

荣获世界羽联年度两项大奖

石宇奇实至名归

本报记者 周 圆

“这个奖是不是颁错了？”2024年被评为世界羽联年度最佳男子单打运动员时，石宇奇一度自嘲说，“这一年起起伏伏，这个奖项是对这一年付出的肯定。”一年后，12月15日，在杭州举行的世界羽联世界巡回赛总决赛欢迎晚宴上，石宇奇捧得2025年世界羽联年度最具人气男运动员和年度最佳男子单打运动员两项大奖，他有理由为自己骄傲，这一次他的获奖实至名归。

2024年，石宇奇在团体大赛和世界羽联世界巡回赛上表现出色，但在最重要的巴黎奥运会上却爆冷止步八强，这也让他对2024年的总结用了“起起伏伏”四个字。优秀的运动员不会被挫折击垮，经历了巴黎奥运会的低谷

后，石宇奇变得更加强大。他不再纠结于过去，将热爱化为重新上场的动力，场上表现也愈发稳定。

2025年石宇奇全面开花，收获了极具价值的6座冠军奖杯，涵盖苏迪曼杯、世锦赛、三站世界羽联巡回赛超级1000赛及一站超级750赛，世界排名稳居男单第一。

在5月的苏迪曼杯比赛中，石宇奇饱受肠胃疾病的困扰，体重减轻12斤，但他依然是团体赛保持全胜的“战神”。

8月世锦赛，作为头号种子的石宇奇面对重重考验，在多位选手的冲击下，展现了强大的心理素质，频频上演逆转好戏，最终首次斩获世锦赛男单冠军，也帮助国羽男单时隔十年再夺世锦赛冠军。夺冠后，石宇奇双膝跪地、俯下头抽泣的一幕成为2025年中

国体育的经典画面。

“更珍惜每一个球，在场上去认真对待每一拍。”走出巴黎奥运会的低谷，如今的石宇奇站在场上有了截然不同的心态，面对困境或逆境，他都不会轻易放弃，也不会怀疑自己、想逃避。“在场上想办法，每个球头脑都在高速运转，可能效果也不好，但就是得去尝试……”29岁的石宇奇经历了三次手术，身体机能并不如很多同年龄运动员，他的杀手锏“斜线劈杀”对体能和状态都有很高的要求，为了延长职业生涯，这一年石宇奇在场下也更加自律，赛前热身和赛后放松都比别人用时更久。

这一年石宇奇场下的状态也更加松弛，接受采访时不时化身“段子手”。本次欢迎晚宴设有“最佳着装奖”，对

此他笑言：“这是每个人都梦想的一个奖项，大家嘴上都说不要，但其实都在准备，哈哈！”

“这一年自己起伏不是很大，比较稳定，除了伤病以外，整体心态趋于平稳。”谈及2025年全年的表现，石宇奇说。在他看来，良好的心态和稳定的表现是非常难得的，希望自己能够继续保持下去。

17日，世界羽联世界巡回赛总决赛就将在杭州打响，作为赛事卫冕冠军，石宇奇的表现备受期待，但他保持了冷静和客观。全运会受伤之后，他的训练并不系统，强度也不是很大，这段时间他一直在征战羽超联赛，通过联赛找状态。“总决赛对手都很强，自己也是一场场找状态，先力争小组出线，希望自己尽全力去发挥。”石宇奇说。



世界羽联世界巡回赛总决赛即将打响，石宇奇进行适应场地训练。

组委会供图

高尔夫球女子中巡锦标赛收官

本报讯 中国女子职业高尔夫球巡回赛2025赛季收官战——女子中巡锦标赛日前在海口观澜湖球会落幕，23岁的中国球员石昱莉凭借决赛轮7鸟2柏忌的67杆，以三轮总成绩204杆（-12）夺得个人转职业八年来的首座女子中巡赛冠军奖杯。

作为女子中巡赛季“大满贯”，这场胜利意义非凡。石昱莉不仅独揽12万元人民币冠军奖金，还收获200个冠军积分，积分榜排名由第五位跃升至榜首，并以20.366分的优势荣获女子中巡赛2025赛季积分王。

石昱莉在前九洞火力全开，从2号洞到6号洞连续抓下5只小鸟，前九洞共计抓下7只小鸟，将总成绩从-7一路推进至-13，迅速建立起5杆领先优势。在之前结束的万宁女子公开赛上，她曾并列领先进入决赛轮，却在后九洞未能守住优势，最终并列第四名。那次失利让她一度十分失落，正是父亲在电话中的鼓励让她重新调整心态，走向这场决定性的胜利。最终，她以67杆完赛，将总成绩定格在-12杆，以3杆优势赢得个人女子中巡赛首冠。石昱莉表示，这个赛季终于“圆满”。

赛季奖金榜领跑者王梓萱决赛轮打出68杆，以208杆（-8）获得单独第四名，并锁定年度奖金王。与此同时，她也获得了通往女子韩巡赛的全卡资格。“很开心，也有些惊喜。”王梓萱说。

作为本赛季女子中巡新人，又以奖金王身份结束赛季，这让王梓萱对未来有了更多期待，“这会让我在以后的比赛中更有信心。此前我对女子韩巡赛了解并不算多，目前也还没有做出具体规划，但如果能够站上一个新的平台去历练，我相信自己会获得新的提升。”（杜 婕）

女子中巡赛催生中国高尔夫球新势力

本报记者 杜 婕

随着女子中巡锦标赛近日在海南海口观澜湖落幕，中国女子职业高尔夫球巡回赛2025赛季也宣告收官。

2025赛季是中国女子高尔夫球运动全面开花之年。中国女子球员持续在国际赛场取得突破，除了殷若宁稳居世界前十，王馨迎、刘瑞欣、李淑琛分别在女子美巡、女子欧巡和女子韩巡取得首胜，中国球员也因此在世界各大巡回赛都有了夺冠记录。

从女子中巡赛走出的职业球员在世界舞台熠熠生辉的同时，更有新生代球员强势崛起。17岁的许赢单赛季豪取三冠，15岁的“四冠王”周诗媛也开启职业征程，同样15岁的刘宇婕也收获了职业赛首胜，她们代表了中国女子高尔夫球蓬勃喷涌的生机与无限可能的未来。

这些成就得益于中国高尔夫球协会在体系化建设与普及推广方面的长期努力，也得益于女子中巡赛的培育与托举。正如赛季“三冠王”许赢所言：“女子中巡赛托举球员走向世界，实现梦想。”

2025赛季，女子中巡赛在探索与创新中稳步前行，构建了一个更具活力与开放性的赛事环境。今年女子中巡赛走过14座城市，举办了17场赛事，既有衡泰信女子公开赛等新增品牌IP赛事，也有海峡杯女子公开赛、中国传承赛、万宁女子公开赛等“在地化”新赛事的加入，极大地丰富和拓展了女子中巡赛事版图。一系列新赛事的落地不仅为球员提供了更多竞技平台，也推动了年轻球员集体快速成长。

竞赛圈

2025中国金球奖各奖项候选者名单揭晓 中超联赛前四名球队11人入围

本报记者 马艺欧

经中国金球奖评委会综合评判，2025中国金球奖评选5个奖项的候选者名单日前揭晓，投票工作也全面开启。

本赛季中超联赛的前四名球队共有11人入围候选中国金球奖：身为上海海港冠军成员的蒋光太和刘若钒在球队的攻防两端贡献颇多；上海申花的陈晋一、高天意、蒋圣龙和吴曦，都在不同阶段制造了高光时刻，尤其是老将吴曦，一次次在关键时刻挺身而出，甚至创造了个人中超生涯单季最多进球纪录；韦世豪、胡荷韬和杨明洋是成都蓉城的本土优秀代表，除了帮助俱乐部踏上亚冠赛场，三人也参与了世预赛征程；刚在苏州奥体中心捧起足协杯冠军奖杯的林良铭与张玉宁，是北京国安攻击线上的重要存在，二人均打出了接近“上双”的进球表现。

进入2024中国金球奖前三名的谢文能在本赛季发挥稳定，更是成为国足阵容的常客，再度入围候选没有争议。率领河南俱乐部打入足协杯决赛的王上源，则是时隔一年又获提名。在U22国家队连续贡献进球的拜合拉木·阿卜杜外力，连续第二年进入候选名单。而在全赛季都有不错发挥、排在中超拦截榜第一位的大连英博海发后卫吕焯毅，成为了“足球城”的代表，个人首次入围中国金球奖候选序列。

中国金帅奖方面，于根伟和邵

佳一携手入选，前者延续了天津津门虎稳中向好的趋势，俱乐部连续第二季排名中超第六。邵佳一更是凭借在青岛西海岸优异的执教表现，获得了挂帅男足国家队的机会。中甲和中乙冠军教练李金羽和刘俊威，带领武汉车谷江大夺得亚冠冠军的常卫魏、中国U17国家女子足球队主教练王洪亮等也入围中国金帅奖提名。

在中国金童奖评选U21组别中，以11球荣膺2025赛季中超本土射手王、并收获国家队生涯首球的王钰栋领衔入选。中国金童奖（U17）候选名单由魏祥鑫领衔，这名小将不久前宣布将加盟法甲欧塞尔俱乐部。

为了表彰年度发挥出色的本土门将，中国金球奖组委会从2024年起推出“金手套奖”。在2025“金手套奖”的候选名单中，帮助上海海港达成中超三连冠的颜骏凌、在成都蓉城找回生涯高光状态的刘殿座，以及在足协杯两场点球大战中表现出色的侯森均获得提名。在中超扑救榜位列第一的浙江俱乐部绿城门将赵博亦入选候选名单。

由于本年度中国足球协会杯（女子）以及五人制足协杯等赛事还未完赛，为保证候选人遴选的公平公正，2025中国女子金球奖和中国五人制金球奖的候选人名单将在稍晚时候公布。

据了解，2025中国金球奖颁奖仪式预计于明年3月举行，各奖项得主将在颁奖仪式上揭晓。

社会体育指导员足球培训班嘉峪关举行

本报讯 为期4天的2025年中国足球协会三级社会体育指导员（足球）培训班近日在嘉峪关结束。26名学员历经系统培训与严格考核正式成为基层足球推广的力量，为嘉峪关市乃至甘肃省中西部地区注入了全新的足球活力。

本次培训课程设置兼顾专业性与实用性。4天时间里，学员们沉浸式学习足球概述、竞赛规则、赛事组织等核心理论，还通过实操训练掌握了紧急心肺复苏、闭合性包扎等必备技能。培训后90%的学员能准确复述规则要点，80%的学员可独立制定比赛组织编排，理论知识储备显著提升，每一位参与者都表示很有收获。

考核环节严格规范，理论笔试与实践教学双管齐下。理论考核采用闭卷笔试形式，涵盖足球规则、教学计划制定、足球社会指导方法等内容。实践考核要求学员现场完成10分钟的基础技能教学（紧急心肺复苏、紧急闭合性包扎），并根据

教学逻辑、动作示范、学员互动等维度进行评分。最终，26名学员拿到结业证书。

这场公益培训学员无需缴纳培训费，为全部学员节省了培训支出，降低了基层体育活动开展成本。此次培训的意义也不止于此。本次培训通过“理论+实践”的系统教学，为嘉峪关当地培训了26名具备独立教学能力的本土社会指导员，形成稳定的基层足球指导组织人才队伍。他们将直接投身嘉峪关市校园、社区及基层体育组织的足球教学工作。

其中，中小学体育教师学员可通过校园足球课后服务、社团活动等形式，让更多青少年接触并参与足球，弥补当地基层足球教学资源不足的短板。同时，社区体育组织学员计划开展社区公益体验课，助力全民健身理念落地，进一步完善嘉峪关市基层体育公共服务体系，提升市民体育素养与健康水平。

（马艺欧）

全国女垒冠军杯赛江苏队夺冠

本报讯 2025年全国女子垒球冠军杯赛日前在四川攀枝花盐边红格训练基地收官。决赛中，江苏队以12比4力克陕西队夺冠，陕西队收获亚军。

在这场冠军争夺战中，江苏队开局后迅速占据主动，凭借桑于娟的高效跑垒和李懿涵的二垒安打，在首局下半场便率先下分。第二局下半场，江苏队打出一连串高效的安打，其中李欣敲出一记三分本垒打，江苏队将比分扩大至6比0。

面对较大的分差，陕西队在第四局上半场绝地反击，在满垒有人的良好局面下，陕西队强棒李欣甜轰出一记右外场方向“满贯炮”，帮助陕西队扳回4分。第四局下半场，

江苏队依靠张欣雨的二垒安打回敬2分，将比分改写至8比4。

江苏队季琳在第五局和第六局下半场先后击出“阳春炮”与一记三分本垒打，江苏队胜券在握，最终以12比4大胜陕西队，夺得冠军。江苏队主教练周育红获得“最佳教练员”称号。亚军陕西队创造了在全国性快投垒球年度赛事中队史最佳战绩。季军争夺战中，上海队以8比4击败北京队收获铜牌，北京队位列第四。

第五、六名的比赛中，四川队以20比6大胜南京队，获得第五名。第七至十一名依次为香港队、浙江队、广东队、辽宁队和山东队。

（宋 菲）