

青春之光闪耀体育强国之路

——体育总局“体育青年说”活动侧记

本报记者 傅潇雯

一段段真挚分享叩击心灵，一阵阵热烈掌声响彻会场，青春的热血与体育强国的使命在此交汇共鸣。12月12日，体育总局举办“体育青年说”活动，七位青年干部和三个集体代表走上讲台，以理论学习、党性锻炼、基层实践为主线，讲述了新时代体育青年的奋斗故事。这场活动不仅是体育青年风采的集中展示，更是一次深刻的思想洗礼和精神淬炼。

深学细悟 以理论之光照亮前行道路

“留下来！”当青少司青年干部杨天昊讲述与支教老师结束支教离开时，一名智力残疾的孩子追着一大巴车喊出这三个字时，全场静默了。天山脚下，破败的操场，漫天的沙尘，曾让怀揣理想的年轻人心生彷徨。然而，正是通过将习近平总书记“到祖国和人民最需要的地方发光发热”的嘱托内化于心、外化于行，杨天昊和同伴们最终在孩子们身上看到了体育的力量——“我要留下来的是体育的火种，是让体育成为边远地区孩子们成长道路上的光和热。”

来自科研所的科研教练赵丹彤分享了中国花样游泳队以党建引领实现技术突破的历程。面对巴黎奥运周期评分规则的颠覆性变革，队伍在主教练张晓欢的带领下，坚定新时代强国思想政治引领，锤炼过硬作风，在最基本的技术动作中找到了制胜密码。“科研训练要融合，磨刀砍柴同时干”，这一理念助力中国花游队创造了一个个奇迹。

（上接第一版）

在“三大球”普及与冰雪运动推广上，各地因地制宜开展省级联赛、城市联赛、乡村联赛，打造群众身边的品牌赛事，推动“三大球”运动扎根基层；冰雪运动“南展西扩东进”战略深入实施，“全国大众冰雪季”等活动持续扩大参与人群，全国冰雪运动场地达2678个，滑雪场年客流量超1.9亿人次，巩固“带动三亿人参与冰雪运动”成果，让冰雪运动走进更多百姓生活。

深耕细作 破解群众急难愁盼

“健身去哪儿”“如何科学健身”是群众最关心的民生议题。2025年，全民健身工作从细微处落笔，以实打实的举措破解群众急难愁盼，让体育红利深入基层、惠及百姓，让人民群众的获得感、幸福感、安全感不断提升。

场地设施建设持续提质增效，破解“健身去哪儿”难题。“全民健身场地设施提升行动”深入实施，2025年全国累计建成体育公园1555个，提前超额完成“十四五”目标任务；全国5000个无场地设施的乡镇（街道）补齐短板，160个国家乡村振兴重点帮扶县建成县级专项运动场地。公共体育场馆免费或低收费开放政策持续落地，2025年中央补助3370个场馆，覆盖全国1400余个县级行政区域。截至2025年底，全国共有体育场地484.17万个，体育场地面积42.3亿平方米，人均体育场地面积达3.0平方米。

“国球进社区”“国球进公园”等创新活动成效显著。体育总局与住房和城乡建设部深度协作，以城市社区和公园为阵地，配建乒乓球台等小型健身设施，织密城市“15分钟健身圈”。截至目前，全国城市社区和公园新增乒乓球台约3.8万张，其他健身活动设施约13.5万件（处）；围绕“国球两进”开展赛事活动近1.4万场次，吸引超130万人次参与，以“小切口”撬动“大民生”。

赛事活动供给更加丰富多元，激发全民参与热情。除十五运会群众赛事外，第二届全国全民健身大赛筹备稳步推进，社区运动会成为基层社会治理有效载体。新年登高、“行走大运河”、全民健身日等全国性主题活动贯穿全年，2025年全民健身日期间，全国举办赛事超2.2万场，直接参与群众超1100万人次，形成“周周有活动、月月有赛事”的热烈氛围。全民健身线上运动会连续举办四届，参赛总人次突破5861万，线上线下融合的赛事形式打破时空限制；沈阳“街BA”“厂BA”、张家港永联村拔河邀请赛等特色赛事，推动体育与文旅、商业深度融合，让健身成为群众喜闻乐见的生活方式。

科学健身指导与基层治理深度融合，提升服务精准度。截至2025年10月底，全国社会体育指导员超390万人，每千人拥有2.77人。“科学健身指导走基层送健康”“体育科普中国行”等活动广泛开展，375个国民体质监测站点提供常态化服务。针对职工、老年人等群体推出“办公室焕活操”“火车司机活力操”等分层方案，接受指导的职工平均体重下降2公斤、腰围缩减10厘米。上海、浙江等地试点建设社区运动健康中心，75%的三甲医院开设运动康复门诊，探索“运动促进健康”新模式。

下一步，体育总局群体司将以编制《全民健身计划（2026—2030年）》为契机，全面贯彻落实党的二十大的二十届历次全会精神，牢牢把握均衡性、可及性要求，坚持“领导在中央、统筹在体育部门、落实在各级党委政府、活力在社会”的工作思路，持续完善全民健身公共服务体系。始终坚持以人民为中心的发展思想，让全民健身深度融入健康中国、乡村振兴、区域协调发展等国家战略，让体育改革发展成果更多更公平惠及全体人民，为体育强国、健康中国建设作出更大贡献，让体育成为中国式现代化进程中人民幸福生活的鲜明底色。

文化中心第一青年理论学习小组代表阐述了他们对“有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗”的践行。从《体育文化导刊》的字斟句酌，到将中国体育文化展推向巴黎的日夜奋战，他们用行动证明，理论学习从来不是悬在空中的口号，而是指引体育文化工作行稳致远的罗盘。

锤炼党性 在拼搏中践行初心使命

“党员的‘党’字，就是关键时刻能扛事、能顶上去。”跳水国家队运动员曹缘回忆，巴黎奥运周期那场危及职业生涯的肩伤手术曾让他萌生退意，是老党员教练的这番话唤醒了他的担当。最终，他顶住压力夺冠，用实际行动诠释了“为党争光、为国添彩”的信念。

体操运动员邹敬园讲述了《手的故事》。2018年雅加达亚运会前二头肌拉伤，在迷茫时，他意识到：“我首先是一名党员战士，然后才是运动员。”这双缠满绷带的手，成为他在逆境中用党性对信仰作出的最倔强承诺。

作为荣获“四好”党员称号的跆拳道运动员梁育帅，分享了一名青年党员在赛场上的信念与坚守。他将“硬实力是立足根本”的信念融入日常，“身高是天生的，但拼劲是练出来的”——凭着这股不服输的劲头，他在刻苦训练中实现逆袭。他动情地说，荣誉属于培养他的党和祖国，属于身后强大的集体。

训练局体能中心团队代表讲述了一名体能教练在赛场背后的坚守。他们永远站在运动员身后——陪伴马龙创造“六冠王”神话，在唐钱婷0.26秒之差憾

失金牌时给她最坚实的拥抱。“功成不必在我，功成必定有我”是这支年轻团队的青春答卷。

躬身实践 在祖国大地上书写青春华章

射击国家队运动员黄雨婷回顾了巴黎奥运会争夺首金的惊心动魄。“以国之名，奋楫争先”，她和队友顶住压力，让奥运首金再次记在中国队名下。这份荣耀背后，是中国射击队40年“首金荣光”的精神传承，也是年轻运动员敢于奋勇当先的生动体现。

“如何在浮躁中保持定力？如何在舒适中不忘奋斗？不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰，登山精神就是我们最好的‘精神锦囊’。”登山运动员蔡卿向体育青年们分享了自己的感悟。2019年登顶过程中“每一步都靠意志驱动”，2020年左膝受伤仍坚持完成珠峰高程测量任务，护送精密仪器，最终在峰顶冒严寒操作150分钟，创下停留时长新纪录。

北京体育大学师生团队讲述了参加《正义必胜》文艺晚会的经历。在近百天的高强度排练中，队员们膝盖淤青、脚长水泡仍坚持训练，甚至有队员在母亲病重时仍心系团队使命。他们以“更准、更齐、更燃、更坚定”的艺术追求，打磨每个动作，最终在人民大会堂的舞台上，以精湛表演完成了这项重大任务，用实际行动诠释了体育青年“使命在肩、奋斗有我”的担当。

青春逢盛世，奋斗正当时。一段段动人的故事，展现了新时代体育青年的使命担当。这一次精神洗礼，激励着更多体育青年肩负使命，砥砺前行，为建设体育强国贡献光和热。



李凤梅在比赛中。

新华社记者 毛思倩摄

羽毛球赛场内外亲如一家

本报记者 刘昕彤

从珠海横琴口岸进入澳门后，乘坐赛会专用摆渡车，记者不到十分钟就来到了澳门东亚运动会体育馆，残运会羽毛球项目正在这里激烈比拼。赛场上六片场地同时开打，清脆的击球声、球员释放激情的呐喊声、队友和观众不绝于耳的鼓励加油声……各种声音在这座场馆交织。

SH6级女单决赛中，福建队李凤梅对阵浙江队林双宝的比赛打得尤为激烈。巴黎残奥会上，李凤梅、林双宝作为国家队队员就锁定了这个项目的1金1银，这次来到残特奥会上各自代表家乡再度成为对手，两位运动员也为澳门赛区奉献了一场和残奥会同样精彩的比赛。最终李凤梅以2比1夺得冠军。

1992年出生的李凤梅，因患矮小症导致身体残障，不过因为从小羽毛球打得好，她被选拔参加龙岩市残疾人运动会，并入选了福建省残疾人羽毛球队，从此走上了羽毛球竞赛之路。但是她的竞赛之路并不平坦，“2013年国内还没有羽毛球SH6这个级别，我就和其他的组别混在一起训练，虽然很辛苦，但是我非常热爱羽毛球这项运动，2016年我加入国家队，羽毛球项目也在东京残奥会上成为正式比赛项目，但是没有女子SH6级别女单和混双项目，我又很遗憾不能参加。直到2024年巴黎残奥会上，我终于实现梦想，获得了SH6级别女单、混双两枚金牌。”

这次在残特奥会上，李凤梅希望享受比赛：“我和双宝是对手也是队友，她的哥哥林乃利正是在巴黎残奥会上和我一起获得混双金牌的搭档，我们就像一家人一样。因为羽毛球我认识了我的丈夫，还生了一个可爱的儿子，我觉得羽毛球给了我很多。”

此次林乃利也获得了这个级别的男单冠军，他也表达了同样的感受：“我在25岁的时候因为妹

妹才接触到了羽毛球，当时浙江正缺这一级别男选手，教练便找到我。25岁是我人生的迷茫期，没想到练了一段时间之后，我感觉生活不再枯燥，也爱上了在赛场上奔跑的感觉。现在再回想25岁的我，当时一定不能想象还会有这样的人生经历，会站在国际残奥会赛场和国内残特奥会的最高领奖台上。”残疾人羽毛球运动让林乃利、林双宝兄妹与李凤梅夫妻走出了乡村，走到了国际赛场，体会到了更广阔的人生。

赛场外，澳门赛区的周到服务也让运动员有亲如一家的感觉。贵州队队员李明潘说：“这是我第一次来澳门，这里的志愿者都很热情，全方位地保障我们。”澳门东亚运动会体育馆和澳门综艺馆分别承办了此次残运会和特奥会的羽毛球项目，针对残特奥会，场馆也进行了改造升级，打造了全局无障碍体系，确保残疾人运动员及观众畅行无阻，打通参赛观赛的“最后100米”。澳门特区政府还将高德无障碍电子地图覆盖澳门全区域，为残特奥会营造了更加包容、友好的出行环境。

来自澳门街坊总会的志愿者唐慧霖此次负责观众服务和场地指引工作，她说：“能有全运会和残特奥会的项目在澳门举办，我们市民都非常骄傲，澳门很早就开始了培训和赛事准备工作，希望能让大家感受到温暖、周到、高标准的服务。这次残特奥会的比赛还有很多来自澳门特殊学校的学生来观看，相信能让更多人关注到残疾人群体，感受到运动员身上自强不息的力量。”

志愿者袁千牧是来自澳门科技大学葡萄牙语专业的大四学生，作为“湘妹子”的她也已经开始期待在家乡湖南举办的下一届全运会和残特奥会，“不管下一届我是不是志愿者，我都想以自己的方式为家乡助力，也希望能用这次澳门赛区志愿者的经历为下一次参与盛会提供经验，让大家体验到‘回家’的感觉。”

（澳门12月14日电）

中国残联领导在港看望残疾人运动员

本报香港12月14日电 记者

轧学超报道：全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会组委会主任、中国残联主席程凯在香港走访多个体育场馆，看望慰问正在参赛和训练的残疾人运动员，并考察无障碍设施建设。

在与香港特区政府文化体育及旅游局的工作会谈中，程凯就深化两地残疾人体育交流合作交换意见。他随后前往马鞍山体育馆，为轮椅击剑项目获奖选手颁奖，并与运动员、教练员和志愿者亲切交流，为他们加油鼓劲。

2025年全国体育系统人事工作会议召开

本报讯 2025年全国体育系统人事工作会议12月11日至12日

在河北正定召开。体育总局副局长、党组成员李静出席会议并讲话。

李静指出，要深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，系统总结“十四五”时期体育人事工作成果经验，科学研判“十五五”时期形势任务，系统谋划高素质人才队伍建设、运动员精准激励保障、体育协会规范治理和人事人才制度改革工作，努力打造全国“一盘棋”发展格局。

在启德体育园，程凯详细了解场馆的无障碍环境建设和赛事服务保障情况，对香港在无障碍设施方面的投入和成效表示肯定。在荃湾体育馆，他看望了残特奥会乒乓球（TT11组）中国香港队运动员，关切询问他们的备战与生活情况，并观摩比赛。

程凯勉励运动员们发扬顽强拼搏精神，挑战自我、勇攀高峰，在赛场上展现自信与力量。他表示，将继续推动内地与香港在残疾人体育领域的交流合作，共同促进残疾人事业高质量发展。

会上，体育总局人事司作工作报告，河北、内蒙古、河南、福建、广东、四川作交流发言，体育总局人力资源开发中心、体育基金管理中心、干部培训中心介绍工作情况，与会人员围绕如何做好体育人才培养和运动员发展保障工作、加强体育社会组织治理开展分组研讨。各省、自治区、直辖市、计划单列市体育行政管理部门人事部门负责人，中央军委训练管理部政治工作办公室、军事体育训练中心人事工作负责人参加会议。

（傅潇雯）

2025年全国体育院校书记校长会在京举行

本报讯 12月11日至12日，

2025年全国体育院校书记校长会议在首都体育学院召开。本次会议旨在凝聚共识、深化合作、互鉴经验，明确“十五五”时期体育教育综合改革的思路与方向，奋力开创体育教育事业高质量发展新局面。体育总局副局长、党组成员佟立新出席会议并讲话。

佟立新强调，各院校要全面落实党的二十届四中全会精神，面向体育强国和教育强国建设，科学研判发展新形势，坚持以体为本，服务竞技体育、群众体育、体育产业

主战场，一体推进教育、科技、人才发展，全面深化体育教育综合改革，为体育强国建设提供坚实人才与科技支撑。

体育总局科教司负责人就“十四五”时期工作成效和未来工作思路作工作报告。武汉体育学院、沈阳体育学院、首都体育学院、海南师范大学和湖南体育职业学院代表作交流发言。与会人员围绕会议主题进行了分组研讨。

全国体育院校、相关综合性大学、职业院校及科研院所的负责人参加会议。

（傅潇雯）

同样高水平 同样很精彩

张博宸

“从竞技表现来看，残疾人运动员没有因肢体残缺或其他因素影响到他们的训练和比赛。不管是单打还是双打，精彩的对拉、多拍的相持、奋力的爆冲都很常见，运动员大多都很有激情。”12月12日，全国残特奥会广州赛区乒乓球项目的比赛全部结束。在执裁完TT8男子单打的金牌赛后，裁判员张明说。

据介绍，本届残特奥会乒乓球项目在广州赛区的裁判员队伍主要以中国残联和广东省选派的人员为主，辅以来自火车头体协等协会选派的人员，一共90余人，其中绝大多数是高校教师、中小学体育教师等体育、教育工作者。在规则执行中，残特奥会赛场上一些组别在发球环节如果确实因为运动员的身体原因导致动作不合规，但没有不当得利，裁判员会适度进行放宽，“实操过程中必须考虑现场情况、比赛进度、当局或那一分的关键程度等。这几年我执裁相关比赛的数量增加，让我加深了对残疾人体育运动能力的认识。”张明说。

谈及参赛者的技战术表现，张明说：“以我执裁的河北队赵帅对阵陕西队彭伟楠为例，双方的技术水平、赛场状态非常出色。全运会的乒乓球项目冠军可能比世界大赛的冠军都难拿，残特奥会赛场也是如此，各组别有一群世界冠军在争冠。”

（广州12月14日电）