



主办方供图

本报记者 顾 宁

精准的单手肩上传球穿梭赛场,果断的跳起射门划破长空,默契的集体防守固若金汤……将手球“团队协作+战术智慧+身体对抗”的核心特质展现得淋漓尽致。10月8日,2025年北京市青少年手

北京市青少年手球锦标赛收官

400名少年同场竞技 激情演绎手球魅力

球锦标赛在燕山体育馆落幕。本次赛事吸引了来自全市10个区的近400名运动员同场竞技,其中甲组队伍10支、乙组队伍14支。

手球运动兼具篮球的灵巧与足球的激情,集跑、跳、射等多元技术动作于一体,对运动员的速度、耐力、力量与柔韧度均有极高要求。为精准契合项目特点,本次赛事设置男子甲、乙组和女子甲、乙组四个竞赛组别,采用标准竞赛规则,确保赛事的专业性与公平性。在为期4天的赛程中,燕山体育馆内始终气氛热烈,运动员们的每一个动作都彰显着手球运动的独特魅力:攻防转换间的瞬息万变扣人心弦,团队配合中的眼神交汇凝聚信任,每一次倒地救球、每一次飞身封拦,都生动诠释了这项运动的热血与激情。

最终大兴区代表队获得男子甲组头名,海淀区和东城区代表队分获二、三名;女子甲组第一名被丰台区代表队摘得,朝阳区和海淀区代表队紧随其后。乙组角逐中,海淀区代表队夺得男子组冠军,西城区和大兴区代表队分列二、三名;女子乙组前三名分别是丰台区代表队、海淀区代表队和朝阳区代表队。

参赛运动员冯浩轩告诉记者,他从初一一开始接触手球,这项运动不仅能让他放松身心,更收获了团队合作的快乐。“项目中最重要的是团队协作精神,唯有大家齐心,才能发挥最大实力。”冯浩轩说,“本次参赛我既紧张又兴奋,和众多优秀对手同场竞技是难得的学习机会,不仅提升了我的竞技水平,还让我学会了在高压环境下保持冷静。除了成绩,我还收获了珍贵友谊,队友们相互支持鼓励,让我学会更好地沟通协作,提升了团队合作与人际交往能力。”

手球教练李海鸥也表示:“赛事是检验训练成果的‘试金石’,队员们在与不同风格强队交锋中开阔眼界、发现不足,高压下提升临场应变与技术水平,更磨炼了抗压能力与意志品质。”在他看来,手球运动的核心魅力在于团队协作,6名队员需要像一人般思考、行动,“孩子

们在运动中学会沟通、分享、信任与担当,这对融入社会至关重要。”谈到锦标赛的发展和手球人才的培养,李海鸥说:“近年来赛事的竞技水平显著提升,各队战术体系更丰富成熟,球员个人技术细腻,身体对抗激烈。我们选材以兴趣为先导,通过游戏、观赛激发热爱,训练中把基本功融入有球游戏和情景对抗,同时注重技术、战术、‘球商’培养,更强调人格素质,要求队员尊重他人、懂得感恩、有责任感,我们希望培养优秀的人,而不仅仅是优秀的运动员。”

赛场上的精彩表现,离不开场下的专业保障。本次赛事配备了经验丰富的裁判团队,他们熟练掌握手球竞赛规则与执裁技巧,精准把控比赛节奏,确保每一次判罚都公正无误。场边的医护人员与志愿者团队同样坚守岗位,及时提供医疗保障与赛事服务,为运动员们创造了安全、有序的竞赛环境。看台上,来自各区县的教练、家长与手球爱好者组成助威团,呐喊声与掌声此起彼伏,这些都成为运动员们奋勇拼搏的坚强后盾。

手球锦标赛的终场哨声响

起,手球少年的梦想才刚刚开启。赛事相关负责人表示,本次锦标赛不止是竞技的舞台,更是培育团队精神、锻造坚韧品格的沃土。未来,赛事将持续为北京手球青少年搭建成长阶梯,让更多孩子在传接球的默契中学会协作,在攻防的博弈中收获成长,为首都手球事业的蓬勃发展注入生生不息的青春力量。

本次赛事由北京市体育局、北京市教育委员会主办,北京市体育竞赛管理和国际交流中心、北京市手球运动协会承办。



图片报道



主办方供图

以搏击之名 展少年锋芒

本报讯 2025年全国青少年自由搏击锦标赛日前在重庆市南川区体育馆拉开帷幕。来自全国23个省区市的78家俱乐部,500余名运动员齐聚南川,共迎搏击盛会。本次比赛按体重与年龄划分为多个组别,覆盖10至18岁青少年运动员,充分体现自由搏击项目在青少年群体中普及程度高、覆盖面广的项目特性。赛事现场对决激烈,选手们以精准的膝击、连贯的拳腿组合和灵活的攻防技术,展现出扎实的基本功、顽强的意志力、果决的战术执行力与出色的体能耐力,赢得观众连连喝彩。场边助威声此起彼伏,各队教练与队员全情投入,将现场氛围不断推向高潮。国家体育总局武术运动管理中心相关负责人表示,近年来,自由搏击运动在国内青少年中发展迅速,赛事

规模持续扩大,市场秩序日益规范。本次锦标赛不仅为青少年选手提供了提升竞技水平、促进沟通交流的平台,也进一步加强了竞技体育后备人才梯队建设,充分体现了搏击运动在全民健身中的积极作用。本次赛事由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、重庆市体育局及南川区人民政府联合主办,重庆市搏击运动协会、南川区文化和旅游发展委员会共同承办。作为赛事举办地,南川区近年来积极推动“体育+文旅”融合发展,持续引进和打造高水平赛事品牌,以体育赋能城市发展,不断提升区域影响力。本届锦标赛的成功举办不仅为全国青少年搭建起专业竞技平台,也为南川构建体育产业生态圈、推动全民健身热潮注入新动力。(卢 苇)

青少时讯

全国青少年体育舞蹈俱乐部公开赛南昌站完赛 舞动青春力量 传承红色文化

本报讯 日前,“奔跑吧·少年”第四届全国青少年体育舞蹈俱乐部公开赛(南昌站)暨第二十七届南昌市体育舞蹈锦标赛在江西南昌泰豪动漫职业学院艺体中心举办。本次赛事面向6岁至24岁儿童青少年,科学划分12个参赛年龄段,并根据青少年水平分别设置了领舞人组、精英组、进阶组、新秀组,共420个组别。比赛汇聚了来自浙江、福建、安徽、湖北、江西等地的69支代表队,吸引近700名选手参与其中。在为期一天的比赛中,他们不仅在“英雄城”奏响了竞技乐章,还为南昌市红色文化的传承与体育事业的发展书写了浓墨重彩的一笔。开幕式深耕红色文化,《十送红军》《映山红》等红色旋律萦绕现场,红色精神与青春活力在此交融。《英雄气魄 薪火相传》节目里,领舞人用挺拔身姿与精湛舞步,诠释青少年对革命精神的传承。赛事组委会相关负责人表示,将红色基因融入体育竞赛是希望青少年在强健体魄的同时,筑牢精神之基。当孩子们能主动将

革命精神内化为成长动力,并自觉承担起榜样责任时,正是赛事“以体育人”初心的最好体现。赛场内外,榜样的力量处处可见。舞龄超40年的资深裁判万兰芳,始终以挺拔的站姿执裁全场。她的敬业精神,与赛场“领舞人——榜样的力量”主题交相辉映,为年轻舞者们树立了鲜活榜样。比赛还为参赛选手们精心设计了“跟着赛事去旅行”研学路线,让他们沉浸式体验南昌八一起义纪念馆、滕王阁等文化地标,以少年舞步复刻长征足迹,让红色精神在新时代青少年的灵动身姿中薪火相传,让体育舞蹈成为传承红色文化、培育时代新人的鲜活载体。赣州选手周欣怡表示,参观八一起义纪念馆的经历让她深受鼓舞,她将以革命先辈“不服输”的精神投入舞蹈训练,当好正能量“领舞人”。本次比赛由全国青少年体育联合会、江西省青少年体育联合会、南昌市体育总会主办。(顾 宁)

本报记者 冯 蕾

“近千名选手的参与热度,超出了赛事筹备初期的预期,尤其是青少年群体的积极参与,让我们看到了科技体育的未来潜力。”总裁判长姚俊赛后说。随着3V3水上足球团体赛决赛最后一声哨响,2025年“匠心众运”航海模型文化系列赛事活动齐齐哈尔站在水师森林温泉度假区卧龙湖水域落下帷幕。本次赛事吸引了来自全国23个省区市的986名航海模型爱好者参赛,其中青少年选手412人,参赛规模、覆盖地域范围均创东北地区同类赛事历史新高。本次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航海模型运动协会联合指导,以“匠心筑梦·航模报国”为主题,深度融合“专业竞技+文化普及”双重属性。赛事竞赛体系针对不同年龄段、不同技术水平选手进行科学设置,涵盖公开组、青少年组两大组别,包含仿真舰船制作(静态)、MINI-ECO迷你级电动三角绕标追逐、F4—A场地赛、3V3水上足球(团体)等22个人及团体项目。赛场上,青少年选手们操控着迷你电动艇,在设置8个障碍标的赛道上灵活绕转,精准避开浮标时的利落操作引得岸边观众阵阵欢呼。来自齐齐哈尔的15岁选手陶东颖首次参加全国性赛事,便在MINI-ECO等项目斩获多项优异成绩,他兴奋地说:“能和这么多高手同场比赛,我学到了好多操控技巧,下次还要参赛!”

作为国家体育总局“我爱祖国海疆”全国青少年航海模型教育竞赛活动的延伸赛事,本次公开赛不仅是专业技能的比拼平台,更承担着科普航海知识、厚植爱国情怀的使命。赛事期间,组委会同步设置航模科普展区,通过图文展板、模型拆解演示、专业教练现场讲解等形式,向参赛选手及市民普及舰船构造、航海原理等知识,累计接待参观体验人数超2000人次。作为赛事承办地,齐齐哈尔市充分发挥“全国体育先进市”“中国冰球之城”的办赛优势,将航海模型赛事与城市特色资源深度结合。齐齐哈尔市体育局相关负责人表示,本次赛事是当地继冰雪赛事、球类赛事后,在科技体育领域的一次重要尝试,不仅检验了齐齐哈尔承接大型综合性赛事的保障能力,更通过近千名选手的参与,让航海模型运动在东北地区进一步“破圈”。



国家体育总局航管中心供图

科技体育 快乐体验

近千名选手逐浪齐齐哈尔

青少年成科技体育『未来主角』