

将青春与热爱融入足球青训

仲豆豆扎根西部足球热土

杨 帆

“我想用自己的经验告诉这些女孩，足球可以让她们走向更大的世界。”仲豆豆说。在第二届“西部青训杯”青少年足球交流赛伊犁U14女足



仲豆豆 受访者供图

的团队里，仲豆豆是唯一的汉族姑娘。2024年，她通过江苏省体育局援疆计划来到新疆。“来到伊犁最大的感受就是她们对足球的热爱很纯粹，我很喜欢这里。”

仲豆豆出生于2001年，身上有着属于“00后”的洒脱与勇敢。11岁时，仲豆豆通过选拔进入淮安市队，两年后跻身江苏省女足青训体系，开启十余年专业训练生涯。2020年，她升入江苏女足一队征战女超，两个赛季后，出于对大学生活的向往和对教练职业的憧憬，她决定退役。这些在外人看来似乎有些超乎常理的选择，却是仲豆豆跟随本心的幸福决定。

仲豆豆的选择并非一时冲动。早在女超2022赛季期间，她因受伤缺席最后阶段比赛时，就曾跟随一队教练参与江苏男足梯队的青训工作，也正是那段经历让她坚定了转型教练的

决心。“人生不止踢球这一件事情，我更享受教人的感觉。”退役后，她积极考取教练证回到淮安市队执掌教鞭，还带队斩获中青赛前三名等佳绩。

当江苏省体育局的援疆项目启动时，仲豆豆毫不犹豫地报了名。“我不想一辈子待在一个地方，想去其他地方看一看。”这个偏爱广阔天地的姑娘，在新疆找到了新的归属感。初到伊犁，这里纯粹的足球氛围让她深深着迷，“这里的小孩对进球、赢球的渴望格外强烈。”仲豆豆说。

在伊犁女足U14梯队担任助理教练期间，仲豆豆带来的不仅是专业的足球技能，更重要的是为孩子们打开了一扇通往未来的窗。她深知“光踢球不学习难以长远”的道理。“以前在球队的时候，教练、领队会给你安排好一切，但当我离开球队回到社会，才发现

自己什么都不会。”仲豆豆说。正是这段经历让她格外重视队员的全面发展，她耐心地为孩子们普及体育单招、高水平运动员招生等政策，主动为队员推荐合适的大学和球队，还积极与家长沟通，让他们了解足球之外的更多可能。“努力踢球、考证，你们也可以去看看外面的世界。”她常这样鼓励队员。

如今，仲豆豆即将成为伊犁体校的一名专职青训教练，扎根伊犁。“这里的足球发展空间很大，我想把自己的职业经历和心得分享给更多孩子。”从女超赛场的退役球员到西部青训的扎根者，仲豆豆用勇气和坚守完成了人生的转身。在伊犁这片足球热土，她书写着属于“00后”教练的责任与担当，为西部女足的崛起注入青春力量。

（毕节12月9日电）

毕节U14男足小将补时绝杀 王煜城期待站上职业赛场



王煜城(右)在比赛中。

组委会供图

杨 帆

“太激动了，现在脑子还嗡嗡的！”在第二届“西部青训杯”青少年足球交流赛揭幕战的赛场上，当比赛伤停补时即将结束时，毕节U14男子足球队10号球员王煜城一脚横传反弹入网，将全场比分锁定在1比0，帮助球队战胜伊犁队取得开门红。

赛后说起这个改写比赛结果的进球，王煜城难掩兴奋。“之前丢了个单刀有点不自信，拿到球后本来想带近点要么自己打，要么横扫中路，没想到最后反弹进门了。”进球瞬间，队友们一拥而上围拢过来，那份纯粹的喜悦与默契，成为他足球生涯中的宝贵记忆。

王煜城的足球之路，始于童年的热爱，更离不开家庭的全力支持。“我从一年级开始踢球，爸爸以前是秦皇岛体校的球员，他希望我能替他实现梦想。”小升初时，为了寻求更好的成长环境，王煜城从遵义来到毕节，“这里有专业的青训中心，现在又有了‘西部青训杯’这样的比赛，能让我获得更好的训练资源和发展机遇。”

王煜城对自己的未来有着异常坚定的规划。“走职业道路，这是我从小就定下的目标。”他将国内球员韦世豪视为榜样，希望自己能成为像韦世豪一样更自信、更大胆的球员，“但我得一步一个脚印走好每一步，不能像他那样轻易吃到罚单。”王煜城笑着说。

在体教融合的大框架下，平日日下午第三节课后到第二节晚自习前，是王煜城和队友的训练时间。两个月前，中国U17男子国家队原教练马荃受邀来到毕节，担任这支U14男足的助理教练。“马导执教后的第一件事就是延长了球队训练时间，现在多了

一节晚自习的训练时间。”在备战“西部青训杯”期间，王煜城与队友们在马荃的带领下进行了为期一个月的集中训练。“这段集训让我们的能力提升很大，我也从马导身上学到了很多新知识。”王煜城说。

对阵伊犁队的比赛让王煜城收获很大。“以前我也参加过不少高质量的赛事，但这次伊犁队带来的压力格外大。不过这种高强度的对抗，也让我们和队友们的自信心得到了很大提升。”少年的笑容里满是收获的喜悦。

“西部青训杯”揭幕战的补时进球，只是王煜城追梦途中的一个短暂瞬间。在校园教育与专业青训的双重滋养下，这位心怀热爱的少年，期待未来能在职业赛场上绽放属于自己的光芒。

（毕节12月9日电）

17支球队晋级中国慢投垒球企业联赛总决赛

本报讯 2025年“熊猫杯”中国慢投垒球企业联赛近日完成分区赛阶段的比赛，17支球队获得总决赛参赛资格的球队全部揭晓。

分区赛阶段分别在华北（北京兰观）、华西（贵州兴义）、华东（南京工业大学）和华南（中山小榄）四个分区进行，参赛球队达到65支，比赛场次达150余场。根据竞赛规程，各分区赛前四名队伍获得总决赛参赛资格，总决赛东道主队伍和上届冠军队伍也将获得资格。

华北分区赛率先在北京开赛，最终北京TMG慢投垒球队摘得桂冠，天津协合宣胜科技慢投垒球队、劲飞猛禽慢投垒球队分获亚军和季军，劲飞青岛慢投垒球队获得第四名，这四支队伍晋级总决赛。

随后，华西分区赛和华南分区赛同期进行。华西分区赛在贵州省黔东南州兴义棒垒球体育公园开打，最终成都金牛战舰棒垒球队、钻石心跳棒垒球队、成都台协兄弟慢投垒球队和陕西华山西峰索道队晋级总决赛。

华南分区赛在中山国际棒垒球中心举行，东莞威翔五金队、中山熊猫慢投垒球队、福建雪人集团队、深圳Twinkle队和东莞诚达集团队携手晋级总决赛。亚军得主中山熊猫慢投垒球队由于是东道主球队，不占用分区赛晋级名额，因此获得第五名的东莞诚达集团队也获得总决赛参赛资格。

上周末结束的华东分区赛在南京工业大学进行，最终无锡君帆神射手队、首华疣猪队、无锡市鑫芬园水仙花慢投垒球队和顺鼎特队携手晋级总决赛。

总决赛将于12月27日至29日在十五运会棒垒球赛事举办场地广东中山国际棒垒球中心举行。该中心由3座棒垒球场、1座室内综合训练馆及配套建筑组成，以“国际标准、智慧赋能”为设计理念，既能服务于高规格国际赛事，也能成为全民共享的体育空间。

本届赛事由国家体育总局群体司指导，中国垒球协会主办。（宋 菲）

为新赛季排超联赛热身

天津男排与印尼队进行公益赛

本报天津12月9日电 记者苏畅报道：第六届“津诚所至 协作同甘”东西部协作排球明星公益赛暨消费帮扶电商直播活动9日在天津市人民体育馆举行。天津食品集团男排在比赛中1比3不敌印度尼西亚男排，但通过与强队的实战也发现了问题，为联赛热身。

当天的比赛双方尽遣主力，天津男排先后派上三名外援及陈龙海等新加盟队伍的内援名将。印度尼西亚男排虽然网口高度略逊一筹，但充分发挥了快速、灵活且防守顽强细腻的技术特点，让东道主球队以1比3告负，四局比分分别为21比25、16比25、27比25和23比25。

天津男排主教练刘浩赛后坦言，印度尼西亚男排在东南亚地区是一支劲旅，新赛季联赛到来之

前，天津男排能够有这样的对手打一场热身赛，对天津男排是非常有锻炼价值的，可以让队伍更好地适应比赛的节奏和感觉，“之前在集训的时候，队员们很难感受到临场调动和实战的紧张气氛，但今天大家在比赛中感受到了。”刘浩表示，这样的比赛可以让队员们提前进入比赛状态。此外，东南亚球队的打法非常细腻，一传防守很好，所以当天天津男排的发球很难对对手形成威胁，“虽然他们身高不高，但是进攻打得非常硬，我们也是借着这场比赛找到自已的问题，向对手学习。比如在联赛中，福建、广东等队也和东南亚球队的风格有点相似，这一场比赛能够在联赛正式开始前，让我们进行预热。”刘浩说。

全国U系列羽毛球比赛总决赛江西挥拍

本报讯 全国U系列羽毛球比赛U15-17总决赛日前在江西吉安开赛。作为本年度U系列赛事的收官之战，本次比赛为羽毛球小将搭建起高水平的竞技平台。

U15-17组别是该系列赛中年龄最高的组别，吸引了许多已入选国家青年队、承担世青赛及亚青赛参赛任务的青年选手参与。本次总决赛共有来自全国各地的26支队伍的485名运动员报名参赛，比赛设15岁、16-17岁两个年龄组，各

组均设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打及混合双打七个项目，所有参赛选手均需参加身体素质测试。

根据赛程，本次总决赛在12月4日进行身体素质测试。比赛从12月5日开始，先进行团体赛，然后进行单项赛。在12月7日率先结束的团体比赛中，U15组男、女团体冠军分属于广州队和浙江队，U16-17组男、女团体冠军分属于重庆队和江苏队。（周 圆）

国际板式网球巡回赛年终总决赛落幕

本报讯 为期4天的2025FIP国际板式网球年终总决赛日前在上海杨浦江湾体育中心综合体育馆落幕，决赛现场吸引了超千名观众观赛。

2025FIP年终总决赛作为国际板式网球巡回赛（FIP Tour）最高级别赛事首次进入亚洲，只有在本赛季中累计积分排名靠前的精英组合，方能跻身这场“终极对话”。

本届赛事的成功举办，得益于中国网球协会长期以来对该项目的战略性培育与系统性推广。自2018年起，协会持续在国内开展板式网球普及活动，组织教练员与裁判员培训，逐步建立起中国板式网

球巡回赛（CPT）体系，已在多座城市成功举办三十余站不同级别赛事。2025年，协会首次在成都、德州引入两站FIP银级国际赛事，吸引了20多个国家和地区的超过200名运动员参与。在2024与2025年，组建中国代表队先后出征“亚洲杯”板式网球赛及世锦赛亚大区预选赛，推动中国选手走向国际赛场。

全球最高级别的国际板式网球年终总决赛落地中国，有力促进了项目普及与竞技水平提升。随着板式网球被正式纳入亚运会项目，这项集时尚、社交与竞技于一体的运动正迎来发展的黄金机遇。

（马艺欧）

网球中巡赛职业级总决赛冠军之夜举行

本报讯 2025中国网球巡回赛“澳娱综合”职业级总决赛（澳门）暨全国网球单项锦标赛“冠军之夜”近日在澳门上葡京综合度假村举行，几位冠军闪耀登场，为今年的赛事画上了句号。

男单决赛中，头号种子孙发京两盘战胜2号种子崔杰，以五连胜且不失一盘的表现夺冠。女单

决赛中，2号种子尤晓迪三盘战胜20岁小将施晗，同样以五战全胜的战绩折桂。男双冠军是头号种子何承睿/崔杰，女双冠军是党一鸣/尤晓迪。

本届赛事将国家级网球赛事平台与澳门城市特色资源深度融合，成为展示澳门多元文化的窗口。（马艺欧）

全国青少年网球排名总决赛湖州收官

本报讯 在湖州吴兴举行的2025全国青少年网球排名总决赛暨中国青少年网球巡回赛总决赛近日落下帷幕。近200名青少年顶尖选手汇聚湖州红土国际网球中心，参与了本次赛事的争夺。

在U12组别中，郅城钰以6比2、7比5力克王紫翊夺得男单冠军。毛星淇以5场比赛不失一盘的表现夺得女单冠军。在U14组别中，吴禹延击败头号种子张嘉峻夺得男单冠军。携手斩获女双亚军的张雨婷与伊启阁，在女单比赛中隔网相对，最终伊启阁胜出。U16组别中，张嘉函在男单决赛中战胜袁舜舜，成为赛

事的双冠王。女单决赛，张思嘉和董倩瑜打到决胜盘才分出胜负，随着董倩瑜完成关键破发，最终击败头号种子登顶。

本届赛事由国家体育总局网球运动管理中心与中国网球协会联合主办，是全国最高级别青少年网球官方赛事。赛事的成功举办，不仅为湖州吴兴带来了全国青少年网球的顶级对决，更以“体育+旅游”的融合模式，为城市发展注入强劲动能。湖州打造“网球+文旅”特色品牌，推动体育赛事与城市旅游、文化传承的深度融合，让体育成为湖州城市发展的新引擎。（马艺欧）

周彦含斩获高尔夫中巡赛第十一冠

本报讯 2025上海高尔夫公开赛近日在上海新天鸿名人高尔夫乡村俱乐部落下帷幕。带伤出战的17岁小将周彦含交出270杆（67-66-68-69），低于标准杆14杆，领先1杆惊险加冕。这是他本赛季斩获的第7座中巡赛冠军奖杯，个人职业生涯中巡冠军总数刷新至11个。

本次上海公开赛，周彦含的夺冠之路充满波折。决赛轮，带着领先优势出发的周彦含在前9洞经历了一段“至暗时刻”。受困于受伤与心理压力，他在第2洞与第8洞接连吞下柏忌，一度让出单独领先的位置。

转场后的第14洞成为全场的分水岭。面对必须要得分的压力，周彦含轰出一记技惊四座的击球，成功射下老鹰。这一老鹰球不仅瞬间抹平了之前的劣势，更让他重夺争冠主动权。随后在第16洞与第17洞，他再抓两只小鸟，尽管第18洞保帕过程惊险，但他最终守住了这来之不易的1杆优势，将冠军奖杯收入囊中。

赛后，周彦含透露“脚伤未愈”，一路上都在坚持打好这场球。“这一周真的太不容易了，从带伤坚持到决赛轮的开局落后，第14洞的那只老鹰拯救了一切。”这座冠军奖杯不仅是对他精湛球技的肯定，更是对他顽强意志力的褒奖。

截至目前，周彦含的赛季总积分稳居中巡赛积分榜榜首，其平均杆数与抓鸟率均位列赛季最佳。根据中巡赛规则，年度积分榜排名第一的球员将直接获得下赛季欧巡赛参赛卡，凭借本赛季的统治级表现，周彦含已确认进军欧巡赛。（杜 婕）