

世界杯北京站顶住压力绝地反击

苏翊鸣“背靠背”夺冠

梁 琰

12月6日，2025–2026赛季国际雪联单板滑雪大跳台世界杯男子大跳台冠军悬念保留到了最后一刻。最后一轮滑行得到92.00分，苏翊鸣超越排在首位的日本选手木村葵来，以2.75分的优势将金牌收入囊中，取得“背靠背”两站大跳台世界杯冠军。

苏翊鸣表示，这样的获胜方式让观众感到过瘾，但对于选手来说是极大的挑战。“这绝对是观众最喜欢的一个方式，但对我们选手来讲并不是特别喜欢，因为压力很大。但是很开心，还是给大家呈现了一场很精彩的比赛。”

前两轮过后排名第一的苏翊鸣最

后一轮排在倒数第一位登场。在他出发前，倒数第二位出发的木村葵来完成了极具难度的1980抓板动作，总分反超苏翊鸣0.75分，来到第一位。正在出发台做准备的苏翊鸣也关注到了木村葵来的得分，但他心里已经做好了准备，“其实他跳完以后，我心里大概就知道他会超过我前两跳的分数。”苏翊鸣选择放手一搏，再次挑战自己在第二轮滑行的动作，尽量让完成质量更高，“想法很简单，没有任何退路，已经到这儿了，我只需要把自己最好的一面发挥出来。”

助滑、起跳、旋转、稳稳落地，第三轮滑行完成，苏翊鸣对自己的发挥很满意，但是分数揭晓之前，难免有些紧张情绪。经历了令人煎熬的等待，屏幕

上显示出92.00分，苏翊鸣以181.00分的总分如愿夺冠。他把雪板抛向空中，在雪场上蹦蹦跳跳，庆祝胜利。比赛过程颇具戏剧性，赛后他感慨：“这就是为什么我们喜欢竞技体育，因为它充满了竞技性、不确定性，这也是为什么我们这么喜欢单板滑雪。”

决赛连续完成三个1980动作，三轮分别得到89.00分、88.50分、92.00分，这样的动作质量和成功率，和一年前他在首钢滑雪大跳台的黯然离场形成了鲜明对比，“一年前我在这里获得决赛最后一名，那个时候我就告诉自己：明年回来的时候，我一定要把这个倒数第一颠倒过来，重新回到领奖台的最高处。今天很开心，终于做到了。”

首钢滑雪大跳台对苏翊鸣来说是“福地”，北京冬奥会时他在此夺得单板滑雪男子大跳台冠军；同时这里也承载着他的痛苦记忆，去年伤病缠身的他以决赛第10名的成绩完赛，流下了遗憾的泪水。今年在这里夺冠，苏翊鸣说，这是对他近期进步的最大认可。

加上此前在崇礼站取得的大跳台世界杯冠军，苏翊鸣实现了“背靠背”夺冠。虽然取得新赛季开门红，但苏翊鸣保持着清醒，因为米兰冬奥会备战之路还在继续，“对我来说，这是新赛季很好的开始，但并不是值得我骄傲的点，因为我的最终目标是在米兰冬奥会，我需要沉下心来，对待好每天的训练。”

花样滑冰大奖赛总决赛

中国队包揽青年组双人滑冠亚军



（田 洁）

郭蕊(左)/张益文在青年组双人滑自由滑比赛中。

新华社记者 岳晨星摄

2025赛季官方数据出炉

足球职业联赛向好趋势凸显

本报记者 马艺欧

12月5日，2025赛季中国足球职业联赛官方数据正式出炉。进球数、净比赛时间、高强度跑距离等稳步攀升，彰显中超持续向好之势。球市火热、新星崛起成为两大亮点，更令人笃信联赛未来可期。

官方数据显示，2025赛季中超平均净比赛时间达到54分08秒，高于2024赛季54分01秒，连续第三年稳步提升。其中净比赛时间超过60分钟的比赛27场，占比11.25%。此外，中甲场均净比赛时间52分32秒，为近六个赛季最高。中乙场均净比赛时间53分53秒，同样为近六个赛季最高。

联赛总进球数创近三个赛季新高。中超联赛总进球771个，场均进球3.21个。中超联赛场均(两队)总跑动225602.37米，高强度跑距离达到17560.87米，较前几个赛季增幅明显，场均抢断成功20.97次，解围57.83次，对抗109.48次。此外，中甲联赛总进球627个，场均2.61个。中乙联赛总进球812个，场均2.26个。

从表面来看，这些数字似乎并无特别的爆发力，但其意义恰恰在于稳定提升，呈现联赛向好的趋势，这是中国职业联赛、中国足球最需要的。

现场观众人数与青年球员表现作为联赛两大亮点，尤其意义非凡。

2025赛季中超、中甲、中乙三级联赛累计现场观众人数达8957759人，较2024赛季提升18%。其中，中超总观众6180991人，场均25754人。此外，中甲总观众1896473人，场均7902人；中乙总观众880295人，场均2445人。

2025赛季中超球市的数据较2024赛季有了大幅提升。大连英博海发场均58268人位列榜首。本赛季上座率最高的比赛为第30轮大连英博海发主场对阵上海海港的62330人。可以看出，“足球城”大连回归顶级联赛，为今年中超球市数据作出了巨大贡献。

北京国安、成都蓉城主场场均上座人数均超过40000人，位列前三。上海申花、山东泰山、天津津门虎、浙江俱乐部绿城、青岛海牛、深圳新鹏城、云南玉昆主场场均上座亦超过20000人。

2025年中超在不设置U系列球员出场硬性要求的情况下，年轻人开始自主抢出场时间。

官方数据显示，中超联赛U21球员出场554人次，首发307人次，总出场时间33937分钟，其中U21球员打满全场的160人次，出场时间超过45分钟的339人次。本赛季U21球员的场均出场人次比2024赛季增长了172%，场均出场时间比2024赛季增长了238.7%。全赛季出场的61名U21球员共进球35个，其中浙江俱乐部队2006年出生的小将王钰栋以11个进球位列联赛射手榜第八，本土球员射手榜第一名。

可以肯定的是，本赛季U21球员在联赛中有更多机会，根本原因在于青训效果的逐步体现。同样应该指出的是，中超联赛的报名政策，在本赛季执行27+8，且区分AB名单，发挥着重要的作用，此举兼顾了年轻队员在中超、B队和U21联赛的比赛需要。

2025赛季，三级职业联赛总体商业开发收入较2024赛季实现增长13%，其中中超联赛商业开发收入同比提升10%。中足联与联想集团合作的全栈AI总指挥中心正式“点亮”，AI与大数据融合，实现赛事集中指挥、全程监控、智能决策。比赛日活动方面，中超赞助商场内外活动累计981次。俱乐部自行车举办活动610次(中超439次、中甲126次、中乙45次)，超过2024年总量361次。2025赛季，中超主场可售啤酒13家。

2025赛季是中国足球职业联赛联合会正式挂牌成立后的首个赛季，中国足球职业联赛从行政主导，转向市场化运营迈出了关键一步，更代表着中国职业足球职业化来到了新的阶段。2025赛季，从联赛趋势中读出的潜力，比数据本身的冲击力更大。

本 报 讯 12月6日，2025中国公路自行车职业联赛暨“环云南”公路自行车赛丽江站在云南省丽江市开赛，吸引了20支车队参赛。

此次赛事以“跟着赛事游云南，畅享有一种叫云南的生活”为主题。丽江站起终点设于丽江中济海公园，全程63.8公里，途中设1个爬坡点。车手们途经承载着茶马古道记忆的束河古镇等地点，还能遥望玉龙雪山身影，这让车手们在竞技的同时可以尽览丽江自然与人文精髓。经过激烈角逐，来自成都DYC洲际队的里库诺夫·彼得获得冠军，同时他也是第一个冲过爬坡点的手车。

作为“世界文化遗产地”的文化重镇与“高原明珠”的生态典范，丽江以其独特的高原风貌和深厚的文化底蕴，为赛事注入全新活力，标志着“环云南”赛事版图的进一步拓展与升级。通过公路自行车职业联赛，让世界看到多维、立体的云南丽江。

赛事由中国自行车运动协会、云南省体育局、丽江市人民政府、大理白族自治州人民政府、楚雄彝族自治州人民政府、玉溪市人民政府、昆明市人民政府主办，万鸿飞(北京)体育文化有限公司运营。 （弓学文）

『环云南』公路自行车赛丽江站举行

世界杯夺银 刘梦婷梦不停

梁 琰

“大跳台给我的踏实感要更多一点。站在这个赛场上，我的心理压力没有那么大，我会很放松地去比赛。”12月6日，刘梦婷在北京首钢滑雪大跳台摘得2025–2026赛季国际雪联自由式滑雪大跳台世界杯北京站女子项目银牌。

刘梦婷在场上比赛时状态放松，观众看她比赛也感到踏实。决赛的前两轮滑行，刘梦婷都是完美落地，干净利落。第一轮滑行她就拿出了高难度动作，出色完成左转1440动作，得到90.50分。这是她首次在正式比赛中成功完成1440动作。去年世界杯北京站她也曾尝试这一动作，但效果并不理想。刘梦婷在赛后透露，资格赛结束后，她本想在决赛做左右两个方向的1260动作，但是因为赛前公开训练时1440动作完成得比较好，这在心理上有了很大帮助，因此决定在决赛第一轮就使用高难度。第二轮滑行，刘梦婷的右转1080动作得到81.75分，最终她的总得分为172.25分。

收获职业生涯第四枚世界杯奖牌，同时也是本赛季第二枚世界杯奖牌，这位漂亮的姑娘在领奖台上笑得依旧灿烂。上个月，她刚刚在大跳台世界杯崇礼站摘得一枚铜牌，“我很荣幸和骄傲，在本土的

两场比赛都拿到不错的成绩，这对我后期比赛会是很好的铺垫，希望在下一场比赛依旧保持稳定发挥。”

赛场上的1440动作，在同一场地从不完美到完美，这一过程恰是刘梦婷在技术上进步的证明。而经历了上个赛季的历练，她在心态上也有了进步。“感觉自己成熟了。可能在之前的赛场上确实有些青涩，面对高难度比赛或者是不确定的天气时，我心里会有些压力，但是现在就好多了。”上赛季刘梦婷收获颇丰，先是在大跳台世界杯奥地利克拉根福站实现了世界杯金牌突破，又在哈尔滨亚冬会强势摘取大跳台、坡面障碍技巧两枚金牌。

刘梦婷从气垫训练到雪上训练的转化率很高。新赛季开始前的沉浸式训练，让她取得了扎实的进步，她认为这要感谢国家队的保障。“国家队的保障做得非常好。我们队伍可以在一段时间去练气垫，另一段时间去滑雪，这样对我们来说帮助会更大一点。如果一直跳气垫的话，很难直接把动作实现到雪上。”

米兰冬奥会日益临近，刘梦婷仍然在总结问题、不断改进的路上，“这两场比赛看见自己确实还有很多的问题，(要) 继续改进，争取到奥运会的时候没有问题。”

速度滑冰世界杯第三站

宁忠岩男子1500米摘铜

本 报 讯 当地时间12月5日，2025–2026赛季国际滑联速度滑冰世界杯第三站在荷兰海伦芬开赛，宁忠岩在男子1500米获得铜牌。

共有20名选手分成10组参加1500米比赛，宁忠岩和荷兰人凯尔·内斯在最后一组出发。比赛开始后，同组的荷兰名将一路领先，最终以1分43秒31的成绩冲过终点。不过，这个成绩没能超过早些时间登场的美国选手乔丹·斯托尔

兹滑出的1分42秒55，该成绩创造了新的赛道纪录，乔丹·斯托尔兹成功获得这枚金牌。原纪录正是由凯尔·内斯保持，他最终获得银牌，宁忠岩摘得铜牌。这是宁忠岩本赛季收获的第二枚男子1500米奖牌，第一站世界杯他曾获得该项目银牌。另一位中国选手刘瀚彬以1分46秒67的成绩排在第19位。

此外，在女子1000米项目，中国队的殷琦以1分15秒89获得第13名。 （李晓洁）

女冰联赛齐齐哈尔站收杆

本 报 讯 2025–2026赛季中国女子冰球职业联赛齐齐哈尔站日前落下帷幕，深圳昆仑鸿星队以全胜战绩继续领跑积分榜。齐齐哈尔队、北京队、四川队、河北队分列第二至五名。

收官日的焦点战来自深圳队与齐齐哈尔队的对决。首站比赛，深圳队以2比1小胜齐齐哈尔队。再次交手，两队一开场就展开激烈对决。首节中段，深圳队连续犯规，给了齐齐哈尔队12秒五打三的机会。齐齐哈尔队没有浪费良机，利用人

数优势组织起快速进攻，撕开对手防线，率先攻入一球。深圳队在第二节展开猛烈反攻，不到10分钟内连进4球，取得4比1领先。第三节深圳队继续扩大比分，再进2球将比分改写为6比1。齐齐哈尔队扳回一球后，深圳队再下一城，以7比2锁定胜利，本赛季连胜场次达到8场。

共有5支球队参加本赛季联赛，分站赛总积分排名前四的队伍进入总决赛。第三站分站赛将于12月20日至25日在唐山举行。

（田 洁）

崇义国家登山健身步道通过验收

本 报 讯 近日，位于江西赣州的崇义国家登山健身步道通过中国登山协会专家组实地验收，正式投入使用。这也标志着江西省首条符合国家标准的登山健身步道系统建成，崇义由此开启了全面建设高质量户外运动目的地的新进程。

据悉，崇义县为核心区的江西赣州环上堡梯田户外运动目的地已入选由国家发展改革委、体育总局等六部委联合发布的全国首批高质量户外运动目的地建设名单。依托88.3%的森林覆盖率、99.7%的空气优良天数和高浓度负氧离子资源，崇义县构建“一核、两带、三区”空间格局，打造全景户外运动场景体系。本次通过验收

的登山健身步道作为核心骨架，串联起了上堡梯田、齐云山、阳明湖等崇义县最著名、最优质的自然与人文景观，形成“步道+景区+乡村”的融合发展模式，由此开启了全面建设高质量户外运动目的地的新进程。

本次实地验收中，中国登山协会对步道路面质量、配套设施、标识系统等进行了全面评审，认为崇义国家登山健身步道（一期工程）总长102.8公里，其路面建设、排水设施、休息站点、安全指引等要素均符合《登山健身步道配置要求》（GB/T 44090–2024），生态保护、用户体验与安全规范达到国家级水平。 （王向娜）