

射击世界杯总决赛中国队创佳绩

名将彰显实力 新秀冲劲十足

梁 琰

2025年国际射联射击世界杯总决赛日前在卡塔尔多哈结束争夺。中国队获得4金2银3铜共9枚奖牌，雄踞奖牌榜首位，此外还创造了一项世界纪录。在今年最后一场国际赛事中，中国队老将新秀均有亮眼发挥。

本次比赛在全新竞赛规则下举行，50米步枪三姿、男子25米手枪速射、飞碟项目规则相较之前均有变动，无论是比赛时间安排、决赛参赛人数还是射击总数的变动，都对运动员的比赛能力提出挑战，中国选手在此期间展现出了不错的调整适应能力。今年世界杯总决赛处于规则试行阶段，目前国际射联已经正式发布竞赛规则，将于2026年1月1日起正式实行。

在世界杯总决赛前，36岁的巴黎

奥运会冠军李越宏已经缺席国际赛场将近一年，他今年仅在几场全国赛事亮相，虽然没有保持全年的系统训练，但这位经验丰富的老将仍在世界杯总决赛彰显实力。男子25米手枪速射决赛改为8人参赛，竞争更为激烈，但李越宏在比赛一开始就占据了领先地位，并将领先优势保持到了最后，以33中夺得该项目冠军。在赛后采访中，他表示自己或许还将备战2028年洛杉矶奥运会，为年轻一代诠释了热爱的力量。同为巴黎奥运会冠军的刘宇坤也在奥运会后经历了一段休整期。今年10月，刘宇坤在十五运会男子50米步枪三姿决赛打出了超世界纪录的好成绩，随后他出征2025年射击世锦赛，一举射落男子50米步枪三姿金牌。本次世界杯总决赛，刘宇坤在该项目收获一铜。值得一提的是，目前的男子50米

步枪三姿决赛世界纪录468.9环由刘宇坤创造，新规则实行后，决赛由45发射击改为40发，这意味着明年将产生全新世界纪录。

今年刚满18岁的王子菲在本次比赛斩获女子10米气步枪金牌，面对最后一发射击前仍处于落后的局面，这名小将稳住心态，用一个10.8环实现逆转，获得职业生涯首枚射击三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯总决赛）个人项目金牌。今年王子菲在世界杯分站赛获得了女子10米气步枪项目三连冠，目前排名该项目世界第一，进入洛杉矶奥运周期后，王子菲展现了十足的冲劲。目前男子10米气手枪世界排名第一、2002年出生的胡凯在本次比赛登上该项目最高领奖台，同样是首次获得射击三大赛个人冠军。今年胡凯包揽了男子10米气手枪项目全部四

个分站赛冠军。2001年出生的田珈铭在世界杯总决赛带来惊喜，他在男子50米步枪三姿决赛打出598环，刷新了该项目资格赛世界纪录，未来可期。今年田珈铭在世界杯阿根廷布宜诺斯艾利斯站摘得男子50米步枪三姿银牌，首次站上世界杯领奖台。

飞碟赛场，2004年出生的小将江伊婷是本次比赛中国队最耀眼的新星，她在飞碟女子双向资格赛追平资格赛世界青年纪录，决赛中打出36靶36中的好成绩夺冠。江伊婷在巴黎奥运会摘得铜牌后，在全新奥运周期的训练水平上了新台阶，通过大赛的历练，江伊婷很有可能成为洛杉矶奥运会中国飞碟女子双向的中坚力量。

至此，本赛季中国射击队的国际赛事已经全部结束，接下来队员们将投入到冬训中。

中国男子冰球职业联赛深圳站开赛

本报讯 2025—2026赛季中国男子冰球职业联赛深圳站12月9日开赛。四支参赛队在本站继续展开双循环赛。首日比赛，辽宁沈阳奥美队以6比3战胜安徽新华队，深圳昆仑鸿星队3比4小负北京京狮队。

辽宁队和安徽队首节一开场，就展开激烈对攻，4分58秒辽宁队先下一城，不到两分钟后，安徽队将比分扳平。但仅过了13秒，辽宁队通过快速反击射门得分，以2比1再获领先。本节即将结束时，闫锋破门助辽宁队将七分改写为3比1。第二节，双方争夺更加激烈，各人一球后比分为4比2。第三节开始不久，安徽队将比分追至3比4。但辽宁队很快就再进两球，以6比3锁定胜利。

另一场比赛在北京队和深圳队之间展开。开场不到3分钟，东道主

深圳队在门前乱战中先入一球，但很快北京队组织起默契配合，刘子豪在对方门前连续晃倒防守球员和门将后，将球拨给无人防守的左天佑，后者将球捅入球门。本节中段，杨博硕反杆挑射入网，帮助深圳队再次获得领先。丢球后的北京队并未慌乱，抓住一次五打三的机会，由张泽森建功，将比分改写为2比2平。第二节场面更加胶着，双方都无法攻破对方球门。第三节中段，北京队再次抓住多打少机会，郑明举将球打入球门死角，北京队本场比赛首次获得领先。此后北京队犯规，在四打五不利局面下，张泽森梅开二度，北京队以4比2扩大领先优势。之后深圳队利用多打少追回一球，并在本节末段全力进攻，但最终还是不得不接受败局。（田 洁）

“环云南”公路自行车赛楚雄站发车

本报讯 12月9日，2025中国公路自行车职业联赛暨“环云南”公路自行车赛楚雄站发车，开赛仪式上，融合了彝族非遗的说唱节目以奔放的节奏为赛事点燃了热烈的文化氛围。

本站赛事起点设在楚雄彝风湿地文旅小镇，终点位于紫溪山风景区，赛道全长148公里，途中共设有2个冲刺点和一个HC最高级别的爬坡点。作为本次“环云南”公路自行车赛难度最大的一个赛段，选手们在楚雄市区进行20公里一圈共6圈的绕圈骑行，随后进入爬坡路段。比赛进入第二圈后，形成了7名车手领骑的突围集团。进入爬坡路段后，突围集团以及大团陆续有

车手掉队，最终李宁之星洲际队的西蒙·佩劳德率先冲过终点。成都DYC洲际队的伊万诺夫·蒂莫菲获得亚军，其队友里库诺夫·彼得获得季军。

荣誉彩也花落各家，其中敢斗奖（粉衫）被五指山—SCOM—MVMT洲际队的贝哈内·希伯伦获得，大中华最佳奖（龙衫）与青年最佳奖（白衫）均归属坎普洲际车队的刘志城，爬坡王（圆点衫）归属凤凰菲尼仕—SCOM—恒翔洲际队的乔纳斯·拉普。

楚雄先后成功举办格兰芬多自行车节、越野赛、马拉松等多项赛事，体育文化深深融入城市发展脉络。（弓学文）

“一带一路”国际帆船赛北海收帆

本报讯 2025“一带一路”国际帆船赛日前在广西北海收帆，经过三天的激烈角逐，赛事全部顺利完成，颁奖仪式于银滩一号国际会议中心酒店举行，为本次高水平帆船赛事画上句号。

本届赛事吸引了来自中国、美国、俄罗斯、新加坡、韩国、越南等九个国家和地区的30支参赛船队、近200名运动员同场竞技，是本年度国内举行的水平最高、规模最大、参赛人数最多的帆船赛事之一。经过多轮比拼，厦门城市职业学院帆船一队获得冠军，桦温光伏帆船队获得亚军，南晟帆船队获得季军。

“一带一路”国际帆船赛自2019年创办以来，已成功举办七届。本届赛事不仅展现了高水平帆船竞技的魅力，更进一步推动了体育交流与文化融合。（陈思彤）

中国桨板球公开赛广州举行

本报讯 2025年“轻工杯”中国桨板球公开赛暨全国桨板球青少年U系列赛（广州、白云站）日前开赛。这是国家级桨板球赛事连续第三年锁定广州市白云区，也是白云区继11月举办十五运会激流回旋比赛后，再度承接国家级高水平水上赛事。

“三年前，白云区第一次举办中国桨板球公开赛时，桨板球尚处于起步阶段，爱好者居多，整体竞技水准有待提升。今年参赛的29支队伍、300余名选手，从技战术配合、体能储备、赛事竞技性与专业度等方面较往年都有很大提升。”

国家体育总局水上运动管理中心三部相关负责人表示。

本次赛事设置公开组、高校组、U17、U13四大组别，其中学生占参赛规模的62%。“我们将以连续承办国家级赛事为新起点，把白云湖打造为水上运动消费目的地，让体育流量持续转化为经济增量、幸福能量。”白云区文化广电旅游体育局相关负责人透露，2026年赛事计划扩容至40支队伍，并同步启动国际俱乐部邀请赛，“要让世界看见白云的水花，也看见广州的青春。”（黄心豪）

成都国际马术场地障碍赛结束

本报讯 日前，2025成都国际马术场地障碍赛在四川成都落下帷幕。本届赛事吸引了不同国家和地区约200名骑手、超300匹马同场竞技。

在130CM争时赛中，中国骑手姜志祥与马匹恩九拉夺得冠军。140CM资格赛，中国骑手郑文杰积分的旅程还在继续，葛春宇目前已经接近参赛门槛，明年2月，他希望能站在冬奥会的出发台上。

STYLE HW”以零罚分、53.78秒获得亚军。

作为2025年度成都首场国际马联星级赛事，成都国际马术场地障碍赛的成功举办标志着成都已具备承办国际高级别马术赛事的能力。本次赛事由国际马术联合会与中国马术协会共同主办，四川湖畔锦成企业管理有限公司、成都马术协会及成都超坤体育文化发展有限公司联合承办。（宋 菲）

郭 艾

12月9日上午，中国短跑名将、男子100米亚洲纪录保持者、东京奥运会男子4×100米接力铜牌得主苏炳添，通过个人社交媒体宣布退役。“再见啦，我最亲爱的跑道，你见证了我的青春，磨砺了我的意志，未来我将以另外一种方式与你继续同行。”

“故事始于2004年12月9日，那个15岁的青涩少年第一次离开了父母，离开了家，那时候我并不知道跑道将是我一生的羁绊。”彼时15岁的苏炳添进入中山市体育运动学校，正式开启了系统性的短跑训练，长达21年的奔跑之路就此展开。那时谁也未曾想到，这个男孩未来会在欧美选手长期垄断的百米赛道上拥有一席之地。

2011年，苏炳添崭露头角，他先后打破男子60米、100米全国纪录。四年后，世界田联钻石联赛美国尤金站男子百米赛道上，苏炳添以9秒99的成绩冲过终点，成为首位突破10秒大关的中国选手。

进入东京奥运周期，苏炳添的成绩更加亮眼。雅加达亚运会男子百米决赛，苏炳添跑出9秒92，打破赛会纪录并强势夺冠，他用实力捍卫了“亚洲第一飞人”的荣誉。2021年东京奥运会男子百米半决赛中，苏炳添以9秒83的成绩刷新亚洲纪录，成为首位跻身奥运会男子百米决赛的中国人。在决赛中，苏炳添获得第六名，这一成绩创造了历史。当退役时再回忆起这一荣耀时刻，苏炳添说：“9秒83不只是数字，它是我与团队的勋章，更是证明‘一切皆有可能’，更是一束光，希望能照亮更多中国短跑少年前行，让他们相信极限是用来打破的。”

回顾21年的运动生涯，“技术的瓶颈，大赛心理的博弈，伤病的折磨”像是一道道关卡，考验着他。2014年，为

奔跑21年，苏炳添用拼搏铸就传奇



苏炳添向观众致意。

新华社记者 黄伟摄

了进一步提升成绩，已经24岁的苏炳添做出了一个大胆的决定——更改起跑脚。要知道，这一改变意味着他要改变十多年的肌肉记忆。回忆起那段经历，苏炳添说：“那段时间，连睡觉都在想着跑步的节奏。”尽管改变的过程充满了挫折与困难，但他从未想过放弃。经过一年的刻苦训练，苏炳添不仅成功适应了新的起跑方式，还将个人起跑能力提升到了新的高度，为后续“破十”奠定了坚实基础。

“‘破十’对中国田径是个里程碑，能把自己的名字写进历史，我感到非常骄傲。但在未来的路上我还要继续努力，不要因这个成绩而自满。”这是苏炳添在2015年打破10秒大关后的肺腑之言，也是他职业生涯的真实写照。他从不满足于已有的成绩，始终以谦逊的态度，脚踏实地向着更高目标迈进。

身高1.72米的苏炳添，在百米赛道上并不占优势。他曾坦言：“我的身高只有1.72米，100米要比博尔特多跑7步。我只能付出比别人更多的努力，才能和别人站到同一起跑线。”为了弥补身高上的不足，苏炳添每天的训练量都远超常人，从起跑、加速到冲刺，每一个动作都反复打磨，每一个细节都追求极致。

在上个月举行的十五运会中，苏炳添完成了自己职业生涯的最后一战。比赛结束后，苏炳添向全场观众鞠躬致意。那一刻掌声雷动，观众们为

这位传奇运动员送上最真挚的祝福。

展望未来，苏炳添想看到更多田径短跑人才。他在2009年考入暨南大学，先后获得本科和硕士学位，于2018年正式成为暨南大学的一名教师。2021年，苏炳添速度研究与训练中心成立，他希望把“跑得更快”转化为“让更多人跑得更快”。“希望未来能继续在赛道上为中国短跑事业服务，让一代又一代中国短跑人站上国际赛场。”这是苏炳添的奋斗方向。

21年奔跑，21年坚守，苏炳添用拼搏铸就传奇。退役不是终点，而是新的起点。苏炳添说：“是时候将接力棒传递给下一代运动员了。看着他们继续飞奔，我无比欣慰与自豪。”

连续两次挺进世界杯决赛

葛春宇向更高目标发起冲击

梁 琰

在日前进行的2025—2026赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯崇礼站，中国单板滑雪选手葛春宇首次闯入世界杯男子大跳台决赛并摘得一枚银牌。随后的北京站，葛春宇再次获得决赛门票，在连续两站世界杯进入决赛。

世界杯崇礼站资格赛取两轮滑行的最好成绩，葛春宇在第一轮尝试1800动作，并未成功落地。为进入决赛，第二轮他选择直接挑战更高难度的1980动作，稳稳落在着陆坡上时，葛春宇非常兴奋，这是他首次在正式比赛中成功完成1980动作，这一次出色发挥也帮助他首次进入世界杯决

赛。到了决赛，葛春宇再次展现出在重压之下的勇气，在第一轮落地失败的情况下，他在后两轮滑行分别成功完成极具创意的1440动作、高难度的1980动作，跻身领奖台，和队友苏翊鸣帮助中国队包揽金银牌。世界杯北京站资格赛取两个方向动作的最高得分之和，葛春宇通过后两轮滑行的出色发挥，让自己再次站在世界杯决赛场上。

2006年出生的小将葛春宇今年刚满19岁，上赛季他也在世界杯登场，但成绩一直没有起色。今年年初举行的哈尔滨亚冬会，葛春宇在大跳台和坡面障碍技巧两个项目颗粒无收，给了他不小的打击，“从那时起，我想要拿到一些成绩，但是状态确实

不太好，所以在亚冬会之后，我心里一直有一个过不去的坎。”当时葛春宇的教练赵俊博在弟子的社交媒体评论区写下这样一段话，“这都是成长过程的一部分，希望你能把每一次成功和失败总结好，我们一起迈向更大的舞台，不要让将来的自己后悔。珍惜当下，享受训练的过程，享受每一次成功的喜悦。”

在此之后，赵俊博陪伴和见证葛春宇成长，逐渐摸索出弟子适合创新性动作。在此期间，葛春宇的训练状态也有了很大的转变，相较以往更加认真，“前面几年我没有设定一个目标，让自己可以练起来，但是从夏训开始，我给自己定了一个目标，我要为此而努力。”有目标才有动力，葛春宇首先