



中国·广东|香港|澳门 2025
China-Guangdong | Hong Kong | Macao

十五运会特刊



中国体育报 03

2025年11月14日
本版主编：葛会忠
编 辑：李晓洁

一生一事 老师用坚守书写热爱

本报道组

赛场上的选手换了一拨又一拨，他们的身影却始终坚守在一线。管理训练、临场调度、战术布置，几十年来他们把时光都交给赛场，留下对这份事业最质朴的热爱。他们就是活跃在十五运会赛场上的老教练。

女排成年组赛场上，70岁的四川女排主教练胡进是最年长的教练员之一。小组赛进入收官阶段，四川队只有理论上晋级八强的可能，老帅胡进的十五运会旅程也进入倒计时。

胡进年轻时是男排国手，1976年入选国家队并担任队长，曾随队两次站上亚运会领奖台，退役后转型为教练。热爱中国女排的人对胡进这个名字一定不会陌生。他曾两度执掌中国女排帅印，率队夺得1990年世锦赛亚军，卸任后曾执教四川、福建等地方队。

70岁早已是该退休的年纪，但胡进仍在球场上坚守。“我对排球有感情，发点余光余热，挺好。”胡进热爱排球事业，有强烈的事业心、责任感和钻研精神，身上有股不服输的拼劲。年轻时为了能与裁判流畅交流，胡进自学英文，消除了赛场交流的不便。他勉励后辈，排球从业人员的奉献精神很重要，“既然干排球就要为排球事业作出点贡献，要有奉献精神。”

和胡进一样，中国排坛无人不识沈富麟。1955年1月出生的沈富麟也已经70岁，本届全运会他作为江苏U18女排主教练率队征战，目前队伍在小组赛已经取得四连胜。

作为运动员，沈富麟帮助中国男排获得1981年世界杯第五名。1984年成为教练后，他带领上海男排多次获得国内联赛冠军和全运会冠军，培养出沈琼、崔晓栋、杨剑彬、任琦等上海男排“黄金一代”球员。

王楚钦樊振东“如期”而遇

本报记者 李雪颖

从十五运会乒乓球男单比赛签表揭晓的那一刻，很多球迷都在期待两位奥运冠军樊振东、王楚钦的正面交锋。11月13日，随着北京选手王楚钦4比2战胜广东选手林高远，樊振东与王楚钦的强强对话将在半决赛上演。

经历了前一日与香港选手黄镇廷的7局大战后，王楚钦再次迎来一场硬仗。看得出来，时隔一年多再交手，王楚钦、林高远都做了充分准备，也都在全力争胜，他们时而激动地庆祝得分，时而对失误摇头懊恼。两人一上来就跳过了试探环节，“真刀真枪”展开较量。11比9，王楚钦先下一城，紧接着林高远以11比8扳回一城。关键的第三局，也是被王楚钦称作转折点的一

1990年至1997年，沈富麟首次执教中国男排，率队获得亚运会亚军。2019年，他临危受命再任中国男排主帅。

去年，69岁的沈富麟开始专注于江苏女排青训工作。“我热爱排球运动，有机会和青少年运动员接触、交流是一个好事，尽我自己的能力帮助她们成长。”在本该退休的年龄还站在场边指挥，沈富麟说一切都源于热爱，他表示这是自己最后一届全运会。“干了50多年，要休息了，也要把机会让给更多年轻教练员。”无论未来如何，沈富麟表示，他都会继续关注排球。“这是我一生的事业、一生的热爱。”

“没有愚蠢的球员，只有愚蠢的教练员。”这是沈富麟的执教名言。多年来，他始终认为教练的角色非常重要，自我提升更加关键，“教练需要不断学习，这是第一要素。”

沈富麟和胡进身上都有一种对排球近乎偏执的热爱，他们言传身教，成为年轻排球教练员的标杆和榜样。

中国足球名帅徐根宝今年已经81岁，在本次全运会他出任上海U20男足总教练。他带队训练、布置战术，还要操心队员的心理状况。半决赛后他一度高烧，体温达到39度，但短暂休息后仍坚持上岗。在本该含饴弄孙的年纪，老帅徐根宝却仍执着于赛场，帮助上海队站上了本届全运会的领奖台。

年过八旬，徐根宝不舍足球事业。U20男足铜牌赛是徐根宝本次全运会临场指挥的最后一战，赛后大家问起这场比赛是否是他教练生涯的收官之战，他回答：“我为什么要收官？我还可以培养青少年。”

徐根宝曾是男足国家队队长，1975年因伤退役，后转为教练岗位，曾任中国男足主教练。这位名帅将中国足球崛

起作为自己毕生的心愿。他说：“中国足球若未崛起，我便不算成功。”2000年，徐根宝创立根宝足球基地，一头扎进青少年足球训练工作，武磊、朱辰杰、蒯纪闻等人全部出自这里。为了和先进足球理念接轨，徐根宝没有停下脚步。这名老帅始终不畏艰难、坚持向前，用实际行动诠释热爱的力量。

在澳门的全运会乒乓球赛场同样也有一位老帅。13日晚的女单1/4决赛，河北选手孙颖莎直落4局战胜对手。第四局孙颖莎一度落后，此时教练杨广弟在场外提醒她要一分耐心打。心态调整好，节奏放下来后，孙颖莎锁定了最终的胜利。孙颖莎说，有杨广弟做场外指导，她感觉很踏实。“从小在省队他一直带我，我是他当主教练以来带的第一批运动员。我慢慢打到了第三届全运会，我们俩都没有变，依然保持着一股冲劲。他给我做场外指导，让我感觉非常踏实。”

1963年出生的杨广弟今年已经62岁，运动生涯最好战绩是亚锦赛冠军。当教练后，杨广弟培养出了多位实力选手，孙颖莎、何卓佳以及新锐姚睿轩都是他的弟子。如今，杨广弟仍坚守在一线。13日的比赛中，杨广弟给孙颖莎做完场外指导后，又出现在了青年组女单1/4决赛场边，为姚睿轩做指导。这一切都源于他内心的热爱与责任感。

中国游泳界功勋教练、老帅朱志根同样出现在了本次全运会的赛场，奥运冠军汪顺，世界冠军吴鹏、杨雨等都是他的弟子。他深耕泳坛四十余载，秉持“爱一行、专一行、精一行”的理念，退休后仍发挥余热，为中国游泳事业倾尽心力。“我对朱指导更多的是感谢，他年近70，依然能够日复一日在泳池边陪伴运动员成长，一直在坚持做对的事情。”汪顺说，朱志根一直是他学习的榜样。

国内赛场的交锋不计其数。上一次二人交手是在去年底的乒超联赛总决赛，当时王楚钦3比1获胜。而在今年的乒超联赛中，他们尚未迎来正面对决。对于接下来时隔近一年的再次交手，王楚钦说自己非常期待，“看到他保持着世界最高水平的竞技状态，依旧有世界第一的风范，我作为一个挑战者要向他学习，享受比赛。”

这次全运会，樊振东说，希望自己能轻装上阵，能更释放、更轻松一些。展望半决赛，他说：“从准备上要考虑更多，不能按照习惯的东西准备，根据具体情况要有一些针对性，实时的准备比较重要。”

另一场半决赛将在海南选手林诗栋、辽宁选手袁励岑之间展开。

（澳门11月13日电）



鲍珊菊（左）在比赛中。新华社记者 吴鲁摄

夺金牌 破纪录 河南自行车队为何这么强？

陈 敏

11月13日，在十五运会场地自行车项目开赛首日，河南队成为最大赢家，不仅将当日产生的两枚团体竞速金牌收入囊中，更在男、女团体追逐赛资格赛中双双打破全国纪录。这一结果并不令人意外，因为河南队的整体实力有目共睹。

女子团体竞速决赛，由东京奥运会冠军鲍珊菊与名将郭裕芳、骆书艳组成的河南队，以46秒044击败实力同样不俗的浙江队，斩获本届全运会场地自行车赛首金。然而鲍珊菊坦言：“其实我发挥不是特别好。”第一棒的她与浙江队童梦琦相比落后了0.006秒，二、三棒的郭裕芳和骆书艳发挥出色，最终全队成绩超过对手0.897秒。“她们两个都拿到全场第一，把我落后的那部分成绩追回来了，非常厉害。”这位奥运冠军难掩对队友的认可，虽然三人搭档还不到一年。“我为她们的快速成长感到骄傲。”鲍珊菊说。

在和卫冕冠军浙江队的双雄争霸中，由国家队队员刘琦和唐浩举、冯钰生组成的河南男子团体竞速队以43秒168夺冠。“这场比赛非常艰难，但兄弟们都没拖后腿。”刘琦坦言，赛前就是奔着夺

冠来的，可决赛并没有发挥出训练时的水平，因为需要更多时间适应与河南不一样的场地和气候。参加金牌战的这两支队伍今年多次在全国大赛上相遇。在5月的中国场地自行车联赛总决赛中，浙江队胜出；两个月之后的全国锦标赛，河南队则打败对手夺冠。

当日另一大亮点出现在团体追逐赛资格赛，河南男、女队均打破全国纪录，强势晋级决赛。其中，女队以4分15秒659的成绩打破江苏队保持的4分15秒713的原纪录；男队则以3分53秒367的成绩刷新了由自己保持的3分53秒629的原纪录。

当被问及河南场地自行车为什么这么强时，男队队员唐浩举表示，一方面是有专业、高水平的教练员，另一方面是团队的后勤保障到位，有近三十名工作人员为不到十名运动员保驾护航，“比如转场、出车、卸车等一系列工作，基本上工作人员都包揽了，不让运动员操心这些事务。”还有很重要的一点，“因为我们有鲍珊菊。”有这样一位不断坚持的奥运冠军做榜样，对全队尤其是第一次参加全运会的年轻选手来说，有重要的激励和引领作用，这一点至关重要。

（香港11月13日电）



林高远（左）在比赛中。新华社记者 刘继摄

经历7局鏖战 “诗与远方”跻身乒乓球混双决赛

本报记者 李雪颖

7比0！11月13日，在澳门银河综艺馆进行的十五运会乒乓球混双首场半决赛，二号种子、辽宁队的袁励岑/王艺迪对阵四号种子、广东队的林高远/刘诗雯。一上来，袁励岑/王艺迪就打出了7比0的梦幻开局，并以11比3轻松拿下首局。

14比12！尽管积极调整后的林高远/刘诗雯找到了应对之法，两对组合在第二局纠缠住了比分，不过袁励岑/王艺迪还是抓住关键分以14比12再下一城，大比分2比0领先。

3比1！第三局对于两对组合来说都至关重要，每每拿到关键分，林高远都会握拳呐喊。他和刘诗雯以11比7扳回一城。不过，很快在第四局袁励岑/王艺迪就以流畅的

配合11比3取胜，大比分3比1领先。

3比3！输掉第四局后，林高远/刘诗雯在前三板上做了一些调整，他们的目标是缠住比分，给对手施压。第五局，调整技战术奏效，林高远/刘诗雯以11比8获胜，将比赛悬念延续。在刘诗雯看来，“前五局都挺艰难，局面很下风。技战术方面特别是在上旋的相持上，我们处于下风。通过技战术变化和对于比赛节奏的把握一点点追了回来。”经验老到、配合默契的林高远/刘诗雯迎来了比赛转折点。第六局，他们很快以11比2赢下，整场局势开始有了转变。

11比8！当比赛来到决胜局，双方开始了拉锯战。10比7，林高远/刘诗雯率先拿到赛点。不过接下来这一球被对手抓住了机会，此时刘诗雯拍了拍林高远，给予鼓励。11比8，林高远/刘诗雯终于锁定胜利。两人

都激动地挥拳庆祝。

66分钟！这是一场耗时66分钟的7局大战。前一天以4比1战胜去年全锦赛决赛对手上海队的赵钊彦/孙铭阳，刘诗雯赛后直言感受到了“心跳感”。对于这场强势逆转，刘诗雯几次用“无懈可击”来形容对手的发挥，“经历了更刺激的过程，也非常艰苦，最后通过我们的综合实力和比赛经验能够赢下比赛非常开心。对手很强，发挥无懈可击。1比3落后时我们互相鼓励，把握住每一个细节，坚持到第七局，冷静发挥，整体表现不错。”

林高远说：“我们在场上每一分都不放弃，赛前准备到有可能出现这种情况，比赛中遇到很多问题就及时解决。对方打得非常好，没有太多办法，我们就靠着一股不服输的劲，一分分去咬。打到关键时刻，靠经验实现了逆转。”

林高远/刘诗雯的决赛对手是江苏队的陈垣宇/蒯曼，后者半决赛4比1击败辽宁队徐海东/陈幸同晋级。

（澳门11月13日电）