

速度滑冰冬奥会资格赛收官

中国队积蓄力量冲刺米兰

本报记者 李晓洁

2025-2026赛季国际滑联速度滑冰世界杯第四站日前在挪威哈马尔落幕，至此四站世界杯暨米兰冬奥会资格赛全部结束。当地时间2026年1月23日至25日，第五站世界杯将于德国因泽尔举行，该站不涉及米兰冬奥会资格。

本赛季世界杯，中国队派出了12女15男共27名运动员，男队由高亭宇、宁忠岩、廉子文等老将领衔，女队有韩梅、田芮宁、杨滨瑜等选手。四站世界杯结束后，中国队共获得1枚银牌和4枚铜牌，其中3枚奖牌都来自第一站比赛。

33秒93，这是高亭宇在第一站世界杯获得男子500米铜牌的成绩。上赛季末，高亭宇因伤病状态低迷。现在他已经逐渐走出低谷并找回状态。本赛季开始前，高亭宇换了新冰鞋，与新冰鞋的磨合也是备战中不可忽视的细节。前100米一直是高

亭宇的优势，在冲击米兰冬奥会的关键期，他表示，不仅要保持优势，还要补齐自己后程不足的短板。

此外，宁忠岩在第一站世界杯获得1银1铜。他在男子1500米主项上滑出1分41秒02的个人最好成绩获得银牌，男子1000米也以1分06秒47的个人最好成绩排在第四位。他还和队友刘瀚彬、吴宇以3分36秒65的成绩获得男子团体追逐铜牌。

另外2枚铜牌全部来自第三、四站世界杯宁忠岩的男子1500米项目，四站比赛收获1枚银牌、2枚铜牌和一个第6名的成绩，排在男子1500米积分榜第三位。

四站世界杯，美国队共获得19枚金牌，乔丹·斯托尔兹一人独得14金。在刚刚结束的第四站世界杯上，他两次把500米比赛金牌收入囊中，并在第一次比赛中打破赛道纪录，男子1000米和1500米金牌也没有悬念地归属于乔丹·斯托尔兹，并同时

打破该两项赛道纪录。在男子集体出发比赛中，乔丹·斯托尔兹在还剩两圈时发起冲刺，并一路保持领先获得金牌。在冲刺时，他还还回头查看对手位置，最终断层领先，“悠闲”地滑过终点。然而，这才是乔丹·斯托尔兹第三次在世界杯参加集体出发比赛。

本赛季第一站世界杯是乔丹·斯托尔兹在集体出发项目上的首秀，最终排名第15位，第二站第二次参加就轻松摘得铜牌。第三站他在比赛中摔倒，排名末位，第四站就成功加冕。赛后他“凡尔赛”地说：“如果你能拿下其他所有距离的冠军，那么这个项目也一定可以。”

四站世界杯结束后，米兰冬奥会资格分配也即将出炉。米兰冬奥会速度滑冰项目将产生男子和女子各7枚金牌，每支队伍的满额参赛人数为9男9女。2006年都灵冬奥会，中国队派出了7男8女共15人的参赛阵容，为历届参赛人数之最。



于森在比赛中。

米兰冬奥会冰壶资格赛

中国混双组合四连胜

本报讯 北京时间12月16日，在加拿大举行的米兰冬奥会冰壶资格赛进行了混双项目第三轮和第四轮小组循环赛，中国组合于森/叶紫萱先后战胜荷兰队和丹麦队，取得四连胜。

在中国队与荷兰队的比赛中，两队上半场势均力敌，各自利用后手局拿分，上半场以2比2打平。中国队在第五局稳定拿下1分后，荷兰队在第六局发力，一举拿下3分。中国队随后同样拿到3分还以颜色，大比分6比5领先。第八局中国队先手局，荷兰队

在压力之下出现失误，中国队成功偷分，以7比5锁定胜利。这也是中国混双组合在本届比赛中首次与对手打满八局。

几个小时之后，中国队迎来强劲对手丹麦队。凭借第二局后手得到3分，中国队在上半场以4比2领先。第五局中国队偷分成功，以5比2扩大领先优势。随后两局双方各得2分。丹麦队由于男选手腿部受伤，在第八局更换了投壶顺序，这让本就落后的他们雪上加霜。而中国队稳扎稳打，营中布局稳健，

最后一壶投出之前，丹麦队已无力回天，提前握手接受败局。比分定格在7比4，中国队迎来四连胜。

澳大利亚队在战胜新西兰队后也收获第四场胜利，与中国队一起领跑B组排行榜。

A组中，韩国队保持全胜排在榜首，捷克队和土耳其队均为3胜1负紧随其后。

小组赛还剩三轮，中国队接下来将依次与新西兰队（1胜3负）、西班牙队（0胜4负）和澳大利亚队交手，争夺小组前两名进入附加赛的机会。（田 洁）

本报讯 2025-2026赛季

中国男子冰球职业联赛深圳站近日落幕。4支参赛球队在本站比赛中经过双循环12场比赛的争夺，深圳昆仑鸿星队超越北京京狮队排名积分榜榜首。

首站沈阳站比赛结束后，北京队以5胜1负积15分排在榜首，深圳队一分之差排名第二。来到第二站后，两队之间的两场对话进行得非常激烈。首轮交锋，北京队以4比3获得胜利。第二次交手，两队在常规时间战成2比2平，在加时赛阶段，北京队占据主动，在5分钟加时临近结束时，北京队抓住机会，由刘子豪打入制胜“金球”，绝杀深圳队。

在对阵辽宁沈阳奥美队和安徽新华队的表现上，北京队均为1胜1负，深圳队全部实现“双杀”，成绩更优。凭借着第二站13分的积分，深圳队以总积分27分跃居榜首，北京队在本站得到11分，总积分一分之差落到次席。

值得肯定的是，北京队在本赛季为加强梯队建设、锻炼队伍，在已进行的两站比赛中全部以本土球员应战，在与拥有高水平外援球队的比赛中收获很大。

辽宁队和安徽队分列第三、四名。下一站比赛将于2026年1月2日至8日在齐齐哈尔举行。（田 洁）

男冰联赛深圳站收杆

深圳昆仑鸿星队跃居第一

国家田径队开启冬训

本报讯 12月16日，中国国家田径集训队170余名运动员、教练员及保障团队齐聚广西南宁三塘训练基地，开启为期16天的今年第一阶段冬训，旨在系统提升运动员综合竞技能力、夯实体能基础、强化专项技术，为备战日本名古屋亚运会、北京世锦赛、洛杉矶奥运会积蓄力量。

本次冬训坚持“一切从实战出发、一切用成绩说话”的方针，在抓实抓细专项训练的同时，扎实开展思政教育与作风建设，引导运动员进一步坚定理想信念，增强使命感与责任感，全面统一思想、凝聚合力。同时，为进一步提升训练效能，队伍围绕“跨界融合、多维赋能”的思路，精心设计了系列配套活动，不仅邀请射击、花样游泳等项

目的金牌教练开展座谈交流，以“跳出田径看田径”的视角、跨界思维激发训练创新，还将组织开展“自助式”体能强化、专家理论授课、专项研讨总结等活动，充分依托科技支撑与集体智慧，持续优化训练质量。此外，队伍始终将运动员身心健康摆在首位，系统推进健康筛查与康复指导，确保冬训全程在安全、高效、科学的轨道上扎实推进。

此次冬训是国家田径队洛杉矶奥运周期训练布局的重要环节，队伍全体人员将聚焦短板、精准突破，以昂扬的斗志投入每一天的训练，用汗水凝聚实力、以拼搏诠释担当，力争在国际赛场展现风采。

（李东辉）

北京2027年世界田径锦标赛筹备全面提速

本报讯 北京2027年世界田径锦标赛组委会日前在国家体育场金色大厅举行新闻发布会，发布赛事市场开发计划，并面向全球启动会徽、吉祥物及主题口号的公开征集。此举标志着该项由世界田联主办的最高级别田径赛事的筹备工作进入全面提速、实质性推进阶段。

北京曾于2015年成功举办第15届世界田径锦标赛，时隔12年，该项盛会将于2027年9月11日至19日再度回归这座“双奥之城”。世界田联市场开发主任玛丽亚·拉莫斯在发言中对北京组委会的承诺和专业精神给予高度评价。她表示，已开展的各项工作充分体现了高效、专业与对卓越的不懈追求。

会议发布《北京2027年世界田径

锦标赛市场开发计划》并宣布，自即日起至2026年1月26日24时（北京时间），面向全球开展北京2027年世界田径锦标赛会徽、吉祥物及主题口号的公开征集。赛事组委会呼吁全球创意设计人才积极参与，创作出既体现田径运动精神、又融合中华优秀传统文化与北京城市特色的优秀作品。组委会将秉承公开、公平、公正原则组织评审，并设立相应激励机制。

随着世界田径锦标赛正式进入“北京周期”，组委会将以此次发布会为新的起点，全面推进各项筹备工作，力争将北京2027年世界田径锦标赛办成一届彰显体育精神、传承中华文化、促进国际交流的全球体育盛典，为世界田径运动的可持续发展贡献中国智慧与北京力量。（李东辉）

王星昊问鼎中日围棋冠军对抗赛

本报讯 12月16日，第26届阿含·桐山杯中日围棋冠军对抗赛在中国棋院落幕。中国“00后”棋手王星昊九段执黑中盘战胜日本棋手一力辽九段，将冠军收入囊中。

本赛季王星昊状态火热，已斩获多个大赛冠军。本次比赛以在线对局的方式进行，比赛进程跌宕起伏。王星昊开局不利，一度陷入被动局面，

不过他一直在复杂的中盘战斗中努力寻找翻盘机会。后来在时间紧张的情况下，一力辽出现失误，王星昊敏锐捕捉战机实现逆转。至269手，一力辽见败局已定，无奈中盘认输。

赛后王星昊坦言，比赛过程中还需要好好总结的地方，能赢下比赛有运气成分，“结果令人很开心。”

（杨 帆）

吉林国际高山/单板滑雪挑战赛举行

本报讯 2025-2026吉林国际高山/单板滑雪挑战赛暨“吉林银行北吉星杯”吉林省青少年滑雪挑战赛首站日前在吉林省长白山万达国际滑雪场举行，吸引了来自世界各地的爱好者参赛。

比赛设男子、女子高山滑雪大回转和男子、女子单板滑雪平行大回转等项目，中国选手多次站上最高领奖台。吕澳斩获高山滑雪大回转男子组冠军，郭东获得高山滑雪大回转女子组冠军。单板滑雪平行大回转男子、

女子冠军分别被张浩、崔丽华夺得。

作为吉林冰雪运动精品项目、冰雪产业示范项目和冰雪文化推广工程，本次比赛在长白山雪原开启冰雪盛宴，是吉林省巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果和推动冰雪产业高质量发展的重要举措，不仅为滑雪爱好者打造了高水平的竞技舞台，更通过“体育+”模式拉动了当地消费的整体增长，“白色经济”效应持续凸显。本次比赛由中国滑雪协会指导，吉林省体育局主办。（梁 琰）

“环云南”公路自行车赛昆明站结束

本报讯 近日，2025中国公路自行车职业联赛暨“环云南”公路自行车赛昆明站结束。

“环云南”公路自行车赛共设5个赛段，穿越丽江、大理、楚雄、玉溪、昆明五座城市，全程1139.9公里，其中竞赛路段536.7公里。昆明站作为收官战，全程108.9公里，途中设两个冲刺点和两个四级爬坡点。比赛过半形成了约10人左右的领骑集团，与大团拉开了5分钟以上的差距，最终来自桓盛-Vonoa-泰山体育洲际队的恩克泰万·博格尔·埃尔德内收获冠军，深圳KUNG攻洲际自行车队的埃尔德内巴特获得亚军，平潭国际旅游岛洲际队的伊万诺夫·维亚切斯拉夫获

得季军。

荣誉衫方面，敢斗奖粉衫被HC-NSVE车队的李沛林获得，李宁之星洲际队的穆奇韦·卢克包揽代表总积分第一的红衫和冲刺王绿衫，坎普洲际车队的刘志城将大中华最佳龙衫和最佳青年白衫收入囊中，爬坡王圆点衫归属于凤凰菲尼仕-SCOM-恒翔洲际队的乔纳斯·拉普。

此次赛事将竞技体育与美丽风光相融合，展现了一个生态宜居、活力迸发的彩云之南，呈现出“有一种叫云南的生活”的独特魅力，为云南全域旅游发展和健康生活目的地建设注入了澎湃的体育动能。

（弓学文）

有温度 有活力

全国举重与力量挑战赛厦门落幕

本报记者 袁雪婧

上周末举行的“吉欣储能杯”全国举重与力量挑战赛厦门站，作为年度最后一站比赛，创造了许多“第一”。赛事第一次进驻厦门国际会展中心这样高规格的赛场；参赛选手第一次获赠举重鞋这样的“重磅福利”；选手和观众第一次像欢度嘉年华一样“吃喝玩乐”全包，厦门站为今年全国举重与力量挑战赛“温情收官”的同时，也让力量爱好者对明年的赛事更加期待。

全国举重与力量挑战赛由国家体育总局举摔柔运动管理中心主办，今年在西安、长沙、北京、厦门共举办了4站比赛，每站比赛都各具特色。西安站比赛办到了西安城墙上，极具历史底蕴。长沙站专业与大众共参与，多元群体齐亮相。北京站专业难度升级，吸引了在役全国举重冠军李惠珍等名将“赐馆”。厦门站有奥运冠军李雯雯助阵，承办方景一办起了“有温度的赛事”，包括运动员参赛包“大升级”、助阵亲友团可以获赠礼包等，此外观众还可以与奥运冠军互动并体验举重和力量训练。

厦门站增加了团队协作默契度考验，项目设置全部为团队组队形式，分为男男、女女两个组别，比赛项目包括大虫翻站、大虫深蹲、单杠脚趾触杠等，对参赛选手的爆发力、耐力等都有较高要求。

夺得男子组冠军的“胜全在握”组合陈胜、杨桂全都是专业举重运动员出身。陈胜告诉记者，虽然举重

运动员力量基础好，但转行后也针对肌耐力、心肺能力进行了专业训练才达到现在的高度。“转换赛道弥补了我在举重领域从小想当运动员但没拿冠军的遗憾，希望明年有更多的人参与进来。”陈胜在北京经营一家健身场馆，做教练之余训练和比赛，今年一共参加了9场线下比赛，还去韩国、意大利、泰国参加了三项国际赛事。“明年我希望参加更多比赛，也计划去美国参加训练营，与高水平运动员一起交流学习。”

女子组冠军成员陈爱婵是获得过亚运会奖牌的举重名将，如今在上海经营自己的健身俱乐部。这次她不仅自己参赛，还组织了好几支队伍。这场比赛女子组参赛人数比男子组还多，体现出越来越多的女性爱上举重和力量训练。“练力量能让女孩有一种健康美，越来越多的女孩喜欢撸铁，喜欢有肌肉感的身材线条。”陈爱婵说。

王宣林是“素人”出身，没有专业运动员背景，这次与陈爱婵搭档参赛却完全胜任。“2016年开始接触综合体能，刚开始感觉很难，但因为喜欢挑战所以一直在学习。很荣幸这次和陈爱婵组队，我们上场前都各自为比赛做好了准备。”王宣林很开心这次比赛以女女组队形式参赛，她也想以自己的经历激励更多热爱健身的女孩。“这次比赛有更多女性参与其中，女性的力量让更多人看到，比赛中大家互相支持，这个过程本身就是美好回忆。我想跟和我一样的健身爱好者说，运动不要设限，只要开始就好，任何时候都不晚。”