

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2025 年 12 月

19

星期五

国家体育总局主管

中国体育报业总社

有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14817 期

中国空中技巧队期待“福地”再对决

梁 琰

2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯崇礼站即将在张家口崇礼开启。2022年北京冬奥会时，中国自由式滑雪空中技巧队曾在此包揽男子、女子空中技巧两枚金牌。距离米兰冬奥会开幕还有不到50天，中国队在冬奥会“同款赛道”参与这场巅峰对决，将成为他们通往2026年米兰冬奥会的重要节点。

2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯共设置6站赛事，比上赛季减少1站，所有赛事成绩均计入米兰冬奥会资格积分。崇礼站为本赛季第二站世界杯，这是继2017—2018赛季以来，崇礼第二次举办该项赛事。

北京冬奥会曾在此夺冠的徐梦桃、齐广璞将重回“福地”。北京冬奥会空中技巧个人决赛，徐梦桃在女子第二轮决赛中凭借难度和质量更高的4.293动作夺冠，齐广璞则高质量完成5.000动作，以129.00分摘得男子金牌，夺金优势将近13分。这两名老将在米兰冬奥周期仍延续不错的竞技状态。徐梦桃在上赛季世界

杯北大湖站后，国际赛事奖牌达到100枚，取得职业生涯新突破，本赛季首站世界杯，她在不良天气状况的考验下凭借更高难度动作摘金，为赛季开了好头。齐广璞在上赛季末收获男子空中技巧总分第一名，捧起水晶球奖杯，本赛季首站他的状态没有调到最佳，期待在主场找回状态。

中国自由式滑雪空中技巧队素有“中国雪上王牌军”之称。除了徐梦桃、齐广璞这两位领军人物，队伍中的中生代、青年选手也在成长。王心迪、孙佳旭、李天马、李心鹏、陈梅婷等选手在上赛季世界杯摘金夺牌，他们的动作难度储备均跻身世界第一集团，增加了中国队的人才厚度，这意味着中国队在混合团体项目比拼中具备一定优势。上赛季，中国队包揽两个世界杯混合团体冠军，本赛季依然设置两站团体赛，崇礼站即为其中之一站。

上赛季空中技巧世界杯女子水晶球得主、澳大利亚选手皮尔·劳拉，2025年自由式滑雪世锦赛女子空中技巧冠军、美国选手凯拉·库恩等名将都将来到崇礼，与中国选手竞争领奖台席位。男子方面，瑞士选手诺埃·罗特、皮尔明·维尔纳在动作难度和质量上毫不逊色，美国选手克里斯托弗·利利斯等人也将参与到奖牌争夺。

按照赛程，12月20日将决出男子、女子空中技巧两枚金牌，21日将产生混合团体冠军。中国队能否在冬奥“福地”延续辉煌，答案将在赛事中揭晓。

群先风采

让银发群体在运动中闪光

郭思雨

如今，健身成为银发群体的新时尚，志愿服务成为老年生活的新选择。山西省老年人体育协会像一座温暖的桥梁，让千万老年人走出家门、拥抱运动，在奔跑与跳跃中焕发活力，在协作与欢笑中收获幸福。

2025年7月，山西省老年人体育协会牵头成立新时代“山西省老年人体育银龄行动”志愿服务总队。鼓励各县(市、区)组建支队，构建覆盖全省的老年体育志愿服务网络。该志愿服务队伍以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神为内核，服务内容涵盖科学健身指导、爱心助老帮扶、社会公益实践等多个领域。志愿服务与文体活动的深度融合，让银龄风采愈发鲜活。在2025年山西省“敬老月”启动仪式上，老年志愿者演绎的广场舞《银龄颂》惊艳全场，深受银龄群体喜爱，其广场舞版本被国家体育总局社会体育指导中心列为全国志愿服务活动健身操舞培训内容，线上传播量突破千万次；在山西省第七届老年人体育健身大会期间，志愿者们身兼参赛者与服务者双重身份，在赛事保障、文明引导岗位上发光发热。

从区域交流到全国竞技，山西省老年人体育协会以赛事为纽带，为老年人搭建展示自我的广阔舞台。2025年10月，沿黄河省(区)老年人乒乓球赛上，16支代表队的201名运动员以球会友，切磋技

艺同时更传承了黄河文化。“省老体协的赛事招牌硬，每次都能和高手过招，越打越有劲儿！”刚退休的乒乓球爱好者李先生道出了众多参与者的心声。常态化赛事体系的构建让健身热情持续高涨。每4年一届的全省老年人体育健身大会已成为品牌活动，第七届大会历时82天，设置门球、网球、匹克球等12个项目，吸引10万人次参与，创下历届规模之最。赛事以“淡化锦标”为原则，让“参与即荣誉”的理念深入人心。在全国赛场，山西代表队在门球、气排球、围棋等赛事中屡获佳绩，多次斩获道德风尚奖，展现三晋老人的昂扬风貌。

面对日益加深的人口老龄化趋势，山西省老体协着力构建“纵向到底、横向到边”的组织网络，让体育服务触手可及。山西省第七届老年人体育健身大会网球交流活动吸引了200余名运动员，古稀长者与花甲选手同场竞技，每一次挥拍都诠释着“不服老”的精神。“体育+文化+旅游”融合创新，让老年体育更具生命力。阳泉赛区将赛事与红色教育结合，组织参赛者参观百团大战纪念馆；临汾、孝义等地联动乡村发展，邀请村民参与赛事展演，实现“赛事结束、服务延续”。

从志愿服务到赛事保障，从理念传播到体系构建，山西省老年人体育协会正以银龄需求为导向，持续完善体育服务体系。未来，这支银发力量将继续书写全民健身的新篇章。

小毽球 大使命

郭思雨

在全民健身浪潮中，晋中学院教师郑治伟深耕毽球领域二十余年。他作为中国毽球跳绳协会技术与培训委员会主任，以毽球为媒，将传统民俗运动打造成全民健身的新选择，为体育强国建设添砖加瓦。

郑治伟秉持“体育为民”初心，把公益推广作为核心路径。他规范山西毽球协会建设，助力山西队在第十四届全运会上斩获四项团体季军。为破解群众“想学不会学”难题，他主导制作国内首套6集毽球科普片，获全国推广。2023年，他统筹的全国毽球公益推广大篷车活动，覆盖14个省市，举办活动16站，2万余人现场参与，公益服务超2000小时；宣传视频播放量破亿，让毽球“破圈”传播。他常说：“毽球虽小，却能承载健康与快乐，这就是价值所在。”

为了让传统体育融入现代健身格局，他带领团队研发的《中国毽球段位制（试行）》正式落地，构建标准化推广体系。

2024—2025年期间，完成两万余人段位认证，让普通爱好者也能感受体育等级的荣誉感。在晋中学院，他主导的“万人千队”校园活动，将标准化教学与素质教育融合，成为“以体育人”的标杆。

作为晋中学院公共体育教学部主任，郑治伟不断优化人才培养体系，既让毽球走进日常课堂，更为专业发展输送后备力量。他带领的毽球教学团队战绩斐然，在国内外赛事中斩获冠军60余项，为国家队输送顶尖运动员，培养出多名世界冠军。此外，他带领团队深入西部地区开展公益教学，将标准化训练方法与器材送到偏远地区；在校园推广中，他注重以毽球运动培养学生的团队协作与拼搏精神，让毽球运动既成为健身的载体，也成为传承的纽带。

郑治伟用二十余年的坚守与深耕，让一枚小小的毽球承载起全民健身的大使命。他以责任和担当，让传统体育在标准化发展中焕发新生，让健康理念通过公益推广浸润人心。

小学生走进国家队大本营 体育思政课生动形象具体可感

郭 艾

12月18日，中关村第三小学200余名师生代表走进国家队大本营——国家体育总局训练局，沉浸式参与国家体育总局体教融合进校园活动，与国家队运动员、教练员、医疗保障人员等交流互动，同上一堂体育思政课，真切感受“幸福是奋斗出来的”。

国家体育总局宣传司负责人表示，真正的冠军，从来不止于赢得胜利，更在于日复一日的坚持、拼搏与奋斗，在于跌倒之后依旧选择奋勇向前的坚韧。“体育人的努力奋斗，发轫于为国争光、无私奉献的初心，恪守着科学求实、遵纪守法的准则，彰显着团结协作、顽强拼搏的品格。而这正是广大体育工作者在长期实践中总结出的中华体育精神，可谓来之不易、弥足珍贵。”

举重馆内，体育思政课火热开讲。王宗源分享了自己从接触体操到练习跳水，再到成为跳水奥运冠军的成长经历。他直言攻克困难是成长路上的必修课。回忆起曾为207动作而苦苦打磨的日子，王宗源坦言，有一天连续跳了十余次都未能达到预期。短暂沮丧过后，王宗源选择沉下心来钻研细节，“只有不断尝试，才能在技术上有所突破。”从起跳的发力角度，到空中的翻腾节奏，再到入水的姿态控制，每个环节都要反复雕琢、力求完美。“幸福是奋斗出来的。”王宗源告诉大家，“无论学习还是生活，唯有不懈努力、持之以恒，才能抵达梦想的彼岸。”

花样游泳世界冠军徐汇妍分享了自己对中华体育精神的理解。“功成不必在我，功成必定有我。”她认为，这种精神既体现在与队友并肩作战的团结协作中，也扎根于日复一日练就的过硬本领里，更源于不惧困难的坚定信念。谈及2026年名古屋亚运会、2028年洛杉矶奥



运会两大目标，徐汇妍眼神坚定：“我将以时不我待的紧迫感和责任感，全身心投入每日训练，全力以赴冲击新的巅峰。”

国家体育总局运动医学研究所保障人员张乐伟，用“一场永不停歇的远征”形容体育医疗保障工作。他通过讲述带领师生们走进比赛幕后，了解医疗保障团队与时间赛跑、与伤病较量的点点滴滴。他用一个个守护运动员健康的故事，诠释着“默默奉献也是一种拼搏”。

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”张乐伟的勉励，让在场师生深受触动。

互动环节气氛热烈。“徐汇妍姐姐，您在训练过程中有没有想要放弃的时刻？是什么支撑您坚持下来？”面对提问，徐汇妍深有感触地说：“幸福从来都是奋斗出来的，能成为国家队的一员，我十分荣幸。花游是集体的项目，我们八名队友怀揣着共同的冠军梦想，这份为了同一目标拼搏的信念，凝聚成了不可阻挡的奋斗内驱力。”

举重奥运冠军石智勇与教练邵国强在举重馆为大家讲解项目历史，并带领师生参观荣誉墙，重温中国举重的辉煌历程；乒乓球馆内，运动员与学生们展开趣味对打；体操馆里，中国体操队领队陆斌科普体操知识，分享了中国体操



人的逐梦故事，让师生领略了体操运动的力与美。“希望通过这场体教融合活动，让孩子深刻理解‘幸福是奋斗出来的’。在了解我国运动健儿的拼搏故事后，我希望孩子们能明白，幸福是源于战胜自我的成就感，帮助他人的满足感，以及在团队中所肩负的责任感。”中关村第三小学教师郑剑英说。

此次活动搭建起运动员、体育工作者与青少年面对面交流的桥梁，为体教融合校园活动的深入开展注入新活力，对激发青少年运动热情，感悟中华体育精神具有积极意义。中关村第三小学学生朱麟晁表示，听了奥运冠军哥哥、世界冠军姐姐、国家队医疗保障叔叔的奋

斗故事深受鼓舞，“未来我会在学习中不断努力、直面挑战。”

本次活动由国家体育总局宣传司主办，北京市海淀区中关村第三小学、国家体育总局训练局、中国体育报业总社有限公司承办。据了解，这是国家体育总局体教融合进校园活动举办的第三年，从最初的“冠军进校园”送技能、送激励，到如今的“学生进国家队”亲身体验、深度互动，活动模式不断创新升级，实现了教育资源与体育资源的深度融合。学生们纷纷表示，与“特派体育老师”零距离接触，不仅点燃了运动热情，更读懂了中华体育精神的内核，“未来也将带着这份拼搏与坚持，在成长路上勇往直前。”