

“神仙打架”韩佳予力压群芳

十五运会女子10米气步枪赛场上演巅峰对决

梁 琰

谁能站上第十五届全国运动会女子10米气步枪最高领奖台？这是本届全运会射击项目的悬念之一。射击全国冠军有时比世界冠军更难拿到，尤其在“藏龙卧虎”的女子10米气步枪项目上。10月13日在广东射击馆进行的十五运会女子10米气步枪比赛高手如林，其中包括东京奥运会该项目冠军杨倩、巴黎奥运会该项目亚军黄雨婷、射击世锦赛该项目冠军韩佳予、今年世界杯该项目“三冠王”王子菲、现女子10米气步枪决赛世界纪录保持者彭鑫露，众多高手都对这枚金牌虎视眈眈。当然还有在强手如云的环境下茁壮成长的国内高手，她们也可能成为取得最终胜利的“黑马”。毕竟在上一届全运会时，刚刚在东京奥运会夺冠、状态正盛的杨倩也

没能打出比王芝琳、章天琪更高的环数，最终只站上了季军领奖台。

比赛从资格赛开始就已经火药味十足。由于参赛人数较多，资格赛分两组进行，杨倩、黄雨婷、王子菲、彭鑫露都位于第一组，除杨倩外，其余三人都排在第一组的前8名。第一组后实时排名前8的选手成为“守擂者”，第二组选手作为挑战者，试图用更高环数替代“守擂者”的位置，以此来获得决赛门票。现场大屏幕实时滚动前8名人选，资格赛两组比赛结束后，只有韩佳予“挑战”成功，排名第三进入决赛。从成绩来看，这场比赛的晋级线高于今年四站世界杯中的任何一站，达到633.9环，可谓一场世界级较量。晋级决赛的8人之中，前后名次间的最大环值差距只有0.4环，有些名次之间甚至只有0.1环的差距。60发子弹打到最后，仅有0.1环之差，竞争激烈程度可想而知。

决赛更是让争夺进入白热化阶段。从第一枪开始，坐在现场的观众们就屏住呼吸，沉浸在紧张激烈的氛围中，现场一片安静。前10发基础射击后，选手之间的差距并不大，第七名和第一名之间的环值差只有0.4环，颜金婧位居第一。王子菲凭借接下来的4发射击上升至头名，但在第15、16发射击又因为打出了9.9环、10.1环，实时排名掉落至第5名，被韩佳予反超。而韩佳予在接下来的两枪比赛出现了失误，从第一名跌至第四名。前后名次间的差距始终在1.0环上下，一枪就能改变实时排名，姑娘们必须绷紧神经。经历了22发射击，颜金婧、韩佳予进入最后的金牌争夺，此时二人之间只差0.2环，第23枪之后，差距缩小为0.1环，现场背景音乐切换为“咚咚咚”的心跳声。关键的第24枪，也是最后一枪，颜金婧打出一发9.8环，最后击发的韩佳予以10.6环战胜对手，夺得冠军，现场

这时才爆发出欢呼声。面对这场激烈的比赛，韩佳予表示：“我还是专注比赛，做好自己的每一发。”亚军得主颜金婧直言：“竞争激烈其实是好事，但其实我还是有一点压力，也在压力下慢慢成长。”

从2004年雅典奥运会杜丽到2012年伦敦奥运会易思玲再到2020东京奥运会杨倩，中国女子10米气步枪选手帮助中国体育代表团三次射落当届奥运会首金。从黄雨婷到王子菲再到彭鑫露，今年的国际赛场，女子10米气步枪决赛世界纪录一次次被刷新，世界纪录保持者全部来自中国队。网友不禁感慨：“中国女子10米气步枪真是人才辈出。”韩佳予表示：“这个项目中有很多年轻、优秀的运动员在不断地成长，大家都很努力。”

比出新高度的女子10米气步枪项目，也将中国射击推向了新的高度。（广州10月13日电）

“感觉身后很安静”

苏连博凡心无旁骛射落十五运会金牌

梁 琰

10月13日，第十五届全国运动会男子25米手枪速射个人决赛在广东射击馆进行，与何世瑜打到争夺冠军的加枪对决时，最后举枪射击的苏连博凡身后出现了一阵喊叫声，大家不禁担心：他的击发节奏会不会受到影响？苏连博凡赛后回忆道：“我当时感觉身后很安静，只有自己在做动作。”极度的专注让苏连博凡在加枪对决中以1中的优势战胜何世瑜，站上全运会最高领奖台。

“最后一组射击可以给自己10分！”苏连博凡对自己在加枪对决时的表现非常满意，“当时我是很紧张的，手和腿都在抖，但我没有想太多，只是想自己平时训练打5中的那种感觉。”苏连博凡表示，坚定做动作是自己赢下比赛的关键，“这枚金牌是对我这十几年来训练的一个很好的答复。”

不仅是决赛最后一组射击，苏连博凡在这次全运会征程中始终能做到心无旁骛。他在资格赛第一阶段的成绩只有292环，并不理想，这时他选择“不想那么多”，将精力专注于比赛中，在第二阶段打出了296环，排在资格赛头名晋级决赛。决赛场上，其他选手比赛时，苏连博凡不看、不想与自己无关的东西，只是跟随现场指令举起手枪进行模拟。轮到自己射击时，他集中精力瞄准靶心，扣动扳机。整场决赛，苏连博凡只有三组射击为3中，有



苏连博凡在比赛中。 新华社记者 卢汉欣摄

三组射击都打出了满中，始终占据前两名的位置，第8组射击的满中更是让他追平何世瑜，得到了加枪对决的机会，这才有了最终登上最高领奖台的荣耀时刻。

2004年出生的苏连博凡是男子25米手枪速射决赛世界青年纪录保持者，2022年首次进入国家队。“国家队

给我的感觉比较严谨，整个队伍都很规范，给我提供了更大的平台，有更多的锻炼机会，还能和许多高手一起同台训练。”今年一年苏连博凡收获满满，先是在世界杯秘鲁站收获一枚银牌，取得职业生涯世界杯奖牌突破，又在射击亚锦赛斩获首个国际赛事冠军，还将世界青年纪录写在了

自己名下。

在国家队，苏连博凡在李越宏等前辈的光芒下成长，他把前辈们称为“高手”。“那你觉得自己距离高手还有多远？”赛后有一名记者向苏连博凡提问。他回答道：“还是挺远的，射击是一个跟自己战斗的项目，我先超越自己吧。”（广州10月13日电）

十五运会蹦床呈现“空中芭蕾”

赛制改革夯实后备人才基础

本报记者 袁雪婧

10月12日落幕的十五运会蹦床项目比赛虽然只有3天，却在广州体育馆呈现了一场场优雅与力量兼容的“空中芭蕾”视觉盛宴。江苏队、山西队在团体决赛实现卫冕，展现团结协作的成果；严浪宇、胡译乘登顶个人项目，彰显蹦床世界顶级难度与技术水平的魅力。通过赛制改革，作为洛杉矶奥运周期重要练兵平台，十五运会为蹦床项目夯实后备人才基础起到重要作用。

团体项目赛制要求成年组、青年组运动员共同组队，这起到了“杠杆作用”，各省区市代表队更加重视青少年选手的培养。“从十四运会开始，蹦床团体项目把单跳这一非奥小项移出，名额给了奥运项目网上个人青年组。虽然把一个优秀小项移出去很可惜，但是对于奥运备战来说起到了很大的助力作用。”总局体操运动管理中心蹦床部部长贾伍华告诉记者，这一聚焦“精兵战略”的赛制改革，从上个周期开始就发挥了重要作用。上届全运会上中国蹦床队的“最大发现”就是王梓赛，当时他只有15岁，以青年组选手参赛，仅仅3年就成长为奥运亚军。张欣欣上届也是青年组选手，巴黎周期就成长为世界冠军。“全运会这一国内最重要的赛事平台，对于锻炼队伍、磨练队员都是非常重要的。面对观众山呼海啸的加油声，面对队友、对手带来的期盼和压力，选手的心理素质、成套动作的掌控力都得到了难得的锻炼。”贾伍华说。

十五运会舞台上，张瑜、杨瑾亦、胡可莹等青年组选手闪亮登场，他们在2023年世界年龄组比赛、世界青少年锦标赛上就曾获得冠军，如今水平已经不输很多成年选手。其中张瑜、胡可莹晋级十五运会蹦



王梓赛 新华社记者 肖恩楠摄

床女子个人决赛，跻身前八；张瑜、杨瑾亦助力山西女队、江苏男队实现团体卫冕。此外，喻炜杰、胡康旭等青年组选手同样有精彩表现。

“我们队伍这届新上来三四个人，有了一批新的全运冠军，这也是江苏队的一种传承。”王梓赛十五运会助力江苏男团卫冕，还收获了个人银牌，他也从上届全运会的青涩小将成长为团队核心，起到了传帮带作用。“大大小小的比赛都参加过了，这次全运会能跟青年组队友分享我的经验，希望能帮助他们。”两届全运会见证了王梓赛的快速成长，但王梓赛谨慎又清醒。“这个过程其实并没有那么一帆风顺，再说，一帆风顺也不太正常。”

张欣欣同样成为“标杆”，从上届的青年组选手，到这届成为团体翻盘夺冠的胜负手。“是一个以老带新的过程。上一届是姐姐们带我，虽然我（年龄）小，但是也觉得自己要负责任和担当，到了这一届更是责无旁贷了。”上个周期一度受到伤病困扰，张欣欣有一段时间感觉迷失了方向，新周期她重新找回状态和斗志。“从去年开始，在双人和个人项目上都有了一些新突破。这届全运会的经历对我也是很重要的激励，新周期我会更加努力。”

粉色铁人三项挑战赛举行

本报讯 2025年“她铁”粉色铁人三项挑战赛暨北京昌平铁人三项赛近日举行，最终来自四川的李鹏程获得男子精英组冠军，王斯玉斩获女子精英组桂冠。

本次比赛吸引了来自世界各地近600名选手参赛，设标铁距离（游泳1.5公里、自行车40公里、跑步10公里）和半程标铁距离（游泳0.75公里、自行车20公里、跑步5公里）。

女子精英组，王斯玉从游泳赛段开始就保持优势，并将优势在自行车、跑步赛段延续下来，最终获得冠军。她表示：“赛场设置是女生很喜欢的粉色，氛围温馨亲切，给人愉悦的感觉，让我展现出了很好的状态。”亚军和季军分别是来自

浙江的于姝珺和福建的谢瑞文。于姝珺其实是回到了阔别20年的世界杯赛场，她说：“这是我第一次参加‘她铁’，我认为我一定要来参加，来展现女生在铁人三项赛场上的一种样子、一种态度。我特别喜欢能在比赛中和姐妹们一起玩、一起在场上一同鼓励的感觉。”

男子精英组虽然只有8位选手参赛，但是汇集了国内外的高手，因此竞争异常激烈，最终李鹏程率先冲过终点。

作为“她铁”粉色铁人三项挑战赛系列主题赛事，比赛赛场不仅呈现了粉色主题颜色，还设置了丰富的女性专属特权和区域，包括女性专属的换项区等。（弓学文）

标准为基 筑梦体育强国

——写在第56个“世界标准日”

10月14日，第56个“世界标准日”如期而至。这一天，不仅是全球标准化工作者的节日，也是我国体育标准化工作成果的一次集中展示。

从北京冬奥会滑雪场的安全防护，到城市体育公园的智能健身路径；从一场马拉松赛事的服务细节，到一件健身器材的质量保障——“标准”正无声却有力地支撑着我国体育高质量发展的每一个环节。

“十四五”以来，在国家体育总局体育经济司的归口管理与体育总局体育器材装备中心的组织实施下，体育标准化工作围绕《体育强国建设纲要》与《国家标准化发展纲要》，在制度机制、标准体系、基础支撑等方面取得系统性突破，成为推动体育强国建设的“基础架构”和“隐形引擎”。

制度筑基：协同治理，绘就标准新图景

“十四五”期间，我国体育标准化制度体系迎来全面升级。《体育标准化管理办法》修订发布，《体育标准化工作实施细则》修订与《体育标准体系建设实施纲要》编制相继启动，《体育标准立项指南》与《体育标准化工作要点》逐年

发布，共同勾勒出体育标准化工作的清晰路线图。创新建立标准季度报告制度，探索“揭榜挂帅”机制，推动标准制定从“自上而下”的管理模式，转向更贴近群众需求、回应产业痛点的现代化治理新格局。

组织体系也同步完善。全国体育标准化技术委员会（TC456）及分技术委员会完成换届，组建冰雪运动分技术委员会填补领域空白，吉林、湖南、山西等10个省区市相继成立省级体育标准化技术委员会，形成“国家统筹、地方联动”的多层级协同网络，让标准制定与实施更接地气。

量质齐升：全域覆盖，重点突破强支撑

“十四五”期间，我国体育标准实现“量增质升”，为体育事业发展提供坚实技术支撑。截至目前，现行体育领域国家标准达88项（含强

制性标准30项），行业标准69项，标准总量达到157项，较“十三五”期间增长89.2%。“十四五”以来新发布国家标准36项、行业标准48项、团体标准65项，覆盖范围从传统的全民健身、场地设施、器材装备，延伸至赛事活动、冰雪运动、数字体育等新兴领域，形成“保障民生、服务发展、协同创新”的多元标准体系。

重点领域突破尤为显著。在冰雪运动领域，依托北京冬奥会契机，累计制定相关国家标准、行业标准28项，涵盖滑雪场安全防护、冰场建设、冰雪装备检测等关键环节。在赛事活动领域，研制发布《体育赛事活动管理规范》《路跑赛事活动指南》等25项国行标，构建起全链条赛事标准体系，有效防范赛事风险，提升服务质量。在全民健身领域，《室外健身器材的安全 通用要求》《体育公园配置要求》《登山健身步道配置要求》等标准持续迭代，

为构建更高水平的全民健身公共服务体系提供技术支撑。此外，数字体育、智慧场馆领域标准加速补位，《体育场馆智慧化 信息系统配置要求》《体育赛事信息化 数据交换接口规范》等标准的发布，推动体育产业向智能化、数字化转型。

基础夯实：内外协同，数智赋能固根本

“十四五”期间，我国在武术领域成功推动武术枪、武术棍、太极拳系列标准7项国际标准立项，组建国际标准专家队伍，并与德国、澳大利亚建立常态化沟通机制，让中国体育标准加速“走出去”。同时，国内标准化支撑能力持续增强：体育标准化信息平台、团体标准信息公开平台相继建成，实现全生命周期数字化管理；累计培养32名体育标准化创新人才，培训近千人次，行业专业能力显著提升。

标准宣贯也形成“线上+线下”立体格局。《体育标准化百问百答基础篇》出版，《体育标准化通讯》季度印发、“标准云课”上线、“一图读懂”直观解读，线下广泛开展各类宣贯活动，让“学标准、用标准、守标准”成为行业共识。

赋能未来：标准引领，擘画体育新篇章

今年，国务院办公厅印发《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》，明确“加强质量支撑和标准引领”。这一要求凸显体育标准的双重价值：既是产品质量安全底线，也是产业升级、消费潜力激发的引擎，为体育场馆运营、赛事管理、器材升级、服务提升提供技术依据，同时助力体育治理现代化，让发展成果惠及全民。

面向“十五五”，体育标准化工作将进入“全面深化、系统提升”新阶段。未来将聚焦竞技体育、全民健身、体育产业三大领域，构建更科学的新型标准体系；加快智慧体育、绿色场馆、数字赛事等新兴领域布局，抢占标准制定制高点；强化标准在体育治理中的基础作用，以标准化赋能体育高质量发展，为体育强国建设筑牢标准之基。