

“时间从来都是梦想的朋友”

苏翊鸣捧起水晶球奖杯

梁 瑛

日前，国际雪联宣布苏翊鸣斩获2025—2026赛季国际雪联单板滑雪大跳台世界杯赛季总冠军，“从崇礼云顶到北京首钢，苏翊鸣以1980的强势表现领跑积分榜。从去年的遗憾离场到如今的强者归来，苏翊鸣以无畏拼搏诠释体育精神，期待他带着这份荣耀与底气，在米兰冬奥会的赛场上继续突破极限，绽放光芒。”国际雪联在官方平台上发文表示。

今年的三站单板滑雪大跳台世界杯已经结束，苏翊鸣两度夺冠，以男子组总分积分榜第一名强势领跑，捧起水晶球奖杯。走下北京冬奥会最高领奖台，潜心训练，走出伤病低谷再回巅峰，苏翊鸣展现了梦想的无限能量。

2022年，不满18岁的苏翊鸣第一次参加冬奥会就摘得大跳台金牌、坡面障碍技巧银牌两枚奖牌，横空出世。收获冬奥会荣誉之后，他一度迷失了方向，也曾短暂远离训练场，但为国争光的使命感、对单板滑雪运动的热爱，让苏翊鸣重新回到雪场。上赛季尽管接连遭遇肩伤、脚伤，但他都一一克服，在赛季末的单板滑雪世锦赛拼下

中国选手在世锦赛中的首枚坡面障碍技巧奖牌。

本赛季开始之前，苏翊鸣宣布自己完成首个大跳台项目的2160动作、坡面障碍技巧跳台区“背靠背”1980动作，逐渐走出伤病阴霾。新赛季首站大跳台世界杯决赛，苏翊鸣在张家口崇礼完成两个1980动作，将金牌收入囊中。一周后在北京首钢，他在决赛连续完成三个1980动作，在最后时刻逆转战胜对手，再度夺金。“一年前我在北京站决赛获得最后一名，那时候我就告诉自己，一年后我一定要把倒数第一转成正数第一。”苏翊鸣用努力和坚持兑现了对自己的承诺。

在今年大跳台世界杯北京站夺冠后，苏翊鸣转发了13年前自己观看世界顶级单板滑雪赛事“沸雪”的社交媒体内容，并配上了一段文字：“13年前跟着爸爸一起看比赛的那个小孩，如今已经站上了比赛的最高领奖台。时间从来都是梦想的朋友，努力永远不会欺骗人。”

当时只有8岁的苏翊鸣，早已将单板滑雪的梦想深种。13年后，苏翊鸣带着水晶球奖杯荣誉，备战职业生涯第二届冬奥会，面对好成绩，苏翊鸣保持谦逊和清醒，“这只是赛季很好的开始，我的最终目标还是在米兰冬奥会。”



苏翊鸣在比赛中。

新华社记者 鞠焕宗摄

冠军课堂可知可看可感

跆拳道冠军走进雄安新区校园

在学校的报告厅，四位冠军在全体师生的掌声中走上舞台。“跆拳道是一个以礼始以礼终的项目，不仅具有对抗性，更激励我在多次跌倒后重新站起来。”李悦说。宋兆祥也提到跆拳道的第一堂课就是礼仪，“我们学的第一件事就是尊师重道、礼仪廉耻、仁爱克己。”练习跆拳道16年，宋兆祥说，体育不仅能强健体魄，还可以丰富精神，跆拳道不仅让他成为赛场冠军，还帮助他成为人生冠军。

从青年组全国冠军到成年组全国冠军仅用了一年，但是从全国冠军到世界冠军，郭耘菲花了13年。“我用13年追了一个梦，当这个梦实现的那

天，我自己都觉得不可思议。”这期间，她经历了失败、伤病，但是一直没有放弃。“我一直在坚持中不断给自己打气，还有团队给予我的帮助和支持。”郭耘菲说。有同学提问，在训练的过程中，有没有想要放弃的时候。詹天瑞说，日复一日的训练伴随的就是疲惫和劳累，“但是坚持不过去就没有成绩，只要坚定自己就能够克服困难，勇敢迈出这一步，过去吃的苦都能成为未来让你笑的最甜的果实。”

在互动环节，詹天瑞的空翻上台就已经掀起小高潮，随后的腿法展示踢木板，更是让师生们连连鼓掌叫

好。此外，四位冠军还分成四组，指导学生们跆拳道基本动作练习。在观众席的老师和同学们也没有闲着，在郭耘菲的带动下，大家全体起立，在原地学起了简单的出拳动作。詹天瑞以跆拳道品势预备式为切入点，让这堂冠军课成为了人人都参与的互动课堂。

赛场上，运动员用汗水浇灌荣耀，用拼搏铸就辉煌。赛场外，这份荣耀更应跨越边界，走进校园。冠军的价值从来不是一枚枚奖牌，而是十年磨一剑的执着和坚韧，这也正是中国跆拳道协会冠军进校园暨全民健身志愿服务系列活动的核心要义。

本报讯 12月14日，中国体育彩票“骑跑中国”2025骑跑两项全民系列赛（海南·棋子湾站）在海南省昌江黎族自治县棋子湾旅游度假区开赛。来自全国各地近300名运动爱好者齐聚这片“海南十大最美海湾”，在冬日暖阳与椰风海韵中展开激烈角逐，用运动激情点燃滨海赛场。

作为国家体育总局群体司、自行车击剑运动管理中心联合中国铁人三项运动协会重点打造的全民健身体育IP，赛事深度融合海南滨海地理优势，在延续“短距离、低门槛、强体验”核心理念基础上，创新设置“个人竞速组”“亲子骑跑欢乐组”“团队接力组”三大组别，实现“全民享运动”赛事目标。

棋子湾作为国家级海洋公园，为骑跑赛事赋予了“山海相依、文动相融”的独特气质。连续征战吉林站、内蒙古站的崔林，在第三站赛道上难掩兴奋：“第三次站上‘骑跑中国’赛场，这次解锁了‘海湾边竞技’，这种把极限运动与海岛风光完美融合的‘运动+观光’模式，真的太上头了。”

来自昌江本地的选手王先生带着妻子和孩子参加了亲子骑跑欢乐组，冲线后他难掩兴奋：“第一次在家门口参加全国性骑跑赛事，希望以后能多办这样的赛事，让更多人知道我们棋子湾的美。”

经过激烈角逐，杜观斩获个人男子组冠军，秦著华摘得个人女子组冠军，吴学杰/沈敬姬、黄裴健/夏新根分获混合接力组、男子接力组冠军。

本次赛事由国家体育总局群体司指导，国家体育总局自行车击剑运动管理中心、中国铁人三项运动协会、海南省旅游和文化广电体育厅、昌江黎族自治县人民政府联合主办，昌江黎族自治县旅游和文化广电体育局、海南体育职业技术学院承办，北京老山体育文化发展有限公司、北京佰诚嘉航体育文化有限公司联合运营。

（王向娜）

中国冰球协会开展爱国主义教育活动

本报讯 2025—2026赛季中国男子冰球职业联赛深圳站激战正酣。日前，各参赛队队员、教练员、裁判、技术官员及中国冰球协会工作人员在休赛日集体参观深圳改革开放展览馆“大潮起珠江——广东改革开放40周年展览”，将体育精神与改革开放精神深度融合，激励全体冰球从业者从波澜壮阔的改革开放历程中汲取智慧与力量，为推动中国冰球事业高质量发展奠定坚实的思想基础。参观过程中，全体人员认真聆听讲解员的生动讲述，不时驻足凝视历史照片，相互交流观展心得。队员们纷纷表示，改革者敢于创新、勇往直前的精神值得学习。北京京狮队傅锐说：“我应该为冰球

爱好者做好带头作用，树立好的榜样。”辽宁沈阳奥美队的马小龙也体验到了勇于拼搏、敢于奋斗的重要。深圳昆仑鸿星佟鹤然表示，先辈们敢为人先的奋斗精神激励我们在新时代继续砥砺前行。安徽新华队的田之良表示：“我们今后也要在训练场刻苦训练、在赛场奋勇争先。”

在联赛期间组织开展本次展览活动，旨在让全体参与人员深刻领会改革开放精神、特区精神的时代内涵，进一步激发为国争光、为体育事业奉献的责任感与使命感，将敢为人先、锐意进取的精神品质，切实转化为训练备战的科学态度和赛场拼搏的顽强作风。

（田 洁）

中国冰壶联赛总决赛青海开赛

本报讯 2025—2026赛季中国冰壶联赛总决赛近日在青海多巴国家高原体育训练基地冰壶馆拉开战幕。历经黑龙江伊春、吕梁离石及青海西宁三站分站赛的较量，来自北京、贵州等省区市的36支队伍汇聚总决赛舞台。

作为备战2026意大利米兰冬奥会的重要一环，本赛季中国冰壶联赛以“冲刺米兰、备战练兵、磨砺队伍、选拔人才”为核心主旨，不仅

是检验冰壶健儿训练成果的舞台，为国家、地方选拔优秀人才的重要平台，更是以实际行动助力中国冬奥健儿勇创佳绩的一次具体举措。

2025—2026赛季中国冰壶联赛（总决赛）由国家体育总局冬季运动管理中心、中国冰壶协会主办，青海省体育局、西宁市人民政府、青海省文化和旅游厅、北京山水富源体育文化发展有限公司联合承办。

（田 洁）

深圳南山国际象棋大师对抗赛丁立人夺冠

本报讯 12月15日，2025年深圳南山国际象棋大师对抗赛在深圳南山人才公园求贤阁结束。在冠亚军决赛中，丁立人以1胜3和击败王皓，获得冠军。

决赛在本届比赛等级分最高的两位棋手之间展开。首局执黑后走的王皓在开局后出现计算失误，随后冒险弃子搏杀，被丁立人轻松化解，仅26回合丁立人就赢得了胜利。在先赢一局的情况下，丁立人稳扎稳打，连续取得三盘和棋，从而以总比分2.5比1.5战胜王皓，夺得冠军，王皓获得亚军。小将姜昊

辰在季军争夺战中以2.5比1.5战胜了上届冠军卢尚磊。

赛后，丁立人用“渐入佳境”四个字概括了本次比赛的总体发挥。“随着赛事的推进，我感觉状态一天比一天好。决赛我下得又快又准，对局令人满意。”丁立人说。

本次赛事由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、南山区文化广电旅游体育局主办，深圳市文化广电旅游体育局支持，深圳市群众体育促进中心（深圳棋院）、深圳市国际象棋协会承办。

（葛会忠）

中国围棋棋王争霸赛落子

本报讯 12月15日，第19届阳山杯中国围棋棋王争霸赛在中国棋院揭幕。首轮比赛世界冠军丁浩、廖元赫等名将分别淘汰各自对手，挺进16强。

中国围棋棋王争霸赛已经走过20多年的发展历程，至今还无人能够在该赛事实现卫冕。本届参赛的32位选手中有13位男子世界冠军，首轮比赛的竞争就非常激烈。在两位世界冠军的遭遇战中，今年三星杯新科冠军廖元赫执白以1又1/4子力克老将柁嘉熹。世界冠军谢尔豪和李轩豪也在首轮狭路相逢，经过一番激战，谢尔豪执黑中盘获胜。世界冠军丁浩是上

届比赛冠军，他在首轮比赛执黑中盘战胜蒋其润。另外，世界冠军王星昊、辜梓豪、卞昱廷和檀啸也分别战胜各自对手，晋级下一轮。世界冠军时越、党毅飞、江维杰分别负于谢科、陈梓健、陈玉依，止步第一轮。世界冠军范廷钰与女将周泓余的首轮对局将延期举行。

本次比赛由中国围棋协会、无锡市人民政府主办，无锡市体育局、无锡市惠山区人民政府承办。无锡市体育局相关负责人表示，无锡将继续与中国围棋协会紧密合作，为广大棋手提供高水平的竞技舞台，为围棋爱好者呈现精彩的高水平赛事。

（杨 帆）

成都西村空中跑道彰显骑行魅力

本报讯 “老车迷M-GAME西村空中滑步车骑乐节”近日在成都西村空中跑道举行，吸引了成都、乐山等地100余个家庭参与，参赛选手涵盖3至6岁学龄前儿童。

活动以“小手牵大手”为核心理念，深化体育与文旅、商业多元融合，为成都建设骑跑运动之都、文旅消费示范城市注入了动力。

赛事设个人赛与团体赛，活动依托西村空中跑道特色载体，联动园区商户搭建互动场景，融入文创展示、消费体验等环节，构建“体育+

文旅+文创+商业”融合发展新格局，助力养成“人人爱运动、家家享健康”的生活风尚，彰显体育魅力。

此次活动是成都落实体教融合政策的生动实践，未来将持续深耕“体育+”融合模式，打造特色体育IP，为全民健身高质量发展、体育强市建设注入强劲动力。

此次活动由成都市青少年体育联合会指导，四川省老车迷自行车俱乐部与成都西村新体育发展有限责任公司联合主办，成都中京体育文化传播有限公司承办。（弓学文）

五金闪耀全运

爱拼的福建击剑队赢到最后

本报记者 王向娜

在十五运会击剑赛场的12枚金牌角逐中，福建击剑队斩获5金1银1铜，以近半数金牌的绝对优势成为最大赢家。这支从建队之初便秉持“爱拼才会赢”精神的队伍，用稳步攀升的成绩单诠释了团结协作、深耕细作的发展密码。

2013年全运会为福建首夺击剑金牌的戴慧莉，如今担任福建队领队。从冠军到冠军领队，她表示，福建击剑队能够取得这样的成绩，首先源于刻在骨子里的团队家风。“队中虽不乏国家队名将与世界大赛冠军，但从无‘大牌特权’之说。无论是征战多年的老将，还是初出茅庐的新秀，回到省队都兢兢业业备战。这种不分彼此的团队氛围，让队伍在面对困难时总能凝心聚力。备战本届全运会期间，队员们克服重重挑战，不少选手带着上届的遗憾坚守赛场，林声的事迹尤为动人——满身伤病的她不仅自身保持巅峰状态，更悉心带领年轻队员成长，用坚守诠释着对击剑事业的热爱。”戴慧莉说。

科学完善的梯队建设同样是福建击剑保持发展的核心支撑。以男子花剑为例，1991年出生的陈伟全、1994年出生的陈海威、1997年出生的黄梦恺再加上2002年出生的许杰，形成了衔接有序的人才链条。从2017年陈海威夺冠到2021年黄梦恺崛起，代代传承的竞争力让福建男花始终处于全国顶尖行列。这种梯队优势同样体现在女子项目，出生于2002年的黄芊芊在亚运会后顶住压力，于全运会女子花剑决赛中扛起重任，展现了年轻一代的抗压能力与成长潜力。

“中国击剑看福建”这句颇有玩笑意味的话在十五运会赛场时常被媒体记者提及。与传统击剑

队伍不同，福建击剑建队时间并不长：2000年才成立队伍，当时只有花剑项目；2008年组建重剑队，林声便是第一批转项重剑的选手；2021年，福建正式布局佩剑项目。项目布局的持续优化也为队伍发展注入动力，目前已基本形成了“花剑为基、重剑强势、佩剑起步”的多元发展格局。

“福建重剑项目的突破尤为亮眼，上个周期通过本土教练主导，引进外教辅以先进理念配合，形成了福建队独有的作战风格。最终在林声等核心队员的引领下，队员们凭借强烈的求胜欲望与刻苦训练，加之国家队大赛经验的积累，实现了项目实力的跨越式提升。”戴慧莉说。

成绩的背后，是多方保障与精细备战的合力支撑。福建省体育局的大力支持让福建击剑队的后勤保障愈发完善，而以李喆和黎照强为核心的教练团队则倾注心血，从选材、阵容搭配到赛前分析，每个环节都做到精益求精。比如针对林声、陈情缘等队员，队伍建立了高效的合练机制，确保了省队整体战术磨合，但在管理上一视同仁严格要求，让队伍始终保持严谨作风。从2013年全运会首金入账，到2017年两金、2021年四金，再到十五运会五金的突破，福建击剑用稳步提升的战绩证明了发展路径的正确性。

谈及未来，戴慧莉表示，福建击剑队仍将坚守初心，继续深耕花剑传统优势项目，在重剑项目上持续发力，助力佩剑项目稳步成长；同时做好队伍更新换代与新秀培养，让“热爱击剑、甘于奉献”的精神传承下去。福建击剑队这支仅70余人的“小团队”，正以踏实稳健的步伐，书写着中国击剑版图上的“福建篇章”，为下一个奥运周期储备源源不断的新生力量。