



2025年“大体操” 全面开花 硕果累累

张清颖夺冠后身披国旗庆祝。新华社记者 白雪飞摄

2025年，“大体操”全面开花，体操、蹦床、艺术体操三大奥运项目及健美操、技巧、跑酷、啦啦操等多个非奥项目在国内外赛场屡创佳绩，为洛杉矶奥运周期备战工作奠定良好开局，取得奥运项目厚积蓄力、非奥项目稳步提升的阶段性成果。

中国体操队2025年在成年组与青年组重要赛事双线发力，揽入30枚金牌。

在印尼雅加达体操单项世锦赛上，中国体操队斩获3金1银3铜，位居金牌榜和奖牌榜首位。奥运两连冠得主邹敬园再创辉煌，将个人第四枚世锦赛双杠金牌收入囊中；19岁小将洪延明、18岁的张清颖分别为中国队时隔7年重夺世锦赛男子鞍马、女子平衡木冠军。在世界杯赛中，杨凡予微在奥斯耶克站、安塔利亚站两度斩获女子高低杠金牌，尤浩问鼎多哈站男子吊环金牌，兰星宇拿下安塔利亚站男子吊环冠军，科特布斯站张可欣、周雅琴、张怡涵分获女子高低杠、平衡木、自由体操金牌。亚锦赛上，中国体操队收获女子团体、女子跳马、女子高低杠、女子自由体操、男子吊环5项冠军。大运会赛场，中国体操选手获得男子吊环、男子跳马、女子高低杠3枚金牌。

青年赛场同样捷报频传。2025年体操世青赛，中国队取得4金3铜，位列金牌榜榜首，彰显中国体操的人才厚度。其中，杨兰斌、郑奥、王呈丞助力中国队战胜日本、美国等强队首夺男子团体金牌；杨兰斌、郑奥还分别摘得男子自由体操、男子鞍马冠军；向伊娜在女子平衡木站上最高领奖台，中国体操队创世青赛最好成绩。

中国蹦床队2025年闪耀国际赛场，梯队建设取得重要成果，收获10枚金牌。

在西班牙潘普洛纳世锦赛上，中国蹦床队入账4金2铜，位列金牌榜榜首，队伍在巴黎奥运会后及时总结经验教训，研究新规则、突破新难度，取得阶段性成果。其中，王梓赛、胡译乘分别摘得男子网上、女子网上金牌，助力中国队时隔10年再度包揽世锦赛奥运项目全部金牌。同时，中国队还斩获女子网上团体、混合团体两枚金牌。胡译乘在世界杯意大利站获得女子网上金牌，还搭档张欣欣问鼎世界杯葡萄牙站女子双人同步金牌。

青年选手方面，中国蹦床队在世界蹦床年龄组比赛和世界蹦床青年锦标赛收获3金1铜。杨谨亦、胡可莹分别获得世界青年锦标赛男子网上、女子网上冠军，龙宇亨在世界年龄组比赛中勇夺13至14岁组男子网上个人金牌。

中国艺术体操队2025年延续出色表现，展现奥运冠军的实力和底蕴，各项国际赛事收入6枚金牌。

在巴西里约热内卢世锦赛上，丁欣怡、王澜静、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷、赵婉竹组成的中国艺术体操队集体组勇夺5带金牌、3球2圈铜牌。此前，中国队还在世界杯系列赛巴库站、塔什干站连续夺得5带单项金牌，在世界杯米兰站摘得3球2圈金牌。在队员们的共同努力下，中国队还蝉联世界杯集体全能年度总排名第一，同时问鼎5带、3球2圈两个单项年度总排名第一。带病参赛的王子露在世锦赛上闯入个人项目圈操、棒操两个单项决赛，也在不断突破自我、超越极限。

在艺术体操世青赛上，小将王淇获得球操银牌、带操第四名，创造中国选手在该项赛事的历史最佳战绩。今年她还在亚青赛上收获2金2铜，展现出不俗的发展潜力。

在“大体操”非奥项目上，中国队也展现出高涨的参与热情与强劲的国际竞争力。

在成都世界运动会上，中国队在蹦床、健美操、技巧、跑酷项目中表现出色，共获得5金1铜。蹦床项目，胡译乘搭档张欣欣登顶女子双人同步最高领奖台。健美操项目中国队斩获2金1铜，范思伟、张庆周、王振豪摘得三人操冠军，范思伟、冯蕾、梁文杰、滕浩、许彤合力拿下五人操金牌，梁伟俊、黄城开、贺雨舒等选手在多人兼项的情况下收获有氧舞蹈铜牌。技巧项目，顾荃佳、丁雯妍、马一星斩获女子三人金牌。商春松在跑酷赛场表现惊艳。自2024年起接连在世界杯、世锦赛上实现中国跑酷金牌“零的突破”后，在今年成都世界运动会上她再夺跑酷女子自由式金牌，达成该项目国际大赛金牌“大满贯”。啦啦操项目，中国队摘得世锦赛双人花球铜牌，创造历史最佳战绩。

啦啦操、排舞、广场舞等项目通过举办各项赛事，不仅集中展示了群众体育成果，更成为贯彻落实全民健身国家战略、推动体育强国建设的生动实践。

展望2026年，体操运动管理中心各支国家队将坚定信心、埋头苦干，以“不怕困难、团结一心、追求极致、拼搏到底”的精神迎接新征程中的各项挑战，力争在洛杉矶奥运周期再创辉煌，为中国体育事业的蓬勃发展注入强劲动力，贡献“大体操”力量！



中国队在艺术体操世锦赛集体5带决赛中。

新华社发(克劳迪娅·马尔提尼摄)



▲顾荃佳、丁雯妍、马一星(从左至右)在成都世运会技巧女子集体比赛中。
新华社记者 孙凡越摄

◀商春松在成都世运会跑酷女子自由式决赛中。
新华社记者 李嘉南摄

本版撰文
袁雪婧 郭艾



王梓赛在蹦床世锦赛中。新华社发(菲利波·托马西摄)



中国队在成都世运会健美操五人操决赛中。 新华社记者 杜子璇摄