



借外力强内功 筑体系谋长远

篮网队球员曾凡博(中)在比赛中防守太阳队球员巴特勒(左二)。

新华社发(张金加摄)

中国篮协携手NBA开启改革新篇章

黄江惟

中国篮球协会与美职篮(NBA)的战略合作日前正式落地。这一合作,不仅是一次突破性的尝试,也标志着中国篮球正以更加开放的姿态融入国际篮球发展格局,为全方位提升竞争力按下加速键。

“要改革发展,最核心、最关键就是人。人是第一要素,也是核心生产力。”中国篮协负责人的表述,点明了此次合作的初心:要以人才培养为根基,通过借鉴NBA职业篮球发展经验,逐步完善中国篮球人才生态体系。双方合作聚焦三大核心领域,从国家队实战提升到教练员、裁判员能力建设,再到年轻球员成长通道拓宽,形成全链条培养布局,每一项合作都指向中国篮球发展的关键点。

在国家队层面,

合作已初步展现实效。此前亚洲杯及预选赛期间,NBA选派的专项训练师凭借适宜的训练方法获得队伍认可。“他们针对内线球员身体对抗后技术动作稳定性的训练,为队伍稳定发挥提供了强有力支撑。”负责人介绍。在此基础上,双方已达成意向,明年国家男、女篮将有机会参加NBA、WNBA夏季联赛与季前赛。对于这一安排,中国篮协态度明确,“要和高水平对手交锋,不怕输球,在真正的比赛中去赢。”拒绝“刷成绩式”热身,通过高强度实战打磨队伍,将成为国家队未来备战的常态。

教练员与裁判员的培养被视为促进中国篮球发展的另一个重要突破口。“若教练员的执教理念不与国际接轨,队伍竞争力会受影响。”负责人直言。在此次合作中,中国篮协将遴选教练员赴NBA交流,同时明确表达“这不是福利,不是饭票”,而将实行“能者上,庸者下”的双向选择机制。“教练在NBA体系中需靠自身能力立足,学有所成后纳入国家队人才库。”年轻裁判员也将通过海外交流提升专业水平,为国内联赛与国际赛事提供

更专业的执裁保障。年轻球员成长通道的拓宽,则是双方合作中备受关注的亮点。针对杨瀚森、曾凡博等球员赴外发展面临的体制机制、水平落差等难题,中国篮协联合NBA整合资源,通过“篮球无疆界”训练营、NBA精英学院以及由NBA、WNBA和NBA发展联盟各球队举办的球员选拔活动等项目为年轻球员提供支持。

中国篮协将建立动态考核与扶持机制,用于选拔年轻球员、教练员及裁判员赴海外交流学习。负责人表示:“内生动力是核心考量指标。具体来说,将优先选拔那些发自内心热爱篮球、有强烈自我提升意愿以及为国争光志向的运动员、教练员以及裁判员。”在此基础上,中国篮协还会从能力水平、提升空间等多维度进行综合评估,且整个选拔过程严格遵循公平公正、透明公开的原则,坚决杜绝暗箱操作。

值得注意的是,与NBA的合作并非“单一选项”,而是中国篮球全方位国际交流布局的重要一环。目前,中国篮协还与国际篮联达成了初步共识,后者将在高水平热身赛安排、年轻球员赴欧打球等方面提供政策倾斜。2027年U19女篮世青赛已确定落地成

都;与塞尔维亚的双边交流也于今年开启,明年交流规模将进一步扩大;耐克等合作伙伴也将加大青少年培养的投入与国家队保障力度。

对于在与NBA的合作中如何做到“以我为主、为我所用”,中国篮协保持清醒认知。负责人说:“80年的NBA和30年的CBA各有优劣,要辩证、客观地看待。”中国篮协将立足国情与联赛实际,有选择地吸纳NBA在联赛运营、商务开发等方面的成熟经验。此外,双方已建立定期沟通机制,将尽快敲定明年详细工作清单,明确时间节点与任务,确保合作落地见效。

中国篮球的改革并非一蹴而就,而是系统工程。此次与NBA的合作,既是借外力补短板务实之举,更是强内功筑根基的长远之策。从人才培养到联赛发展,从双边合作到多边联动,中国篮球正以开放融合的姿态,朝着高质量发展目标稳步迈进。“中国篮球改革需久久为功,我们既要兼顾当下,更要着眼未来,通过持续深化国际合作,为中国篮球注入持久动力。”负责人说。

三人篮球,不止于比赛

本报记者 杜 婕

日前,中国三人篮球联赛2025赛季结束了为期四个月的征程。从比赛层面来说,经过数年发展,加之高水平外援的引入,中国三人篮球联赛的竞技水平和比赛观赏性大大提升,热烈而极具感染力的现场氛围就是很好的证明。超三联赛总决赛在北京宋庄举行时,夜晚气温已逼近零度,赛场内却座无虚席,就连围栏外也聚集了大量球迷,欢呼声与呐喊声此起彼伏——三人篮球的这一方比赛场地,仿佛在寒冷的夜里燃起一把火。

然而,作为一项源自街头的运动,三人篮球绝对不止是比赛。本赛季,超三联赛在进景区、进街区和进商圈三方面均实现了突破。

不同于在传统体育馆里举办的职业赛事,三人篮球比赛深入城市多元空间,与城市文化融合。本赛季超三联赛首次在湖北秭归举办争霸赛,赛场坐落于屈原故里文化旅游区南门广场。在赛场周边的市集还设有非遗展示区和摊位,实现了赛事与地域文化的深度绑定。秭归是本赛季超三联赛唯一的县级比赛地。赛事期间,秭归县城及周边的主要

酒店预订率超过90%,景区客流量显著提升。

本赛季超三联赛总决赛在宋庄现场设置了艺术作品集赏鉴、星空露营、特色市集等区域。宋庄的艺术家们还以T恤为画布展开联合创作,融合了超三联赛的篮球元素,为赛事注入了独特的文化内涵。

由于它的街头基因,三人篮球天然地与民间烟火气融为一体。本赛季超三联赛3站争霸赛,9站大区赛共12站赛事走进了商圈。深圳赛区将比赛场地选在了安踏篮球旗舰店里。赛事期间,进店客流增长率达120%,销售增量达100%。张家港争霸赛恰逢国庆中秋长假,赛事举办地金茂览秀城客流量达15.36万人次。这是张家港连续第四年在商圈举办超三联赛。当地文体广电和旅游局负责人称:“超三联赛与商圈结合得非常好。我们第一年就会发现,联赛对人流和消费的拉动非常明显。”

“票根经济”升级赛事价值链条。以本赛季的屈原故里秭归争霸赛为例,赛区将比赛门票打造为全域消费“通行证”,通过一票多惠机制串联观赛、餐饮、购物、景区等消费场景。球迷凭比赛票根可享受多个A级景区门票5折优惠、多家酒店住宿优惠、餐饮门店和娱乐场所专属套餐等多项福利,形成“观赛-游

览-住宿-餐饮-娱乐”的完整消费链条。

北京(西城)争霸赛期间,西城区同步开展专属市集、商圈联动消费及文旅旅展融合等活动,凭赛事票根可享40多个品牌优惠,推荐的亲子游、休闲派两条特色打卡路线串联起20余个文商旅体重点点位。

江苏省靖江市在从7月14日到29日的半个月时间里举办了3站超三联赛、2站3WL巡回赛和3WL总决赛,同步举办扬子江城市三人篮球邀请赛、靖江城乡三人篮球挑战赛,多赛联动,全面引爆超三狂欢。据不完全统计,赛事期间,现场观赛人数突破6万人次。同期举办的欢聚仲夏夜啤酒音乐季,更以“体育+消费”的模式,吸引了18万人次进赛场、逛集市、品美食。

随着赛事与文旅、消费和城市宣传相融合,超三联赛已经成为全民共享的篮球嘉年华,以比赛为基础,融合美食、娱乐、游戏、亲子等元素,结合办赛地特色打造文旅消费新场景。未来,超三联赛将继续深化与各办赛城市的合作,共同探索体育赋能城市的新路径,构建一个赛事与城市共生共荣、可持续发展的健康生态体系。



运动员在超三联赛比赛中

篮球影像库供图

名人堂

1938年7月,一位23岁的青年提着一只藤箱,离开广州。9月他辗转抵达陕西洛川,进入抗日军政大学分校学习,并于12月转入延安抗大总校。

这位青年原名黄清荃,毕业于广东省立体育专科学校,由于仰慕黄花岗七十二烈士,改名为“黄烈”。

1940年初,黄烈被调至贺龙领导的八路军第一二〇师,担任政治部宣传部文娱干事,并加入“战斗篮球队”。

建队之初,“战斗篮球队”连一套像样的队服都没有。黄烈灵机一动,号召队员将灰布剪成长条,拼成“战斗”二字,缝在背心上,以此作为队服;至于裤子,则因条件所限,各色各样,无法统一。某次冬日练球,寒风刺骨,队员们却舍不得穿棉衣,上身赤裸,只穿着棉裤在球场奔跑。贺龙看到后询问缘由,随即便让供给部为每名队员赶制了一套队服。“战斗篮球队”这才真正穿上了统一的服装。

“战斗篮球队”作风顽强,英名远扬。1941年,朱德同志赠予他们一面锦旗,上面写着“疆场勇士 球场健儿”。1942年9月,在延安参加“九一”扩大运动会期间,毛主席接见了全体队员,并称赞道:“你们在贺师长的领导下,一面打仗,一面开展体育活动,这很好嘛!”

我和我的篮球

我是女生,我爱打篮球

黎 锦

我与篮球的缘分,始于小学四年级的一堂体育课。此前在乡下读书的我,从未见过篮球。三年级转至城里,体育课也只是做做操。直到那堂体育课的偶然接触,我便彻底爱上了这项运动。

此后,每逢周末夜晚,湖南大学体育场总有我的身影。班上没有女生爱打球,我常与男同学组队,也因此被贴上“假小子”的标签。父亲曾反对,认为篮球是男孩子的运动。母亲却支持我锻炼身体,还为我买下一个五号球。这个球,我至今珍藏着。

升入初中,学业压力渐增,我与篮球相处的时光缩至体育课。初二时,年级举办篮球赛,女生组参赛队伍难凑。作为体育委员,我挨个动员,终于凑齐五人。最终,我们班以38比8的比分战胜决赛对

手夺冠,那份喜悦至今难忘。此后,好友的陪伴让我打球更频繁。她球技出色、性格外向,总带着略显胆怯的我在球场驰骋。

高中,我跟着班级男生看篮球比赛集锦,慢慢读懂了篮球,开始关注中国队,爱上中国女篮。这份关注一晃就是五年。高考结束,姐姐为我添置球衣,想让我在家也能练球。整个暑假,我顶着烈日天天打球,母亲心疼劝我休息,可在球场上暴汗的畅快远胜宅家刷手机的无聊,我从不觉得累。

今年夏天,中国女篮在长沙的热身赛,让我第一次近距离见到喜爱的球员。亲眼见证她们在赛场拼搏,那种激动难以言表。篮球教会我的远不止技巧,它让我拥有直面失败的勇气——输球不可怕,专注追赶就有机会;也让我懂得,成功需要全程专注,稍有分心便可能错失关键。这份因篮球而生的热爱与成长,将一直伴我前行。

无声赛场 有声热爱

顾佳颖

幼年一场高烧夺走了我的听力,但没有熄灭我对篮球的炽热向往。从一年级起,篮球场就成了我最常驻足的地方。每天放学铃声一响,我总会抱着球冲向操场,和男生们一起奔跑、跳跃、投篮。周末时,家里的哥哥弟弟也成了我的好搭档。我们常凑在一起切磋球技。幸运的是,我的体育老师正是舅舅。每到暑假,他都会特意带着我和弟弟去小学操场加练。从基础的运球动作到标准的投篮姿势,舅舅手把手耐心纠正。汗水一次次浸透衣衫,却从未浇灭我们对篮球的执着。

还记得第一次被老师点名加入男生队练基础时,我紧张得手心冒汗。篮球在指尖不听使唤,像只受惊的小兽,运球时还总被绊倒。可男生们没有嘲笑,反而围成半圈,此起彼伏地喊着“再来一次”。当球终于乖乖地跟着我跑动的那一刻,不知是谁带头鼓起了掌。那股温暖的力量,让我

真正读懂了团队的意义。

2006年暑假,我站上了江苏省第七届聋人篮球比赛的赛场,也是当时队伍里唯一的女队员。最终,我与队友并肩作战,拿下第八名的成绩。捧着奖状的那一刻,所有努力都有了回响。2020年11月,在镇江市全民健身运动会三人制聋人女子篮球赛上,我们队一路过关斩将,成功夺得冠军。同月转战省内听障三人制比赛,又以第七名的成绩证明了实力。一次次跌倒后爬起,一次次投篮命中后的欢呼,都在诉说着:即便听不见世界的声音,我的篮球梦想依旧脚踏实地有聲。

2022年,失去朋友的我陷入了长时间的低落。直到在短视频平台上刷到WNBA纽约自由人队的比赛,看到中国女篮球员韩旭在赛场上威风凛凛的身影,我的心情才渐渐舒展。她们在球场上的飒爽英姿,让我忍不住想起自己曾经带队参赛、奋力拼搏的日子。

如今,我成了韩旭的忠实球迷,从未错过她的任何一场比赛。她在赛场上的每一次拼搏、与队友的每一份默契,都让我深深沉浸其中;每一记精彩进球,都能点燃我心中对篮球的炽热激情。

(以上两篇文章选自中国篮球协会“我和我的篮球”征文活动)