

亚青会跆拳道比赛收获4金5银3铜

中国小将敢拼善搏展风采

本报记者 苏 畅

当地时间10月23日至26日，巴黎亚青会跆拳道项目先后进行了品势和竞技两项比赛。经过激烈争夺，中国跆拳道青年运动员为中国代表团收获4金5银3铜，展现了青年选手的风采，也让人们看到中国跆拳道后继有人的蓬勃生机。

10月23日，亚青会跆拳道项目品势比赛率先展开，中国年轻选手顽强拼搏、多点发力，展现出扎实的技术功底。跆拳道品势不仅是技术动作的较量，更是对运动员专注力、力量控制与

文化理解的综合考验。高子轩以规范的动作衔接与稳定的节奏把控一路晋级，获得个人男子传统品势银牌。张梦媛和王志浩凭借富有创意的动作编排和精准的力道，分获个人女子自由品势和个人男子自由品势银牌。两人还默契配合，摘得混双自由品势银牌。在个人女子传统品势比赛中，酈雨琪顶住压力，为中国队再添一铜。

24日，跆拳道项目竞技比赛开始，中国运动员在八角垫上展现出强劲实力与拼搏精神。张青在女子大级别比拼中发挥出色，凭借凌厉攻势和稳健防守，一路过关斩将，最终在女子63公

斤以上级决赛力克对手成功登顶，为中国队摘得一枚宝贵的金牌。潘昱涵同样表现不俗，在竞争激烈的男子48公斤级比赛中，展现出良好的技术水平和比赛作风，再添一枚铜牌。

25日，李米雪充分发挥技战术水平，勇夺女子49公斤级金牌，展现出中国队在女子小级别的强大实力；在女子55公斤级比赛中，徐琬琳稳扎稳打闯入决赛，收获一枚银牌。

最后一个比赛日，中国小将势头不减。郭如月在女子63公斤级决赛中展现出极强的战术执行力和心理素质，在最后时刻上演逆袭好戏，险胜高

水平伊朗选手，勇夺金牌。在混合团体比赛中，王文俊、高董涵琦、张青、任鲲鹏、武思含、杨凌洲配合默契，敢打敢拼，赢得混团金牌。男子方面，刘浩然赢得男子63公斤级铜牌。

结合品势项目成绩，本届亚青会跆拳道项目中国小将获得4金5银3铜的佳绩。从首日赛事的突破到收官日的强势夺金，跆拳道青年选手用多枚奖牌展现了自身实力和昂扬风采。值得一提的是，跆拳道运动员王文俊还担任了本次亚青会中国体育代表团开幕式旗手，展现了中国青年的精神风貌。

跆拳道世锦赛中国队再获两铜



黄科奋(右)在比赛中。 赛事组委会供图

浙江老年体育爱好者乐享银龄生活

本报讯 10月29日，2025年“九九重阳”全民健身主题活动(浙江主会场)在江山市西山健身公园举行。本次活动吸引了浙江全省各地2000余名老年朋友踊跃参与。

活动现场，组织者精心编排演出合唱《最爱你悄悄的浙江》、舞蹈《凤鸣悦舞》，并为百岁老人献花，彰显中华民族尊老敬老的传统美德。在“老有所教”登高徒步共赏秋色活动中，400余名来自浙江全省各市县的银发体育爱好者共同攀登1188级台阶，展现出老年人的精神风貌。与此同时，800余名江山市徒步爱好者沿着精心规划的赏秋路线漫步，在层林尽染的秋色中体会运动的乐趣。登山与徒步两种健身方式的巧妙结合，既满足了老年人的健身需求，又让大家在运动中尽情欣赏西山的醉人秋景，实现了健身与赏景的完美融合。

作为活动的一部分，500余名老年文体爱好者齐聚一堂进行展演交流。威风锣鼓气势磅礴，柔力球表演行云流水，太极拳功夫扇刚柔并济，

42式太极剑飘逸潇洒，摩登团体舞优雅动人，橡筋操、快乐舞步健身操、健身球操、踢踏舞等节目也轮番上演，老年人丰富多彩的精神文化生活充分展现。排演这些由老年人自编自演的节目，不仅满足了他们的情感需求，更实现了自我价值，生动诠释了“老有所乐、老有所为”的深刻内涵。

与此同时，浙江省首届老年人木球公开赛开赛，吸引了200余名选手同场竞技。木球运动作为一项兼具技巧性与趣味性的户外健身活动，非常适合银发群体。此外，运动医学专家科学健身大讲堂走进江山市凝秀社区，200余名来自全省各市县的体育爱好者走进历史文化名村——廿八都镇埭里村，共同参与健康乡村(社区)公益行活动。

本次活动积极响应“跟着赛事游浙江”号召，充分展现了江山市独特的地域文化和节日氛围，有效激发了当地文旅消费活力。

(部国华 毛武俊)

“九九重阳”全民健身主题活动主会场(北京)举办

本报讯 10月29日，来自北京市各区的900余名徒步登山爱好者汇聚在怀柔区的慕田峪长城，参加2025年“九九重阳”全民健身主题活动主会场(北京)暨北京市第十六届登山大会，共同开启度秋日、赏美景、炼体魄、促健康的登山之旅。

步步高阔视野，年年重九胜春光。我国自古以来就有重阳节登高祈福的习俗，本届登山大会举办当天恰逢中华民族传统节日重阳节，活动紧扣登高赏秋和感恩敬老两大主题，既弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统，又倡导绿色环保、文明健康、全民健身的新风尚。

随着笛声鸣响，登山爱好者们从景区入口分批出发，攀登过程中尽情领略金秋时节慕田峪长城的魅力。据介绍，登山对人体有很多好处，是老年人乐于参与的活动，不仅可以促进血液循环、增强心肺功能、缓解神经系统疲劳，还有助于增强下肢力量和身体协调性，经常登山还有减重、减脂、延缓衰老的功效。

本次活动由国家体育总局群体司、中国老年人体育协会、北京市体育局、怀柔区人民政府主办。(张博宸)

冰雪砺青春 同心铸荣光——“奥运健儿公益服务大行动”走进新疆阿勒泰

的奋斗历程。她还现场演示了柔道基础动作，并邀请学生、民兵代表参与互动，体会力量与技巧并重的体育之美，激励大家以强健体魄和坚定信念迎接挑战。周洋结合两夺奥运金牌的心路历程，讲述了从凌晨三点起床训练、在刺骨寒风中前行，到凭借坚韧不拔的毅力和为国争光的信念登上奥运最高领奖台的经历。她说，“人生的征程就像冰刀在冰面划下的轨迹，每一次跌倒都是新的起点，每一份坚持都在浇灌成功的种子。”随后，现场组织了短道速滑口令赛，让学生、民兵代表在竞速与专注中感受突破自我的体育力量。刘爱玲分享了中国女足“铿锵玫瑰”的故事，并与大家在“足球保龄球”的游戏互动中传递团结协作、永不言弃的体育精神。她鼓励在场所有人，“把热爱与坚守融入生活，在各自的赛场上绽放光芒。”

三位运动员还为福海县各校的学生带来面对面的

的体育教学，帮助学生拓展素质技能、感受运动乐趣，也将拼搏的精神、爱国的种子播撒在他们心中。学生们纷纷表示，要以奥运健儿为榜样，把体育精神融入学习与生活。

福海县委相关负责人表示，此次“奥运健儿公益服务大行动”为福海的发展实践注入了蓬勃活力，不仅将激发全县人民的运动热情与奋进动力，更能让青少年群体以奥运健儿为榜样，汲取力量，磨砺意志，实现自我超越。

本次“奥运健儿公益服务大行动”走进边疆，让奥运健儿与边疆学生、民兵代表真情互动、彼此激励，凝聚起团结奋斗的力量。国家体育总局体育器材装备中心相关负责人表示，未来将继续带动更多奥运健儿走出赛场、深入基层，为助力健康中国和体育强国建设凝聚更广泛的社会力量。

十五运会帆船项目产生6金

本报讯 10月29日，第十五届全国运动会帆船项目在汕尾红海湾(广东海上项目训练中心)进入到第一个奖牌日，共产生6个项目的金牌，浙江队、上海队收获最大，各拿到2枚金牌。

在混合470级比赛中，浙江队由徐臧军/徐娅妮和徐建勇/肖海伦包揽冠亚军，来自内蒙古的王兰心/王晶位列第三。

浙江队另外1枚金牌来自混合诺卡拉17级，兰景铖/虞婷位列该项目首位，来自广东的麦汇聪/陈琳琳和范常航/许华妹获得亚军和季军。

男子49人级金牌由上海队的汪鑫/戚天宇夺得，浙江队的温在

鼎/吕红鸣和山东队的丁铭良/刘添分获银牌和铜牌。

女子爱尔卡6级比赛，张东霜力压群芳夺冠，这位36岁的上海老将诠释着坚持与热爱。来自福建的黄丽飞和来自江苏的李慧分列第二和第三名。

在最先结束的女子49人级比赛中，山东组合胡晓宇/单梦缘夺得冠军，浙江的陈莎莎/王梦婷和福建的邱晓明/余雪彬分获亚军、季军。

男子爱尔卡7级金牌被香港选手貝俊龍摘得，山西选手唐元帥收获银牌，江苏选手罗军锁拿到铜牌。

10月30日，十五运会帆船项目还将决出4枚金牌。(陈思彤)

十位奥运冠军领衔出战十五运会

广东代表团参赛规模创新高

本报讯 10月29日，十五运会广东省代表团召开新闻通气会，广东省代表团将组成本届全运会规模最大的代表团，共有1072名运动员参加竞体比赛33个大项51个分项348个小项的角逐，其中男运动员544人，女运动员528人，参赛人数和项数均创历史新高。

本届比赛广东省代表团新人勇挑重担，运动员平均年龄22.1岁。其中，“00后”运动员795人，“05后”485人，分别占比74.2%、45.2%。广东省代表团由10名奥运冠军领衔，共有198名运动员参加过两届及以上全运会，598名运动员为首次参加全运会。

群众赛事活动方面，广东省代表团共有808名运动员参加23个大项154个小项的决赛，参赛人数和项数同样创造历史新高。

据介绍，截至10月28日，广东省代表团在竞体项目已结束的足球、体操青年组和女子手球等项目的45个小项中，参加了39个小项，获得6金3银4铜；群众赛事活动已有121个小项完成决赛，广东省代表团共获得31金11银9铜及展演项目2个一等奖。目前，广东省代表团竞体项目和群众赛成绩均名列前茅。

据了解，在后续竞体项目374个小项的决赛中，广东省代表团选手还将参加309个小项，主要涉及田径、跳水、游泳、击剑、羽毛球、马术、赛艇、拳击、篮球、足球、帆船等重点项目。本届全运会上，谢思埜、全红婵、陈艺文、陈艾森等10位奥运冠军将悉数亮相，田径名将苏炳添、网球王欣瑜、羽毛球梁伟铿、游泳汪雪儿、摔跤冯紫琪等奥运奖牌选手，以及上届全运会冠军得主体操选手欧钰珊、马术顾兵和梁锐基等重点运动员的表现同样值得期待。群众赛事中，广东省代表团选手将参加网球、三人篮球、桥牌、空手道、舞龙舞狮等项目的比赛。

广东省代表团相关负责人表示，将继续全力以赴抓好十五运会各项备战参赛工作，坚持不懈守牢赛风赛纪和反兴奋剂工作底线，严格执行教育准入机制，强化宣传教育，做好风险隐患排查和全过程督导，进一步筑牢安全防线。同时，全面加强运动队管理与思想教育，高度重视做好代表团赴港澳参赛保障相关工作，积极营造凝心聚力、奋勇争先的团队氛围，确保代表团夺取十五运会运动成绩和精神文明双丰收。(黄心豪)

广州女网公开赛李吉妮捧杯

本报讯 2025年广州国际女子网球公开赛(WTA250)日前在广州南沙国际网球中心落幕。在女单决赛中，2号种子美籍华裔选手李吉妮以7比6和6比2直落两盘战胜从资格赛突围的新西兰籍华裔选手孙璐璐，斩获个人第二座巡回赛冠军奖杯。

本次比赛，李吉妮状态甚佳，晋级路上一盘未失。决赛在两位华裔球员之间展开，双方此前两次交手均为孙璐璐获胜。决赛首盘，李吉妮、孙璐璐势均力敌，比赛进入抢七，李吉妮以8比6险胜。第二盘，李吉妮再接再厉，连续取得破发，

最终以6比2锁定胜利。李吉妮本赛季表现不俗，在网首进大满贯16强，而在广州夺冠后，下周她的世界排名将来到职业生涯新高的第33位。对于本赛季取得的进步，她说：“最重要的是一直战斗。从失败的经历中我能更了解自己，知道自己想成为怎样的球员，并朝着这个方向继续努力。大家对我很友好，给了我很多鼓励。我已经等不及要回来卫冕了。”

在此前结束的双打决赛中，首次搭档的波兰选手皮特尔和印度尼西亚选手曾丽美战胜张玮桓/梁恩硕，夺得冠军。(黄心豪)

泛大陆冰壶锦标赛中国女队夺冠

本报讯 日前在美国结束的2025年泛大陆冰壶锦标赛女子决赛中，中国女队以1比6战胜卫冕冠军加拿大队摘得金牌。

中国女队由王芮、韩雨、董子齐、姜嘉怡和替补苏亨毓组成。她们以全胜战绩挺进决赛，其中循环赛阶段7胜0负，进入复赛阶段后，半决赛加局6比5险胜韩国队。循环赛阶段，中国队曾以7比6战胜加拿大队。金牌赛再度交手，中国队上半场2比3暂落了下风。下半场她们稳扎稳打，第六局拿下2分将比分反超，第七局偷分成功，将比分改写为5比3。第八局中国队先手控分成功，只让对手得到1分。第九局关键时刻王芮表现出色，中国队再得2

分，以7比4领先。最后一局先手的中国队再次控分成功，对手只得到2分，中国队以1分优势获得胜利，站上最高领奖台。加拿大队、韩国队分获亚军和季军。

加拿大队实力强劲，决赛中国队抱着向对手学习的态度去拼，在比赛中大家互相支持和鼓励。第十局，加拿大队试图拿到3分将比赛拖入加局，但中国队布局严密未给对方机会。王芮表示：“我们的壶都在正确的位置，所以我们当时很有信心。”

中国男队获得第四名。中国男队和女队凭借本届赛事成绩，成功锁定2026年冰壶世锦赛参赛资格。(田 洁)