

以遍布城乡坚实足迹 激活全民健身磅礴力量

国家体育总局群体司 常洁

体育强则中国强,国运兴则体育兴。近年来,我国已跻身世界体育大国、奥运强国,在经济社会发展中,体育正发挥着越来越丰富的多元功能和综合价值,全民健身对全民健康的促进作用越来越凸显。进入新时代,体育强国建设任务繁重,加快推进体育强国建设关键在于抓基层、强基础。社会体育指导员作为全民健身的宣传者、科学健身的指导者、群众健身活动的组织者、体育场地设施的维护者、健康生活方式的引领者,是基层开展全民健身工作的重要力量。30多年来,我国社会体育指导员队伍建设取得长足发展,形成了覆盖城乡、专业多元的服务网络,他们扎根基层、服务群众,积极推广科学健身方法、丰富体育文化生活、提升全民健康水平和体育素养,为助力体育强国建设提供着有利支撑。

农村女性作为乡村人口的重要组成部分,在带动家庭成员、邻里参与体育锻炼方面发挥着纽带和桥梁作用。自2023年起,体育总局联合农业农村部、全国妇联开展“万

村女性社会体育指导员培训计划”,3年累计为全国3.3万个行政村培养了9.4万名农村女性社会体育指导员,激发了农村地区健身热情,在新时代全民健身事业发展中彰显了巾帼担当。

高起点谋划,凝聚合力狠抓落实,筑牢农村体育人才基石

认真学习、深刻领悟习近平总书记关于体育工作的重要指示批示精神,锚定“完善全民健身公共服务体系”目标任务,将万村女性社会体育指导员培训工作计划作为重要实践路径,持续完善机制、推动落实。

在政策保障上持续加力,各地体育行政部门强化顶层设计,深化三级联动,与当地农业农村、妇联等部门联合行动,确保培训计划高效推进。在经费保障上充分多元,将中央集中彩票公益金和各地本级预算专项经费保障统筹起来,同时引入社会力量。在考核激励上有力有效,将学员服务时长纳入培训考核,对表现优秀者进行宣传、奖励,提高了工作热情和社会影响力。

高站位推动,因地制宜精准施策,激发基层体育内生动力

3年工作的有效开展,将村妇联执委、巾帼志愿者、文体活动骨干等农村优秀女性,培养成掌握科学健身和组织小型群众活动技能的女性社会体育指导员,不断带动广大农民参与体育运动。

调研先行,了解基层所需所盼。摸底农村群众喜爱的健身项目,灵活组织培训,科学设计课程,确保培训内容全面、实用。发挥特色,贴近农村群众生活。有的创新“24式简化太极拳”,把复杂招式拆解为农村老人、儿童能快速学会的简易版本;有的设置趣味运动项目,将健身活动与农村生产生活结合起来;有的融入健康知识、急救常识、民族团结教育等内容,广受好评。

融合创新,提升综合服务水平。有的地方推动女性社区网格员兼任社会体育指导员,将其转化为全民健身工作的核心力量;有的将体医融合、健康体重管理相关课程融入培训,发挥体育科研成果、思政教育理论作用,提高了农村地区科学健身指导水平,

增强了农村女性参与全民健身事业的使命感和责任感。

高标准推进,以点带面连线成片,促进城乡体育均衡发展

立足新方位、把握新要求,以系统思维推进万村女性社会体育指导员培训工作在基层深入开展。

坚持基层需求导向,构建了理论素养、技能实践、安全保障为一体的科学培训课程体系,邀请权威专家、世界冠军等面对面传授、手把手教学。坚持多渠道搭建平台,组织开展社会体育指导员交流展示大会,利用群众体育赛事活动、全民健身志愿服务、科学健身指导走基层活动,检验培训成果,使农村女性社会体育指导员持续成长。坚持系统均衡发展,将培训向革命老区、民族地区、边疆地区、易地扶贫搬迁安置区、国家乡村振兴重点帮扶县倾斜,带动了体育资源向农村倾斜、体育组织向农村延伸、科学健身向农村覆盖。坚持打通“最后一公里”,利用各类体育场地资源、健身站点,举办培训、开展群众体育活动,实现送学、送考、送赛、送指导、送服务到基层,让更多村民参

与,有效激发了乡村全民健身的活力。

高质量落实,四类成效彰显价值,夯实乡村振兴健康根基

万村女性社会体育指导员培训工作计划为农村地区体育事业发展培育了新动能、注入了新活力,为农村体育公共服务水平提升发挥了重要作用。

3年的系统培训,促进基层健身活动开展,成功培养了一批理论基础扎实、实践能力突出的女性社会体育指导员,她们在各自村庄积极开展工作,有效带动农村居民参与体育锻炼。3年的活动开展,将科学健身技能播种基层,科学生活方式融入万家,营造了农村地区人人爱健身、人人会健身、人人享健身的良好氛围。3年的工作实践,令女性社会价值进一步凸显,她们从健身受益者转变为健康传播者,在邻里守望、居民自治、精神文明建设等方面谱写着巾帼担当。3年的不懈努力,涌现了一大批工作典型案例,生动展现了新时代农村社会经济发展的新面貌,为谱写体育强国建设新篇章凝聚了坚实的磅礴力量。

守正创新担使命 精准服务促发展

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶

国家体育总局离退休干部局 高勇

习近平总书记强调,老干部是党执政兴国的重要资源,是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。老干部工作承担着党中央关心爱护老干部的重要任务,是一项需要付出、需要奉献的重要工作。在全面推进体育强国建设的新征程上,体育总局系统离退休干部作为体育事业发展的见证者、参与者和贡献者,既是宝贵的精神财富,也是推动体育事业高质量发展的重要力量。面对新时代新要求,必须坚持“守正创新、精准服务”的工作理念,以更高站位、更实举措、更优服务,推进离退休干部工作迈上新台阶,让老同志在体育强国建设中继续发光发热。

近年来,体育总局系统离退休干部管理部门深入贯彻落实习近平总书记关于体育工作和老干部工作的重要论述,在政治引领、服务保障、作用发挥等方面取得积极成效。但同时也要清醒认识到,随着我国老龄化社会的到来和体育事业的快速发展,离退休干部工作面临着新的机遇和挑战。部分单位对离退休干部工作重视程度不够,服务保障工作基础薄弱,离退休干部作用发挥尚未

形成系统规范体系,工作专业性有待加强,个别领导干部退休后存在管理真空等问题。这就要求我们必须以更加务实的态度、创新的思维,推动离退休干部工作实现新突破、迈上新台阶。

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶,要坚持政治引领与人文关怀相统一,实现“德治并重”。政治引领是离退休干部工作的根本要求,人文关怀是离退休干部工作的内在需要。要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为离退休干部工作的头等大事,教育引导离退休党员深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,确保离退休干部在政治上与党中央保持高度一致。同时,要始终把“让党组放心、让离退休干部满意”作为工作的出发点和落脚点,把离退休干部对美好生活的向往作为努力目标,在落实基本养老金、健康体检、医疗费用报销、走访慰问等基本保障的基础上,更加注重精神关怀和情感慰藉,让老同志感受到组织的温暖和关爱。

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶,要坚持传统优势与时代特色相融

合,达到“古今贯通”。离退休干部拥有丰富的人生阅历、深厚的理论功底和宝贵的实践经验,这是他们的传统优势;新时代离退休干部工作面临着信息化、智能化、个性化的新要求,这是时代特色。要充分发挥离退休干部政治优势、经验优势和威望优势,组织开展“传承体育精神、讲好体育故事”等主题活动,让老同志成为体育文化的传播者、体育精神的弘扬者。同时,要积极适应数字化时代要求,探索“互联网+离退休干部工作”新模式,建立线上线下相结合的服务平台,为离退休干部提供更加便民、高效、精准的服务,让传统工作方式与现代科技手段有机融合。

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶,要坚持规范管理 with 激发活力相促进,形成“管活并举”。规范管理是离退休干部工作的基本要求,激发活力是离退休干部工作的重要目标。要从强化制度落实入手,严格落实离退休干部参加社会活动、讲课授课、网络行为、兼职任职、因私出国(境)等方面的规范性文件,明确审批程序,强化监督管理,确保离退休干部的行为符合党的纪律和要求。同时,要积极搭建平台载体,组织开展文艺演出、书画摄影展、参观观摩等系列

活动,探索激励离退休专业技术人员老有所为的机制,充分发挥“银发力量”,让老同志在服务体育事业发展中实现自身价值。

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶,要坚持统筹协调与精准施策相结合,实现“统精协同”。离退休干部工作是一项系统工程,既需要统筹协调、整体推进,也需要精准施策、分类指导。要探索制定总局系统离退休干部工作目标责任制标准,引导各单位进一步完善领导体制,形成各部门各负其责、齐抓共管的工作机制。推动人数较多的单位设立独立的离退休干部工作部门并配齐编制,其他单位设立专人专岗开展相关工作。同时,要坚持把维护好、发展好、实现好离退休干部的根本利益作为工作的出发点和落脚点,把离休干部和特殊困难退休干部纳入“一人一策”服务对象,分类建档,责任落实到人,建立服务台账,确保精准化服务到位。

推进体育总局系统离退休干部工作迈上新台阶,要坚持传统服务与创新模式相衔接,构建“传新融合”的工作格局。传统服务模式有其独特优势和深厚基础,创新服务模式是适应时代发展的必然要求。要在保持离退休干部与单位服务管理关系的基

础上,积极探索服务离退休干部的新方法新模式,协调沟通,充分利用居住地社区资源,方便离退休干部就近活动、就近学习、就近发挥作用、就近得到关心照顾。利用社会资源为离退休干部提供个性化精准助老服务,积极对接地方民政、街道、社区等部门,对接医养结合基地、养老服务机构,为离退休干部提供疗护绿色通道、养老试住体验、旅居康养、法律咨询、家政等优质服务。探索建立志愿互助养老服务活动,组织相对年轻、乐意参加互助服务的退休人员志愿者队伍,对年龄较大的空巢、独居离退休干部进行互助养老服务。

体育强国建设任重道远,离退休干部工作使命光荣。作为离退休干部工作者,要始终以“尽心就是要用心到无愧于心、尽力就是要努力到无能为力、尽责就是要负责到无可指责”的自觉,把离退休干部工作融入体育强国建设全过程,既做政策的执行者,也做服务的贴心人,用真情实意温暖老同志的心,用优质服务保障老同志的需求,用创新举措激发老同志的活力,让广大离退休干部在体育强国建设的伟大征程中老有所养、老有所医、老有所为、老有所乐,为加快建设体育强国贡献智慧和力量。

弘扬中华体育精神 加快建设体育强国

