



2025年12月

17

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号:
CN 11-0082
邮发代号: 1-47
第 14815 期

冬训进行时

瞄准洛杉矶 紧盯亚运会

国家拳击队紧锣密鼓投入冬训

本报记者 苏 畅

北京刚迎瑞雪初降，在奥体中心国家拳击队训练馆中，新一届国家拳击队的年轻队员们正在紧锣密鼓地投入冬训备战。他们从零开始、重新出发，以洛杉矶奥运会为目标，面对亚运会的“期中考”，誓要抓紧此次冬训，争分夺秒、力争佳绩。

走进奥体中心的国家队训练馆二楼，15名男队员和19名女选手正在古巴外教带领下展开训练。据介绍，此次国家拳击队冬训备战从12月5日开始，将持续至明年3月31日，训练时间近4个月。由于运动员们刚刚结束了十五运会的比赛，来到国家队集中时间不久，最近三至四周都以恢复性训练为主。据国家队教练组介绍，此次冬训前期将以提升运动员体能储备、强化并规范运动员的基本功为目标，后期则要加强运动员各项能力，比如跑步要求速度、出拳要求爆发力等。此外，新一期国家拳击队的运动员组成是以年轻的“00后”为主。据了解，吴愉等几位参加过巴黎奥运会的老将目前也正处在全运会后恢复期，国家队将给予她们相对充足的调整时间，这些经验丰富的老将们也将根据国家队任务需要回归，发挥好传帮带作用。

此次冬训，国家队教练组以党建为引领，狠抓队伍管理，制定日常管理规定，从熄灯入睡到起床早操，再到运动员日常言行举止等，都有管理细则。比如晚上9点半要查铺、查舍，确保人员到位。除日常训练时间之外，即便周日休息，中午11点半和晚上5点半吃饭前也必须排队、点名。与此同时，国家队还把加强党建工作和思政教育作为冬训期间管理工作的重中之重。据介绍，国家队将以10名党员为骨干力量，每周开展一次思政教育。还将运动员分成4个小组，4名运动员党员担任小组长，由小组长带领大家开展日常学习教育活动。运动员们在集训中发现的问题，都可以在小组中一起讨论，大家共同解决。在国家队教练组看来，此次参加集训的年轻队员们是国内同级别的优秀选手，都具备较高的素养，能够很快适应国家队的管理要求。

冬训期间，国家队配备了强有力的保障团队和科医人员，对反兴奋剂工作更是丝毫不敢松懈。据介绍，在运动员前往国家队报到前，就按照相关规定严格接受反兴奋剂教育、考核，并进行兴奋剂委托检查等。在国家队冬训期间，每位运动员的主管教练不仅要负责训练，也要对运动员生活负责，形成生活训练“双管理”机制。同时，国家队保障团队也将在冬训中继续加强“五品”管理，制定严格的外出请销假制度等。同时，还将在冬训中每月举行反兴奋剂培训。据了解，此次国家队反兴奋剂负责人是一位纯洁体育教育讲师，这也体现了国家队反兴奋剂工作的高配置、严要求。



国家拳击队在奥体中心进行冬季集训。本报记者 鹿麟摄

为青少年身心健康注入“冠军”力量

本报记者 部国华

“我的老师是全国冠军，大家都羡慕我。”河北省保定市竞秀区新秀学校二年级3班的祁妙欣提起自己的体育老师十分骄傲。小姑娘口中的老师就是现代五项全国锦标赛、全国冠军赛冠军白冰。在这所学校，以“冠军”身份成为体育老师的还有体操世界冠军范晔、羽毛球亚洲冠军杜鹏宇、全国现代五项冠军王鑫、斯卡丽，全国健美操、啦啦操冠军王擎、刘晓宇等。这些冠军体育老师通过自己精深专业的体育技能，为青少年种下爱体育、会运动的种子，在体育中发现更多可能。

“冠军回乡”助青少年体质提升

冠军成为体育老师，得益于保定市竞秀区的“冠军回乡”计划。保定是“奥运冠军之城”，钱红、郭晶晶、李冰洁都是竞秀区的优秀运动员代表。为了将冠军精神发扬光大，助力青少年健康成长，同时选拔后备人才，2023年竞秀区推出“冠军回乡”计划，选聘优秀运动员回乡做体育老师。目前，已有摔跤、足球、射击等9个项目的15位世界冠军、全国冠军回到竞秀区18所学校任教，校园里处处洋溢着浓厚的体育运动氛围。竞秀区锚定“让孩子爱上体育，健康生活，幸福人生”目标，主要领导牵头，设立体教融合研发中心，将教育、体育、青少年业余训练三路归一，协同推进青少年体育工作，构建“班队、师练、校校、家校、市区、内外”六融合培养模式，实现赛事“班级周周有、校级月办”。同时，强化师资建设，选聘竞秀籍全国以上冠军纳入事业编制，更为青少年健康成长注入冠军力量。

“我要像老师一样，去打比赛。”“我想成为老师这样的人。”三年来，孩子们真正爱上了体育，大课间、课后服务，到处都是孩子们锻炼的身影。

一组数字让竞秀学校党支部书记、校长崔敬伟十分欣慰：根据学校三年来的数据跟踪，初中三年级入校时，心理健康普测抑郁学生占比1.07%，现在0.68%，下降0.39%。学校四年级学生比全国同龄学生身高平均数男生高出3.28厘米，女生高出2.082厘米。四年级入校时身体肥胖率为14.41%，现在为6.59%，下降7.82%。近视比例逐年下降，



保定竞秀区竞秀学校供图

初中正常率41.3%，小学视力今年正常率达83.94%。

冠军精神赋能青少年健康成长

提升青少年健康素养离不开优质体育师资的高质量体育教育，通过专业的体育辅导，学生们身体素质好了，学习劲头足了，精神面貌也焕然一新。

“在老师身上，我学到了拿手的绝活、扎实的基本功，老师还教会了我待人接物的道理。”泽秀学校初一学生师韶伟说。随着冠军体育老师进校园，中华体育精神得到弘扬，体育文化素养也在潜移默化中不断提升。

在竞秀学校，学生们在与榜样的近距离接触中，感受到了拼搏的力量、梦想的价值，在心中种下了“有梦想、敢坚持、能吃苦”的种子。

在新秀学校，冠军体育老师受聘为

学校思政导师，孩子们在参与冠军课程同时，学习冠军精神、了解冠军故事、对标冠军理想，培养团队合作与规则意识，探讨胜负观与抗挫折能力，体育课堂成为思政教育的生动实践场，帮助学生们做到“德体双强”。

试点模式促进青少年体质健康

少年强则国强。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，高度重视青少年工作，亲切

关怀青少年和儿童的健康成长。“加强青少年科学健身普及和健康干预，让年轻一代在运动中强意志、健身心”被写入2025年政府工作报告。冠军走进校园，极大提升了学校体育教师和教练员队伍专业化水平，将更高水平、更高质量的体育教学训练送到孩子们身边，带领青少年在体育锻炼中享受乐趣，增强体质，健全人格，锤炼意志。

竞秀区已成为体育总局第二批体育促进青少年身心健康试点单位，“冠军回乡计划”将为促进青少年身心健康、体魄强健提供强大助力。体育总局青少司负责人表示，体育促进青少年身心健康试点工作是推动体育强国、健康中国建设的创新举措，各试点单位结合地方特色，探索出行之有效的青少年体育发展路径，将顶层设计转化为地方实践，希望各试点单位主动作为，将试点工作中形成的可复制、可推广模式传播出去，为全国各地提供参考。

四中全会精神在基层

区开设共享课33门类，累计开课次数达56次，累计选课人数超过3000人次，课程满意度达95%以上。“与困难做斗争的阅历，让我们能把握未来的每一件事。”李娜的话语中满是坚定。

“希望培养出更多能为体育强国作贡献的年轻人”

学院整合北京体育大学“双一流”优势与阿尔伯塔大学全球排名第九的体育专业资源，创新“4+0”培养模式，学生不出国门即可获两校文凭，实现“学在海南=留学国外”，契合自贸港“促进生产要素跨境流动”的政策导向。

学院课程设置兼具国际视野与本土根基，既开设有《野外徒步与露营》等特色课，融入LNT(无痕山林)环保理念与帆船、潜水实操技能，呼应生态文明建设要求，又保留《太极拳》等中国特色课程。依托陵水黎安国际教育创新试验区首批评定的“双语双证”人才培养方案，学院百门共享课吸引园区三千余人参与。《太极拳》《健身操》成为园区热门共享课程，受到广泛喜爱。(下转第二版)

帆起黎安 共赢未来

王向娜 林剑 郭艾

海风拂过黎安半岛的椰林，浸润着北京体育大学海南国际学院的每一寸草木。作为我国首个体育类中外合作办学机构，北京体育大学海南国际学院扎根海南自贸港，以“打造新时代对外开放重要门户”战略为指引，践行“世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位”理念，在体教融合、国际合作、产教协同等方面探索出一条高质量发展之路。近日，本报记者走访该院，与各方交流，破解其发展的核心密码。

“对第一有一种执念，我喜欢挑战”

从十米跳台的刹那腾空到创新教育试验区的深耕细作，悉尼奥运会跳水冠军李娜退役后，以“拓荒者”姿态续写人生新篇。如今身为北京体育大学海南国际学院常务副院长的她，依旧带着运动员标志性的爽朗笑容，也增添了成熟管理者的笃定从容。

“当运动员时对拿第一有执念，我就喜欢做有挑战

性的事。”这份拼搏底色成为李娜跨界攻坚的核心动力。2020年初抵黎安，眼前还是一片西瓜地，她与团队踩着泥泞对接政策、规划场地。作为陵水黎安国际教育创新试验区首批入驻高校，学院肩负服务海南自贸港战略的使命，团队与多方反复沟通、梳理政策文件百余件，历时两年拿下教育部批文，建成全国体育领域首个中外合作办学机构。

初创团队传承北体“席棚办学”作风，老师们身兼数职。家人的全力支持让被称作“拼命三娘”的李娜全心投入，“爱人带着4岁的儿子一起来了，两边的老人也轮流在这边做后勤保障。”同为初创成员的北京体育大学海南国际学院干部曹光辉等人也为学院建设作出贡献，曹光辉坦言：“对家庭有亏欠，我错过了孩子六年的成长。”学院工作人员李典告诉记者，支撑自己留在这里的，是内心对体育事业的执着追求。

如今，3.5万平方米专享楼拔地而起，双层篮球馆、水上运动实训基地等设施齐全。体育共享教研室践行“五互一共建”教育理念，开发体育共享课程，总计为试验

高质量发展调研行

以责任筑根基 以创新谋发展
——湖南体彩书写公益彩票责任答卷

体彩责任巡礼

本报记者 王 辉

近年来，湖南体彩始终秉持“建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票”目标，将责任彩票理念贯穿运营管理全流程，通过系统化培训、多元化宣传、创新化融合，走出了一条独具湖南特色的责任彩票建设之路。

筑牢根基：构建全方位培训体系

2025年，湖南体彩累计开展责任彩票专题培训275场，内容紧扣违规合买、大额投注管控、购彩者权益保护等重点，覆盖非法彩票、理性购彩引导、未成年人保护、反诈防骗等，全省14个地州市近2万名从业人员参训，实现关键岗位人员全覆盖。培训模式突破传统单向灌输模式，采用“理论+情景+案例+互动”多元教学，并结合全年5906个门店的专项督导与“神秘顾客”检查，对实体店明察暗访，全面提升从业人员合规经营意识与防控能力，确保合规经营要求落地见效。

创新融合：赛事赋能责任宣传

在责任彩票宣传推广中，湖南体彩借各类体育赛事的高人气与强热度，让责任理念在轻松互动中自然传递。湘超联赛赛场，“理性投注九宫格射门”“责任知识转盘问答”等趣味游戏，将足球运动的热血激情与责任彩票的理性倡导深度融合；全省各大赛区以“迈开步，动出彩”为主题，设置“眼疾手快接棒器”“沙包投掷盘”等互动项目，群众完成挑战即可领取体彩周边礼品，工作人员同步面对面普及理性购彩、未成年人保护及防范非法彩票等知识，实现娱乐与科普双向赋能。赛场外的“体彩责任公益小屋”同样吸睛，屋内围绕“购彩者权益保护、抵制非法彩票、倡导理性购彩、反诈防骗宣传”四大板块设置展示区，以图文展板为群众筑牢购彩安全防线。

(下转第二版)