

时尚体育季解锁假日新玩法

本报记者 轧学超

不久前国庆中秋长假，2025中国时尚体育季(江苏站)暨中国休闲体育嘉年华(南京江北新区站)活动举办。本次中国时尚体育季集合了街舞、腰旗橄榄球、轮滑等时尚新兴赛事，同步开展时尚户外运动装备展、户外潮流运动先锋展、儿童青少年体能训练师培训等嘉年华活动，助力塑造全民健身生活新潮流，点燃“体育+”发展新引擎。

时尚体育汇聚活力

为期三天的中国时尚体育季在南京扬子江生态公园与乐创汇体育场同步启幕，活动以双场地联动模式打造丰富多彩的赛事体验，突破传统专业竞技赛事的局限，将高强度竞技与趣味互动深度融合，成功将“单一赛事活动”升级为承载生活态度的“潮流文化符号”。据统计，赛事参与规模突破万人，其中运动员近4000人，同步吸引6358名家长到场支持。此次活动68%的参赛家庭来自南京以外地区，彰显出活动的跨区域辐射力。

作为体育季的重点项目之一，轮滑比赛共设置自由式轮滑、轮滑舞蹈、轮滑50米冲刺赛及迷你马拉松四大类别，为不同年龄段、不同技术水平的爱好者提供了展示平台。选手们在速度与技巧的比拼中，展现出轮滑运动的活力与魅力。街舞比赛同样成为活动焦点，参赛选手覆盖范围广泛，涵盖52所高校的学

生群体。此外，多位曾在世界大赛与全国大赛中斩获冠军的顶尖选手参赛，进一步提升了赛事竞技水准与观赏性，现场氛围持续升温。“我们是特地从合肥赶来，孩子练街舞三年，第一次参加这么大规模的比赛。”在街舞赛场边，来自安徽的家长王哲对记者说，“现场氛围热烈，孩子不仅能和高手切磋，还能认识很多朋友，感觉这次不虚此行。”

此外，腰旗橄榄球比赛作为本次体育季的“亮点赛事”，以创新形式与高参与度赢得关注。在为期两天的赛程中，赛事共设置6个组别，完成90余场比赛，凭借参赛队伍数量、组别设置双项突破，成为本年度国内规模最大的腰旗橄榄球赛事。

探索“体育+”消费新场景

因为一场赛事，爱上一座城市。中国时尚体育季这场集赛事、消费、公益培训于一体的活动，不仅汇聚了超高人气，更成功实现“流量”向“留量”的转化，时尚体育的吸引力，正在从场内延伸至场外，成为城市打造消费新场景的抓手，为当地文旅消费注入强劲动力。值得一提的是，大量跨区域人流的涌入，直接带动了江北新区住宿、餐饮、旅游等相关产业的连锁消费，让赛事热度切实转化为城市经济发展的“增量”。

赛场内竞争激烈，赛场外的嘉年华活动同样热闹非凡。近百家商户共同组成的特色市集，涵盖了户外运动品牌、潮流科技产品、航空模型、无人机展示、

美食集市、创意手工等多种业态，丰富多样的内容更是满足了不同人群的需求。市集还吸引了多个外地品牌商户专程参与，进一步扩大了活动的辐射范围和影响力。除了商户市集，互动体验区也人气爆棚，篮球体验区内，市民们尽情挥洒汗水；露营专区中，大家沉浸式感受户外生活的惬意；儿童友好互动区更是成为孩子们的欢乐天地，日均参与人数超过千人，三天嘉年华活动总销售额近百万元。

“我们一家本来只是来看比赛的，结果在市集上买了很多东西，还体验了露营区，感觉一整天都不够用。”来自扬州的游客陈孜锦说，“南京江北新区的环境很美，这次活动让我们对这里有了更深的了解，以后还会再来。”

注重公益性专业性结合

除了赛事与嘉年华的结合，本次活动还特别注重公益属性与专业培训的结合。

在南京江北图书馆，同期开展了儿童体能训练师公益培训活动。培训为期三天，授课导师通过精准的专业指导和趣味十足的互动环节，将理论知识与实际操作紧密结合，让近60名学员在系统学习中收获满满，不仅提升了专业技能，也为儿童体育教育领域储备了更多专业人才。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心和全民健身活动推广与指导委员会主办。

中国全民健身走(跑)大赛全国城市联动接力赛收官

本报讯 日前，“百湖之乡·魅力磴口”2025中国全民健身走(跑)大赛(内蒙古·巴彦淖尔·磴口站)全国城市联动接力赛落幕。本站赛事依托内蒙古巴彦淖尔市磴口县“百湖之乡”自然禀赋，深度融合体育、文化与旅游，充分展现磴口生态与人文魅力。

本站赛事吸引全国近3000名选手参与，设置8公里和21公里两条赛道，途经奈伦湖、乌兰布和沙漠等自然景观，让选手在奔跑中领略湖沙交织的生态长廊。

此外，磴口县丰收节、美食拉面大赛、文艺演出等一系列配套活动的成功举办，成为本次赛事的一

大亮点。活动现场汇聚了琳琅满目的当地特色美食，以美食为媒介，营造出“体育+美食”深度融合的活力场景，丰富了群众的参与体验，大力推动地方文旅融合发展。

据介绍，2025中国全民健身走(跑)大赛磴口站不仅是一场体育赛事，更是一次对健康生活方式的倡导、一次城市形象的展示、一个跨区域合作的平台，为全民健身国家战略提供了“磴口实践”。

本站赛事由国家体育总局社会体育指导中心主办，磴口县人民政府承办。

(轧学超)

全国老年人门球系列赛(山西·大同站)举行

本报讯 近日，2025年全国老年人门球系列赛(山西·大同站)在山西省大同市全民健身中心门球场举行。来自全国11个省区市的24支队伍近200人参赛。本次赛事历时5天，由中国老年人体育协会主办，山西省老年人体育协会、大同市体育局、大同市老年人体育协会承办。开幕式后，歌伴舞《银龄颂》、健身花戏、扇子舞、广场舞等节目依次登场，吸引了众多群众驻足观看，展演队员们时而激情洋溢，时而舒缓轻柔，用力量与技巧的完美结合，诠释着老年人的风采，伴随着动感的音乐，展演点燃了现场的气氛。

河北张北县老体协队员张爱萍说：“从2008年起，我就喜欢上了门球这项运动，无论春夏秋冬，只要有门球活动，我就准时到场，和球友

们一起摆阵、击球、计分，门球已成为我生活中不可或缺的一部分，也让我的晚年生活充满活力。”

江西景德镇市老体协队员杨国忠说：“7年的门球运动对我来说是一种很好的锻炼方式，既能活动身体，又能锻炼思维。这次来到山西大同参加比赛特别开心。大同的环境非常好，在这样的环境里打球，感觉心情非常舒畅。”

据介绍，近年来，大同市委、市政府在全市大力营造“尊老、爱老、敬老”浓厚氛围，重视老年人体育事业高质量发展，不断改善门球场馆硬件设施，重新修缮改造具有现代气息的市全民健身中心门球场。全市老年门球队队伍从小到大，从弱到强，不断发展壮大，老年门球运动硬件设施迈上一个新台阶。

(冯 蕾)

第八届辽宁国际武术文化节以武联谊

本报讯 2025年第八届辽宁国际武术文化节暨第二十届大连国际武术文化节日前在大连武术文化博物馆启动。本届武术文化节赛事部分于9月27日至10月12日举行，涵盖传统拳术、器械、散打等213个小项。来自多个国家及地区的近1500名运动员、教练员汇聚大连，以武联谊、同场竞技。此外，本届武术文化节还注重线上线下联动，设立“云端会场”进行线上转播，进一步拓展了活动覆盖范围，增强了赛事影响力。

开幕式现场，融合舞狮与武术的开场节目《狮意武道》以铿锵鼓点点燃全场，随后众多辽宁武术名家轮番登台，呈现了通背拳、八卦双手剑、自选拳、陈式太极拳、八极拳、少林阴手棍、子午梅花拳等多

个流派的精彩武艺。现场展演节目兼顾艺术跨界与项目创新，既有与现代舞美融合的表演，也包含新兴武术项目的展示，充分展示了辽宁省传统武术的丰富内涵与现代活力。

作为大连市重要的武术文化品牌活动，大连国际武术文化节历经二十载发展，自2018年起升级为省级赛事。活动始终以武术展演、竞技交流与文化展示为核心，积极构建高水平赛事平台与国际化交流窗口，推动武术运动的普及与传统文化的传播，在全省营造出浓厚的武术健身氛围。

本届武术文化节由辽宁省体育局、辽宁省体操击剑武术运动管理中心指导，辽宁省武术协会、民革大连市委、大连市体育局、大连市文化和旅游局、西岗区人民政府等主办。

(卢 苇)

图片新闻



欢乐长跑 乐享秋日

近日，第三届京西稻香文化欢乐跑在北京市海淀区上庄镇举行。图为参赛者在欢乐跑活动中。

新华社记者 任超摄

中国毽球段位制推广走进山东

本报讯 日前，2025年中国毽球段位制推广活动山东站(济宁·东营)启动。在山东省济宁市全民健身广场体育馆内，毽羽翻飞、掌声雷动，来自济南、青岛、淄博、潍坊、临沂、威海、枣庄、济宁等地的44支代表队、286名毽球爱好者参加了活动。

活动现场设置多重特色板块，亮点十足。特色展演环节更添文化韵味。推广讲师现场开展花式表演，毽子在脚尖、腰腿、头肩间灵活流转，高难度动作引得阵阵惊叹；“全民赶考”挑战赛的段位测评区前，按前期报名分组，毽球爱好者们依次登场，规范参与毽球运动水平认证，晋段官团队严格依据全国统一标准，从动作规范性到连贯性逐项打分，全程公开透明。通过考核者可即时申请电子认证证书，真正实现“考核即认证”，让努力即刻获得认可。

活动特别设置“非遗制毽”展示区，通过国家级非遗“青州花毽”传承人的传统工艺演示与互动，将传统文化元素融入表演与毽子制作，让市民现场感受到毽球运动的魅力。

此外，推广团队还循着“沿着黄河遇见海”的足迹，走进东营市金湖学校，开启校园推广。金湖学校300余名学生身着校服，手持毽子成为现场主角。学校花式毽球队的同学们动作透着专业——盘踢时动作作结构稳，绷踢时踢击发力准，磕踢时交

互节奏匀，用规范动作诠释“人毽如一，自强不息”。“全民赶考”挑战赛环节中，现场有200余名师生踊跃参与，从1段到5段均有学生挑战成功。现场教练也称赞：“孩子们的接受度和表现力远超预期，现在有了段位目标，孩子们会练得更更有劲头！”

据介绍，中国毽球段位制推广团队，2025年继山西站之后，再次开展了毽球晋段官的考核认证，为山东的50余名毽球裁判员，就段位制认证体系与考核流程进行了现场手把手的解读培训，夯实基层推广基础。本次活动既推动了毽球运动在基层的规范普及，也为中华传统体育项目注入了新活力。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球跳绳协会主办，山东省小球运动联合会、山东省毽球运动协会、济宁市体育局、济宁市体育总会支持，济宁市毽球运动协会、东营市金湖学校承办，晋中学院运营。

(轧学超)

300余名羽毛球爱好者挥拍北京密云

本报讯 日前，2025年密云区第七届羽毛球混合团体赛收官。北京市密云区50支代表队、300余名羽毛球爱好者踊跃参赛，大家以球会友、竞技交流。

本次赛事设男双、女双、混双三个项目，50支代表队通过“分组循环+交叉淘汰”的赛制，展开了激烈角逐。赛场上各代表队既展现了专业的运动素养，又彰显了团结协作的团队风采，赛场内外处处洋溢着积极向上、奋勇争先的热烈氛围。经过多轮高强度比拼，各奖项最终尘埃落定。教育工会代表队凭借稳定的临场发挥与队员间的密切配合，在多项关键对战中顶住压力、稳扎稳打，成功摘得本次比赛第一名；交通局代表队一路过关斩将、气势如虹，以强劲实力斩获第二名；卫健委与园林绿化局代表队同样表现亮眼，实力不俗，最终并列第三名。

本次赛事的成功举办，不仅为密云区广大职工提供了展现自我、切磋技艺的舞台，更增进了各单位间的沟通与交流，有效激发了全区职工参与体育锻

炼的热情。下一步，密云区总工会、区体育局将持续聚焦职工多样化文体需求，策划推出更多高质量、广覆盖的体育赛事活动，推动全民健身理念深度融入职工生活，为密云区文体事业高质量发展注入源源不断的新活力。

(顾 宁)



主办方供图