

# 追梦大湾区 出彩人生路

# 全国残特奥会交出亮眼答卷

张博宸 刘昕彤

刚刚落幕的全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会交出了一份亮眼的答卷。

残特奥会组委会在筹办工作中认真贯彻落实“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念和“简约、安全、精彩”的办赛要求，粤港澳三地赛事组织领导有力、运行高效平稳、服务细致入微、无障碍流畅暖心、氛围浓厚热烈。

本届残特奥会赛时，各参赛单位严格管理，遵规守纪，赛风赛纪表现良好，全体残疾人运动员自强不息、奋勇争先、勇创佳绩；全体工作人员和广大志愿者热情服务、精益求精，残特奥会的精彩圆满举办，令人印象深刻，留下弥足珍贵的物质和精神财富。

## 竞技体育成绩实现新突破

本届残特奥会的残奥、聋奥项目共设26个大项、1146个小项，项目既覆盖残奥会备战重点，又兼顾群众广泛参与，有来自全国34个参赛单位的7824名运动员报名参赛，其中32个单位在残奥聋奥比赛中获得金牌、33个单位获得奖牌。广东、河北、辽宁、浙江持续保持优势，体现出项目覆盖全、参赛人员多、综合实力强的特点；山东、北京、云南展现出强劲实力，上海、江苏稳中有进；四川、湖南、河南、重庆、宁夏、安徽进步显著；海南、新疆、新疆生产建设兵团等单位在重点项目上取得进步；东道主广东、香港、澳门以承办残特奥为契机，推动本地区竞技体育更好发展——广东实现全项目参赛，金牌总数位列前茅；香港参赛规模、参赛项目、参赛成绩均创历史新高；澳门派出史上最大规模代表团，展现出良好的竞技水平和精神风貌。

从竞赛成绩看，本届残特奥会展示了各地优化人才培养、创新训练理念方法、强化科技助力和复合型训练团队建设的成效。残奥、聋奥运动员在田径、游泳、射击、举重、场地自行车等有纪录的项目中，超15项世界纪录、创156项全国纪录。蒋裕燕、蔡秉辰等一批巴黎残奥会冠军继续展现领先优势，不断超越自我、勇创佳绩；韦嘉、黄健秋、孙以彤、钟英杰等一批“05后”“10后”小将崭露头角，展现出强劲实力。

总体来看，本届残特奥会各参赛单位公平竞争，优异成绩不断涌现，全面展示了我国残疾人竞技体育发展新成就，为2026年名古屋亚残运会、2028年洛杉矶残奥会的备战工作提供了坚实基础和重要支撑，达到了检验成果、储备人才、锻炼队伍的目的。

## 群众体育发展呈现新成效

大众项目11个大项、131个小项；特奥项目9个大项、599个小项，本届残特奥会的特奥项目和大众组的比赛项目总数、参赛选手规模创历史新高，展现了我国残疾人群众体育的发展成果。

特奥项目设项兼顾竞技性与趣味性，鼓励运动员发扬“勇敢尝试，争取胜利”的特奥精神，在赛事中收获成功与快乐，同时，特奥会也成为普通人学习包容、理解与共情的课堂。据了解，组委会在赛事期间举办的非体育项目“特奥家长交流活动、青少年融合交流活动和运动员健康计划”，为特奥运动员提供了专业健康服务，搭建了残健共融平台，支持智力残疾人更好地融入社会。特奥运动员家长为孩子的精彩表现感到骄傲，成为推动特奥运动发展的重要力量。

在乒乓球、羽毛球、飞镖、象棋、旱地冰壶等大众项目比赛中，各地残疾人群众运动爱好者积极参与，享受体育。重庆飞镖选手李敏说：“以前怕出门，现在和大家一起比赛，才发现自己能做的很多。”羽毛球运动员高雷表示，成绩和荣誉固然重要，但追梦过程

中奋力拼搏、团结协作和永不服输的精神对于人生更有意义。北京轮椅舞蹈选手王芳与搭档的表演在短视频平台收获百万点赞，她惊讶于“残疾人的舞蹈也能被这么多人看见”。打破偏见、展现自我、融入生活正是残疾人体育的价值追求。

## 严守赛风赛纪底线

本届残特奥会上，各参赛单位认真贯彻落实“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”要求，坚决做到兴奋剂问题“零出现、零容忍”，坚决做好赛会全流程反兴奋剂管理、教育工作，加强“三品”管理，组织开展反兴奋剂教育拓展活动。

截至12月15日，赛会共进行兴奋剂检测521例，尚未发现兴奋剂违规情况；粤港澳三地反兴奋剂教育拓展活动累计参与人次达15168人次，各赛区、参赛单位、运动员、教练员、工作人员反兴奋剂工作意识显著增强。

在突发事件的处理工作中，组委会严守办赛安全底线，完善预案，增加演练，全方位保障各参赛单位人员的生命健康与财产安全；在赛风赛纪工作中，组委会发挥赛风赛纪检查委员会监督作用，制定专项制度，赛事期间没有发生赛风赛纪问题；在办赛流程推进工作

中，全国首个涵盖赛馆无障碍信息导览、无障碍协助、盲人步行导航、手语翻译、辅具维修及借用的五位一体服务平台，通过远程视频协助、即时呼叫响应等模块化功能，改变传统的辅具服务方式，为有需求的参赛人员提供标准、便捷、高效的辅具保障服务，各类服务工单平均等待时长仅为45秒。

整体而言，本届残特奥会是一次科技人文交融的生动展示，更是一次全社会爱心与文明化作实际行动的集体升华。

## 粤港澳协同发展硕果累累

本届残特奥会的办赛工作中，粤港澳三地在联合办赛模式中以体育为纽带，优势互补、协同发力，同步部署、同步落实，将空间上的“三个赛区”打造成运行上的“一个整体”，生动诠释了大湾区深度融合、协同发展的深刻内涵。

在香港、澳门承办的比赛中，港澳地区运动员与内地运动员报名、报项、资格审查、人员注册统一进行，来自内地的技术官员和港澳地区的技术官员协同合作，统一推进竞赛组织、执裁标准的落实。赛场外，香港与江苏等地的残疾人体育组织在赛事期间建立战略合作



中，组委会深入贯彻“廉洁”办赛要求，精心选派技术官员，加强执裁队伍管理，技术官员公正执裁，各单项竞委会发挥自身优势，形成“简约、规范、温馨”的办赛特点，各参赛单位引导运动员、教练员树立正确胜负观，尊重对手、尊重裁判、尊重观众，展现出良好精神风貌。

## “有爱无碍”环境温馨感人

本届残特奥会的赛事保障工作中，粤港澳三地将“有爱无碍”的理念贯穿办赛全程。

场馆无障碍设施改造和全域无障碍环境系统优化，助力大湾区成为全民全龄友好的“零障碍赛区”，为全国提供了可复制、可推广的实践样本，粤港澳三个赛区“无缝衔接”的坡道、“四通八达”的盲道、“提质升级”的赛道既让运动员抵离全程“无碍”，又在赛时助力相关人逐梦赛场，还会在赛后继续服务于民，为后续各类大型活动的无障碍服务提供可借鉴的成功经验，助力全民健身公共服务体系的搭建与服务内容增量提质。

科技助残作为本届残特奥会最大的亮点之一，让“有爱无碍”更加具象化。导盲机器狗、全地形轮椅、运动员住地人气火爆的智能康复理疗机器人、通过头环采集用户多模态信号帮助肢体障碍人群进行身体活动的智能脑控轮椅车……科技助残的具体成果转化正成为残疾人运动员竞训工作和日常生活的好帮手。

逐渐的同时兼顾利旧，本届残特奥会的辅具保障工作干出了特色、形成了范本。其中，广东赛区创新推

关系、与贵州等地谋划联合培养残疾人运动员。以赛促融、以融提质的发展路径，不仅提升了大湾区残疾人事业的整体发展水平，更以大湾区的先行探索为全国残疾人事业区域协调发展提供了宝贵经验。这既是落实《粤港澳大湾区发展规划纲要》中“保障残疾人合法权益”要求的具体行动，也是提升残疾人民生福祉、构建共建共治共享社会治理格局的生动实践。

源于体育赛事，推动全社会增加对残疾人就业、康复、教育等议题的关注，让“残健融合”从赛场延伸到生活的更多方面，在“十五运会和残特奥会粤港澳协同发展理论与实践研究课题申报和典型案例征集工作”中，粤港澳三地专家学者踊跃申报，产出了一批扎根实践、富有创新性的研究成果。从侧面反映出残特奥会由理论到实践，为粤港澳残疾人事业注入了持久动力。一个个鲜活、典型的案例还将为“十五五”残疾人保障和发展规划的科学制定、精准实施提供参考。

办好一个会，提升一座城，本届残特奥会不单是我国残疾人体育事业发展的盛事，更是通过三地联合办赛的成功实践，向世界展示了粤港澳大湾区协同发展的巨大潜力。中国残联负责人表示，本届残特奥会的成功举办充分体现了党和国家对残疾人事业的格外关心、高度重视，赛事充分彰显了“一国两制”的制度优势和光明前景，展示了中国式现代化建设的伟大成就和蓬勃气象，展现了粤港澳大湾区建设和残疾人事业融合发展的新面貌。

## 帆起黎安 共赢未来

(上接第一版)

学院院聘外籍教师Michal Dahl开设学术英语写作课，并将学生论文集结为专著《体育与城市：体育对中国城市发展的影响》发表，这不仅是教育教学的改革独创，也是学院英语教学的一大突破。

“我们的学生特别善于思考，他们经常给我‘意外惊喜’。”李娜表示，学院学子日前在全国大学生游泳锦标赛甲组斩获三枚金牌，“他们在赛前主动分析对手、制定目标，头脑十分灵活。”学院教师刘旭蕊认为，这支完全由非体育专业学生组成的队伍，不仅是考场上的佼佼者，更是泳池当中的冠军。

学院“冠军讲坛”邀请奥运冠军、世界冠军宣讲，传递“使命在肩、奋斗有我”的奋斗精神。受此感召，学院学生加入运动康复志愿服务队，为社区老人提供健身指导，用行动践行体育育人的初心。

## “从人为我到我为人人”

“跳水是我国的优势项目之一，我认为重要的经验就是团队协作。赛场上看到的是一个人在比赛，但在每个人身后还有无数的教练员、保障团队等。”

当运动员时候，李娜习惯很多人围绕着自己、服务自己。

退役后，她希望尽自己所能，为更多人服务，实现从“人人为我”到“我为人人”的转变。

2025年1月，中国花样游泳队主教练张晓欢带领巴黎奥运会金牌得主冯雨等24名队员，在学院开展为期数周的冬训，备战第22届世界游泳锦标赛。这是首支入驻学院的国家队，学院提供的全方位保障获得团队高度认可。目前正在学院进行冬训的湖北跳水队相关负责人表示，“这里的电子检测训练系统、专业体能教练等软硬件对提升训练效果很有帮助。”

学院后勤保障负责人介绍，学院专项改造场馆、优化水温灯光，食材全流程遵循反兴奋剂要求，每日供应60余种营养餐。保障经验的积累不仅为承接水上运动国家队集训筑牢基础，也契合海南自贸港“服务国家战略”的核心定位。

围绕“海洋强国”战略，学院依托海南独特的气候与地缘优势，推进“训练+科研+人才培养”一体化高地建设。2025年9月，学院首支帆船帆板队在中国盛世投资有限公司的支持下开启训练，填补北体大水上竞技空白。

学院在服务区域发展方面成效显著。2025年3月，学生参与LPGA蓝湾大师赛志愿服务获组委会盛赞；6月，首次承办中国登山协会初级山地户外指导员培训班，36名学员全部通过考核；联合北大、同济等高校开展的“黎族传统体育+乡村

旅游”项目带动当地旅游收入增30%，发布的体育旅游预测报告助力景区收入同比增长28%，以实干践行海南自贸港高质量发展要求。

## “鼓励孩子们融入海南自贸港建设”

在平衡“国际化办学”与“本土化服务”方面，学院探索出独特路径：一方面引入阿尔伯塔大学优质教育资源，开设全英文课程，培养学生国际视野，契合自贸港“提高贸易投资自由化便利化水平”要求；另一方面立足海南自贸港需求，增设热带体育旅游、滨海运动指导等特色课程。

“既要教学生国际先进的管理理念，又要让他们扎根海南、服务海南。”李娜说。学院组建的“科学健身志愿服务队”定期走进社区与乡村，为群众提供体质监测与运动指导；“体育扶贫助学计划”为陵水县10所中小学捐赠体育器材，培训体育教师200余人次，趣味训练方法显著提升学生的运动积极性。

随着12月18日海南“封关”临近，全岛将成为海关监管特殊区域，实施“一线放开、二线管住、岛内自由”的政策制度，人流、物流、资金流、信息流等要素跨境流动将更加便利，这为学院带来新的发展机遇。依托自贸港制度优势，学院有望在体育人才国际化培养、高端赛事引进、体育产业开放合作等方面实现新突破，在服务国家战略中进一步拓展办学空间与发展能级。

## “种下种子，静待花开”

“2019年至今是从无到有，未来是从有到好。”李娜对学院发展满怀期许，“希望学院能持续加大对开放程度，建强北体大中外合作办学前哨，与国际上更多优秀学校进行交流、合作，打造国家队南方训练基地，同时将太极拳等传统体育项目推向国际。”李娜坚定表示，希望通过团队的努力，为体育强国、健康中国建设作出更大贡献。

未来，学院将新增体育康复、智慧体育等专业方向，深化中外科研合作，契合自贸港“科创与产业创新深度融合”要求。同时规划建设体育旅游国际学术交流平台，争取每年举办国际滨海运动论坛，助力海南深度融入共建“一带一路”，力争成为东南亚地区的训练基地和赛事中心。人才培养上，将完善“两校三地”学习资源中心，扩大学生赴北京校本部及加拿大阿尔伯塔大学交流规模，落实“构建更开放人才机制”要求，培育国际竞争力体育人才。

夕阳下，学院帆船帆板队的训练帆影在海面上划出优美弧线。从初创拓荒到硕果累累，李娜欣慰地说：“种下种子，静待花开。”这所年轻学院用五年书写了体育中外合作办学的精彩答卷。站在新起点，学院正以开放包容姿态架起中外体育教育交流桥梁，在服务国家战略、助力区域发展的道路上稳步前行，为体育事业高质量发展培育人才，为海南自贸港的建设注入体育动能。

## 首届全国教练员发展大会在京召开

**本报讯** 12月16日，由国家体育总局教练员学院主办的首届全国教练员发展大会在北京体育大学召开。作为国家体育总局推动《体育强国建设纲要》落地实施的重要载体，本次大会以“价值与使命、创新与未来——技术赋能教练员发展的理论与实践”为主题，汇聚国内外专家学者、精英教练员、教育管理者、运动项目中心和协会及基金会代表、大会投稿论文作者和北京体育大学师生代表等近500人，围绕教练员教育、科学训练、体教融合等核心议题展开深度研讨，凝聚行业共识，深化理论与实践探索，全面擘画新时代中国教练员队伍高质量发展的崭新蓝图。

开幕式上，北京体育大学负责人为国际精英教练员理事会主席、加拿大教练协会首席执行官罗琳·拉弗雷尼尔颁发聘书。现场同步举行了《体育教练员职业道德倡议书》发布仪式。董栋、陈若琳、苏炳添、雷声、滕海滨等11位优秀教练员代表共同登台签名，以行动彰显新时代教练员的职业担当与价值追求。

主旨报告环节，中外专家从宏观战略与国际视野共探教练员发展之路。主旨报告《扛起国家使命、锻造强国之师》系统阐述了新时代中国教练员在捍卫国家荣誉、传承体育精神、奠基体育未来等方面的核心价值；主旨演讲“国际教练员教育发展现状”，重点介绍了作为全球性标准体系的“国际教练员培养者项目”；此外，以“一个总体判断、三点重要启示、五大认识误区、七大发展趋势”为主题的演讲，分享了关于当前人工智能发展的认识与思考。

随后举行的圆桌论坛环节，议题聚焦“技术赋能教练员的成长与发展理念”，姚明、李牧、杨晨、杜丽、孙丹等多位体育领域嘉宾围绕新时代教练员的核心价值与使命担当，以及人工智能、大数据等科技如何深刻重塑训练模式、执教方法与人才培养路径等前沿问题，分享经验感受，为技术赋能教练员专业发展提供了多元、前沿的实践思路与解决方案。

大会设置多个平行论坛，与会嘉宾及代表在不同会场围绕细分议题展开更具针对性的深度研讨与交流。

本次会议凝聚的共识、分享的智慧与规划的方向，将有力推动新时代教练员队伍高质量发展，为加快建设体育强国注入强劲的人才动力。

(张晓茹)

(上接第一版)

## 立体传播：打造全覆盖宣传矩阵

湖南体彩整合多方资源，构建全域覆盖的宣传矩阵。线上依托官方网站、微信订阅号等新媒体平台，设置创意情景剧、动画短视频等大众喜闻乐见的网络视听作品，并联合外部媒体矩阵跨界宣发，邀请知名运动员与球迷代表拍摄责任彩票公益宣传片，推动责任彩票生态从“体彩自说”向“全民共话”转变，全年自创、共创责任彩票短片近百条，发布新闻稿件两百余篇，在普及理性购彩知识同时，全面展示体彩公益金支持民生与体育事业的丰硕成果，让用户真切感受到“每张彩票都是公益的接力”。

线下，全省体彩实体店统一规范张贴主题海报与警示标识，优质门店精心打造的“购彩者专区”用于组织购彩者沙龙，成为传播责任彩票理念、保护购彩者权益的标准规范前沿阵地。这些实体店不仅是城市里温暖的第三空间，更是提供理性购彩环境、传播责任理念的标志性窗口。

## 长效机制：推动责任建设常态化

为推动责任彩票建设持续向好发展，湖南体彩开展专题调研与效果评估，优化责任建设工作流程，为其提供坚实理论支撑与数据保障。同时，将“购彩者专区”建设标准、赛事融合模式、督导检查机制等成熟经验固化为日常工作规范，推动责任建设迈入常态化、规范化发展轨道。

围绕“风险、品牌、渠道”三大核心，湖南体彩系统推进责任彩票建设工作，并逐步形成“纵向贯通、横向联动”的责任彩票长效机制。纵向层面，强化行业内经验交流，通过分派中心代表赴外省调研学习，聚焦产品合规营销、渠道责任管控等关键领域深化探讨，推动调研成果转化为核心生产力；横向层面，与省本级公安部门建立常态化跨部门协作，联合打击非法彩票，持续织密风险防控网络，净化市场环境。各分中心在此基础上因地制宜落实“一地一案”，全面推动湖南体彩责任建设向纵深发展、落地见效。

展望未来，湖南体彩将锚定高质量发展目标，持续创新责任理念传播形式，坚守公益初心、践行使命担当，为湖南体育事业蓬勃发展与社会公益事业持续进步注入源源不断的体彩力量，奋力书写新时代湖南体彩事业发展的崭新篇章。