



2025年12月
19 星期五
国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号:
CN 11-0082
邮发代号: 1-47
第 14817 期

中国空中技巧队期待“福地”再对决

梁 琰

2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯崇礼站即将在张家口崇礼开启。2022年北京冬奥会时，中国自由式滑雪空中技巧队曾在此包揽男子、女子空中技巧两枚金牌。距离米兰冬奥会开幕还有不到50天，中国队在北京冬奥会“同款赛道”参与这场巅峰对决，将成为他们通往2026年米兰冬奥会的重要节点。

2025—2026赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯共设置6站赛事，比上赛季减少1站，所有赛事成绩均计入米兰冬奥会资格积分。崇礼站为本赛季第二站世界杯，这是继2017—2018赛季以来，崇礼第二次举办该项赛事。

北京冬奥会曾在此夺冠的徐梦桃、齐广璞将重回“福地”。北京冬奥会空中技巧个人决赛，徐梦桃在女子第二轮决赛中凭借难度和质量更高的4.293动作夺冠，齐广璞则高质量完成5.000动作，以12.90分摘得男子金牌，夺金优势将近13分。这两名老将在米兰冬奥周期仍延续不错的竞技状态。徐梦桃在上赛季世界

杯北大湖站后，国际赛事奖牌达到100枚，取得职业生涯新突破，本赛季首站世界杯，她在不良天气状况的考验下凭借更高难度动作摘金，为赛季开了好头。齐广璞在上赛季未收获男子空中技巧总积分第一名，捧起水晶球奖杯，本赛季首站他的状态没有调到最佳，期待在主场找回状态。

中国自由式滑雪空中技巧队素有“中国雪上王牌军”之称。除了徐梦桃、齐广璞这两位领军人物，队伍中的中生代、青年选手也在成长。王心迪、孙佳旭、李天马、李心鹏、陈梅婷等选手在上赛季世界杯摘金夺牌，他们的动作难度储备均跻身世界第一集团，增加了中国队的人才厚度，这意味着中国队在混合团体项目比拼中具备一定优势。上赛季，中国队包揽两个世界杯混合团体冠军，本赛季依然设置两站团体赛，崇礼站即为其中一站。

上赛季空中技巧世界杯女子水晶球得主、澳大利亚选手皮尔·劳拉，2025年自由式滑雪世锦赛女子空中技巧冠军、美国选手凯拉·库恩等名将都将来崇礼，与中国选手竞争领奖台席位。男子方面，瑞士选手诺埃·罗特、皮尔明·维尔纳在动作难度和质量上毫不逊色，美国选手克里斯托弗·利利斯等人也将参与到奖牌争夺。

按照赛程，12月20日将决出男子、女子空中技巧两枚金牌，21日将产生混合团体冠军。中国队能否在冬奥“福地”延续辉煌，答案将在赛事中揭晓。

群先风采

让银发群体在运动中闪光

郭思雨

如今，健身成为银发群体的新时尚，志愿服务成为老年生活的新选择。山西省老年人体育协会像一座温暖的桥梁，让千万老年人走出家门、拥抱运动，在奔跑与跳跃中焕发活力，在协作与欢笑中收获幸福。

2025年7月，山西省老年人体育协会牵头成立新时代“山西省老年人体育银龄行动”志愿服务总队。鼓励各县（市、区）组建支队，构建覆盖全省的老人体育志愿服务网络。该志愿服务队伍以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神为内核，服务内容涵盖科学健身指导、爱心助老帮扶、社会公益实践等多个领域。志愿服务与文体活动的深度融合，让银龄风采愈发鲜活。在2025年山西省“敬老月”启动仪式上，老年志愿者演绎的广场舞《银龄颂》惊艳全场，深受银龄群体喜爱，其广场舞版本被国家体育总局社会体育指导中心列为全国志愿服务活动健身操舞培训内容，线上传播量突破数千万次；在山西省第七届老年人体育健身大会期间，志愿者们身兼参赛者与服务者双重身份，在赛事保障、文明引导岗位上发光发热。

从区域交流到全国竞技，山西省老年人体育协会以赛事为纽带，为老年人搭建展示自我的广阔舞台。2025年10月，沿黄河省（区）老年人乒乓球赛上，16支代表队的201名运动员以球会友，切磋技

艺同时更传承了黄河文化。“省老体协的赛事招牌硬，每次都能和高手过招，越打越有劲儿！”刚退休的乒乓球爱好者李先生道出了众多参与者的心声。常态化赛事体系的构建让健身热情持续高涨。每4年一届的全省老年人体育健身大会已成为品牌活动，第七届大会历时82天，设置门球、网球、匹克球等12个项目，吸引10万人次参与，创下历届规模之最。赛事以“淡化锦标”为原则，让“参与即荣誉”的理念深入人心。在全国赛场，山西代表队在门球、气排球、围棋等赛事中屡获佳绩，多次斩获道德风尚奖，展现三晋老人的昂扬风貌。

面对日益加深的人口老龄化趋势，山西省老体协着力构建“纵向到底、横向到边”的组织网络，让体育服务触手可及。山西省第七届老年人体育健身大会网球交流活动吸引了200余名运动员，古稀长者与花甲选手同场竞技，每一次挥拍都诠释着“不服老”的精神。“体育+文化+旅游”融合创新，让老年体育更具生命力。阳泉赛区将赛事与红色教育结合，组织参赛者参观百团大战纪念馆；临汾、孝义等地联动乡村发展，邀请村民参与赛事展演，实现“赛事结束、服务延续”。

从志愿服务到赛事保障，从理念传播到体系构建，山西省老年人体育协会正以银龄需求为导向，持续完善体育服务体系。未来，这支银发力量将继续书写全民健身的新篇章。

小毽球 大使命

郭思雨

在全民健身浪潮中，晋中学院教师郑治伟深耕毽球领域二十余年。他作为中国毽球跳绳协会技术与培训委员会主任，以毽球为媒，将传统民俗运动打造成全民健身的新选择，为体育强国建设添砖加瓦。

郑治伟秉持“体育为民”初心，把公益推广作为核心路径。他规范山西毽球协会建设，助力山西队在第十四届全运会上斩获四项团体季军。为破解群众“想学不会学”难题，他主导制作国内首套6集毽球科普片，获全国推广。2023年，他统筹的全国毽球公益推广大篷车活动，覆盖14个省市区，举办活动16站，2万余人现场参与，公益服务超2000小时；宣传视频播放量破亿，让毽球“破圈”传播。他常说：“毽球虽小，却能承载健康与快乐，这就是价值所在。”

为让传统体育融入现代健身格局，他带领团队研发的《中国毽球段位制（试行）》正式落地，构建标准化推广体系。

体育产业以“融”聚势 “撬动”消费增长新动能

2025年终回眸

本报记者 丰佳佳

2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年。这一年，向国民经济支柱性产业加速迈进的中国体育产业在利好政策助力下迸发新活力，为提振消费、促进经济社会发展积蓄新动能。

顶层设计领航，为发展注入“催化剂”。2025年，国家对体育产业政策支持力度持续加大，体育产业积极服务国家经济社会发展大局作用凸显。政策“组合拳”直击体育消费市场关键节点和痛点，为体育产业发展找准着力点，锻长板补短板，深挖体育消费潜力，对扩大内需、促进经济增长发挥了重要作用。国务院办公厅印发的《关于释放体育消费潜力进一步推进体育产业高质量发展的意见》对释放体育消费潜力进行了更系统、更全面的顶层设计，提出“到2030年，

培育一批具有世界影响力的体育企业和体育赛事，体育产业发展水平大幅跃升，总规模超过7万亿元，在构建新发展格局中发挥重要作用”的发展目标，并鼓励各地将办赛服务纳入“高效办成一件事”重点事项清单。7万亿元的规模目标

向市场和社会传递了国家全力发展体育产业的明确信号，提振了行业信心并引导资源汇聚。体育消费站上风口，跨部门协同为产业发展凝聚合力。2025年，我国首个针对体育产业提供金融支持的综合性、指导性文件出台——中国人民银行牵头印发的《关于金融支持体育产业高质量发展的指导意见》明确提出，要加快构建适应体育产业发展、多层次、广覆盖的金融产品和服务体系。2025年5月，央行设立5000亿元服务消费与养老再贷款，激励引导金融机构加大对重点领域和养老领域的信贷投放力度，体育是政策支持的领域之一。上述政策举措实施以来，金融部门与体育部门密切配合，推动金融机构结合体育产业发展特点，创新推出特色化、产业化金融产品，加大对体育重点领域的金融

支持力度。例如在经营主体方面，指导金融机构创新推出体育赛事贷、体育科创贷、体育人才贷等特色化金融产品，有效满足不同类型户外运动企业的融资需求。

优质赛事活动供给推动商旅文体健融合走向纵深。体育赛事是撬动体育消费的有力杠杆，体育赛事串联起吃、住、行、游、购、娱全链条消费，让“赛事经济”效应持续放大，赛事流量高效转化为经济发展的增量。“体育赛事进景区、进街区、进商圈”“跟着赛事去旅行”“乐享精彩赛事 寻味中华美食”“跟着微短剧去运动”等系列品牌活动不断满足人民群众的参赛、观赛需求。2025年前三季度，河北、江苏、浙江、福建、山东、广西、四川7省区共监测了1211场重点赛事活动，带动体育及相关消费超311.87亿元。“苏超”“浙BA”等一系列地方体育赛事涌现，单场上座人数屡创新高，赛事品牌价值迅速攀升。第九届亚冬会期间，哈尔滨累计消费总额超250亿元，较前一年同期增长35.2%，环比增长32.6%。

（下转第二版）

小学生走进国家队大本营 体育思政课生动形象具体可感

郭 艾

12月18日，中关村第三小学200余名师生代表走进国家队大本营——国家体育总局训练局，沉浸式参与国家体育总局体教融合校园活动，与国家队运动员、教练员、医疗保障人员等交流互动，同上一堂体育思政课，真切感受“幸福是奋斗出来的”。

国家体育总局宣传司负责人表示，真正的冠军，从来不止于赢得胜利，更在于日复一日的坚持、拼搏与奋斗，在于跌倒之后依旧选择奋力向前的坚韧。“体育人的努力奋斗，发轫于为国争光、无私奉献的初心，恪守着科学求实、遵纪守法的原则，彰显着团结协作、顽强拼搏的品格。而这正是广大体育工作者在长期实践中总结出的中华体育精神，可谓来之不易、弥足珍贵。”

举重馆内，体育思政课火热开讲。王宗源分享了自己从接触体操到练习跳水，再到成为跳水奥运冠军的成长经历。他直言攻克困难是成长路上的必修课。回忆起曾为207动作而苦苦打磨的日子，王宗源坦言，有一天连续跳了十余次都未能达到预期。短暂沮丧过后，王宗源选择沉下心来钻研细节，“只有不断尝试，才能在技术上有所突破。”从起跳的发力角度，到空中的翻腾节奏，再到入水的姿态控制，每个环节都要反复雕琢、力求完美。“幸福是奋斗出来的。”王宗源告诉大家，“无论学习还是生活，唯有不懈努力、持之以恒，才能抵达梦想的彼岸。”

花样游泳世界冠军徐汇妍分享了自己对中华体育精神的理解。“功成不必在我，功成必定有我。”她认为，这种精神既体现在与队友并肩作战的团结协作中，也扎根于日复一日练就的过硬本领里，更源于不惧困难的坚定信念。谈及2026年名古屋亚运会、2028年洛杉矶奥



运会两大目标，徐汇妍眼神坚定：“我将以时不我待的紧迫感和责任感，全身心投入每日训练，全力以赴冲击新的巅峰。”

国家体育总局运动医学研究所保障人员张乐伟，用“一场永不停歇的远征”形容体育医疗保障工作。他通过讲述带领师生们走进比赛幕后，了解医疗保障团队与时间赛跑、与伤病较量的点点滴滴。他用一个个守护运动员健康的故事，诠释着“默默奉献也是一种拼搏”。“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”张乐伟的勉励，让在场师生深受触动。

互动环节气氛热烈。“徐汇妍姐姐，您在训练过程中有没有想要放弃的时刻？是什么支撑您坚持下来？”面对提问，徐汇妍深有感触地说：“幸福从来都是奋斗出来的”。在了解我国运动健儿的拼搏故事后，我希望孩子们能明白，幸福是源于战胜自我的成就感、帮助他人的满足感，以及在团队中所肩负的责任感。”中关村第三小学教师郑剑英说。

此次活动搭建起运动员、体育工作者与青少年面对面交流的桥梁，为体教融合校园活动的深入开展注入新活力，对激发青少年运动热情，感悟中华体育精神具有积极意义。中关村第三小学学生朱麟昊表示，听了奥运冠军哥哥、世界冠军姐姐、国家队医务保障叔叔的奋



人的逐梦故事，让师生领略了体操运动的力与美。“希望通过这场体育融合活动，让孩子深刻理解‘幸福是奋斗出来的’。在了解我国运动健儿的拼搏故事后，我希望孩子们能明白，幸福是源于战胜自我的成就感、帮助他人的满足感，以及在团队中所肩负的责任感。”中关村第三小学教师郑剑英说。

此次活动中，运动员、体育工作者与青少年面对面交流的桥梁，为体教融合校园活动的深入开展注入新活力，对激发青少年运动热情，感悟中华体育精神具有积极意义。中关村第三小学学生朱麟昊表示，听了奥运冠军哥哥、世界冠军姐姐、国家队医务保障叔叔的奋

斗故事深受鼓舞，“未来我会在学习中不断努力、直面挑战。”

本次活动由国家体育总局宣传司主办，北京市海淀区中关村第三小学、国家体育总局训练局、中国体育报业总社有限公司承办。据了解，这是国家体育总局体教融合校园活动举办的第三年，从最初的“冠军进校园”送技能、送激励，到如今的“学生进国家队”亲身体验、深度互动，活动模式不断创新升级，实现了教育资源与体育资源的深度融合。学生们纷纷表示，与“特派体育老师”零距离接触，不仅点燃了运动热情，更读懂了中华体育精神的内核，“未来也将带着这份拼搏与坚持，在成长路上勇往直前。”