

为基本实现社会主义现代化奠定更加坚实的基础

——《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》诞生记

（上接第一版）

规划建议强调科技创新的引领作用，进行了系统部署，推动提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。

规划建议高举全面深化改革旗帜——一年多前，党的二十届三中全会部署300多项改革举措，开启进一步全面深化改革的时代新篇。党的二十届四中全会上，改革仍是重要关键词。

规划建议明确，“坚持全面深化改革”是“十五五”时期经济社会发展必须遵循的原则之一，“进一步全面深化改革取得新突破”是一大主要目标。

从“坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点”，到“加快完善要素市场化配置体制机制”，再到“完善收入分配制度”……

改革部署在目标指向上以一贯之，在重大任务上接续递进，突出体现以改革之力推动高质量发展。

规划建议提出扎实推进共同富裕——中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化，实现人民对美好生活的向往是中国式现代化的出发点和落脚点。

人们注意到，规划建议在指导思想中突出强调全体人民共同富裕迈出坚实步伐。

“这是指导‘十五五’时期经济社会发展的一个总体性要求。”习近平总书记在作规划建议说明时掷地有声。

围绕保障和改善民生，在促进高质量充分就业、办好人民满意的教育、加快建设健康中国、稳步推进基本公共服务均等化等方面部署一批均衡性及性强的政策举措；

着眼缩小区域差距、城乡差别，在加快农业农村现代化、扎实推进乡村全面振兴，优化区域经济布局、促进区域协调发展等方面部署一批务实举措；

着眼促进人民精神生活共同富裕，提出繁荣互联网条件下新大众文艺，构建中华文明标识体系，以文化赋能经济社会发展，提升中华文明传播力影响力……

规划建议在字里行间彰显着新时代中国共产党人矢志为民的深厚情怀，为“十五五”发展铺就温暖底色。

规划建议部署更好统筹发展和安全——发展是硬道理，安全也是硬道理。

未来五年，我国各种不确定难预料的风险因素将明显增多，统筹发展和安全任务更加艰巨，迫切需要我们坚持底线思维和极限思维，以新安全格局保障新发展格局。

规划建议围绕推进国家安全体系和能力现代化，提出健

全国家安全体系，加强重点领域国家安全能力建设，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系；围绕高质量推进国防和军队现代化，提出加快先进战斗力建设，推进军事治理现代化，巩固提高一体化国家战略体系和能力……

一系列务实举措，表明我们党对总体国家安全观的认识更加深刻，保障国家安全的措施更加有力。

规划建议强调坚持党的全面领导——坚持和加强党的全面领导是推进中国式现代化的根本保证。中国式现代化建设任务越是艰巨繁重，越要坚持党的全面领导，不断提升党的领导能力和水平。

完善党中央重大决策部署落实机制，提高干部队伍现代化建设本领，统筹推进各领域基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，坚决打好反腐败斗争攻坚战、持久战、总体战……

规划建议进一步明确全面从严治党的根本保障作用，这是百年大党以伟大自我革命引领伟大社会革命的高度自觉。

守正创新 继往开来——向着中国式现代化光明前景阔步前行

10月28日，“十五五”规划建议全文通过新华社的电波传向全世界。

“国家软实力持续提高”“建设能源强国”“推进旅游强国建设”……规划建议中一系列新提法新举措令人耳目一新，引发广泛关注。

一位文件起草组成员回忆，文件起草组第一次全体会议上，习近平总书记讲话接近尾声时，对大家作了一番叮嘱，其中就强调了守正创新要求。

“守正创新是习近平新时代中国特色社会主义思想的显著标识，也是此次规划建议制定过程中的突出特点。”这位文件起草组成员说，新提法新举措凝结着我们党把握运用经济社会发展规律的新认识新思路，展现了我们党理论创新和实践创新的最新成果，必将指引中国号巨轮行稳致远。

沿着规划建议指明的方向前进，高质量发展动能必将更加强劲——

“坚持扩大内需这个战略基点，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”。规划建议中，推动扩大内需的相关举措引人注目。

在大国关系牵动国际形势、国际形势演变深刻影响国内发展的新的发展环境下，规划建议为增强国内大循环内生动力和可靠性提供清晰路径，体现了我们党牢牢把握发展主动

权的治国理政智慧。

在建设现代化产业体系方面，明确提出巩固提升矿业、冶金、化工、轻工、纺织、机械、船舶、建筑等产业在全球产业分工中的地位和竞争力；前瞻布局未来产业，推动量子科技、生物制造、氢能和核聚变能、脑机接口、具身智能、第六代移动通信等成为新的经济增长点；

在加快高水平科技自立自强方面，强调完善新型举国体制，采取超常规措施，全链条推动集成电路、工业母机、高端仪器、基础软件、先进材料、生物制造等重点领域关键核心技术攻关取得决定性突破；

在加快构建高水平社会主义市场经济体制方面，提出促进形成更多由内需主导、消费拉动、内生增长的经济发展模式，强化逆周期和跨周期调节，实施更加积极的宏观政策，持续稳增长、稳就业、稳预期；

在扩大高水平对外开放方面，提出积极扩大自主开放，对接国际高标准经贸规则，以服务业为重点扩大市场准入和开放领域，扩大单边开放领域和区域；

……当前，我国正处于高质量发展爬坡过坎重大关口，必须加快实现发展方式转变、经济结构优化、增长动力转换。

按照规划建议中的新提法，充分运用新举措，必将推动我国经济社会高质量发展获得更强劲的动力、更充沛的活力。

沿着规划建议指明的方向前进，民生福祉必将更加丰厚——

“建立健全职业伤害保障制度”。规划建议中的寥寥数语，却为我国8400万新就业形态劳动者进一步兜牢安全保护网。

一段时间以来，一些快递员、外卖骑手、网约车司机等，由于未同平台方建立劳动关系，在遭遇职业伤害时存在保障短板。

近年来，我国持续推进职业伤害保障试点，已有超过2200万人受益。根据规划建议，“十五五”时期，这一新举措将以制度形式固定下来。

从实施城乡居民增收计划，到逐步提高城乡居民基础养老金；从稳步扩大免费教育范围，探索延长义务教育年限，到推动高等教育提质扩容，扩大优质本科教育招生规模；从因城施策增加改善性住房供给，到建设安全舒适绿色智慧的“好房子”；从稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，到优化就业、社保等方面年龄限制政策……

规划建议中，一项项新提法新举措，着眼解决人民群众

冰雪健儿要为祖国荣誉而战

本报道组

10月29日，距离米兰冬奥会开幕仅有100天，中国冰雪健儿目前正在全力备战。队员们纷纷表示，要发扬中华体育精神和北京冬奥精神，在米兰冬奥会力争佳绩，为祖国荣誉而战。

在冬奥会开幕倒计时100天的时间节点，短道速滑运动员们难掩内心的激动。孙龙表示：“从训练场到冬奥赛场，我从未停下拼搏的步伐。期待与大家一同见证中国荣耀时刻。”

“用热血点燃米兰赛场。100天，米兰见！”刘少昂的表达非常有力。“作为中国‘冰上尖刀’传承者的一员，我会全力以赴，在赛道上突围，做好最后的冲刺。”林孝埝说，“我要用拼搏捍卫荣耀，向世界展现中华体育精神。”

女队员臧一泽说：“在这个阶段要告诉自己保持平常心，认真对待每一次训练。不只注重结果，更要把每场训练、每个技术动作练到极致，享受拼搏的过程。”公俐动情地表示：“回想训练场的晨光与赛场的灯光，都见证过那些反复打磨动作的时刻。要把每个技术动作磨得更稳，稳住每一次发力，不慌不忙朝着米兰，一步一步把最好的自己送过去。”

刚刚结束冰上训练的花样滑冰运动员金博洋说：“身上蒸腾的热气都带着劲儿。”他表示，几年的付出和努力，训练场和赛场上挥洒的汗水，都是在为冲刺冬

四站国际滑联速度滑冰世界杯，这几站比赛同时也是米兰冬奥会资格赛。短距离组以冬奥冠军高亭宇为核心，重点强化起跑与弯道技术，推进体能康复一体化训练；外训组宁忠岩、韩梅在日本完成42天海外专项训练后已回国，全面投入下一阶段集训及参赛；中长距离组近年来成绩稳步提升，过去三个赛季共有9名运动员在13个项目中成功升入国际A组，多人多次刷新个人最佳和全国纪录，展现出良好的整体发展势头。

下一阶段，中国速滑队将围绕四站世界杯赛事展开实战练兵，全面检验训练成果，力争获得更多冬奥会参赛资格。各组别将针对性地强化重点：短距离组着力提升技术稳定性，外训组融合海外训练成果增强专项能力，中长距离组将重点完善团体追逐的配合，强化集体出发训练并补齐男子长距离短板。中国速滑队将以世界杯为契机，积累大赛经验，夯实备战基础，全力以赴争取在米兰冬奥会实现新的突破。

花样滑冰国家集训队已通过今年世锦赛和奥运资格赛，获得了男子单人滑、女子单人滑、双人滑和冰上舞蹈各一个参赛名额。在日前举办的国际滑联花样滑冰大奖赛中国杯

比赛中，隋文静/韩聪、王诗玥/柳鑫宇、金博洋等老将以及张嘉轩/黄一航、张瑞阳、戴大卫等年轻选手不仅开启了新赛季征程，也展开了米兰冬奥会参赛名额的竞争。最终参赛名额归属将在全国锦标赛后揭晓。

中国女子冰壶队已获得米兰冬奥会参赛资格，并在日前结束的泛大陆冰壶锦标赛中双杀加拿大队、韩国队等强队，9战全胜夺取金牌，为备战米兰冬奥会增添了信心和底气。男子和混双还需参加奥运资格赛，力争获取米兰冬奥会门票。

苏翊鸣近日在坡面障碍训练中完成的“背靠背1980”超高难度动作展现了良好的竞技状态。他结束了瑞士高水平训练营的训练，目前正在国内进行休整。通过近一个月的雪上专项训练，他开发了新的难度动作，进一步提升了原有难度动作的成功率，为即将到来的世界杯和米兰冬奥会比赛奠定了坚实基础。

单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队也正在按计划扎实开展各项备战工作。截至目前，队伍暂获米兰冬奥会2男2女参赛名额。集训队目前共有包括杨文龙、张小楠在

急难愁盼问题，推动增进人民福祉、提高人民生活品质，成为“中国式现代化，民生为大”的生动注脚。

民心是最大的政治，人民群众中蕴藏着书写历史的磅礴伟力。规划建议顺应人民意愿、符合民生所盼，将进一步汇聚智慧和力量，团结一心加油干。

沿着规划建议指明的方向前进，国家治理效能必将更加彰显——

制度优势是一个国家的最大优势，制度竞争是国家间最根本的竞争。

重视和加强制度建设是我们党总结长期历史经验得出的重要认识和结论。历史和现实证明，“中国奇迹”之所以举世瞩目、“中国之治”之所以成为独特风景，其奥秘就在于“中国之制”能够集中力量办大事、维护社会公平正义、激发社会创造活力、保持社会大局稳定。

推动公共安全治理模式向事前预防转型；完善共建共治共享的社会治理制度，推进社会治理现代化；完善凝聚服务群众工作机制，夯实社会治理群众基础……

规划建议在完善“中国之制”方面的最新部署，深刻把握近年来国家治理新趋势新特点，着力完善和发展中国特色社会主义制度，推动国家治理体系和治理能力现代化迈上新台阶，为中国式现代化提供强大动力和制度保障。

沿着规划建议指明的方向前进，中国式现代化前景必将更加光明——

目标犹如导航的灯塔，照亮前行的方向。规划建议不仅从高质量发展、科技自立自强、进一步全面深化改革等7个方面明确了“十五五”时期经济社会发展的主要目标，也进一步细化了2035年目标。

到那时，我国经济实力、科技实力、国防实力、综合国力和国际影响力大幅跃升，人均国内生产总值达到中等发达国家水平，人民生活更加幸福美好，基本实现社会主义现代化。

“现代化是多少代中国人苦苦追寻的目标。它曾看起来如此遥远，如今离我们越来越近。”一位文件起草组成员非常感慨，中国式现代化的新征程上，每一个人都是主角，希望每一个人都能从规划建议中坚定前行方向、增强必胜信心、激发强大力量。

蓝图已绘就，奋进正当时。

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，沿着规划建议指明的方向，为如期基本实现社会主义现代化不懈奋斗，共同书写无愧于时代、无愧于历史的壮丽篇章！

（新华社北京10月29日电）

亚青会三人篮球男子比赛中国队摘金『我真实地感到了团队的力量！』

张博宸

带着四名高二学生在巴林亚青会三人篮球男子组夺冠后，沈阳市第三十一中学篮球队教练王强兴奋之情溢于言表。“从落后到反超，我们成功把比赛压力转给了对手。球员在最后一两分钟里，处理球几乎没有失误，直至拿下比赛。”

决赛再遇小组赛输过的巴林队，中国队开局就坚决执行抢两分的战术。在紧咬比分的过程中，中国队小伙子们凭借外线的高命中率给予巴林队更大压力。“我们抱着学习的姿态面对对手，完全不怕他们。”队员左雨轩说，“大家都非常重视难得的比赛机会。小组赛输给他们就必须赢回来，我们做到了全力以赴。”

队员姚盛彬也认为，“决赛中对手进攻不像小组赛时那么流畅，打到中段，拼的就是韧性。教练一直在跟我们强调大胆投、不要怕，大家信心也增加了，防守端还多次逼迫对手失误，最终翻盘成功。”

中国队这枚金牌来之不易。王强坦言，拼搏是球队成功登顶的关键，“四分之一决赛打伊朗队，队员在20平之后敢于出手并命中绝杀球，这对他们后续篮球生涯大有帮助。半决赛对蒙古国队，也是开局就落后，打到比赛末段才逆转。多场硬仗能赢，源于队伍永不放弃、敢于拼搏。”

即将踏上归国的航程，队员们纷纷表示，在巴林亚青会为国争光的参赛经历会成为他们篮球生涯中的宝贵回忆。徐子齐说：“感受了国际赛场的对抗，夺冠过程对于心态的历练将有助于未来比赛的发挥。我们的精神面貌和之前不一样了，我真实地感到了团队的力量！”

（上接第一版）

刘少昂和孙龙携手闯入第一站男子1000米和1500米决赛，分获两个项目的铜牌；第二站男子500米，刘少昂和孙龙会师决赛，最终在跌宕起伏的比赛中分别摘得银牌和铜牌。女队虽然没有奖牌入账，但姑娘们展现出不断向前的冲劲。张楚桐经过第一站比赛后，在第二站肩负女子全部三个单项的重任，并在两个项目上进入B组决赛；19岁的杨婧茹在第二站女子1500米复活赛重赛后依旧能连闯两关，让人看到了她的潜力。

目前，中国短道速滑队正在荷兰训练，备战将于11月在波兰和荷兰举行的第三、四站世巡赛。他们将向米兰冬奥会参赛资格发起最后冲击。

2025—2026赛季速度滑冰国家集训队已正式组建完成。新一届队伍集结了包括运动员、教练员、科研保障人员在内的70人复合型团队，其中运动员40人，分为短距离重点组、外训组、中长距离组和地方组四个组别，系统开展备战工作。

在近期举行的队内选拔赛中，队伍确定了不超过27名运动员，将代表中国队参加在美国、加拿大、荷兰和挪威举行的

内的7名运动员，正在瑞士、奥地利进行外训，通过高水平训练营和雪上专项训练，积极开发新难度动作，适应不同雪场环境。经过三周在瑞士高水平训练营卓有成效的训练后，运动员在难度和创新动作方面均有所突破。下一阶段，队伍将专注于即将到来的世界杯赛事，力争通过高水平竞争检验训练成果，积累米兰冬奥会参赛积分，获得更多参赛名额。

钢架雪车队近期完成了体能KPI及推橇测试。从测试情况看，多名重点运动员在两次测试中均突破个人最好成绩，展现了夏训成果，基础体能向专项推橇能力转化较为充分，队员们信心十足、情绪高涨。当前，队伍正在北京延庆进行专项滑行训练，一方面积累滑行经验、调试器材，另一方面为选拔外训外教运动员做准备。

自由式滑雪空中技巧国家集训队在内蒙古阿尔山开始了本赛季的雪上专项训练，将有11名运动员踏上“米兰赛季”征程，参加6站世界杯分站赛，努力获取积分和冬奥会参赛资格。

接下来，中国冰雪健儿将继续锤炼技艺、提升实力，全力以赴在米兰冬奥会上争创佳绩，为国争光。