

让残疾人体育在大湾区绽放新光彩

——访中国残联主席程凯

本报记者 **曹 彧 轧学超**

在第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会闭幕前夕，本届残特奥会组委会主任、中国残联主席程凯接受本报记者专访。他围绕粤港澳大湾区残疾人体育协作、赛事组织创新、科技助残、人才培养等热点话题，与记者展开深入交流。

记者：粤港澳三地在残疾人体育协作方面不断深化，如何评价本届残特奥会在赛事组织、分区合作、人才培养等方面体现出的“大湾区一体化”趋势？

程凯：残特奥会首次由粤港澳三地联合承办，是残特奥会历史上“走出内地、联动港澳”的突破性实践。这不仅是一场体育盛会，更是推动大湾区残疾人事业协同发展的重要契机。

在赛事组织中，三地打破地域壁垒，共同制定了竞赛组织、分级评定、反兴奋剂等统一标准。香港、澳门积极借鉴广东在残疾人赛事组织中的成熟经验，广东则吸纳港澳在无障碍服务、残疾人专业服务等方面的成功做法，形成优势互补的工作机制。

在资源共享方面，三地共享部分竞赛器材、医疗设备和专业技术人员。澳门的康复辅具专家、香港的无障碍设施顾问深度参与筹备工作，有效提升服务保障水平。

此外，大湾区还通过举办残疾人事业协同发展交流会、康复论坛、实施就业帮扶计划等方式，推动残疾人体育与康复、就业等领域的融合发展。广东实施的“南粤扶残就业启航计划”借鉴港澳经验，近三年全省心智障碍青年就业率提升了17%。

记者：本届赛事吸引了许多大众选手参与。残联在推动“群众参与—专业选拔—高水平竞技”贯通体系方面有哪些部署？

程凯：残疾人群众体育是竞技体育的重要基础。“十四五”以来，中国残联统筹发展残疾人竞技体育和群众体育，通过举办“全国特奥日”“残疾人健身周”“残疾人冰雪运动季”等品牌活动，引领残疾人体育健身活动普及发展。各地也培育了一批特色项目，如“牵着蜗牛去散步”、盲人跑团、未来科技运动会等，为残疾人提供多样化参与平台。同时，我们持续实施自强健身示范点建设，社会体

育指导员培训、重度残疾人康复健身体育进家庭等项目，让更多残疾人能够就近就便参与体育活动。

这种群众体育的普及，为竞技体育提供了人才储备。在2022年北京冬残奥会，中国体育代表团位居金牌榜、奖牌榜第1位，取得我国参加冬残奥会历史最好成绩。2024年巴黎残奥会上，中国体育代表团大放异彩，实现连续6届残奥会金牌榜、奖牌榜双第一。

记者：本届残特奥会在场馆动线、辅助人员培训、无障碍环境支持等方面做了哪些提升？

程凯：无障碍环境建设是残特奥会的基础保障。本届赛事场馆通过细致周到的无障碍动线设计，确保残疾人运动员全流程无障碍通行。

具体来说，盲道系统实现场馆全覆盖，与城市盲道网络无缝衔接；运动员休息室配备了可调节高度的桌椅、紧急呼叫按钮等设施；智能信息服务终端可通过语音文字和手语转换实现实时沟通；轮椅观众席设置在视野最佳区域，并配备专属服务人员。值得一提的是，澳门在赛事期间上线了无障碍地图导航，为残疾人和行动不便群体出行提供了便利。同时，本届残特奥会共有1.5万名经过专业培训的小海豚志愿者分布在各个岗位，为运动员提供全方位服务，成为残特奥会一道温暖亮丽的风景。

记者：本次赛事展示了许多智能康复设备，科技助残是否是未来的重点布局？

程凯：科技助残是本届残特奥会的最大亮点之一。广东已形成较强的辅具产业集群，深圳、佛山等珠三角城市正推动互联网、人工智能、脑机接口等技术在残疾人体育训练中的应用。

康复机器人、机器导盲犬、全地形轮椅等智能设备不仅为赛事提供了保障，更为运动员日常训练和康复提供了科学支撑。未来，随着智能假肢、可穿戴监测等技术的不断发展，将为残疾人突破身体局限提供更有力的支持。

我们不仅希望在赛事中展示这些成果，更致力于推动它们从赛场走向社会。2024年，科技助残被纳入国家科技强国总体部署，中国残联联合九部门制定了关于推进科技助残的指导意见。借助本次赛事契机，我们将推动共建粤港澳大湾区科技助残创新与产业发展协同平台，让科技成果惠及更多残疾人。

记者：我国残疾人运动员在国际赛场表现出色，未来在人才储备、青少年培养方面有哪些规划？

程凯：我国已建立完善了县级发现选送、市级培养提高、省级集训参赛和国家重点培养的四级联动训练体系。我们根据残疾人运动员的类别及适宜项目进行医学和功能力分级，为公平竞赛提供保障。

下一步，我们将进一步完善运动员培养输送机制，健全各项目梯队建设。加强教练员、裁判员、分级员队伍建设，特别是加大集体项目和新增项目人才培养力度。

在青少年培养方面，我们将指导各地开展人才选训工作，支持特教学校加强体育训练，通过U系列赛事选拔青少年人才。在专业队建设方面，我们将完善国家队选拔管理机制，提升科学训练水平，优化队伍年龄结构。

记者：针对残疾人运动员，在赛后职业技能培训、就业岗位对接方面有哪些支持措施？

程凯：残疾人运动员大多是业余选手，为解除他们的后顾之忧，国家在集训期间提供补助和各项保障。获得优异成绩后，国家和地方政府也会给予奖励和荣誉。

2023年7月，国务院办公厅印发《优秀残疾人运动员及其教练员奖励办法》，在奖金激励、免试入学、就业安置、社会保障等方面提出了具体措施。北京体育大学、上海体育学院等高校已开始免试招收优秀残疾人运动员，我们将推动更多高校加入这一行列。

未来，我们将进一步完善残疾人运动员教育培训体系，协调有关部门扩大入学机会，开展职业技能培训，帮助他们实现高质量就业。同时，我们将创新就业服务体系，为退训运动员提供职业辅导，帮助他们顺利转型。

在专访结束时，程凯表示：“残特奥会不仅是展示残疾人体育精神的盛会，更是促进社会文明进步的盛会。我们将以本届赛事为契机，推动残疾人体育事业高质量发展，让更多残疾人兄弟姐妹都能在属于自己的舞台上绽放光彩。”

随着夜幕降临，深圳的夜空被灯光点亮，即将闭幕的残特奥会留下的不仅是赛场上的精彩瞬间，更是推动残疾人事业发展的强大动力。在粤港澳大湾区的协同努力下，残疾人体育的未来正充满无限可能。

（深圳12月15日电）



■ 图片新闻

12月15日，2025年全国滑雪登山锦标赛在吉林省吉林市中旅松花湖度假区开赛。本次赛事设置垂直竞速赛、短距离赛、混合接力赛、个人越野赛共四个比赛项目，首个比赛日为垂直竞速项目。图为专业组男子选手在比赛中出发。

新华社记者 颜麟蕴摄

广东“快乐操场”托起乡村幼儿体育梦

本报记者 **黄心豪**

由中国体育彩票冠名的2025年广东省“公益体彩 快乐操场”暨体育助力“百千万工程”乡镇幼儿园“粤萌筑基小小运动会”日前在粤东西北三地同步举行三站收官活动，覆盖韶关、湛江、揭阳市三，以体育赋能乡村振兴，为基层儿童播撒健康与希望的种子。

活动现场，五大主题区域与十八项精彩游戏相互交织，为孩子们打造了一场动静结合的运动探索之旅。他们不仅能沉浸在足球、篮球、排球、乒乓球和跳绳这些经典项目的竞技乐趣中，也能在跑酷、飞盘和蹦床等新兴潮流运动中释放活力，更能穿越时空，在投壶、射箭等传统体育游戏中感受古人的智慧与雅趣。

活动特别营造了温馨的亲子协作空间，家长与孩子携手挑战趣味障碍赛、体验人力小推车的默契配合、感受两人三足的节奏统一、分享袋鼠跳的欢快节奏以及享受快乐匹克球的协作乐趣，真正呈现了“小手拉大手，全家齐运动”的和谐画面。此外，现场开展的公益体质监测服务，将家庭、幼儿园与

中国女队U15世界中学生排球锦标赛夺冠

本报讯 近日，中国女子1队在陕西商洛以3比0战胜中国台北队，继2019年U15世界中学生排球锦标赛后，再次夺得该赛事女子组冠军。

女子组小组赛阶段，中国1队对阵卡塔尔、中国澳门、哈萨克斯坦队，三战全胜，未丢一局，以小组第一晋级。淘汰赛中，中国1队先后战胜中国2队、泰国队挺进决赛。决赛对阵中国台北队时，中国1队在攻防两端展现出强大的实力，队员们配合默契、敢打敢拼，最终以3比0战胜对手夺冠。“我们能夺冠，离不开整个

团队的努力，我们及时发现问题，调整心态。”中国女子1队队长宣亚宸说，“虽然我们磨合的时间不长，但大家的目标是一致的，我们坚信通过努力会赢得这个冠军。”

赛事期间，参赛各队分组走进当地6所中小学，观看文艺展演，学习书法、绘画、剪纸、武术、传统乐器，沉浸式体验中国传统文化与商洛非遗文化。

本次比赛由国际中学生体育联合会主办，中国学生体育联合会、商洛市政府共同承办。（张博宸）

西安市社区体育协会成立

本报讯 近日，西安市社区体育协会成立大会举行，标志着西安市社区体育服务体系建设迈入规范化融合新阶段，将为健康西安、活力西安建设及世界赛事名城打造注入强劲动能。

西安市社区体育协会由全市各区优质社区体育团体、健身俱乐部、行业专家及资深从业者自愿组成，发起团队深耕体育领域多年，具备扎实的实践经验与资源整合能力。据新当选的协会负责人介绍，今后将聚焦广大群众健身需求，广泛联系社区村镇，搭建各方协作共赢的社区体育平台，因地制宜组织社区体育活动。此外，还将深化体卫融合实践，助力体教融合升级，打造“体育+文旅+商业”融合标杆，完善全民健身服务网络，常态化提供科学健身讲座、赛事运营等综合服务。

西安市社区体育协会作为联结政府、社会组织与市民的体育服务桥梁，将以“搭建多元体育平台、完善公共服务体系、满足全人群健身需求”为宗旨，紧扣全民健身公共服务体系提升行动要求，持续壮大基层体育服务队伍，优化社区嵌入式体育设施供给，提升“15分钟健身圈”服务效能。

未来，协会将深耕社区体育沃土，重点打造“一区县一街镇一社村一体育品牌”，常态化开展社区运动会、“舞动长安”技能大赛等特色活动，覆盖“一老一小”及各类人群健身需求；持续探索“体育+康养+科技”融合新模式，让体育服务走进千家万户，切实增强百姓身体素质，提高生活幸福指数，为西安建设国家中心城市、世界人文之都及全民健身示范城市贡献积极力量。（罗卿民）

怒江阔时节将上演四项精彩赛事

本报讯 在傈僳族一年一度的传统佳节阔时节即将到来之际，云南怒江傈僳族自治州将以“体育+文旅”的形式，推出一系列高水平、富有地域特色的体育赛事活动，为节日增添澎湃的激情与活力。

据了解，12月下旬至2026年1月初，怒江将陆续举办“中国交建杯”2025中国怒江皮划艇野水亚洲锦标赛暨国际公开赛、怒江州第十一届射弩锦标赛暨第十二届弩王争霸赛、云南怒江大峡谷首届溜索挑战赛以及高黎贡山(丙中洛)秘境50公里跑山赛四项体育赛事，全面展现怒江独特的自然禀赋与民族文化魅力。

作为2026怒江傈僳阔时节文化节系列活动的重头戏，2025中国怒江皮划艇野水亚洲锦标赛暨国际公开赛将于2026年1月上旬在怒江干流泸水市段上演。届时，赛事将吸引来自亚洲多个国家和地区的顶尖皮划艇野水运动员同场竞速。比赛设置激流回旋和长距离赛，赛道全程依托怒江天然形成的激流、险滩和复杂水域，对运动员的技术、体能和应变能力都是极限考验。

围绕系列赛事，怒江州还将推出一系列文旅体验活动。游客在观赏精彩比赛之余，可以深度体验傈僳族阔时节的年俗氛围，品尝手抓饭、同心酒等特色美食，欣赏《傈僳人》等民族歌舞，领略独龙江纹面女文化、老姆登“怒苏”风情等多元民族文化，并探访石月亮、知子罗、雾里村等特色景点。

这一系列体育赛事的举办，是怒江州积极探索“体育赛事牵引、民族文化赋能、旅游资源转化”发展路径的具体实践。（周罗希）

广东体育博物馆凸显重要价值

本报讯 自今年11月3日正式开馆以来，广东体育博物馆运营态势持续火爆。开馆首月运营成效显著，累计接待参观群众超3万人次、各类团队110个，日均接待量近1千人次，其中周末日均参观人数超2千人次，创国内体育类博物馆月参观量新高。

值得关注的是，11月8日，全国群众体育先进单位、先进个人代表和全国体育系

统先进集体、先进个人代表600余人到广东体育博物馆进行参观。这一重要参观活动，凸显了博物馆作为体育精神传承平台的重要价值。

在十五运会举办期间，广东体育博物馆还重点接待了全国体育系统单位以及体育领域嘉宾等，为行业交流互鉴、弘扬中华体育精神搭建了重要平台。（黄心豪）

『乒乓球改变了我的命运』

在残特奥会乒乓球项目TT13级别中，浙江队获得女子单打、双打、团体三枚金牌，这是浙江参加残特奥会的历史最佳战绩。史册正是浙江队该级别夺金阵容中的三名运动员之一。

“要么打球，要么学习，当年两样都不差。我高中毕业拿到了哈尔滨工业大学乒乓球项目特招指标，高考取得580多分，稳妥地上了大学。”史册说。

本科毕业后，史册被教练朱乃桢带到浙江队重新开始接受系统训练，并经历了艰辛的技术改造过程。“朱指导主要教的是反手，期间我再次体验了小时候为了适应无声环境中的球感而刻意摘掉助听器完成训练的状态。此前没有教练系统地教过关键球的心态、战术变化等，朱指导让我认识到乒乓球是怎么打的。”史册介绍，运动员在场上完全凭借眼力和手感判断球速与旋转，还要根据对手的动作猜测球的变化与路径，“戴助听器和不戴完全不同，我30多岁的时候做到了两种状态自如切换，朱指导的前瞻性教学成为延长我运动生涯并带给我更多荣誉的关键因素。”

作为本届残特奥会乒乓球项目TT13级别中年龄最大的参赛选手，史册认为成为残特奥会冠军的难度高于夺得听障奥运会的金牌，“女团金牌拿得最艰难，我们先是2比0领先，又连丢两局，我和对手打到决胜盘的决胜局才分胜负。女双金牌也不容易，我的搭档发烧依旧上场拼搏，我俩拼到最后一局才夺冠，让我很感动。”

与乒乓球相伴成长的20多年，史册坦言乒乓球带给她最多的是自信，“我原来不健谈，甚至一句话不讲，但因为乒乓球我认识了许多朋友，也和周围人多了主动交流的机会，慢慢告别社恐。”

史册如今还身兼助理教练，她说：“人这辈子能遇到一个伯乐太不容易，我认识朱指导的时候她已经六十多岁了，感谢她把我带到浙江，感谢乒乓球改变了我的命运。”

（深圳12月15日电）