

2025亚洲大学生3×3篮球争霸赛收官

打开青年运动员通往奥运的路径

张博宸

日前,2025亚洲大学生3×3篮球争霸赛在上海大宁公园罗马广场收官。华侨大学和北京大学分获男子组和女子组冠军,叶润峰和王家绘分获男子组和女子组最有价值球员。作为亚洲大学生3×3篮球巡回赛及女子系列赛的上海首站,本次比赛共有来自10个国家和地区的28支球队、200余名大学生球员参赛。赛事体系立足上海、辐射亚洲,构建了从区域联赛、洲际赛事到国际篮联全球赛事认证及积分体系的完整竞赛通道。

高手云集 校园明星亮相赛场

2025亚洲大学生3×3篮球争霸赛是首个贯通大学生3×3篮球分级晋升通道的洲际顶级赛事,现已被正式纳入国际篮联全球积分体系。高质量的赛事吸引了国内大学篮坛的各路高手参赛。男篮方面,上海交通大学的林星,目前效力于超三联赛湖州朱雀火箭俱乐部;华东师范大学的丁超,是超三联赛广东悦跑豹猫的新秀;华侨大学的叶润峰,曾在第27届中国大学生篮球联赛带队逆转清华大学晋级全国总决赛。女篮阵容同样星光熠熠,华中科技大学的刘贝是2025世界大学生运动会3×3篮球亚军

得主;前中国女篮成员孙梦然如今担任了北京体育大学队教练……来自上海体育大学的唐子豪介绍,为了备战参赛,球队专门配备了一名战术分析师。“这个配置在大学赛场并不多见。在赛场上我们也能感受到其他学校对赛事的投入和重视。”

谈及夺冠,投中绝杀球的叶润峰用“跌宕起伏”形容比赛场上的变化。“首场比赛我们差点输给华东师大,之后又败给上海交大,当时觉得连八强都进不了。我们是靠着不断总结和反思,才一步步闯进决赛,真的特别感谢我的队友。”曾帮助中国三人女篮夺得U18世界杯季军(创历史最佳战绩)的北京大学大一新生陈艳萍则用“惊心动魄”来概括参赛体验。“这是我第一次参加大学生三人篮球赛,收获非常大。大家的球技都很扎实,一切皆有可能,我们更多是靠团队力量赢下比赛。”

增进友谊 赛事搭建交流平台

新加坡国立大学的队员在大巴上与其他球队选手互换礼物;南洋理工大学的队员赛后特意找到泰国朱拉隆功大学的队员,互留社交媒体账号……赛场之外,一个个微小而真诚的互动,悄然编织出跨越地域和国界的友情联络网。

香港大学的谭正昊是初次来沪,他对上海的第一

印象是“清爽”。谭正昊告诉记者,他和队友们早已规划好行程——要去外滩漫步,要去陆家嘴感受现代气息,但更重要的是与亚洲各地强队在赛场上切磋。“我们之前和日本、菲律宾、马来西亚的球队都交过手,但像这样汇聚全亚洲大学生球队的赛事还是头一回。这不仅是一次竞技,更是一次文化交流。”第一次踏出国门参赛的沙希德·贝赫什提大学的帕尔沙则用“新奇”来描述这次比赛经历。“我在机场和一支中国球队相遇,我们很快成了朋友,不仅聊篮球,还聊了很多篮球之外的生活。这里的氛围特别棒,能在这样的氛围里打球,是我一直很期待的事情。”

本次比赛由亚洲大学生体育联合会、上海市教委、上海市体育局及静安区人民政府共同主办。据了解,2025亚洲大学生3×3篮球争霸赛也是2025上海国际体育潮流文化节“热赛风云”主题板块的核心内容。上海市体育局工作人员介绍,本次比赛不仅为高校学子提供了展示体育才华的舞台,也吸引了群众驻足观看,赛场周边人流如织,体育赛事与夜经济活力相互助推,共同编织出上海金秋夜晚独特的城市图景。“争霸赛打造了体产融合,赛展结合的国际化平台,为亚洲青年运动员提供通往奥运舞台的重要路径,有助于提升亚洲篮球整体水平与上海全球体育赛事之都建设。”

青少时讯



主办方供图

24支高校队伍角逐五人制足球

本报讯 日前,2025年中国大学生五人制足球一级联赛(男子组南区)在湖州体育馆启幕,有来自东华大学、武汉大学等24支全国高校队伍参赛。

赛事揭幕战由北京理工大学对阵湖北大学。上半场比赛中,湖北大学多点开花,球队凭借管传乐、田健和刘世珂在第15至19分钟先后取得的三球,领先对手进入中场休息。易边再战,湖北大学有意控制比赛节奏,双方互有攻守,田健和刘世珂分别在第32分钟和第39分钟完成梅

开二度。最终湖北大学以5比0战胜对手。

本届赛事由中国学生体育联合会主办、湖州市体育局承办。中国学生体育联合会项目主管表示,五人制足球兼具竞技性与观赏性,近年来在青少年、大学生群体中的关注度、普及度和参与人数均有所提升。作为国内高校五人制足球的官方标杆赛事,湖州已连续三年承办该赛事。赛事为大学生提供了运动风采的展示台,也给高校提供了深化体教融合的实践场。

(张博宸)

全国跳绳公益推广活动亲子共享

本报讯 日前,2025年全国跳绳公益推广大篷车活动在福建厦门举办。本次活动以“福绳善行,爱暖鹭岛”为主题,分为冠军进校园与幸福健绳亲子嘉年华两大板块,先后走进厦门五所中小学及幼儿园开展公益推广,并在当地白鹭洲广场举办了亲子嘉年华,形成“校园启蒙+家庭参与”的接力推广模式,将体育精神从校园延伸至家庭,以一根跳绳串联起青少年成长与亲子温情。

活动期间,4项跳绳世界纪录保持者岑小林、2025年世界跳绳

锦标赛双料冠军蓝炳望先后走进前埔南区小学、深田小学、新圩第一中心幼儿园、新圩学校、翔安火炬实验学校,为千余名师生带来集表演、教学、竞技于一体的跳绳盛宴。幸福健绳亲子嘉年华也同期在厦门白鹭洲广场启幕。现场,精彩的车轮跳表演、“幸福健绳”亲子挑战赛和个人30秒跳绳挑战赛瞬间点燃氛围,吸引了不同年龄段的参与者并肩跳跃。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、中国毽球跳绳协会联合主办。

(轧学超)

北体大体育教育专业启动招生

本报讯 日前,北京体育大学启动体育教育(“三大球”项目中小学体育教师方向实验班)专业招生工作。该实验班是国内首个面向“三大球”国家二级及以上运动员选拔中小学体育教师的本科招生项目,开创了体育类专业人才选拔新模式,为具备“三大球”专项技能的考生提供了升学新机遇。

本次招生将于2026年启动,面向北京、河北、山东、河南、广东、浙江、辽宁、甘肃8个省市试点,计划招收40名具备足球、篮球、排球国家二级(含)

以上运动员技术等级称号的考生。考生须完成生源所在省高考报名和运动训练、武术与民族传统体育专业招生“三大球”项目报名(即体育单招),后续参加生源所在省体育类专业省级统考和高考,成绩须达到生源所在省体育类专业(本科)投档线(即省统考专业成绩和高考文化成绩均须达标),在体育类批次填报实验班志愿。

据介绍,实验班遵循“夯实基础、凝练特色、强化融合、创新驱动”的培养思路,实行小班化精英培养,配备高水平专项教师团队,开设“三大球”专项理论与技术课程,强化实践教学,与重点中小学共建实习基地,形成“理论—实践—就业”全链条培养闭环。

(轧学超)



主办方供图

皮划艇竞渡通州运河

本报讯 第八届全国大学生皮划艇锦标赛日前在北京市通州运河西岸水域举行。本次比赛分为甲组(普通组)、乙组(高职高专组)、丙A组(高水平A组)、丙B组(高水平B组)四个竞赛组别,共设3个大项44个小项,囊括200米、500米、1000米的单人皮划艇、单人冲浪艇、浆板及男女混合双人皮划艇项目,有来自全国27所高校的170余名运动员参赛。

在为期2天的角逐中,各项目选手全力挥桨疾驰。浆板比赛中,运动员们技巧娴熟、你追我赶;皮艇比赛中,各组男女混合双人搭档配合默契、划水如飞。赛场畔,划水声与加油声交织,选手们以昂扬姿态尽显当代大学生的体育风采。“能够与众多高水平选手同场竞技让我倍感荣幸,这次参

赛经历让我收获颇丰。通过比赛,我看到了自己的进步空间,也更加明确了训练方向。在未来的比赛中也要努力突破自我,创造更好的成绩。”女子单人冲浪艇甲组200米项目冠军的李臻仪在赛后说。

本次比赛由中国学生体育联合会、北京市通州区人民政府、中国皮划艇协会共同主办。中国学生体育联合会的项目主管表示,本次锦标赛不仅是学子间技能比拼的赛场,更是高校体育文化交流的重要桥梁。未来,中国学生体育联合会将深化与地方政府合作,通过优化赛事组织、丰富内容形式,着力打造更具影响力的高校皮划艇品牌赛事,吸引更多青年学生参与其中。

(张博宸)

“飞北”无人机赛事载着孩子的热爱与转变

本报记者 冯 蕾文/图

“小学组第一次参赛的孩子,紧张到无人机通电却忘开遥控器,最后独自解决问题、顺利完赛——这就是成长!”谈及由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办的2025年“飞向北京·飞向太空”全国青少年航空航天模型教育竞赛活动(无人机项目)总决赛,南京奥索无人机飞行梦之队俱乐部教练王彩亚语气中满是欣慰。

深耕航模无人机领域20余年,从运动员到教练员,王彩亚以无人机为媒,成为青少年成长路上的引路人。本次总决赛他带领108名江苏南京队小队员踏上赛场,队员年龄集中在9至14岁。“青少年选手的整体育水平明显提升,技术更扎实、心态也更稳,良性竞争的氛围特别好。孩子们能在国家级A类赛事平台上,稳稳发挥出训练的最佳水准,在细节上实现超水平突破,这已经足够让人肯定了。”作为连续4届带队的参赛教练,他亲眼见证着学员从怯生生的“新手”一步步蜕变为从容自信的“老将”。

在他看来,11个无人机比赛项目各有难点,但心理因素才是阻碍孩子发挥的最大“拦路虎”。因此,在日常训练中,他常会模拟比赛场景,专门锻炼学员的临场应变能力。本届赛事“教练、领队、家长都不进赛

场”的规则也让王彩亚格外称赞。“这就是赛场给孩子们的成长课。比赛成绩远不及能力提升重要,心理适应力、应变能力、沟通能力,这些在赛场上收获的东西,比任何一张奖状都更有价值。”

站在“飞北”舞台上的小选手们,都源于对无人机项目发自内心的热爱。本次总决赛上,来自北京市八一学校的时翊焜在无人机第三视角竞速中学男子组斩获一等奖,在无人机侦查任务飞行项目中荣获铜牌。优秀的成绩背后,是他与无人机双向奔赴的动人故事。课余时间当别人休息玩耍时,他总会泡在训练场练习操控,三年“飞北”赛事,也见证了他的成长与转变:第一次参加比赛时,他紧张到降落五次才成功;第二次则因对规则理解不透彻而抱憾离场;如今再次站上赛场,他已成长为心态稳定的“老将”,凭借精准操控拿下一等奖。如今的时翊焜,更享受飞行本身带来的快乐。“无人机让我学会了坚持和专注,也让我找到了真正热爱的事情。”

无人

机早已不只是一项运

动,它像一束光,照亮了青少

年的成长之路,也见证着一个又一个

关于热爱、坚持与转变的温暖故事。

科技体育 快乐体验



跨国绿茵之约在郑州上演

本报记者 轧学超

日前,河南省郑州市中原区郑上路小学的绿茵场热闹非凡,英国斯托克波特业余足球俱乐部一行如约到访。双方以足球为纽带,开展历史交流、技能展示、趣味互动与竞技比拼等友好活动,为中英体育文化互动搭建起温暖而坚实的桥梁。

交流伊始,郑上路小学负责人向来访嘉宾呈现了学校足球事业发展的“半世纪答卷”。自1974年学校老校长韩振国牵头组建足球队,13任校长接力传承、三代教练坚守执教,始终以“为国育才”为核心目标。2024年恰逢建队50周年,校男子足球队以全胜战绩斩获河南省“省长杯”小学男子组冠军,打破赛事决赛纪录;半个世纪来,球队屡获各级赛事殊荣,更培养出26位国字号球员,多名学子凭借足球特长考入国家重点高校,“以体育人”的理念结出累累硕果。

在校队训练展示环节,郑上路小学队员们依次演示脚内侧传接、原地踩球球等基础动作,随后又展示了带球绕杆、多人传切配合等进阶技巧,规范的动作与扎实的技术功底赢得来宾一致认可。互动环节中,中英队员共同参与趣味活动:颠球比赛里,双方不仅用足球比拼,还创新加入乒乓球、网球挑战,展现出极强的球感与应变能力;“小马过河”游戏中,绕杆队员灵活躲避干扰,防守方精准控制踢球力度,现场笑声与欢呼声不断;随着一声清脆哨响,十一人制交流赛也正式拉开帷幕,双方球员巧妙组织攻防,精彩的突破与扑救频频出现。

此次中英足球文化交流不仅让双方共享运动乐趣,更推动了足球文化的互学互鉴,为郑上路小学足球教育注入国际化视野。校方表示,将以50年足球精神为根基,持续深化足球特色建设,强化人才梯队培养,让足球真正成为连接中外文化、培育时代新人的重要载体,推动校园足球事业迈向发展新阶段。