



2025年10月
15 星期三
国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号:
CN 11-0082
邮发代号: 1-47
第 14765 期

“万村巾帼”聚枣庄 乡村健身展英姿

毛昀哲

10月14日,2025年“万村女性社会体育指导员培训计划”交流展示大会在山东枣庄启动。来自全国31个省(区、市)50支代表队的521名农村女性社会体育指导员齐聚一堂,参加了民族传统、健身操舞、农村特色和科学减重四类项目的交流展示,彰显新时代农村女性在全民健身热潮中的独特光彩。

本次交流展示大会主题是“巾帼展风姿 健身焕新颜”,旨在集中展现“万村女性社会体育指导员培训计划”实施三年来的丰硕成果,为广大女性社体指导员搭建交流展示平台,促进各地健身爱好者在切磋技艺中共同提升、在专业交流中携手进步。

河南二队率先亮相,凭借一套《太极神韵》博得喝彩。谈及参与感想,队员汪小洁表示:“河南省是太极文化的发源地,所以我们选择舞剑作为展演项目。而且我们都是社体指导员,有责任为百姓服务,也希望借交流展示的宝贵机会把这项运动的魅力传递给每一位健身爱好者。”

山东三队演绎的《武风扇韵》令人眼前一亮,从动作设计到音乐选择全部由队长王幼丽操刀。她介绍,虽然节目的整体呈现以太极扇为主,但是融入长拳、醉拳、螳螂拳等武术招式,集观赏、健身、娱乐于一体。此前,这支由济宁市老体协健身骨干组成的队伍曾在全国健身气功·气舞项目展演中屡获一等奖。此番参加交流展示大会,她们选用了难度更高的作品,当顺利完成全部套路时,几位老姐妹相视一笑。

夜色降临,枣庄文体中心体育馆外响起了“马扎功”的舒缓音乐,周边散步的近百名居民围上前,在社体指导员团队的带领下有模有样地操练起来。据了解,这一功法的发明人蔡仙蕙年过九旬,在长年锻炼的过程中以太极为基础,结合养生杖、大舞、扇子舞等元素总结出这套健身功法。考虑到老年人体力弱的特点,蔡仙蕙将马扎作为健身道具,既能手持辅助锻炼,又能随时支开坐下休息。初次与“马扎功”结缘的邱阿姨说:“从未见过把马扎当作道具的健身功法,觉得挺新奇的。听社体指导员讲该功法有助于增强心肺功能,还能维持关节的活跃性,我已经录好视频,以后可以跟着学起来了。”

“齐鲁行”专家走基层志愿服务活动(枣庄站)于交流展示大会开展期间同步进行。在活动现场,全民健身专家团队以“贴近群众、丰富多彩、注重实效”为原则,通过理论讲解、实操演示、互动交流等形式传授科学健身方法,为广大群众提供了系统专业的健身技能指导和培训,并针对不同年龄段和体质人群的特点,提供个性化的健身建议,充分体现社体指导员深入基层、服务群众的宗旨。

作为本次交流展示大会的东道主,山东省发挥女性社会体育“巾帼领头雁、健康传播者”的积极作用,创造“省、市、县、乡、村五级联动培养、理论、技能、实践三维培训、线上、线下双轨同步”的工作模式,打造一支覆盖全省、业务精湛、扎根基层的社体指导员队伍。“全省各级社体指导员总数已突破27万人,近3年共培训万村女性社体指导员1.2万余人,农村地区的女性社会工作者总计超过5万人。”山东省体育局负责人表示。

本次活动由国家体育总局群体司、山东省体育局、山东省妇女联合会、山东省农业农村厅联合主办,枣庄市体育局、枣庄市妇女联合会、枣庄市农业农村局、薛城区人民政府共同承办,中国社会体育指导员协会、山东省社会体育指导员协会协办。

本报记者 王 辉

近年来,浙江体彩始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述和考察浙江重要讲话精神,以浙江体彩“十四五”责任彩票建设规划为导向,构建“全省一盘棋”发展格局,全面推进责任彩票九大领域工作落地生根,努力实现以高效能治理助推浙江体彩高质量发展和高水平安全。截至今年8月,浙江体彩已累计为国家筹集公益金719.64亿元,为社会提供就业岗位26000余个,充分展现了“体彩大省挑大梁”的责任担当。

双轮驱动,彰显“浙”里特色

浙江体彩紧紧围绕服务体育强省建设目标,坚持党建引领与数智赋能双轮驱动,打造浙江体彩“温暖有光”党建品牌,为责任彩票建设增添新动能。构建“五位一体”星级管理站标准体系,打造“党建宣传点+爱心服务点”双功能阵地。建立省市两级责任彩票联动机制,有效凝聚监管合力,连续八年省市联合发布社会责任报告。实施双月工作“通报晾晒”机制,发布电子版《浙江体彩》,全面构建起职责清晰、主动作为、争先进的责任彩票组织体系,推动全省体彩系统协同共进、责任共担。

积极承接体育总局体彩中心风险管控平台全国试点项目,全面提升风险防控能力。推进浙江体彩“数字大脑”建设,加强实体店合规管理。优化浙江体彩“一块屏”建设,打造体彩宣传新阵地。汇编《实体店销售异常监测创新提案》,展现数据支撑业务决策的优势和价值,多项创新成果在全国体彩竞赛中荣获一等奖。

协同治理,筑牢责任根基

浙江体彩秉持系统思维,从机制建设、公众教育、权益保护等方面着手,多维度构建责任体系,为体彩事业发展筑牢坚实根基。

制定《浙江体彩责任彩票评估细则及审核标准》。清晰划分省、市、代销者三级职责,全力打造体彩“一把手”工程,充分发挥“公转+自转”的运营功能,既发挥市县自主运营优势,又重点强化省级统筹协调,确保责任彩票工作有序推进。

积极探索非理性购彩防范与干预机制,通过建设购彩者之家、开设责任彩票热线、开展“理性购彩月”主题活动、推进购彩者健康指数调研等举措,持续提升公众理性购彩意识。积极联动公安反诈中心、街道社区,大力开展购彩者权益保护教育宣传,为全国责任彩票建设贡献了宝贵经验。

浙江体彩构建责任生态 引领公益创新风潮



首夺全运金牌 盛李豪好状态遇上好运气

梁 琰

10月14日,已经手握2金1银共3枚奥运奖牌的盛李豪,终于在广东射击馆首次站上全运会最高领奖台,他在第十五届全国运动会男子10米气步枪个人决赛中以254.6环战胜对手夺冠。赛后面对一众媒体,盛李豪比巴黎奥运会时话多了不少。“我觉得我还是能够比较好地去维持好状态,运气比较好,状态也比较好。”盛李豪如此总结自己在这场决赛的表现。

男子10米气步枪个人决赛开始,盛李豪前10发子弹的总环数为106.4环,只有两枪在10.5环以下,此时他领先排在第二名的王雨桐0.8环。进入淘汰阶段,12发射击后,王雨桐凭借两个10.6环将差距缩小至0.6环。接下来的第13、14发射击,盛李豪用10.9环、10.7环再次将他与第二名的分差扩大。第15至24发射击,盛李豪保持节奏,一直领先2.0环及以上,笑到最后。全场比赛,他和第二名之间的环值差距最高达到2.8环。

盛李豪说在决赛打出3个10.9环是因为运气好,不过好运气也要以好实力、好状态为基础。第21发射击,盛李豪

最后才扣动扳机,这一枪他只打出了10.1环。“自己的状态在最后波动了一下,没有保持好。”但丰富的比赛经验足以让他迅速调整,接下来一发射击,盛李豪调整好状态,打出10.5环。之后全场比赛只剩2发子弹,观众开始期待盛李豪能打出超越世界纪录的成绩,“如果最后两发都在10.8环及以上,那就能超世界纪录!”一位观众说。第23发射击,盛李豪竟然真的打出了10.9环,引发一阵惊叹,不过最后一枪他只打出了10.3环。虽然没有超越男子10米气步枪决赛世界纪录,但盛李豪在比赛中能够迅速调整,已经体现了他作为巴黎奥运会“双冠王”的实力。“主要是脚踏实地去打比赛,我也没想到会打这么好。”盛李豪说。

4年前,不满17岁的盛李豪第一次走上全运会靶场,他和张雨组成奥运联队摘得10米气步枪混合团体铜牌。回忆起那时青涩的自己,他说:“可能第一次打得有点紧张吧,这次比上届全运会表现得更好,主要是有之前的比赛经验,所以能更好地应对。”谈到3年后的洛杉矶奥运会,盛李豪表示自己需要脚踏实地提升实力,“就从现在开始一步一步打好,我没有想太远。”

(广州10月14日电)

体彩责任巡礼

无人机竞速以科技领跑「空中竞技」

本报深圳10月14日电 第十届全国运动会群众比赛模型(航空)项目决赛14日在深圳龙华文体中心启幕。来自全国各地的23支代表队281名参赛者齐聚一堂,开启为期6天的“空中嘉年华”。比赛首日,无人机竞速(F9U)个人赛率先开始,辽宁队白熙泽斩获项目首金,金牌、铜牌分别归属广西队的苏柯铭、北京队的成果。

“航模项目阔别全运赛场8年后,终于‘回家’了!”国家体育总局航管中心相关负责人感慨道,“航模运动重返全运会舞台,既是传承传统项目,也是科技赋能群众体育的生动实践。”

赛道设计以深圳市花簕杜鹃为灵感,首创“上、中、下”三层立体叠合式竞速空间,垂直跨度约10米,俯瞰如绽放的科技之花——上层为“荣光之冠”、中层为“奋进之蕊”、下层为“扎根之土”。赛道总长约399米,设双层重力门、9个方形单门等多种障碍,考验选手操控力和临场应变能力。

无人机竞速项目全程采用5.8G图传计时系统,保障比赛公平精准。

“计时有两大核心需求:一是精准记录时间,二是清晰识别无人机身份。同场4名选手同时竞技,必须精准记录飞行数据。”裁判组工作人员介绍,该系统通过感知无人机自身不同的图传频点实现身份识别。线路检查则由视频裁判配合高清转播系统完成,确保判罚准确公正。

无人机竞速决赛首金获得者白熙泽,曾获2024年世界无人机竞速锦标赛个人组和青少年组双料亚军,他对比赛环境赞不绝口:“非常开心能够在十五运会获得金牌,非常感谢我的教练黄锦桂和我的父亲对我的支持。赛道新设的‘多门’结构难度大,很考验应变能力。”

本次决赛设无人机竞速F9U(个人、团体)、遥控手掷滑翔机F3K(团体)、无人机足球F9A(5人制、B球)、汽油机模型绕标飞机P3D(个人)、室内橡筋动力滑翔机F1D-P和室内遥控空战P3Z-D(团体)六大赛项。赛场分布在龙华文体中心、简上体育综合体、观澜湖黎光会所三大场馆。

龙华区政府相关负责人表示:“赛事检验龙华办赛能力,展现深圳科技体育成果,期待为深圳发展注入‘飞翔动能’。”

(冯 蕾)

十五运群众赛事活动