

结束2025赛季国际比赛

# 中国攀岩潜心蓄力练内功

本报记者 王向娜

10月26日,随着2025年“一带一路”国际攀岩速度大师赛在四川眉山国际攀岩中心收官,中国攀岩队收获2金4银1铜,以较好表现结束了2025赛季的国际赛事之旅。除本站比赛外,中国攀岩队在今年参加的11站世界杯赛场获得5金2银2铜,在成都世运会获得5金3银2铜,世锦赛获得1金1银1铜,自2012年后再次站上世锦赛最高领奖台,赢得攀岩入奥以来的首枚世锦赛金牌。

一连串亮眼成绩是对中国攀岩队在新周期首个赛季的肯定,但队伍也看到了挑战与不足,面对2026年以及洛杉矶奥运会的备战任务,他们已制定冬训计划和2026年参赛目标,要扎扎实实做好备战、蓄力未来。

“2025年,国家攀岩队速度组的整体表现符合预期,达到了参赛目标。攀石和难度组在原有基础上稳步提升,但目前与强队仍存在差距。”中国攀岩队领队王云龙点评道。

王云龙表示,在夺取佳绩之余,更可喜的是涌现出一批年轻队员。速度组最有代表性的当属赵一程,尽管尚未参加成年赛,但赵一程在选拔测试赛上已经有接近世界纪录的表现,2026年出战国际赛场值得期待。女子方面则有王春优璇、王雨婷等小将涌现。她们在国际赛场得到历练,未来可期,也为速度组增强了厚度。攀石、难度方面,也涌现出以李美妮为代表的这批年轻选手。他们在世青赛、亚青赛舞台上敢打敢拼,争金夺银之余也展现出不畏强手的拼搏精神。后浪奔涌

而至,一定会在未来带给中国攀岩更多惊喜。

在9月底结束的世锦赛上,中国攀岩队在13年后再度收获金牌,表现值得肯定。凭借在世锦赛上的优异表现,龙见国、邓丽娟、潘愚非、张悦彤4名选手也顺利拿到了2026年名古屋亚运会的6个参赛席位。王云龙表示,2026年亚运会是中国攀岩队的重点赛事,争夺金牌也将是队伍的明确目标。“为更好地备战亚运会,队伍会提早于12月中旬开启冬训,并力争在明年3月中旬的亚锦赛上拿满亚运会资格。”

今年是备战洛杉矶奥运周期的第一个完整赛季,世界攀岩也有新发展,中国攀岩队通过参赛也了解了国际发展形势与主要对手的情况。“世界攀岩的发展趋势在我们预判之中,发展

速度非常快。以速度项目来说,在韩国首尔世锦赛上打入决赛的男子选手成绩均在5秒10之内,而这样的现象已经是今年第二次在国际赛场出现。”王云龙介绍,这种发展态势让中国攀岩队感受到竞争十分激烈,对手也不再局限于印尼、波兰等强队,如美国、日本、韩国以及意大利、德国等国都有高手涌现。中国攀岩队必须不断提升自身竞争实力,才能确保在国际赛场占有优势。

中国攀岩队在12月开启的冬训中将继续潜心修炼、增强内功,王云龙说:“在全运会之后,队伍会很快开启冬训。在冬训中队伍会继续创新训练方法,同时加大后备人才培养,将适龄队员都纳入到整体队伍梯队中,为整个周期队伍建设做好准备。”

中国高尔夫球队亚青会包揽四金

**本报讯** 第三届亚洲青年运动会高尔夫球项目比赛近日在巴林结束,中国国家青少年高尔夫球队一举包揽男子团体、女子团体及男女个人四枚金牌,实现历史性突破,展现出新生代球员的强大实力。

中国女队在赛场上展现出了绝对统治力,包揽个人前三名(按规程仅颁发金银牌)。崔景涵以替补身份出战,勇夺女子个人冠军。任怡嘉以61杆(-11)的成绩获得银牌。中国女队以明显优势获得女子团体金牌。崔景涵表示,团队的彼此信任和支持让她们在第二回合结束后就觉得“冠军稳了”。男队则凭借韩今最后一洞18码长推绝杀锁定个人金牌,同时助力队伍摘得男子团体金牌。

中国队教练黎佳的表示,队伍

的参赛目标就是金牌,但是拿下个人和团体金牌还是超出了预期。她介绍,中国队来巴林参赛的年轻球员不仅在个人杆数上具备爆发力,也能在团队层面互相托底,轮流站出来。“我们的女队几乎是多点开花,每天都会有一名队员打出超低杆,其中一轮甚至打出-11杆,直接打破了球场纪录。”黎佳韵说,“在巴林这种高温日晒的环境下,队员每天早出晚归,对体能和注意力都是巨大的考验,但她们一场都没有掉链子。”她称赞,这支队伍展现出的不仅仅是技术实力,还有良好的比赛气质。“她们已经具备向职业巡回赛迈进的基础水准,接下来需要加强的是高强度赛季下的体能储备,以及在密集赛程中的心理稳定度。这些将决定她们未来能走多远。” (杜 捷)

中足联新闻宣传委员会成立

**本报讯** 10月27日,中国足球职业联赛联合会(以下简称“中足联”)在广西南宁召开新闻宣传委员会第一次会议。该委员会的设立旨在进一步完善中足联新闻宣传工作体系,凝聚媒体共识,共同营造中国职业足球健康发展的良好舆论环境。中足联有关领导出席,新任新闻宣传委员会委员参加会议。

会议介绍了中足联成立以来在新闻宣传方面取得的初步成果、新闻宣传委员会的基本情况,并向首批委员颁发证书。参会委员积极

建言献策,表示将认真履职、发挥专业优势、做好媒体传播工作,推动培育积极向上的职业足球文化。会议还讨论了委员会工作规范、2026年工作计划,与会人员还对文化强国建设相关内容等进行了集体学习。

新闻宣传委员会的成立,标志着中足联新闻宣传体系建设迈出重要一步。委员会将作为重要平台,整合媒体资源、规范新闻服务、引导社会共识,持续为塑造中国职业足球品牌、推动职业足球事业高质量发展提供支撑。(马艺欧)

中乙联赛落幕 广西无锡晋级中甲

**本报讯** 10月26日,随着2025华润饮料中国足球协会乙级联赛最后一轮战罢,广西恒宸积73分、无锡吴钩积64分,两队分列积分榜前两名,获得晋级2026中甲联赛的资格。

本赛季中乙联赛扩充为24支球队,分为预赛、决赛两个阶段,共进行30轮总计360场比赛。中足联协同地方足协、职业俱乐部及社会各界力量,以“更公平、更干净、更安全、更平稳、更有序”为目标,稳步推进中乙联赛规范化运营,为实现职业足球高质量发展贡献力量。

在决赛阶段争冠组最后一轮比赛中,广西恒宸主场1比2负于无锡吴钩,成都蓉城B队4比2战胜长春喜都,山东泰山B队5比0大胜深圳二零二八,海门珂缔缘4比0击败贵州筑城竞技。在决赛阶段保级A组最后一轮比赛中,广州蒲公英德

桦绿建1比0战胜杭州临平吴越,泉州亚新0比4不敌兰州陇原竞技,上海海港富盛经开1比1战平温州俱乐部中胤,湖北青年星2比1击败广东铭途。在决赛阶段保级B组最后一轮比赛中,江西庐山0比0战平武汉三镇B队,山西崇德荣海4比2战胜广西蓝航,赣州瑞狮1比2负于泰安天贶,昆明城星2比3不敌北京理工。

虽然在最后一场比赛中无缘胜利,但无碍广西恒宸获得冠军。广西恒宸凭借职业化的管理和高水平的球队表现,提前五轮冲甲,提前三轮获得本赛季中乙联赛冠军。这是广西历史上第一个职业联赛冠军,广西恒宸足球俱乐部表示,参加2026赛季中甲联赛将继续秉持“团结、拼搏、进取”精神,努力足球迷带来精彩比赛和丰富的足球文化体验。

(马艺欧)

“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛举办

**本报讯** 10月26日,2025“一带一路”国家驻华使节自行车系列赛(河北·霸州站)举行,吸引了来自19个国家和地区的外交官、在华外国友人、留学生及自行车运动员和骑行爱好者、亲子家庭近六百人齐聚霸州,掀起骑行热潮。

比赛设4个组别,为驻华使节组、男子公路组、女子公路组和大众组。经过激烈比拼,男子公路组冠军归属张维毅,女子公路组冠军被张军兰获得。赛事期间,驻华使节参观了中国自行车博物馆,完整的收藏体系与深厚的历史文化内涵,给大家留下了深刻印象。巴基斯坦驻华大使馆参赞苏米尔感叹道:“中国自行车博物馆馆藏之丰富令人大开眼界。从早期的木质轮毂车到经典的‘二八大杠’,再到各式精巧的现代单车,400余种展品仿佛一部立体的工业史诗,让我

有一种穿越时空的奇妙感觉。这次参观不仅让我回顾了自行车的发展历程,更让我领略到其所承载的深厚文化底蕴与独特的时代记忆。”在中国自行车博物馆广场,霸州当地名优企业、赛事赞助商还联动赛事展开自行车嘉年华互动。

此次活动通过“体育+文旅+经贸”三维赋能,不仅成就了骑行爱好者的竞技梦想,也为霸州增添了赛事新名片。未来,霸州将深化落实“四城四区”发展战略,加速从环京卫星城向国际体育文化枢纽城市转型升级,以体育为媒谱写城市发展新篇章。

本次赛事由国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国自行车运动协会主办,廊坊市体育局、霸州市人民政府、北京圈内圈外文化发展有限公司承办。

(弓学文)

走出低谷收获体操世锦赛平衡木金牌

## 张清颖：强者从不惧怕失败



张清颖在比赛中。 新华社记者 白雪飞摄

场的张清颖并没有保守,亮出了难度高达6.9的成套。在让人心跳加速的10厘米窄木上,她的每一次落木都充满力量感,扎实的踏木声让人心安。15.166分,张清颖以领先第二名0.866分的巨大优势,为中国队时隔7年再夺世锦赛平衡木金牌。

“真的非常开心、非常激动,有种终于为国争光的感觉。”张清颖哭了,但这一次她的泪水不再苦涩。“落选巴黎奥运会时,泪水是咸的。备战世锦赛的每一天,汗水也是咸的。但这次雅加达之旅的一金一铜,让所有的滋味都

变成了甜。”赛后张清颖复盘了准备比赛的心路历程,“我想过要拿,但是又不敢多想,害怕想了就不成。上场前还是很紧张的,教练一直在鼓励我,不能想太多,越想越没有,专注去想动作就好。”拿到金牌,张清颖最想感谢教练徐惊雷。“她年纪也有点大了。”“不会说话”的张清颖赶紧找补了一句“虽然看起来很年轻很漂亮”,然后继续笑着说,“徐导经验非常丰富。我赛前一会儿这儿疼一会儿那儿疼,不断有一些小意外。徐导很有耐心,一直在帮我调控训练量,争取不过多消耗体力又让

我练到位。”

张清颖的经历诠释了“越努力越幸运”这句话的真谛。她没有天赋异禀,不像那些名将一走上国际赛场就能收获“高贵的B分(完成分)”,但她从未放弃,像一只小蜗牛在无人在意的角落默默努力,终于到达了也许是飞鸟都不曾企及的高峰。

“所有帮助过我、支持着我的人,谢谢你们一直相信我,但是也不用太关注我。”张清颖说自己是个人,比较内向,就这样谢绝了太多关注和追捧,“我想一直做一个默默努力的人。”

一日斩获一银二铜

## 跆拳道后起之秀表现亮眼

本报记者 苏 畅

无锡2025跆拳道世锦赛10月27日进入第四个比赛日的较量,在当天进行的女子46公斤级和女子73公斤以上级比赛中,中国选手王诗怡和穆文喆分获铜牌。首次参加世锦赛的项启彰进入男子80公斤级决赛,最终摘得银牌。综合全天赛况,中国跆拳道后起之秀的表现令人欣喜,同时也找到了未来进一步提升的空间。

王诗怡在女子46公斤级半决赛与个人中立选手米兰娜·别库洛娃狭路相逢。首回合双方战成2平,别库洛娃凭借技术分优势获胜。第二回合王诗怡敢打敢拼,直至比赛临近结束,别库洛娃才凭借高位击头得分以8比6艰难获胜。“通过这次世锦赛,我看到大家的前腿控制能力都非常强,自己要加强针对一些前腿的控制和破打之类的技术。”王诗怡说。

女子73公斤以上级半决赛,穆文喆迎战乌兹别克斯坦选手斯韦特兰娜·奥西波娃。前两回合双方表现接近,各取一胜。关键的决胜回合,奥西波娃凭借中位、高位接连得分一度取得5比0领先,但穆文喆积极主动进攻追分,多次迫使对手出界。遗憾的是她最终未能反超,以4比5憾

负。“在这种大赛氛围下,自己的心态能够得到更好的历练。”穆文喆表示,这是她此次世锦赛的一大收获。

新科全运会冠军项启彰当天的表现令人欣喜,首次参加世锦赛的他一路过关斩将进入男子80公斤级决赛。虽然决赛对手、巴西选手恩里克·费尔南德斯实力强劲,但项启彰的发挥也可圈可点。第一回合项启彰以1比2微弱劣势告负。第二回合双方战成0比0,巴西选手以点数优势胜出从而获得金牌。项启彰为中国跆拳道队拿到本次世锦赛的首枚银牌。他在赛后表示,“希望以后我能够更加进步,保持住这种势头。我还是希望能拿第一,升国旗、奏国歌。”

“今天三位中国选手参加比赛,我认为他们的表现非常不错,特别是男选手进入了决赛。”现场观战的奥运冠军吴静钰认为,运动员晋级过程中的每一场比赛都非常艰难,也非常惊险,成绩是他们咬牙坚持的结果。她分析说,到了半决赛和决赛,运动员的体能、基础能力以及技术和力量都至关重要,我们还需要提升运动员的基础能力。“通过这次比赛,在肯定运动员表现的同时,也给了教练员更多提示,(要想清楚)接下来的训练如何能够更进一步。”

(无锡10月27日电)

**本报讯** 10月27日,第十五届全国运动会男子水球决赛在广东奥体中心游泳跳水馆落下帷幕。卫冕冠军广东队以16比9战胜上海队,加冕全运会“六冠王”,四川队获得季军。

广东队和上海队实力不相上下,广东队此前五次获得全运会冠军,上海队曾四次赢得全运会金牌。决赛伊始,双方展开激烈争夺。上海队率先得分,广东队很快还以颜色。首节双方比分交替上升,分数咬得很紧。进入第二节,广东队开始发力,利用中锋个人能力频频攻门得手,将领先优势逐步扩大。本节结束,广东队以10比6领先。随后,占据主场之利的广东队越打越顺,牢牢把握着场上局面。最终,广东队以16比9获胜,成功卫冕。这是广东男子水球队第六次站上全运会最高领奖台。这枚金牌也是广东奥体中心游泳跳水馆产生的首枚十五运会金牌。

(李东辉)

十五运会男子水球比赛落幕  
广东男水荣膺『六冠王』