

江苏盐城全运创佳绩的背后

刘 敏

在第十五届全运会上，江苏盐城运动健儿在排球、足球、游泳、羽毛球等多个重点项目实现新突破，盐城体育事业迈向体育强市的脚步更加坚实有力。

多个重点项目实现新突破

盐城市体育局训练竞赛处处长潘允和表示，盐城体育运动学校有排球、羽毛球、手球、乒乓球、自行车、举重、击剑、摔跤、帆船、篮球、田径等11个项目的15名运动员代表参赛，在参赛规模和竞技水平上实现新突破。

江苏女足在全运会中绽放光彩，在U16、U18组比赛中，分别夺得季军、亚军。江苏U16队核心队员喻千娜和

U18核心队员严雨晨、朱雪梅都是盐城小将，这些运动员都来自盐城女足青训基地的强力支撑。

后备人才培养实现新突破

近年来，盐城市体育局持续完善“校园选材—系统培养—向上输送”的青训体系，为体育后备人才的成长提供了有力保障。

国乒新生代表蒯曼经过系统训练和大赛锤炼，技术稳定性和比赛心态显著提升；夺得女排U18冠军的刘茗月原为篮球训练生，经教练挖掘转项排球，通过科学培养最终输送至省队并登上全运之巅；自行车选手魏思洁同样受益于精准选材与个性化培养，成功转项并在全运会赛场摘牌。

业余训练体系成果显著，其成长

轨迹正是盐城青训“兴趣启蒙+科学培养”模式的生动写照。江苏女足各年龄段梯队中，盐城籍球员始终占据重要席位：朱雪梅、施雨婷等球员在晋升省队后跻身U20中国女足国家队，朱雪梅代表中国U17女足征战2025年U17女足世界杯决赛，喻千娜入选U16中国女足国家队，张子涵、谢诗琪入选江苏U14女足集训队，形成“盐城选才—省队淬炼—国字号进阶”的人才成长链条。

盐城女足的崛起植根于完善的青训体系构建。盐城已形成“市—区—校—班”四级竞赛体系，“校长杯”“区长杯”“省长杯”层层递进。盐城创新推行“体教融合”双轨制：盐城市足球运动训练中心打通小学至高中的升学通道，创建了女足特色班，实现学习、训练、

生活一体化管理。

体育深度普及实现新突破

此次盐城运动员在全运会上实现多个项目上的新突破，从侧面反映出该市近年来在体育深度普及方面实现了新突破。盐城体育运动学校响应“全民全运、全运惠民”的号召，以乒乓球、羽毛球、排球、击剑等群众喜爱项目为重点，推动竞技体育与群众体育协同发展。组建校园俱乐部、开设兴趣课程、举办校级联赛等形式，推动特色竞技项目走进校园、辐射社会；组织乒乓球、羽毛球、击剑等项目联赛，累计覆盖数千人次，培养了大批运动爱好者；还选派专业教练指导社区体育活动，让群众体育真正扎根基层、服务民生。

穗港澳青少年排球邀请赛燃动广州

本报讯 “激情十五运 活力大湾区” 香港赛马会2025年穗港澳青少年排球邀请赛日前在广州体育职业技术学院收官。比赛吸引了150余名来自穗港澳三地青少年参加。历经两天12场对决，最终决出U12男子组、女子组，U14男子组、女子组的冠亚季军。

香港赛马会一直积极助力国家体育事业发展，全力支持十五运会及残特奥会的举办，助力促进粤港澳大湾区在体育领域的交流合作。通过支持广州的各项体育赛事及活动，积极响应国家以及省市的相关措施，支持全民健身战略，推动赛事的“体育+文旅”融合，助力广州发展赛事经济、促进体育消费。未来，香港赛马会将充分发挥从化马场赛事的产业带动作用，为广州文旅产业融合发展持续赋能。

本次比赛由十五运会和残特奥会广州赛区执委会指导，广州市体育局、广州市体育总会联合主办，广州体育职业技术学院、广州市排球协会承办，并得到香港赛马会、广州市体育彩票管理中心大力支持。（黄心豪）



陈 敏

“非常希望2027年上海马拉松顺利升级为世界大满贯赛事之一，我们中国跑者也能在本土跑大满贯！”以2小时25分13秒完赛，成就“上马”国内女子组四连冠后，中国女子马拉松“一姐”张德顺道出心声：“以前我们要去国外跑大赛，要适应气候、时差。现在在家门口就能和世界一线的选手同场竞争，我们很幸运。”

11月30日上午，2025上海马拉松鸣枪发令。6时45分，竞速轮椅马拉松项目率先开赛。7时，2.3万名跑者从外滩金牛广场出发，在42.195公里的赛道上与城市脉搏同频共振。最终，来自埃塞俄比亚的米尔克萨·门格萨以2小时06分25秒夺得男子组冠军。男子组国内冠军为丰配友，他跑出2小时08分36秒，“北马”冠军李大林位列第三。前世界纪录保持者、来自肯尼亚的布利吉德·科斯基以2小时16分36秒夺得女子组冠军，同时刷新了沉寂六年之久的上海赛会纪录。中国选手罗兴传和田雅娟分别夺得男女组竞速轮椅马拉松冠军。

和以往的单枪起跑不同，今年的“上马”采用三枪起跑模式，有效地分散了起跑区的人流密度，为跑者创造更为开阔的初始赛道空间，有助于其发挥最佳水平。在分区上，严格参考中国田协过去三年的成绩数据进行分区，让水平相近的跑者同组竞技，进一步提升比赛的流畅性与公平性。

自去年起，“上马”正式成为雅培世界马拉松大满贯候选赛事，且要在三年内连续两次通过考核，“因此今年极为关键。”赛事主办方负责人表示，大满贯联盟的相关评估体系多达103项，去年赛后就其中的12项提出进一步的优化和提升建议。此次赛后，大满贯运营总监丽萨·汤普森对于上马组委会在这些方面的改进，给出了“卓有成效”的充分肯定。

16队红河赛区角逐五人制业余足球赛

本报讯 中国体育彩票2025“竞彩梦想杯”五人制业余足球赛红河赛区日前在云南省建水县民族团结广场举行，16支来自红河州各地的业余足球队齐聚这座历史文化名城，开启为期3天的角逐，最终赛事各项奖项尘埃落定。

赛场之外，“体育+文旅”的融合理念贯穿全程。配套活动区成为不输赛场的热闹阵地。建水紫陶展销区前人头攒动，紫陶茶具、摆件、文创产品等琳琅满目，让大家感受“中国紫陶之都”的独特魅力；本土农特产品展销区里，摊主的叫卖声、游客选购的询价声此起彼伏，各种特色农产品被争相选购，观赛者边吃边逛，沉浸式感受滇南风味。

本报讯 由北京龙泰体育发展有限责任公司承办的2025年“金融街杯”体育季暨金融街足球联盟十一人制、八人制联赛决赛日前在十里河体育场收官。为期两个月的赛事历程中，来自金融街地区中国人民银行、中国银行、光大银行、中国电信等多家单位的参赛队伍，历经小组赛、半决赛与决赛角逐，800余名足球爱好者齐聚绿茵场，以球会友、以赛传情，共同演绎了一场热血沸腾的足球盛宴。

本次“金融街杯”首次同步开设十一人制与八人制双赛制，既满足了不同队伍的竞技需求，更扩大了赛事的参与度与影响力。赛事筹备阶段，承办方龙泰体育延续专业作风，与主办方、参赛队伍紧密沟通，精准规划比赛流程，细致落实场地调度、裁判选派等核心环节；赛前组织裁判联席会议，统一解读竞赛规则，保障赛事公平公正；同时协助北京市足球运动协会完成运动员注册，通过信息化手段确

保报名信息准确高效，为赛事顺利启动筑牢基础。

赛事进行期间，全方位的保障服务成为竞技之外的一大亮点。龙泰体育建立健全应急预案与响应机制，在竞赛组织、安全保障、成绩统计、医疗急救等各个环节无缝衔接，不仅让球员们能够全身心投入比赛，更让现场观众感受到了赛事的专业与温度。赛场上，球员们奋勇拼搏、默契配合，展现出高超的球技与顽强的体育精神；赛场下，啦啦队呐喊助威，各队伍相互喝彩，营造出“友谊第一、比赛第二”的氛围。经过角逐，各大奖项尘埃落定。

此次体育季足球联赛的成功举办，不仅为金融街地区足球爱好者搭建了交流竞技的优质平台，更彰显了全民健身政策下社会足球的蓬勃活力，进一步凝聚了区域单位的凝聚力与向心力。未来，龙泰体育将继续深耕社会足球领域，持续提升赛事品质与影响力。（刘泽楷）

2025“金融街杯”体育季足球联赛落幕

保报名信息准确高效，为赛事顺利启动筑牢基础。

赛事进行期间，全方位的保障服务成为竞技之外的一大亮点。龙泰体育建立健全应急预案与响应机制，在竞赛组织、安全保障、成绩统计、医疗急救等各个环节无缝衔接，不仅让球员们能够全身心投入比赛，更让现场观众感受到了赛事的专业与温度。赛场上，球员们奋勇拼搏、默契配合，展现出高超的球技与顽强的体育精神；赛场下，啦啦队呐喊助威，各队伍相互喝彩，营造出“友谊第一、比赛第二”的氛围。经过角逐，各大奖项尘埃落定。

此次体育季足球联赛的成功举办，不仅为金融街地区足球爱好者搭建了交流竞技的优质平台，更彰显了全民健身政策下社会足球的蓬勃活力，进一步凝聚了区域单位的凝聚力与向心力。未来，龙泰体育将继续深耕社会足球领域，持续提升赛事品质与影响力。（刘泽楷）

世界潜联两项蹼泳比赛收官

本报讯 2025世界潜联东、西亚蹼泳锦标赛、青年蹼泳比赛日前在国家体育总局湛江潜水运动学校蹼泳馆落幕。

这两项比赛作为2025湛江国际潜水大赛的核心组成部分，赛事历经4天角逐，中国队凭借强劲实力领跑奖牌榜，斩获45金24银14铜，中国台北队、韩国队分列第二、三位。

本次赛事是湛江入选国家首批高质量户外运动目的地后，承办的首个国际性蹼泳专项顶级赛事，在展现水上运动魅力的同时，搭建起亚洲各国和地区体育文化交流的坚实桥梁。

来自中国、印度、约旦、哈萨克斯坦、韩国、塔吉克斯坦及中国香港、中国澳门等11个国家和地区的

40名教练员、领队及148名运动员齐聚赛场，展现出亚洲蹼泳运动的多元活力。

赛场上，中国队选手多点开花：在男子200米器泳决赛中，中国选手关涵之以1分12秒09的成绩夺冠并打破该项目亚洲纪录；男子成年组4×200米水面蹼泳比赛，中国队在竞争中上演惊天逆转，尽显拼搏本色；女子4×50米及4×100米水面蹼泳接力赛场，谢文敏、舒程静、许艺川、胡瑶瑶组成的中国队默契配合、奋勇争先，续写世运荣光。

同步举办的世界潜联东、西亚青年蹼泳比赛中，年轻运动员们展现出强劲的后备力量，为亚洲蹼泳运动的可持续发展注入新生机。（黄心豪）

15000人“乐跑”肇庆

本报讯 2025肇庆乐跑嘉年华日前在广东肇庆七星岩东门广场鸣笛起跑，1.5万名跑者迎着晨光奔涌而出，沿8公里环湖赛道畅跑，在“花湖相依、山环水绕”的绝美风光中，践行全民健身理念，为肇庆“大湾区运动之城”建设注入鲜活动能。

本次赛事以全龄参与为特色，设置个人组与亲子组两大组别，其中亲子组选手6334人。参赛选手年龄跨度贯穿全年龄段，最小参与者仅1岁，由家长怀抱或推车参赛；最大参与者77岁，精神矍铄完成赛程。

赛道精心串联城市核心景观，从七星岩东门广场出发，途经星湖大道、紫荆西堤等景观干道，终点设于七星岩北门广场，跑者沿途既可饱览星湖碧波与紫荆花海，又能感受国家历史文化名城的人文底蕴，沉浸式体验“山、湖、城”交融的独特韵味。组委会构建全方位保障网络，

投入40名医护人员、400余名志愿者及近千名安保人员，设置5个医疗点、4台救护车与8台AED设备，赛后更提供能量补给与免费接驳服务，让跑者安心享受奔跑乐趣。

赛道上，环保志愿者沿途清理垃圾，将运动与文明践行相结合；终点处，醒狮表演与欢呼声交织，跑者们纷纷与完赛奖牌、湖光山色合影留念。14岁少年邓峻宇以31分钟的成绩率先冲线，用青春活力书写运动风采。

作为肇庆马拉松的预热赛事，乐跑嘉年华以亲民门槛与优质体验，让全民健身理念深入人心，不仅擦亮了肇庆城市体育名片，更推动形成“人人爱运动、人人享健康”的良好氛围，为粤港澳大湾区体育事业发展添砖加瓦。

本次赛事由肇庆市人民政府主办，肇庆市文广旅体局与端州区人民政府联合承办。（林 剑）

成渝、成德眉资青少年体育同城化活动开启

本报讯 “少年劲跑·活力闯关”2025成渝、成德眉资青少年体育同城化活动日前在成都市武侯区龙湖金楠天街开启。这是成都连续第三年举办成渝、成德眉资青少年体育同城化活动，本次活动全面提档升级，将少儿体适能与足球运动相结合，根据参赛青少年的年龄结构，精心适配闯关运动和新兴项目体验，吸引近千组亲子家庭参加。

参加本次活动的青少年主要集中在4至12岁年龄段，分幼儿、少儿、少年三个组别。幼儿组设绕桩冲刺，少儿组有跑酷障碍桩穿梭跑，少年组有翻滚轮胎、跳箱组合跳、跑酷三角障碍跨栏，让青少年在享受运动快乐的同时，激活他们奔跑、跳跃、攀爬、灵活、柔韧等运动技能。

为传承传统体育项目和加快新兴体育项目的推广，此次活动特

意设置运动体验区，让青少年和家长共同参与毽球、射箭、飞盘、飞镖、台球、曲棍球等项目。

该活动自2023年创办以来，活动设置不断优化，项目内容更加丰富，参与规模持续扩大，已成为成渝、成德眉资地区青少年体育文化交流的重要载体和平台。2025年，四川省城市足球联赛、重庆市城市足球联赛席卷川渝，热度持续攀升，“巴蜀雄起杯”篮球、排球联赛接续精彩，此次活动将“三大球”植入其中，通过赛事让更多青少年沉浸式感受“三大球”魅力，提升“三大球”吸引力和覆盖面。

此外，本次比赛旨在通过“体育+商圈”双向赋能，激活体育促消费的叠加效应。

本次活动由重庆市体育局、成都市体育局、德阳市体育局、眉山市教育和体育局、资阳市教育和体育局主办。（李 博）

（上接第一版）

从体育课程中汲取知识营养，到参与全国性的科学健身知识竞赛，学习只是手段，努力实现青少年体质健康水平提升才是目的。近年来，国家体育总局努力加大研究成果科普转化，通过搭建学术平台、编制“儿童青少年科学健身20条”、制作近视防控、科学减脂、脊柱健康和心理健康等主题科普动画，制作针对青少年抑郁、焦虑、网络成瘾等问题的科普短视频，出版青少年运动健康促进相关科普读物等，通过线上线下相结合的方式，打造“专家直播间”，开展“云科普”，积极在各类赛事活动期间加强科普，提升宣教效果；体育总局

创新开展体质健康干预试点，针对青少年健康问题实施“一校一策”，覆盖多省区市学校与学生。

国家体育总局青少司相关负责人表示，全国青少年科学健身知识竞赛在广泛普及体育促进青少年身心健康科学知识、激发青少年学习热情的同时，帮助青少年建立“健康第一”的清晰认知，做自身健康的“第一责任人”，培养“终身运动者”，同时，引导家长树立健康教育理念，补齐学校体育健康教学短板，让家校社形成健康育人合力，共同推动提升青少年身心健康水平。

由此可见，全国青少年科学健身知识竞赛，已不仅仅是一场知识竞赛这么简单。