开赛暨全国海洋皮划艇锦标赛在海口举办，本场比赛吸引了来自十余个国家和地区的近300名运动员参加。“海口杯”帆船赛、2025沙滩台球世界杯（海南万宁站）等国际化赛事相继举办。这些高水平赛事正在形成“一人参赛全家旅游，一场赛事多日消费”的体旅融合新模式。

“双节”期间，海南各地体育赛事精彩纷呈，赛事参与总人数同比显著提升。文昌市第一届“蓬莱沉香杯”九人排球精英邀请赛作为海南省群众体育亮点赛事之一，累计吸引约2万名观众和游客到场观赛，生动

展现了海南乡村体育的独特魅力。“奔跑吧·少年”系列赛事作为全国青少年体育运动季的重要组成部分，共举办9场活动，覆盖海口、临高、白沙、昌江、屯昌、五指山等6个市县，参赛人数约5000人，观赛人次超5万，赛事通过定向邀请东南亚地区青少年选手参赛，拓展区域体育交流。万宁市“庆国庆迎中秋”男子九人排球联赛、澄迈县三人篮球赛、临高县乒乓球全民友谊赛等赛事纷纷登场，进一步激发了广大人民群众参与体育运动的热情。

海南积极创新“体育+”融合发展模式，通过“赛事进景区、进街区、进商圈”等举措，有效释放体育消费潜力。三亚亚沙会开幕倒计时200天的千人徒步活动、临高“海钓+赶海+音乐节+农耕秋收”庆双节等文体旅综合性赛事活动，通过赛事门票与商圈、餐饮、住宿等商户联动，推出跨场景优惠，将单次观赛变为多场景消费体验。

“票根经济”模式进一步延伸了体育消费链条，带动住宿、餐饮、交通、购物等相关产业协同发展，实现综合收入显著增长，体育消费规模较去年同期实现提升，“小票根”撬动“大消费”的效应初步显现。

海南省旅文厅相关负责人表示，下一步，海南省将继续以体育赛事为纽带，积极响应国家促进全民健身、释放体育消费潜力的战略部署，持续优化赛事供给、拓展融合场景、激发消费潜力，进一步培育具有自贸港特色的体育品牌赛事，推动体育从赛事活动向经济动能、生活方式升级。