

宿舍组队 超级好玩

北体大“宿超”酣战正浓



北京体育大学供图

轧学超 陈雅琪 刘旭东

“防守！注意卡位！”“好球！”每到周五，北京体育大学大鹏馆内都热血沸腾，北京体育大学第一届宿舍3×3篮球超级联赛（简称“宿超”）酣战正浓。与以往的校园赛事不同，这场以宿舍为单位组队的篮球赛，让不同学院、不同专业的学子并肩作战。

宿舍组队 全员上阵

北体大“宿超”自今年10月开赛以来，迅速点燃全校参与热情，从宿舍楼内的“楼王争霸”到跨楼的“楼宇角逐”，每一场比赛都兼具竞技激情与团队温情。据介绍，“宿超”比赛以寝室为单位报名，每队固定4名同寝室队员，分男子专项、男子非专项、女子专项、女子非专项四个组别。“宿超”发起后

获全校积极响应，共有238支代表队、952名同学报名，涵盖16个学院和14栋宿舍楼。

北京体育大学相关负责人表示，赛事旨在推动校园体育文化建设，促进学生全面发展，营造全员体育氛围。同时，以低门槛、高参与度形式，引导学生走出宿舍锻炼，提升体质与心理健康水平，实现健身、社交与校园文化建设多重价值。依托赛事为各专业学生搭建实践舞台，让学生在实践中巩固专业知识，达到提升健康水平与强化专业实践能力的双重目标。

“‘宿超’的办赛规模非常大，听到消息我们就火速报名，我还跟着辅导员参与了前期宣传。”在第一阶段比赛中获得2号楼“楼王”称号的男子专项组球员单毅说。作为校队队员，单毅凭借出色的身体素质 and 娴熟的

球技，在第一阶段决赛中单场狂轰6记两分，并巧妙串联全队进攻。“夺得‘楼王’那一刻特别开心，整个人都热血沸腾了。”回忆夺冠瞬间，单毅眼神发亮，“宿舍兄弟们的凝聚力是最宝贵的财富，这面锦旗挂在宿舍，未来一年会一直激励我们。希望‘宿超’能成为北体大的校园篮球文化，让更多同学参与。”

多元参与 以赛促学

参赛队伍中既有校篮球队的“明星球员”，也有不同国家留学生组成的队伍。留学生组成的“五湖四海队”晋级之路颇具戏剧性。这支由马来西亚、斐济、克罗地亚等国留学生组成的队伍，因轮空一路“轻松晋级”闯进第二阶段。“一开始我们只是抱着试试的心态，没想到能走这么远。”克罗地亚留学生凯文·沃拉里奇说。虽然晋级顺利，但他们并未放松，常常私下约球提升球技。

非专项组比赛同样精彩，选手们对篮球的热爱不输专业选手。第一阶段女子决赛中，蓝静凭借11个进球帮助队伍拿下楼内第二名，成为赛场“黑马”。“现在篮球和‘宿超’成了宿舍夜谈的新话题，赛前我们会一起聊战术，平时也会约着练球磨合节奏。”蓝静说。她的舍友李佳怡认为，轻松的氛围是队伍发挥出色的关键：“我们没给自己太大压力，把比赛当作赛场上的宿舍‘团建’，这种状态更容易发挥出最

佳水平。”对这群姑娘而言，篮球带来的不止是赢球的喜悦。“在蓝静的带领下，我们不仅提升了球技，更学会了团队协作，这种不抛弃不放弃的精神会伴随一生。”舍友顾嘉琦的话道出所有队员心声。

搭建平台 以体育人

一场校园赛事更串联起多个院系“实战演练”：中国篮球运动学院师生深度参与竞赛组织，负责赛事执裁、赛程编排、记录台等工作；新闻与传播学院师生承担赛事现场解说、赛事转播与内容制作；运动医学与康复学院师生提供运动防护支持；教育学院组织大量志愿者参与赛事服务……在竞技比拼之外，赛事构建起宝贵的“综合实践平台”，彰显出北体大“以体为本”的办学特色，实现了办赛与育人紧密结合，让专业知识在实战中巩固升华，形成提升健康与强化专业的良性互动。

“作为非专项学生，特别感谢学校提供的展示机会，让我们体验到专业篮球比赛的乐趣。赛后我和舍友顾嘉琦还参与了记录台的工作。”李佳怡说，“‘宿超’让我们真正学以致用，学裁判专业的同学实现了理论与实践结合，新传专业的同学参与转播、解说和报道，学校给各个专业的学生都提供了实践机会。”

在这里，运动不再是任务而是生活态度，赛场是所有热爱体育学子的舞台。

2025年奥林匹克发展学术论坛召开

本报讯 日前，中国奥林匹克学院2025年奥林匹克发展学术论坛在北京体育大学开幕。本次论坛以“传承奥林匹克精神，共塑体育美好未来”为主题，旨在打造奥林匹克领域高端学术交流平台。论坛汇聚国内外知名专家学者、奥运冠军、青年代表等600余人，围绕奥林匹克价值、发展、科技与遗产等议题展开深度对话。

会上，中国奥林匹克学院与国际奥林匹克学院签订合作谅解备忘录，标志着双方在奥林匹克学术研究、人才培养等领域的合作迈入新阶段。与会嘉宾还共同为冠军工作室、冠军研习中心揭牌。该“一室一中心”将以“实践赋能+学术支撑”双轮驱动，聚焦冠军人才转型提升、奥林匹克精神传播与体育人才培养，通过多方协同、制度保障，助力构建中国特色奥林匹克教育

体系，为建设体育强国贡献力量。

主旨报告环节围绕多个主题展开——“运动员在社会中的角色”，从历史与教育的双重视角阐释了奥林匹克价值观的时代意义；“AI时代的奥林匹克竞技运动”，剖析了人工智能为体育带来的机遇与挑战；通过线上方式分享的“金字塔”模型，系统阐述了奥运会举办动机从特定利益向公共价值演进的多层逻辑。同时，专家们还从人文关怀角度出发，呼吁重申并强化奥林匹克主义的内在目的性与价值导向，论述了大型赛事遗产研究领域的成果，全面梳理了奥运会在经济、社会与城市发展维度产生的综合影响与持久遗产。

会议期间，圆桌论坛、闭门会议暨中国奥林匹克学院2025年度工作会议也相继举行。

（轧学超）

首届中国高校校友网球公开赛举办

本报讯 日前，首届中国高校校友网球公开赛在郑州举办。赛事设置双打和混合团体赛，充分兼顾不同年龄层次和技术水平校友的参赛需求，吸引了来自清华大学、中国人民大学、武汉大学、华南师范大学、郑州大学等全国17个省区

市100所高校的432位校友参赛。

中国学生体育联合会项目主管表示，赛事为全国高校校友搭建了以球会友、增进情谊、促进健康的平台，对推动网球运动在高校校友及更广泛群体中的普及与发展起到了积极作用。（张博宸）

少年凌云志 长空写青春

本报记者 冯 蕾

在日前举办的2025年中国科研类航空航天模型普及大赛（浙江站）现场，杭州第二中学高三学生胡航景作为助理裁判在赛场上忙碌着，他不仅是国际级运动健将，也是杭州首位世界航天模型锦标赛冠军得主。

2023年，在美国德克萨斯举办的世界航天模型锦标赛（该赛事由国际航空运动联合会FAI主办，是航天模型最高水平赛事，汇聚了美国、英国、加拿大、西班牙等数十个国家选手参赛），胡航景一战成名，斩获火箭助推滑翔机（S4）项目成人组团体第一、个人第八，遥控助推滑翔机火箭（S8D）项目青少年组团体第一、个人第三的佳绩。

他与航模的缘分始于小学三年级，母亲友人出游时携带的无人机燃起了胡航景的兴趣——他第一次尝试操控无人机，将小镇风光尽收镜头。此后，胡航景正式开始无人机训练，一年后便代表学校参赛并获得了优异成绩。

“看着专业队员的精准操控和制作精巧的模型飞机，我下定决心要深耕航空航天模型领域。”初中时，一次到杭州市航空模型队参观，让胡航景萌生了从“业余选手”迈向“专业之路”的念头。最终，通过层层选拔，他成功加入杭州市航空模型队，开启了半专业走训生涯。训练中，他清晨五点便奔赴训练场；午休后，顶着烈日反复打磨操控技巧；夜幕降临，他或是专注进行设

备维护，或是在电脑模拟器上精进动作。七年来，教练洪伟的“手把手”教导，让他飞速成长，从模型制作设计到遥控精准操控，全面掌握了多个航模项目的核心技能，也为他在国际赛事上展露身手打下了坚实基础。

经过多年的坚持与积淀，胡航景在2023年世锦赛迎来高光时刻。作为初中毕业就入选国家队的少年选手，他在美国赛场遇到意外挑战——在测试时，两架模型飞机发动机故障导致直接解体。紧急关头，他沉着冷静，现场重新组装设备，凭借扎实的功底和沉稳的心态完成全部赛程。“他是比赛型选手，越是大赛越稳。”母亲胡楠的无条件支持，是儿子逐梦路上最坚实的底气。

赛场之外，胡航景发挥着榜样力量。进入杭州第二中学后，他主动牵头创办航模社团。社团课上，他通过电脑飞行模拟器实操、航模飞机制作、火箭模型搭建等课程，让更多人感受航模的魅力。即便学业繁忙，他仍积极参与航模活动，从参赛选手到赛事裁判，以多元身份陪伴着这个见证自己成长的项目，也展现了他在该领域的专业素养与责任担当。

“看到亲手制作的模型飞机在自己操控下翱翔蓝天，那种成就感难以言喻。”这是航模最吸引胡航景的魅力，也是他一路前行的不竭动力。多年的专业训练，让他养成了严谨细致的思维习惯；赛场历练，让他愈发自信从容，面对挑战沉着应对。他将这份热爱深深融入人生规划，未来希望深耕航空航天、科技体育领域，探索低空经济、无人机商业等前沿方向。

“触电般不可思议，像一个奇迹。”这是胡航景最喜欢的一句歌词。这个兼具航模技术与综合素养的少年正用坚持与热爱，向大家证明着：心有热爱，素履以往，终能抵达梦想的彼岸。

科技体育
快乐体验

图片报道

宁夏首届青少年三大球运动会收官

本报讯 宁夏首届青少年三大球运动会日前收官。本届比赛设足球、篮球、排球三个大项，分男女两个组别，共744名青少年参加。

其中，足球项目经过近一个月的对决，银川队包揽了男、女子组冠军；石嘴山队夺得男、女子组亚军；宁夏体育职业学院队获得男、女子组季军。篮球项目中，男篮前三名分别归属银川市、西夏区、固原市；女篮前三名分别归属银川市、固原一中、石嘴山市。值得一提的是，排球项目在竞赛环节创新性地融合了小组赛、交叉赛与前二名主客场制，这一安排不仅保障了比赛的公平性与观赏性，更通过增加关键场次，为青少年运动员创造了宝贵的实战锻炼机会。最终，石嘴山市、宁夏大学附属中学和银川市分获男子组冠亚季军；女子组的前三名分别为银川市、兴庆区、石嘴山市。

宁夏体育局负责人表示，本届青少年三大球运动会是推动宁夏全区青少年体育事业发展、夯实三大球运动后备人才基础的重要举措。“赛事不仅为宁夏的青少年运动好手搭建了交流平台，更以赛促练、以赛促学，进一步激发了全区青少年参与体育运动的热情，推动了三大球项目在青少年群体中普及发展。”

（张博宸）



主办方供图

9天雪假 新疆中小學生这样过

毛昀哲

今年新疆乌鲁木齐、阿勒泰地区的中小學生迎来9天雪假。为迎接此次雪假，新疆多地精准对接需求，推出涵盖冰雪运动、非遗体验、文化研学等多种类型的文旅产品，并搭配多重优惠政策，有效带动冬季旅游消费，让冰雪“冷资源”转化为发展“新动能”。乌鲁木齐市体育局紧密围绕“骄阳看雪乌鲁木齐”品牌建设目标，联合文化和旅游、教育部门协同发力，以赛事推广、研学体验、惠民举措为三大着力点，推动冰雪运动在全民范围内普及，实现冰雪经济质量与效益双提升，各项核心数据均创下同期新高。

赛事推广方面，乌鲁木齐市体育局在白云滑雪场举办大众滑雪技能等级达标赛，创新采用“知识问答+趣味打卡+技能竞赛”的融合模式，吸引各年龄段群体广泛参与。同时，青少年测试赛及“奔跑吧·少年”冬令营报名工作也同步启动，通过十余所冰雪特色学校组队与社会公开招募相结合的方式，开展高山滑雪、单板滑雪等项目后备人才选拔。惠民举措方面，联合乌鲁木齐各县大滑雪场推出“雪假畅玩六项

措施”，包含全疆中小學生免雪票、滑雪场公益教学、雪具租赁五折等优惠政策，让广大青少年切实受益。研学体验方面，精心构建了“冰雪+科普+非遗”研学体系，推出多条特色线路，组织近百场主题活动，吸引1.58万人次学生参与。

雪假带来的冰雪热潮带动全链条消费增长。乌鲁木齐市不仅滑雪装备、教练服务、餐饮零售业务同比有所增长，滑雪场周边业态也同步受益，形成“运动体验-消费配套”的完整消费闭环。下一步，乌鲁木齐将持续深化“冰雪+”融合发展模式，通过常态化活动巩固现有成果，推动冰雪资源向发展优势深度转化，为冰雪经济高质量发展注入持续动力。

阿勒泰地区同样依托雪假契机，推出系列特色体育活动，丰富青少年假期生活。在阿勒泰地区体育馆篮球场开展的“迈开步·动出彩”体育嘉年华雪假活动中，现场设置了多项全民健身小游戏，吸引了众多中小學生及家长积极参与。“参与活动不仅能锻炼身体，还能收集嘉年华印章，太有意思了。”参与活动的学生说。

雪假期间，阿勒泰地区的赛事活动与公益培训也

多点开花。地区文体广旅局联合教育局举办中小學生羽毛球比赛；阿勒泰市组织开展零基础滑雪公益培训，并开放冰场供青少年体验滑冰；布尔津县举办青少年篮球邀请赛，同步开展速滑类冬令营；哈巴河县则组织了青少年球类比赛及柔道、越野滑雪免费培训等活动，全方位丰富青少年雪假体育生活。



雪假期间，新疆青少年体验滑雪。新疆体育局供图



胡航景在比赛中。

受访者供图