

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025年12月
3 星期三
国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号:
CN 11-0082
邮发代号: 1-47
第 14805 期

成都混团世界杯国乒小组赛三战全胜

本报成都12月2日电 记者李雪颖报道:2025年成都国际乒联混合团体世界杯2日在四川体育馆展开小组赛第三轮比赛。中国队8比0轻取智利队,小组赛三战全胜,以A组头名身份晋级第二阶段比赛。

首盘比赛,中国队派出混双组合林诗栋/蒯曼迎战智利组合博格斯/维加。虽然这对智利组合的世界排名在第30位,但他们还是在这场遭遇战的开局给林诗栋/蒯曼制造了一些麻烦,林诗栋/蒯曼以13比11艰难赢下。随后林诗栋/蒯曼很快找到应对之法,以两个11比3赢得首盘比赛,为中国队获得大比分3比0的领先。赛后,蒯曼分析说:“第一次和对手交手,比较陌生,我在一些取位和对球的预判上不是很精准,二次出手的球给对手的空间太大了,造成第一局6比3领先后,连续几个球失分,尾局从线路和质量上做了一些调整。第一局赢下之后,后面两局打得舒服很多。”林诗栋也说:“开局发动不错,中局时对方男选手回球,我没有准备充分,导致连输了好几分,后面通过发球和节奏的变化,把第一局赢下来,这非常关键,后面越打越好。”

第二盘同样是遭遇战,中国选手王曼昱11比4、11比4、11比8速胜智利选手奥尔特加,中国队获得大比分6比0的领先。王曼昱说,已经是第三年在这个场馆比混团世界杯,她对场馆非常熟悉,“今天是第一次登场,整体发挥正常,希望通过一场比赛把状态调整到最好。”

第三盘,中国选手梁靖崑以11比6、11比2轻取智利选手戈麦斯,帮助中国队以8比0锁定胜利。赛后梁靖崑点评说:“第一场比赛,上来有些紧张,我一直在积极调动,在大比分6比0领先的情况下,还是放开打,在适应场地方面也是越来越好。”

3日开启的第二阶段同样采用循环赛形式,并且在第一阶段交手过的队伍,交手成绩将带入第二阶段,与其他队伍进行循环赛,最终排名前四的队伍进入第三阶段淘汰赛。中国队、日本队、韩国队、德国队、中国香港队、克罗地亚队、瑞典队、法国队共8支队伍晋级第二阶段。中国队将于3日对阵克罗地亚队。

2026世界乒乓球健康嘉年华落户上海

本报讯 为期5天的2025世界乒乓球健康嘉年华近日在瑞典赫尔辛堡闭幕。闭幕式上,国际乒联基金会宣布,2026年赛事承办权授予中国上海。这标志着该项聚焦健康、关爱生命的全球性乒乓球活动将首次登陆亚洲。

2026世界乒乓球健康嘉年华计划于明年10月在上海举行,预计将包含世界乒乓球帕森森锦标赛、世界乒乓球阿尔茨海默锦标赛,以及围绕“乒乓促健康”主题开展的交流研讨活动,旨在为神经退行性疾病患者搭建国际化的康复支持与人文交流平台。

近年来,在辅助改善帕森森、阿尔茨海默等神经退行性疾病症状方面,乒乓球受到国内外体育界与医学界的共同关注。上海在“体育+健康”融合领域开展了系列实践,曾举办“帕森森与乒乓·体医论坛”、首届全国帕森森乒乓球比赛等,并与上海市科研机构、行业协会合作,持续推动乒乓球辅助康复的相关科普和研究工作。

为做好筹备工作,中国乒协与上海市相关单位此前组成代表团,赴瑞典赫尔辛堡观摩2025年赛事,并与国际乒联基金会、瑞典组委会及多个国家和地区参赛者进行了友好交流,并就明年上海办赛的相关安排作了初步沟通。

国际乒联长期倡导“乒乓促健康”理念,注重发挥乒乓球运动的健康与社交功能。其下属的国际乒联基金会自2019年首办帕森森乒乓球世锦赛,并于2023年起整合阿尔茨海默乒乓球世锦赛及健康主题研讨,升级为世界乒乓球健康嘉年华。2025年在赫尔辛堡举办的第三届活动,共吸引了23个国家和地区的195名运动员参与。(李雪颖)

第六届亚沙会组委会二次全会召开

本报讯 12月2日,第六届亚洲沙滩运动会组委会第二次全体会议在海南三亚召开,标志着将于2026年4月22日至30日举办的亚沙会筹备工作全面进入冲刺阶段。国家体育总局局长、中国奥委会主席、组委会主席高志丹,海南省省长、组委会主席刘小明出席会议并讲话。

会议听取了三亚市委副书记、市长陈希所作的筹备工作情况汇报,审议并表决通过了《第六届亚洲沙滩运动会组委会组成人员和机构设置调整方案》《第六届亚洲沙滩运动会筹办工作总体方案》等文件,与会人员围绕赛事筹办关键问题进行了讨论。

高志丹强调,要全面贯彻落实习近平总书记重要

指示批示精神,传承宝贵经验,聚焦重点任务,按照“简约、安全、精彩”的办赛要求,精心做好体制机制优化、场馆团队配置、场馆场地布局、开闭幕式等工作;树牢底线思维,聚焦政治安全、赛事安全、反兴奋剂等工作,守住安全办赛底线;聚焦竞赛组织,通过测试活动查隐患、堵漏洞、补短板,以运动员为中心做好服务保障,实现精彩办赛。要发挥集中力量办大事的制度优势,强化组委会的统筹协调作用,高质量完成冲刺阶段筹备工作。

刘小明指出,要坚持世界眼光、国际标准,抓好竞赛组织、场地设施、服务保障,确保赛事运行专业高效、体验优良、口碑卓越。要突出海南特色,策划筹办精品

大型活动,开展立体多元赛会宣传,实现“办好一次会、提升一座城,惠及一方人”。要强化协同联动,建立高效顺畅的沟通协调机制,努力将本届亚沙会办成彰显亚洲形象、中国特色、海南韵味、三亚魅力的亚洲盛会。

目前,三亚亚沙会8个竞赛场馆(群)团队已全部组建到位,13个竞赛场馆建设稳步推进,首批测试赛将于12月起陆续启动。作为海南自贸港封关运作后首场重大国际赛事,本届亚沙会将设置14个大项63个小项,预计吸引亚洲45个国家和地区近万人参与。

海南省委常委、三亚市委书记王祺扬,海南省副省长谢京等参加会议。中央有关部门相关负责同志参会。

(林 剑)

“冠军体育课”走进北京交通大学附属中学

周圆 郭艾

12月2日,“中华体育精神大讲堂”校园宣讲活动、“冠军体育课”运动员进校园活动走进北京交通大学附属中学。羽毛球世界冠军郑雨分享了在赛场上的拼搏故事,为大家上了一堂别开生面的体育课。

“在刚刚结束的全运会上,我和搭档站上了赛场。比赛中,我们也会遇到比分落后的情况,但我想起平时训练时教练说的‘不到比赛结束,永远不要放弃’,就会在内心深处告诉自己再拼一把!”

郑雨2010年首次入选国家队时,主攻女单,2017年起改攻女双。她凭借出色的表现,斩获多项国际赛事女双桂冠,并在2021年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛中,帮助中国队夺冠。郑雨说:“荣耀的背后,是日复一日的苦练,还有永不气馁的斗志。”从体校进入八一队再到国家队,继而成为世界冠军,郑雨靠的是日复一日的坚持,与“从未想过放弃”的决心。

互动环节气氛热烈。“比赛中面对比分落后或紧张情况怎么办?”郑雨答:“暂时的落后很正常,这时要把注意力放在技战术上,减少失误。一时的落后不算什么,只要有追上去的勇气就可以。”面对“初学者怎样进行羽毛球练习”的问题,郑雨给出了建议:“科学训练,先从基本功开始,把动作练扎实、练规范,要一步一步一个脚印慢慢来。”

冠军体育课在羽毛球馆展开。“郑老师好!”随着校羽毛球队队员们的问候,郑雨带领大家热身,随后拿起球拍作示范,“不要害怕失误,把动作做完。”简单讲解后,郑雨与高二学生刘思辰搭档,进行了混双表演赛。“郑老师的出球更隐蔽,发力更集中,还有很多细节值得我学习。”刘思辰为郑雨竖起了大拇指。高一年级学生刘浩然认为,与郑雨同台打球让他受益良多:“打球要多动脑,打完一个球要想对方会怎样回,就像郑雨老师那样,预判对方的球路,这样才能更好地抓住机会。”谈及与郑雨进行混双对决的感受,刘浩然坚定地说:“球不落地,永不放弃。”

郑雨寄语青少年:“带着认真和坚持去尝试、去热爱。记住,不管做什么,只要肯付出,就一定能在自己的舞台上发光!”

本次活动由国家体育总局宣传司主办,中国体育报业总社有限公司承办,中国体育报、新体育网、北京交通大学附属中学协办。活动将冠军的榜样力量转化为学生的成长动力,不仅点燃了青少年运动热情,还传递了中华体育精神。



郑雨(左)与学生搭档进行羽毛球教学。

一场科学健身知识竞赛背后的未来考量

本报记者 部国华

“根据能否在运动的同时说话或唱歌,可以简单地将运动强度分为低、中、高强度,那么中等强度是什么?”这样简单又实用的科学健身知识是不是让您琢磨一会儿?在日前举办的全国青少年科学健身知识竞赛总决赛的现场,小学生对答如流让人眼前一亮。

本次活动设线上预选赛、城市赛和总决赛,经过多轮激烈角逐,12支优秀代表队进入总决赛。总决赛围绕青少年科学减脂、近视防控、健康体姿、心理健康四方面内容,设置科学健身创想秀、科学健身我知道、活力体能接力跑、极速抢答看谁行、终极擂台来挑战五大特色环节。有人会说,不就是一个知识竞赛吗,提前背背就行,但现场的老师和学生对此却有着不同的认识。

“这个竞赛太有必要了。”重庆中盛小学副校长田云说,“通过这个活动,科学健身知识走进了校园,孩子们掌握了正确的方法,锻炼更有效了。”这不是一家之言,几乎每个参与学校的带队老师都一致认为,知识竞赛“作用太大了”。

岳阳市岳阳楼区东站小学德育主任唐阳春说:“这样的形式是体育知识和学科的融合,对青少年反应能力、人际交往能力的提升大有好处,最重要的是,理论指导实践,孩子们提高了健身知识素养,增强了科学健身意识,对终身体育有指导作用。”“孩子们通过知识竞赛、游戏互动、体能比拼,全方位了解了运动的益处。我们会把这样的科学健身普及落地,并通过孩子带动家庭,有了理论支撑和学校的互动,将进一步推动全员运动。”岳阳市岳纸学校副校长王方表示,理论为先导,通过学校、家庭、社会的共同努力,将对青少年体质健

康促进有推动力。

科学健身知识是青少年健康素质提升的理论支撑,更是引导青少年形成健康行为、规避健康风险的指南针。近年来,青少年身心健康备受社会关注,当前“小眼镜”“小胖墩”“小豆芽”“小焦虑”问题正以早发、高发、共发的叠加态势蔓延,形成系统性健康危机。为破解这一难题,国家体育总局整合专家资源、创新传播方式,将书本上的专业健康知识转化为青少年易理解、能应用、好实践的内容。全国青少年科学健身知识竞赛就是其中一种重要的方式。

“这个竞赛对我帮助很大。”宿州市第十七小学六年级学生梁皓轩的话也得到了参赛同学的赞同,他们中大多数只是自己喜欢运动,在体育课上也学到了一些相应的知识,但没想到运动知识这么系统、这么详细。宜宾市徐州小学的肖睿涵说,她喜欢跑步,通过参加知识竞赛,对跑步准备和放松、跑步的量都有了更全面的了解,“我也会把自己掌握的知识告诉爸爸妈妈和朋友们。”

进入总决赛的学校十分重视体育,在保障学生体育课、大课间的同时,充分利用课后服务为学生们提供更多的体育选择,注重培养终身锻炼的习惯。日照市第二实验小学以三大球为特色,大力开展乒乓球、羽毛球,注重培养学生的运动意识,让他们懂运动、会运动,形成健康的运动观念;宿州市埇桥区芦岭矿小学坚持每天两小时体育运动,并利用课后服务开展跆拳道、乒乓球、手球、篮球兴趣班;岳阳市岳纸学校以毽球为特色开发校本课程,开展等级认证……在全国青少年科学健身知识竞赛的线上预选赛,几乎所有学生都积极参与,经过学校的层层选拔,进入总决赛的较量,才一路走进总决赛。

(下转第二版)

本报记者 黄心豪

2025年南粤古驿道定向大赛总决赛近日在梅州平远落幕。该赛事至今已举办10年,在主办方颁发的奖项中,赛事“形象大使”苏炳添获得赛事10年“突出贡献奖”。尽管未能到现场领奖,但在十五运会比赛后退役的苏炳添已奔跑在新的赛道上——以他名字命名的苏炳添速度研究与训练中心,将致力于培养更多田径短跑人才。

在东京奥运会上创造9秒83的男子100米亚洲纪录后,尽管年龄不断增长,但苏炳添一直奋力向前。

2021年8月,东京奥运会即将结束时,广东省政府开始为苏炳添谋划退役事宜,探索高水平运动员退役后继续发挥潜能再创新高度的路径,倡议设立苏炳添速度研究与训练中心,并拨付启动经费予以支持。广东省体育局会与暨南大学共同谋划落实,现已初见成效。

苏炳添速度研究与训练中心成立于2021年12月27日,由中国田协指导,广东省体育局与暨南大学共建,是以田径(短跑、跨栏、跳远)前沿训练技术探索为核心的科研训练机构。该中心由竞技表现分析与训练中心、速度能力与机能评定实验室、现代智能化短跑训练基地三部分组成,致力于研发覆盖“训、练、测、评、防、治”全周期的技术应用体系,为国家队备战奥运会、亚运会提供科技支持及后备人才培养。今年10月底,暨南大学苏炳添速度研究与训练中心训练基地在广州番禺启动。

近几年,该中心培养出陈冠锋、严海滨等短跑新锐,与广东省体育局共建青训体系,探索“体教融合”新模式,男子百米新秀邓信锐也在此得到了更好的训练与提升。该中心训练基地启用后,首批驻训的国内顶尖运动员有男子200米亚洲纪录保持者谢震业和女子短跑新人陈静。

在全运会上与陈静共同驰骋的澳门选手吕艳兰,最终以第七名的成绩成为首位闯入女子100米决赛的澳门选手。从濠江中学毕业后,吕艳兰进入暨南大学医学院深造,成为苏炳添速度研究与训练中心首批培养的运动员。经过不断打磨技术,加上在全国性赛事中积累经验,她的短跑水平日益精进。

“速度的极限不仅是身体的挑战,还是科学的突破。”苏炳添表示,未来中心将进一步以科技为核心,打造中国速度体系,一是加强青少年选材与速度人才梯队建设,二是加强专项训练与体能优化研究,三是建设一个开放共享的智能训练平台。他希望能把个人的奋斗延续为团队的探索,把“跑得更快”转化为“让更多人跑得更快”。

苏炳添想『让更多人跑得更快』