

## 浙江出台足球高质量发展12条措施

## 以青少年为核心 厚植足球沃土

余敏刚

日前，浙江发布《关于推进足球高质量发展的若干措施》（以下简称《措施》）。《措施》核心目标是推动足球走进更多校园，来到孩子身边，解决“让更多人参与”的问题，将从2026年1月5日起正式施行，有效期至2030年底。

《措施》共有加强足球工作管理、强化示范引领、加大校园足球普及力度、畅通青少年足球人才成长通道、提升青少年足球训练水平、提升青少年足球赛事质量、加强足球人才队伍建设、促进职业足球俱乐部发展、广泛开展社会足球活动、加大足球场地保障力度、加大足球宣传力度、强化足球赛事活动监管等12条内容，系统性勾勒了浙江足球未来发展蓝图，提出诸多实质性措施，特别深化青少年足球训练工作，构建“普及—提高—输送—保障”的完整逻辑链条。其首要发力点，正是通过校园普及、体系化赛事和便捷化场地，全力扩大全省青少年足球人口基数，培养更多足球人才。

## 扩大足球人口基数

要将足球人口基数做大，校园是绝对主阵地。《措施》将普及置于显著位置，推出刚性要求：将足球列入全省中小学体育课教学内容，并纳入中考体育选项范围。同时，推进校园足球特色学校高标准建设，明确“每学年足球课时不少于体育总课时的三分之一”。

赛事是激发足球热情的最佳引擎。《措施》设定了量化目标，全省每年开展的校园足球联赛要达到1万场次以上，并举办覆盖整个学年的班级联赛。在更广

泛的社会层面，每年开展的社会足球活动也要达到30场次以上，通过职工联赛、乡村联赛等形式，营造无处不在的足球氛围。

在场地保障上，《措施》创新性提出，要合理利用建筑屋顶、高架桥下、城市公园等“金角银边”，改建或新建一批贴近社区的“小而美”足球场。同时，推动机关、学校、企业等场地设施开放共享，并建立向青少年低收费或免费开放的补助机制，扫除孩子们“去哪儿踢球”的障碍。

## 构建覆盖全省的“三级青训”选材平台

当越来越多的孩子奔跑在绿茵场上时，一套科学、高效的训练选拔和培养体系至关重要。覆盖全省、年龄衔接、上下贯通的三级青训平台应运而生。

《措施》要求，“统筹现有资源，依托体校、学校等建设青训中心，构建覆盖全省的足球精英球员选材网络。”在具体架构上，明确不同层级的任务分工：发挥青训中心作为后备人才培养主阵地的作用，完善市、县级U10—U16不同年龄段梯队建设，同时积极开展U6—U8不同年龄段的启蒙训练工作。每年组织不少于4期省级青少年足球训练营，构建上下衔接的人才培养通道。

## 以“双向交流”提升教练员水平

有了庞大的选材基础和系统的训练平台，提升训练质量成为下一步关键。《措施》将教练员培养“走出去、请进来”的开放交流作为提升竞争力的核心路径。

“走出去”方面，措施力度空前。文件明确，“全省每年组织不少于200人次优秀青少年球员赴海外通过

以赛代训方式进行学习交流。”同时，“每年遴选不少于30人次的省内优秀教练员赴国外进行培养锻炼。”这一举措旨在从根本上提升浙江足球的“造血能力”。

“请进来”方面，政策同样目标明确。在提升青少年训练水平的条款中，明确提出，“聘请海内外B级及以上的优秀教练员担任市级青训总监。”措施鼓励“积极引进国际高水平青少年足球赛事”，通过高水平赛事刺激本地青少年竞技水平提升。

## 打通升学通道解除后顾之忧

长期以来，“踢球影响升学”的顾虑让许多家庭望而却步。为此，《措施》着力破解这一瓶颈，致力于打通从小学到大学的“一条龙”升学通道。

《措施》要求，“建立健全小学、初中、高中和大学衔接的足球人才升学体系。”全省中小学校年招收足球特长生人数有一定幅度提升，在招生范围上也有突破，如小学可在县域内跨学区招收足球苗子；初中可面向全县域招生；高中则可面向全市域招收足球特长生。高等教育层面，“支持有条件的高校建设足球学院，设立足球运动专业”，并开展体校与普通本科高校“3+4”贯通培养，为运动员提供更广阔的成长空间。

“《措施》着眼于构建可持续的浙江足球发展生态系统，让参与足球运动成为一种普遍、便捷、受欢迎的选择。”浙江省体育局相关负责人表示，只有当参与足球的孩子基数足够庞大，人才培养的金字塔才拥有坚实宽广的塔基。在这一基础上，后续系统化选拔、专业化提升和多元化保障措施，才能形成有效闭环，源源不断输送优秀人才。

## 广东青少年体育精英训练营开营

本报讯 近日，“奔跑吧·少年”2025年广东省青少年体育冬夏令营（精英训练营）暨广东省青少年短跨跳训练营在广州开营。本次训练营是广东整合省内优质体育资源、创新青少年培养模式的一次积极探索。

作为本次训练营的联合发起人及“首席讲师”，田径名将苏炳添表示：“全省有潜力、有梦想的短跑、跨栏和跳远项目的青少年汇聚于此，这不仅是一次宝贵的学习机会，更是一次与科技赋能训练近距离接触的体验。”他勉励同学们珍惜在中心的每一天，虚心请教，认真吸收，将科学方法与顽强拼搏相结合。“希望大家在追求个人最好成绩的同时，把个人小目标融入为广东、为国家争光的理想中，一步一步脚印，跑出、跳出属于自己的精彩。”苏炳添将作为训练营第二期“青训导师”参与青少年训练工作。

本期训练营为期首期，设理论讲解和实践教学，历时7天。70余名来自全省各地的优秀青少年运动员及教练员参训。令人关注的是多场“冠军面对面”活动，邀请男子三级跳远亚洲纪录保持者吴瑞庭、十五运会200米冠军施君豪等运动员亲临现场，分享成长故事、训练心得与心路历程。

本次训练营由广东省体育局主办，广东省田径项目管理中心、广东省田径协会、暨南大学苏炳添速度研究与训练中心联合承办。

（黄心豪）



## 冰雪燃动严冬 呼伦贝尔书写体育发展新篇章

本报兼职记者 黄璐超

当凛冬为塞北大地上覆上无垠雪原，运动的火焰已在呼伦贝尔的松涛与牧歌中炽烈升腾。12月中下旬，第二十一届内蒙古自治区冰雪那达慕、内蒙古冰雪英雄会、第二十二届中国·满洲里中俄蒙国际冰雪节三大盛会联袂登场，将为广大冰雪爱好者打造一场让心跳与雪原同频的活力之约。与火热的冰雪氛围相映衬，近年来，呼伦贝尔市体育事业也呈现出蓬勃向上的发展势头。

该条精品自驾运动游线路具备诸多独特亮点：从内蒙古呼伦贝尔市启程，途经的莫尔格勒河被誉为“天下第一曲水”，是体验呼伦贝尔草原精髓的绝佳去处；行进线路上的卡线（X904县道）有“中国最美边防公路”的称号，沿途风光如画，是自驾爱好者必游之路；深入大兴安岭腹地的莫尔道嘎国家森林公园，可领略“北国雨林”的苍茫林海；仅有几户人家的奇乾乡是中国最小乡村，在这里感受原始的宁静，如同世外桃源，这里还有奇乾自驾营地——呼玛零公里自驾营地，可满足自驾爱好者驻车休憩之需；最终抵达

黑龙江源头洛古河，标志着此次穿越旅程圆满收官，极具地理标志意义，全程总里程1200至1500公里。此线路串联蒙古族、鄂温克族、鄂伦春族等多民族聚居区，堪称一次深度人文体验之旅。

（杨天婴）

健康与活力传递到千家万户，经常参加体育锻炼的人口比例提升至38.9%，绘就一幅全民参与、生机勃勃的体育画卷。

赛事活动从“广泛覆盖”到“特色突出”。呼伦贝尔市以“一季多赛、一景一赛”为抓手，构建起兼具地域特色与影响力的赛事体系。平均每年举办240余项全民健身赛事，吸引80余万人次直接参与，辐射群众150万人次，为群众生活注入源源不断的活力。社区运动会覆盖14个旗县，“三大球”赛事精彩纷呈，草原马拉松、环呼伦湖自行车赛等特色活动贯穿全年，“锡尼河杯”足球赛、陶力亚特搏克系列赛等民族传统赛事绽放异彩，“村BA”“那达慕”等乡村赛事与城市赛事交相辉映，多层次、特色化的活动体系正在点燃每个人的运动热情。

产业规模从“体量增长”到“质量跃升”。大力推动体育产业多元融合，“跟着赛事去旅行”成为呼伦贝尔文旅融合的亮眼模式，单季体育赛事带动旅游收入超2000万元，为经济增长注入新动能。牙克石“林海骑行”、新巴尔虎右旗“草原环湖”等特色线路，以其独特的自然风光与运动体验深受游客青睐。徒步穿越、草原露营、低空飞行等全季户外休闲场景不断丰富，让游客在运动中全方位感受呼伦贝尔的四季之美。

冰雪运动的蓬勃兴盛、体育事业的快速发展，为呼伦贝尔带来活力与机遇，成为城市焕新发展的亮丽名片。今年，体育赛事预计将为呼伦贝尔市带来超10亿元的消费拉动。这不仅是一份亮眼的经济答卷，更是“以体促旅、以体兴城”实践结出的丰硕成果，展现出“体育+”融合赋能高质量发展的澎湃活力。

## 海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛大会启幕

本报讯 12月17日，“香港赛马会”杯2025年第十一届海峡两岸暨港澳地区健身气功交流比赛大会暨全国百城千村交流展示活动在四川省都江堰市启幕。本届大会以“大众参与、文化共享”为主题，从功法竞技到展演教学、从名家讲坛到社区互动，全方位营造健身气功习练的浓厚氛围。

据介绍，比赛项目设置上，大会涵盖健身气功·易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、马王堆导引术和太极养生杖六大经典功法，兼具传统韵味与健身价值。参赛阵容上，18支代表队同台竞技，奏响全民健身与传统文化交融的乐章。除比赛环节，期间还将开展千人集体功法展示、健身气功专家公益教学、《健身气功与科学健身》专题讲座等配套活动，为广大爱好者提供理论学习和实践检验的良机。

体育总局健身气功管理中心相关负责人表示，健身气功作为一种深受民众喜爱的传统体育运动，既是强身健体、修身养性的有效途径，又是连接两岸暨港澳地区同胞情感的文化纽带。期待通过这场盛会，进一步促进体育文化交流，传递全民健身理念，凝聚民族情感共识，为体育文化融合与繁荣发展贡献积极力量。

本届大会由体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会联合主办，四川省社会体育指导中心、四川省体育志愿者协会、都江堰市人民政府共同承办，香港赛马会赞助。

（毛昀哲）

## 北京将举办多项赛事迎新年

本报讯 2026年元旦即将到来，北京将举办一系列体育赛事活动，吸引更多人走进冰场、雪场、运动场，畅享体育健身乐趣。

第十二届北京市民快乐冰雪季已启动，以“在运动中迎接新年”为主题，通过丰富多彩的赛事活动丰富群众体育文化生活。

元旦当天，北京滑雪登山公开赛将在延庆区国家高山滑雪中心开赛；全国新年登高健身大会将在居庸关长城、八达岭长城、京东大峡谷举行；迎新年北京垂直登高挑战赛将在丰台丽泽SOHO举办；“策马迎新”全民图形跑活动将在线上开展。各区也将依托区域特色资源，与景区、街区、商圈有机结合，推出形式多样、各具特色的赛事活动。

元旦前后，17项精品体育赛事将在京举行。其中，国际滑联四大洲花样滑冰锦标赛作为米兰冬奥会前最后一项高水平国际花样滑冰赛事，预计有10余个国家和地区

的100余名优秀运动员参赛；CBA联赛、WCBA联赛、中国排球超级联赛等20场职业赛事先后鸣哨；在北京多所冰雪运动场馆和景区、公园、冰球、冰壶、攀冰等10余项冰雪运动群众赛事活动同期推出。

此外，北京还发布了2025北京冰雪场地导览，可“一图通览”全市48家知名冰场与雪场；“北京健身地图”小程序也开通了“北京冰雪活动地图”专题页面。同时，2025—2026北京冰雪消费季活动继续面向市民发放冰雪消费券。

（张博宸）

（上接第一版）

薪火相传续荣光  
接续奋斗谱新篇

2025年的中国体坛，老将坚守赛场续写传奇，中生代实力在线屡创佳绩，小将涌现奋力扛起大旗。一代代体育人接续奋进、传承发展，共同书写中国竞技体育为国争光的动人故事。

37岁的马龙以全运乒乓球男团金牌圆梦收官，36岁的巩立姣赢得女子铅球全运五连冠，36岁的李越宏成功卫冕射击世界杯，32岁的举重名将李发彬完成全运三连冠，31岁的汪顺勇夺十五运会5金、以19金刷新全运金牌纪录，29岁的石宇奇首夺羽毛球世锦赛男单冠军，时隔十年为国羽圆梦。

一批巴黎奥运会冠军仍然保持着高水准的竞技状态，陈芋汐实现世锦赛十米台四连冠，邹敬园四夺世锦赛双杠金牌，刘洋创造全运会男子吊环三冠王殊荣，盛李豪射击世锦赛摘金破纪录，刘煥华在十五运会举起超世界纪录的总成绩。

与此同时，“05后”“10后”小将掀起青春风暴，游泳小将张硕、体操小花柯沁名各揽5枚全运金牌，洪延明首登世锦赛便摘男子鞍马冠军，12岁的于子迪在世锦赛蝶泳项目跻身四强。

展示事业新成就  
激发全民体育热

2025年，通过成功举办、承办一系列国内和国际赛事，不仅向世界展现了中国式现代化建设的体育新成就，也进一步激发了老百姓关注体育、参与体育的热情，体育在提高人民健康水平、展示国家文化软实力方面作用凸显。

哈尔滨亚冬会共有34个国家

和地区的1222名运动员参赛，创历届之最。赛事期间共有11万人次在赛场观赛，近距离感受冰雪运动激情。正如亚奥理事会评价，哈尔滨树立了一个成功亚冬会的标准和范本。

成都世运会是世运会自1981年以来，首次在中国大陆举办，来自116个国家和地区的3900余名运动员参与，向全世界奉献了一场“运动无限、气象万千”的体育盛宴，也向全世界呈现了新时代中国体育多姿多彩的崭新画面。

十五运会作为粤港澳三地首次联合承办的综合性体育赛事，通过三地紧密协作，共同呈现了一届彰显制度优势、展示湾区特色、体现岭南风格的体育盛会，在多个层面生动展示了区域融合的丰硕成果。这场前所未有的联合办赛，以体育为桥、以赛事为媒，将粤港澳三地紧密相连，跨越了时空，突破了机制，凝聚了人心，彰显了“一国两制”的制度优势，推动了大湾区协同发展。

高水平赛事的连续举办，也为全国人民带来丰富的赛事产品，参与运动的热情持续提升。以全运会为例，决赛期间观众观赛热情持续高涨，有关十五运会的话题频频登上热搜榜，成为人们讨论的焦点，激励更多人热爱体育、投身体育锻炼。“全民全运”的体育激情将凝聚起“同心向未来”的奋斗壮志。

时序更替，华章日新。目前，各支队伍已进入“冬训进行时”，再度整装出发。豪迈走过2025，中国竞技体育已将荣誉归零。面对2026年米兰冬奥会、亚运会、青奥会等接踵而至的大赛，中国体育将接踵而至的大赛，中国体育将再接再厉，奋勇拼搏，为祖国争光，为人生添彩。