

成都混团世界杯国乒实现三连冠

本报成都12月7日电 记者李雪颖报道：从2023年首次举办成都国际乒联混合团体世界杯以来，中国队连续三次登顶。这次，王楚钦、林诗栋、梁靖崑、徐瑛彬、孙颖莎、王曼昱、蒯曼、王艺迪共同捧起冠军奖杯。在7日晚进行的2025年成都混团世界杯决赛中，中国队8比1战胜日本队。

中国队、日本队分别以8比3的大比分击败韩国队、德国队晋级决赛。中日两队在第二阶段循环赛中曾交手，当时中国队以8比5获胜。决赛中，中日双方均变阵，中国队派出了全新阵容。

首盘比赛，世界排名第三的王楚钦/孙颖莎与世界排名第二十二的日本组合松岛辉空/大藤沙月展

开遭遇战。王楚钦/孙颖莎进入状态很快，耗时20多分钟就以11比4、11比4、11比6速胜对手，为中国队获得大比分3比0的领先。

第二盘，世界排名第二的王曼昱对阵世界排名第六的日本选手张本美和。在两人过往的7次交手中，王曼昱全胜。此役，王曼昱打得十分投入，11比6、11比7、11比6，同样耗时20多分钟就帮助中国队获得大比分6比0的领先。

第三盘，世界排名第二的林诗栋对阵世界排名第五的日本选手张本智和。从过往的交手记录看，张本智和5胜1负占上风。今年两人在7月的WTT世界乒联美国大满贯男单半决赛交手，当时张本智和4比3险胜。本场

比赛张本智和开局后搏杀很凶，11比6先下一城。林诗栋积极调整，11比5、11比6连下两城，帮助中国队以大比分8比1锁定最终胜利。赢得冠军的一刻，林诗栋亲吻了胸前的国旗，高兴地与队友们击掌庆祝。

赛后的现场采访中，王曼昱说每次团体赛都能感受到中国力量，“今天决赛每位上场的球员都发挥得非常出色。每次团体赛都能感受到中国力量、中国乒乓球队的力量。”林诗栋说：“非常感谢国家和球队的信任，让我在决赛登场，我认为自己没有让大家失望。感谢大家来成都看我们比赛，今天的气氛非常好，我们能感受到大家的鼓励和支持。”

铜牌战中，德国队8比7战胜韩国队，获得季军。

本报讯 北京时间12月6日，2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯在芬兰卢卡拉开战幕，北京冬奥会冠军、中国选手徐梦桃夺得女子空中技巧冠军，这是她新赛季摘得的首枚金牌。

经过资格赛和第一轮决赛，中国选手陈梅婷、徐梦桃以前两名身份晋级第二轮决赛。第二轮决赛，在徐梦桃之前出发的美国选手和澳大利亚选手选择的动作难度并不高，加拿大选手玛丽昂·泰诺动作难度不低，但在落地时失误。第5位出发的徐梦桃在这一轮选择挑战难度系数为4.293的动作，虽然落地不佳，但高难度动作让她以89.29分跻身第一名，随后出发的陈梅婷未能超越徐梦桃的分数，最终徐梦桃夺冠。玛丽昂·泰诺、陈梅婷分获亚军和季军。

新赛季开启米兰冬奥会的征程后，徐梦桃表示：“岁月或许改变了容颜，却从未动摇我对空中技巧的赤诚、热爱与敬畏。”

男子赛场，李天马、孙佳旭闯入男子空中技巧第二轮决赛。李天马挑战难度系数5.100的动作，但完成质量不高，得到93.33分位列第五。孙佳旭的4.525难度动作得到88.23分，以第六名完赛。乌克兰选手亚历山大·奥基普纽克夺冠。

下一站自由式滑雪空中技巧世界杯将来到中国。12月20日至21日，张家口崇礼将进行男子空中技巧、女子空中技巧、空中技巧混合团体三个项目的较量。

（梁 琰）

苏翊鸣问鼎大跳台世界杯北京站



新华社记者 鞠焕宗摄

本报讯 12月6日，2025—2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯北京站在首钢滑雪大跳台落幕。中国选手收获1金1银。苏翊鸣继崇礼站后再夺单板滑雪男子大跳台冠军，刘梦婷摘得自由式滑雪女子大跳台银牌。

苏翊鸣凭借最后一轮滑行的高质量1980动作，以2.75分的优势反超日本选手木村葵来，以总分181.00分站上单板滑雪男子大跳台最高领奖台。上一站崇礼站世界杯，苏翊鸣在前两轮滑行的两个1980动作帮助他摘金。苏翊鸣包揽了本赛季前两站单板滑雪男子大跳台世界杯金牌，穿上了象征着本赛季该项目积分最高的领滑衫。葛春宇继崇礼站后在北京再次获得决赛入场券，他以第八名完赛。16岁小将赵英旭第二次参加世界杯就闯入决赛，最终获得男子第九名。

自由式滑雪赛场，刘梦婷、韩林杉进入女子大跳台决赛。决赛场上，刘梦婷首次成功完成1440动作，得到90.50分的高分，并以总分172.25分获得亚军，芬兰选手安妮·凯雷韦夺冠。这枚银牌帮助刘梦婷职业生涯第四次站上世界杯领奖台，上个月她在崇礼站收获铜牌。韩林杉获得第五名。

下一站大跳台世界杯将于北京时间12月11日、14日在美国斯廷博特举行，中国选手仍将争取2026年米兰冬奥会参赛积分。

（梁 琰）

“海淀实践”背后的高质量发展之路

毛昀哲

经常参加体育锻炼人数比例57.4%、国民体质合格率95.6%、体育场地总面积1086.49万平方米、全年开展各类全民健身活动1.3万场，这是北京市海淀区近年来交出的全民健身成绩单。数据背后，海淀区坚持首善标准，走出一条具有区域特色、彰显时代精神的群众体育高质量发展之路。

群众体育以民为本。海淀区通过老旧小区改造、拆迁腾退等方式，新建、改扩建一大批群众体育场地设施，人均体育场地面积达3.48平方米，城市绿道累计建成381.6公里，实现“10分钟健身圈”。在北京市范围内，海淀区首创社会体育指导员三级站点管理模式，科学健身指导网络趋于全覆盖，现有超过2.2万名社会体育指导员，每千人拥有量7.4名。海淀区各类赛事活动同样丰富多彩，从专业竞技的海淀马拉松、TNF100北京越野跑，到全民

共享的欢乐跑、社区3×3篮球赛，贯穿全年、覆盖全龄。多措并举之下，海淀区构建起群众体育新格局。

在深化体教融合方面，海淀区全面建立学生身心健康发展长效机制。全区中小学落实“阳光乐跑”，日均参与学生超过30万人次。通过培育“一校一品”，海淀区76所体育传统学校开发特色课程，并以“区队校办”模式开设高水平训练课。足球、篮球等五大区级联赛覆盖170余所中小学校的10万余名师生，年比赛场次达到3000余场。随着日常锻炼加强，学生体质健康水平也稳步提升。海淀区2025年体育测试成绩可观，四、六年级满分率分别为98.97%和97.76%，八年级满分率超过83%，同比均有提升。

此外，海淀区积极培育体育新质生产力，建设智慧引领的体育强区。发挥区位优势，盘活场馆资源，推动人工智能、虚拟现实等技术在体育训练、赛事组织、健康管理等场景的深度融合，

连续举办三届体育人工智能大会，全力培育体育新业态。这些无不说明，体育正在成为海淀区区域软实力和城市活力的重要标志。

站在“十五五”新起点上，海淀区将聚焦人民对美好生活的向往，让群众体育为海淀高质量发展筑牢健康之基，为体育强国建设贡献更多力量。

群先风采

编者按：全民健身上升为国家战略以来，体育的综合价值与社会功能愈发凸显，成为推动体育强国与健康中国建设深度融合的重要力量，还在基层孕育出一大批扎根一线、爱岗敬业的群众体育先进典型。今年，国家体育总局决定授予北京市公安局治安管理总队大型活动管理支队等3182

个单位“2021—2024年度全国群众体育先进单位”称号，授予孙莹等2356名同志“2021—2024年度全国群众体育先进个人”称号。

为进一步弘扬正气、树立标杆，激发全社会关心支持群众体育事业的积极性与主动性，本报今起开辟“群先风采”专栏，讲述基层体育工作者坚守与创新、深耕与突破的故事，让全民健身的种子在榜样引领下广泛播撒。

毛昀哲

作为全民健身事业的基层工作者，北京市社会体育管理中心干部张华聚焦群众健身需求多元化这一关键，以创新举措推动全民健身公共服务从“有服务”向“优服务”转变，在多个领域取得显著成绩，用行动诠释新时

代体育人的责任与担当。

如果缺乏科学的理论指导，推动全民健身行稳致远便是空谈。为此，张华提出线上线下联动，为广大群众获得科学健身信息提供便利。线上，她整合各类传媒渠道，策划多档通俗易懂、便于习练的科学健身节目与系列课程，让权威指导触手可及；线下，她身先士卒深入基层，在机关、企事业单位、社区开展面对面的科学健身讲座和技能培训，年均课时超过1000小时，累计惠及群众逾亿人次。

数字化平台同样是张华搭建智慧体育框架的主阵地。她深耕“北京健身汇”微信公众号，将其打造为全民健身线上服务平台。据统计，累计已有10367条健康推送、1520个健身指导视频、548个微讲堂视频、107个健康知识视频由此发布，观看人次突破千万。在社会体育指导员队伍建设上，她创新培训与交流模式，利用线上平台扩大覆盖面，便于广大社体指导员培训、展示、切磋。截

至2024年底，在她的参与推动下，北京市公益社体指导员队伍达7.7万人，每千人拥有量增加至3.5人。

面对健康中国建设的新要求，张华敏锐地抓住“体医融合”这一切切入点，积极推动本单位与北京天坛医院、北京市体育科学研究所等相关领域的顶尖机构深度合作，协同研究。在她的组织下，相关工作团队完成了多项重要数据采集与分析项目，《脑健康与科学运动指南》编写完毕并推动了运动干预在慢性病防治中的应用，开展的心肺适应性与健康相关性研究及脑健康多学科会诊（MDT）更是将“运动是良医”的理念落到实处，为“体医融合”提供了坚实的理论与实践与科研支撑。

此外，张华还注重全民健身领域的文化传承。作为北京市社会体育管理中心健身气功办主任，她着力打造专业的群众健身气功团队，有效促进这一中华优秀传统文化项目的普及与水平提升。

（下转第二版）



宿州尖泽乡女篮

张博宸

从今年1月起，安徽省宿州市作为第一批体育促进青少年身心健康试点单位开展工作至今，不仅纳入市政府年度民生实事，作为全市重点工作定期推进，还建立了党委领导、政府主导下的跨部门工作机制，在市教体局设立工作专班，构建“专班统筹+部门联动+校地落实”三级推进工作格局。其间，一系列有特色、有实效的措施让更多青少年接触体育、了解自身、打通出路。

身心兼修护航青春花朵

走进位于宿城第一初级中学内的宿州市未成年人心理健康辅导中心，多个班级的学生正在开展心理健康辅导活动。学生有的在VR动感单车身心调适系统上运动，有的在情绪宣泄室面对充气人进行搏击动作的训练和实践……

据介绍，宿州市未成年人心理健康辅导中心今年已完成100余万人次师生心理测评，将“体心融合”理念从临时性活动提升为常态化课程，通过教研活动推动课程落地，系统性推动体育运动与心理健康教育深度融合。

“试点工作提升了青少年身心健康促进工作力度。”宿州市未成年人心理健康辅导中心负责人表示，“以宿州为例，教体局的领导具备很好的运动习惯，他们感受到体育对身心健康的促进作用。他们为人父母，能结合体育思考如何解决青少年身心健康问题。由此，中小学对体育课、心理健康课更重视，学生接触心理健康知识的频率增强，增加了孩子更好认识自己、帮助自己的可能。”

体育对青少年身心健康的促进作用，王梓丞的母亲苗训红说：“儿子打篮球的两年里，体重从95公斤减到80公斤，小学没毕业身高已超1米70。另外还有性格的变化，自从他参加团队运动，从‘场上需要多沟通’到‘场下主动去沟通’，休息日想出门了，心理测评结果明显优化。”苗训红坦言，“以体强心的效果正从校园内、球场上延伸到家庭。儿子变得活泼开朗，我和他相处更顺畅了。通过参加比赛，经历输赢，挫折教育让他逐渐拥有反思能力，变得更坚韧。”

王梓丞笑称：“我很珍惜打球的时间，运动让我交到朋友。之前都说我胖，现在我快有腹肌了，收获了尊重和好感。”

（下转第二版）

力促青少年身心健康发展
宿州将试点工作抓出特色和实效

张华：全民健身拓新路 创新引领惠民生