

2025体育科普中国行暨“公益体彩 快乐操场”健康进校园活动走进十八洞村

一片操场 两对篮架 三年期盼

于 彤文/图

“想不到啊，想不到！盼了三年的篮架，今天被体彩送来啦！”

10月16日，2025体育科普中国行暨“公益体彩 快乐操场”健康进校园活动举行的前一天，记者来到湖南省湘西土家族苗族自治州花垣县十八洞村排碧学校时，校长吴少昆兴奋地说，“你看，师傅们正在安装，明天就可以正常使用了。”

“我们迫切需要篮架”

顺着吴少昆的手指方向望去，师傅们在冒雨安装篮架等器材。此情此景，让记者的思绪回到18天前。

9月28日，记者第一次来到排碧学校采访调研时，了解了学校的体育教学情况及学校亟需的体育器材情况。“我们迫切需要篮架。现有的篮架已使用多年，存在安全隐患，但因为经费等方面的原因一直无法更换。”吴少昆说。

吴少昆说的“盼了三年”，指的是三年来他一直为更新篮架的事情四处奔波。但由于种种原因一直没能得到解决。

排碧学校目前有在校生600余名，教师60余名，是一所九年一贯制学校，十八洞村及周边适龄学生均在此就读。作为“精准扶贫”首倡地，十八洞村于2017年脱贫摘帽。近年来，从排碧学校到整个十八洞村，基础设施都有了极大提升，村里的泥土路变成了石板路、沥青路，实现了5G网络全覆盖，人均年收入从2013年的1668元增加到2023年的25456元；学校盖起了教学楼、宿舍楼，操场的煤渣跑道换成了塑胶跑道……但经过多年的使用，排碧学校的基础设施，尤其是体育设施已较为陈旧。这也是中国体育彩票选择在这所学校开展此次活动的主要原因。

■ 开奖公告

■ 7星彩第25127期

本期销售:17775514元

开奖号码:4 1 9 0 7 5 + 6

■ 排列3第25294期

本期销售:46451258元

开奖号码:9 9 4

■ 排列5第25294期

本期销售:22946132元

开奖号码:9 9 4 4 9

11月4日

10月16日，记者再次走进十八洞村排碧学校，一眼便看到两片篮球场全部迎来了新的篮架。“当初我想，能给我们更新一对篮架就很开心了，没想到一下子送来两对！”吴少昆说。

与旧篮架相比，新篮架咋样？对此，9年级学生龙滕伟一边投篮一边说，新篮架很结实，“这下我们可以放心大胆地打篮球了。”

“这些器材会留给我们吗”

当工人师傅在操场上安装篮架时，相关工作人员搭建着全员运动会趣味运动项目的设施设备，该校唯一的专职体育老师龙忠秀在现场做着协调工作。她指着趣味运动项目的器材对记者说：“我们学校从未开展过趣味运动，以前也没有这方面的器材。明天运动会结束后，这些器材会留给我们继续使用吗？”

当得到肯定的答复后，她露出笑容，“我替孩子们谢谢体彩，感谢体彩送来的体育器材和趣味运动设施。”

除了两对篮架外，10月17日活动当天，主办方还为该校送来篮球、足球、跳绳等体育用品，学生们现场展示了脊柱健康操的学习成果，并开展了一场充满趣味性的全员运动会。当国家体育总局科教司综合处相关负责人宣布全员运动会正式开始时，操场上顿时欢腾起来。

4年级的隆俊熙参加了飞盘比赛。他说：“这是我第一次玩飞盘，还是有点难度的。”得知飞盘等器材将留在学

校供他们课余时间耍时，他露出开心的笑容，“太好了！以后我可以跟同学们一起玩飞盘了。”

毛毛虫竞速、8米折返绕桩接力、单脚平衡接力是集体项目。其中，毛毛虫竞速的现场欢声笑语不断，每个班级选派6名同学组队参赛，要求参赛者步调一致，考验的是团队协作能力。

从个人项目到集体项目，这些看似简单的游戏，其实是体育总局科研院所专家团队精心设计的，对应儿童青少年体质测试中的五项核心指标——速度、力量、耐力、柔韧和平衡。

在单脚平衡接力比赛结束后，同学们并没有离开场地，而是继续练习着。四年级的石小芮说，“刚开始跳不稳，会掉下来，练了几次后就熟练多了。”其他项目比赛结束后，同学们也都没有离开场地，而是一项接一项地继续尝试着、体验着。

体育科普助力健康成长

“公益体彩 快乐操场”是中国体育彩票于2012年起面向全国中小学校开展的一项公益助学活动。今年的活动升级为“科技+健康”模式，相关专家前期深入学校开展针对性健康干预，为孩子们提供科学健康的运动方案。

体育总局体育科学研究所相关负责人表示，青少年体质健康是这次科普活动的重点，“我们希望用体育的方式让健康理念真正走进课堂、走进生活。前期体科所的专家为孩子们带来了一堂名为‘心跳的秘密’的体育科普

课程。在这堂课上，同学们佩戴心率表，看到自己在运动中心率的变化，学会了用科学的方法来控制运动强度，掌握了既安全又有效的锻炼方法。此外，我们还向体育老师传授了脊柱操，帮助老师在日常教学中推广科学锻炼的方法，保护孩子们的脊柱健康。”

在活动当日的全员运动会上，四年级的学生展示了脊柱操的学习成果。中国女排名将薛明来到现场，她与学生一起做起脊柱操。同学们随着薛明的口号声做起脊柱操，薛明不时做着示范、纠正同学们的动作，“动作一定要做到位，腿与地面平行，手臂向上伸直……这样才能达到运动的效果。”

龙忠秀说，跟体科所的专家学习脊柱操后，她先教会了四年级的学生做这套操，取得了不错的效果，未来将会在全校推广，让更多学生拥有健康体魄。

持续护航青少年健康成长

从前期调研、充分了解学校需求，到及时捐赠学校急需的体育器材、开展全员运动会和健康科普课程，此次活动脚踏实地、有的放矢，根据受助学校的实际情况进行“精准捐赠”。

在十八洞村，一片操场、两对篮架，凝结着关乎祖国未来身心健康的“三年期盼”。这背后，是体彩公益助学坚定前行的真实写照。“公益体彩 快乐操场”满载爱心与诚意，一次又一次出发，护航青少年健康成长，为健康中国 and 体育强国建设添彩。



薛明与学生们一起做脊柱操。

喝杯茶，慢慢聊 守护理性与安心

本报记者 赵 萌

近日，“假彩票”问题引发社会广泛关注，在彩票销售领域，如何切实保护购彩者权益成为大众焦点。为此，记者采访了江西省景德镇昌江区编号为3603020187的体彩店代销者徐向军，听他讲述用一杯茶守护购彩者的暖心故事。

这家体彩店面积不大，却因“00后”代销者徐向军一份独特的坚持，在周边颇有口碑。徐向军在这里经营体彩店快3年了，墙上“理性购彩 量力而行”的标识格外醒目，而他手边那个总是冒着热气的茶壶，承载着他守护购彩者的用心。“我的方法很简单，就是‘喝杯茶，慢慢聊。’”徐向军道出了他守护理性购彩与拒绝未成年人售彩的“笨办法”。

随着短视频兴起，顶呱刮即开票成为体彩店的明星产品，可徐向军对即开票的销售格外警惕。“即开即得，对好奇心旺盛的年轻人吸引力非常大。”他的原则是绝不向任何疑似未成年的人售彩。而那杯茶，便是他开启对话、温和劝阻的“钥匙”。

前两个月的一个中午，一位穿着运动服、稚气未脱的男孩走进店里。他盯着即开票柜看了许久，指着一张说：“老板，给我拿一张20元的大7。”说着递出一张皱巴巴的20元纸币。徐向军回忆，购彩者刚进店时他没太留意，待看清正脸，心中一惊，这人看着像未成年人。徐向军没有立刻拒绝，而是倒了一杯茶，招

呼男孩坐下说：“帅哥，先喝杯茶，彩票店不能向未成年人售彩是法律规定，也是体彩店经营的红线，我看您很年轻，应该没满18周岁吧？”男孩犹豫了一下说：“我下个月就满18周岁了。”徐向军一边递过茶，一边耐心解释：“国家有规定，不能向未成年人售彩，兑奖是一条红线，差一天满18周岁都是未成年人，就像开车要考驾照一样，是条硬规定，谁都不能越过。”男孩点点头。看着男孩有些失望的表情，徐向军继续引导：“你的零花钱，买本书、看场电影，不是更有意义？等将来你长大了，凭自己的身份证光明正大地来，那时候再参与，娱乐的同时还能做公益，感觉会完全不同。”一杯茶的工夫，男孩的情绪从兴奋转为平静，他最终理解了徐向军的用意，道谢后离开了。徐向军感慨道：“我不能让他刮开那张票，但可以通过一杯茶的时间，让他把‘不允许’这三个字听进心里去。”

除了拒绝向未成年人售彩，劝导非理性购彩的成年购彩者，更是徐向军日常工作的重要部分。他善于观察，那些眉头紧锁、频繁加大投注额的购彩者，总会被他适时端上的一杯茶“拦住”冲动。

有位做陶瓷的老顾客，前阵子每天研究“世预赛”到深夜，投注金额越来越大，说话都带着火气。徐向军知道，这位购彩者“上头”了。一天，这位购彩者称看好一场足球比赛，准备大额投注。徐向军没有立刻出票，而是泡了杯新茶端到他面前说：“老哥，不着急，先喝口茶定定神。”趁着对方喝茶的间隙，徐向军聊起一些非

理性投注的案例。几个案例宣讲后，他话锋一转，轻声劝道：“老哥，咱们买彩票是个乐子，一点零花钱给看球增加乐趣，足球是圆的，什么样的结果都可能出现，可不能当成翻身的赌注。你看你最近投的这些，我看着都替你揪心。咱得量力而行，细水才能长流。”

一番推心置腹的话，配合着一杯清茶，让那位购彩者激动的情绪逐渐平复。他沉默了一会儿，最终减少了投注金额。后来，这位购彩者对徐向军说：“幸亏你当时拦了我一下，浇了浇我心里的那团火，那场比赛因为一张红牌，没能打出我猜测的赛果，不然真要损失惨重。”徐向军说：“有时候，人在不理智的时候，需要的可能就是一个停顿，一杯茶的时间来冷静。”

当被问及反复劝阻是否会影响销量时，徐向军摆摆手，态度明朗：“短期看，是少了点销量。但长远看，我这是在守护购彩者的切身利益，也是在守护体彩的声誉，更是守护我心里的那道底线。大家信任我，觉得来我这里购彩安心、踏实，比什么都重要。红线意识不能丢，坚守理性，为的是更长久。”

在这家小小的体彩店里，理性购彩的理念，随着倒出的每一杯茶，缓缓喝进每一位顾客的心田。徐向军用他的坚持和智慧，让每一位购彩者感受到温暖与安心。

保护购彩者权益系列专题报道

■ 陇上风彩

甘肃体彩举办青少年象棋公益课

本报讯 近日，“体彩@随机的你”青少年象棋公益课在甘肃省兰州市中天健广场举行。这场由甘肃省体彩中心举办的活动吸引了众多象棋爱好者参与。

现场气氛热烈，棋枰之上，兵来卒往、炮飞马跳，方寸之间演绎出无穷变化。小朋友们凝神思考、谨慎落子，表现出专注的思考姿态与初具雏形的棋艺；大朋友们时而耐心点拨，时而与孩子们友好切磋。现场设有大师车轮战与大盘讲解环节，甘肃省著名象棋棋手的

参与，不仅增强了互动趣味，也让爱好者们在专业指导下进一步提升对象棋文化的理解。

本次公益课不仅为青少年提供了学习象棋、锻炼思维的平台，更通过轻松愉快的对弈体验，促进了互动交流，让象棋成为连接彼此、共享快乐的桥梁。活动在普及棋艺、弘扬传统文化的同时，还结合了蹴鞠、投壶、跳绳等运动游戏，实现了“动静结合”，既启发思维，又强健体魄。

（赵 萌）

■ 津彩之窗

公益健步行 共筑健康梦

本报记者 丰佳佳

日前，“赞上合 迎全运 津彩同行2025”天津体彩公益健步行活动在梅江公园举行。天津市体育局、中国银行天津市分行、中国银联天津分公司等单位相关负责人、天津世界冠军荟成员代表与200余家实体店代表共同参与此次活动。

全运会群众组亚军队伍——滨海新区健身气功队带来的气舞表演成为启动仪式上的亮点。

活动将参与者分为“爱体育”“爱运动”“爱健康”“爱天津”四支队伍，随着出发哨声的响起，四支队伍陆续出发。参与者李女士分享道：“这次活动让我深刻感受到了体育彩票的公益力量，每一步都充满了意义。和这么多志同道合的朋友一起健步走，不仅锻炼了身体，还增进了友谊，真是太棒了！”

活动现场设置的特色市集与互动体验区为参与者提供了集休闲、娱乐、健身于一体的多元化体验。特色市集将传统美食、文创展示、公益宣传与现代体育元素创新融合，让人仿佛置身于一场跨越时空的文化盛宴；互动游戏区则精心布置了保龄球、四驱车等项目，参与者每完成一项挑战即可集得一枚特色印章，集齐后便能到特色市集指定摊位兑换天津特色美食和文创产品，

极大地激发了大家的参与热情。

天津体彩在健步行路线沿途设置3个打卡点，每个点位都独具匠心，全运加油氛围涂鸦墙前人头攒动，大家纷纷印上自己的手印，摆出各种创意姿势，用照片定格下这份为全运加油的热情瞬间；哈哈镜前更是笑声连连，参与者们或变高或变矮，形态各异，引得众人捧腹大笑，争相合影留念。而那些精心设计的互动游戏，更是让现场气氛达到了高潮。

天津体彩公益健步行活动是体育彩票公益性在津沽大地绽放的生动注脚——每一份体彩公益金的汇聚，都如同涓涓细流，滋润着全民健身事业的土壤；每一位参与者的脚步，都踏响了对公益事业的支持与回响，大家携手并肩，成为了公益事业的践行者与见证者。

目前，天津正以一系列丰富多彩的全民健身活动为抓手，精心营造迎全运的热烈氛围。天津体彩也以本次健步行为契机，以实际行动为天津体育健儿加油。在这股全民健身的热潮中，公益体彩如同强劲的引擎，为建设充满活力的体育强市注入源源不断的新动能。未来，公益体彩将继续发挥其独特的公益属性，以爱之名，为天津的城市建设添砖加瓦，绘就更加绚丽多彩的公益画卷。

■ 湖南风采

湖南体彩举行传统足彩普及活动

本报记者 王 辉

近日，湖南省株洲市大汉悦中心商场人头攒动，热闹非凡。湖南体彩传统足彩普及主题活动株洲站在此启幕。

公益科普润人心
走进展示区，图文并茂的展板、生动的公益短片吸引了众多群众驻足观看。“原来我们买体彩的钱，有这么多都用在公益事业上！”株洲群众李女士一边认真阅读展板内容，一边感慨道。

本次活动设置展示区、体验区和游戏互动区三大核心区域，从认识到体验，再到深度参与，为人们打造了层层递进的活动动线，让大家在轻松愉悦的氛围中感受体彩的公益初心与足球运动的独特魅力。

足彩体验强指导
在体验区，工作人员为到场群众讲解传统足球彩票的游戏规则、投注流程以及理性购彩知识。“传统足彩不仅是一种娱乐方式，更是对足球运动的热爱表达。”工作人员手持投注单，向大家演示如何根据赛事信息进行投注，同时强调“量力而行、理性购彩”的重要性。

不少足球爱好者围在体验台前，与工作人员积极互动。体验区还设置了模拟投注环节，让人们在实践中熟悉流程，感受足彩的乐趣。通过专业的讲解和贴心的指

导，体验区不仅普及了足彩知识，更引导群众树立了健康的购彩观念。活动现场抽奖礼品丰富多样，既有极具收藏价值的俱乐部签名足球和球衣，也有实用的水杯、笔记本等生活用品。“太幸运了！竟然抽到了签名足球，这可是我梦寐以求的礼物！”中奖群众陈女士举着奖品，脸上洋溢着喜悦的笑容。

趣味互动燃激情
活动当天，最具人气的当属游戏互动区。九宫格射门大挑战、桌式足球挑战等趣味游戏，将足球运动的激情与互动游戏的欢乐完美融合。在九宫格射门区域，人们排起了长队，纷纷化身“足球小将”，瞄准目标奋力射门。“砰！”随着一声清脆的撞击声，足球精准命中目标区域，现场响起阵阵欢呼声。一旁的桌式足球挑战也同样激烈，两位中年男士正全神贯注地操控着球杆，“这个游戏太有意思了，不仅能锻炼身体协调性，还能和朋友一起互动，感觉又回到了童年。”参与游戏的张先生笑着说。

湖南体彩中心相关负责人表示，此次活动的举办，不仅让更多群众了解了传统足球彩票，感受到了体彩的公益魅力，更激发了大家参与全民健身的热情。湖南体彩未来将继续举办更多形式多样、内容丰富的体彩推广活动，将公益与运动紧密结合，为推动全民健身事业发展、建设健康湖南贡献体彩力量。