中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2026年2月

5

星期四

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号：
CN 11-0082
邮发代号：1-47
第14853期

■图片新闻■

当地时间2月4日，米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会“中国之家”在意大利米兰开门迎宾。图为非遗传承人在冬奥会“中国之家”展示剪纸。

新华社记者 李京摄

中国体育逐梦正当时（上篇）

新华社记者 董素玉 李春宇

冰雪飞扬，再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步临近，中国冰雪健儿再次踏上赛场，追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育，全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起，体育锻炼多一些，‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光的背后，群众体育蓬勃发展，青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望，正化为各地生机勃勃的运动图景。

国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间，早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前，这位21岁的滑雪健儿，正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上，初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人，夺得单板滑雪男子大跳台冠军，实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下，他给习近平总书记写信，汇报了牢记总书记教诲，刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月，习近平总书记给苏翊鸣回信，向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺，并提出殷切期望：“希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给予我前行的力量。”北京冬奥会后，苏翊鸣从未停歇，坚持科学训练，把每个动作练精、练实，刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期，脚踝扭伤、肩膀劳损的伤病曾让他被迫休整，最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗，制定专属计划，咬牙攻克难点，本赛季强势回归，不仅多次完成1980度空翻，更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪，这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说，他会带着这份温暖与力量，向着米兰冬奥会金牌全力冲击。

苏翊鸣的逐梦故事，正是中国体育健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会，中国女排逆风翻盘，时隔12年重登巅峰；东京奥运会，短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录，成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手；北京冬奥会，中国体育代表团创下历史最佳战绩；巴黎奥运会，中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌的背后，都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成绩，勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景，更在体育强国建设征程上，留下坚实足迹。

习近平总书记在接见第33届奥运会中国体育代表团时强调，“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进，砥砺前行正当时。眼下，冬季项目运动员征战米兰冬奥，夏季项目健儿则加紧冬训：田径队夯实体能强化技术，射击射箭队积累经验积蓄能量，体操队攻坚难度提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话道出中国体育健儿心声：“把基本功练扎实，才能在赛场上发挥最好水平，为国争光。”

中华大地涌动全民健身潮

“好球！好球！”贵州省黔东南州台江县台盘村，村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上，小伙子们挥汗练球，精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余位村民的小山村，对篮球的热爱已延续90载。2022年7月，村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈，被网友们亲切称作“村BA”，这股带着乡土气息的运动热，就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满嘞。”观战的村委会主任岑江龙笑意盈盈。作为赛事组织者之一，他坦言，“村BA”不售票、纯公益，正是这份扎根乡土的热爱与纯粹，让越来越多群众走到赛场边、站上篮球场。

2025年3月，习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托：“贵州‘村超’、‘村BA’这些文体活动群众喜闻乐见，一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至今，台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场，逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵，全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化，让小小篮球场成为全民健身的大舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平业说。

习近平总书记指出：“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业，推动全民健身和全民健康深度融合，向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下，火热的“村赛”已成潮流，马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全民健身的亲历者，他感慨：“这些年大众跑者越来越多，身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上，在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年，全国累计举办各级各类路跑赛事749场，总赛事规模达704.86万人次，赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外，各地创新实践，解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村，从专业场馆到街头巷尾，健身场地的不断完善，让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进，正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示，全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%，国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%；全国体育场地达484.17万个，“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作，习近平总书记尤为关心，多次寄语年轻一代，为青少年体育事业发展指明方向，让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月，习近平总书记在陕西安康市平利县老县镇中心小学考察时说：“现在孩子普遍眼镜化，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。”

总书记的深切关怀，为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措，守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说，如今全校12个班，每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效，是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今，学校每班每周开设3节体育课、1节武术课，放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动，让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业，引导孩子们在家锻炼。”体育老师余启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后，仍坚持每天锻炼30分钟。“这是在小学养成的习惯。”黄朝勇坚定地说，“我会一直坚持锻炼身体、保护眼睛，不辜负习爷爷对我们的期望。”

如今，这份校园运动热持续升温，大中小学体育课程一体紧密衔接，体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持，在运动中汲取成长能量；高水平运动员朝气蓬勃，向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展，正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起，扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望，在青训领域落地开花。近期的U23男足亚洲杯上，中国队斩获亚军，实现历史性突破。

这支创造历史的球队中，中后卫彭啸表现出众。他的成长，离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练，通过年复一年的刻苦训练，逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托，学校从娃娃抓起，构建从启蒙到职业的全链条培养模式，不唯成绩论，兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来，该校累计向各级国家队输送球员300余人，不少球员成为中国足球未来的希望。

（北京2月4日电）

宁忠岩、张楚桐出任米兰冬奥会中国体育代表团开幕式旗手

本报米兰2月4日电 特派记者**林剑**报道：今天，记者从中国体育代表团了解到，速度滑冰运动员宁忠岩、短道速滑运动员张楚桐将出任米兰冬奥会中国体育代表团开幕式旗手，在当地时间2月6日晚上举行的开幕式现场高擎五星红旗引领中国体育代表团步入朱塞佩·梅阿查球场。

1999年出生的宁忠岩是我国速度滑冰名将，在其擅长的1500米、1000米比赛中，近几个赛季国际赛场屡有出色发挥，本赛季更是在五站世界杯收获1500米两银两铜，并以242分的积分排名世界杯赛季总积分第3位，极有希望带领中国速度滑冰队在本届冬奥会实现中距离新的突破，改写过去主要依靠短距离的固有格局。

2004年出生的张楚桐是我国短道速滑新锐力量，曾助力中国队斩获北京冬奥会女子3000米接力铜牌。本赛季她征战四站世巡赛，经历了女子500米、1000米、1500米及两项接力等多线作战，成绩和发挥稳步提升。此番出征米兰冬奥会，张楚桐期待全力以赴、为国争光，同时也要放平心态，将每一轮都当决赛去打，以乐观积极的状态面对未来。

宁忠岩——身担重任勇突破

本报特派记者 林剑

继哈尔滨亚冬会担任旗手后，宁忠岩将再度高擎五星红旗亮相冬奥会开幕式。这既是对宁忠岩个人的认可，也是对中国速度滑冰项目的极大激励。

1999年，宁忠岩出生于黑龙江牡丹江，母亲送的轮滑鞋、学校的滑冰场，让这个东北男孩与冰雪运动结缘。北京冬奥会周期，宁忠岩在速度滑冰世界杯1000米、1500米等中距离项目接连斩获佳绩，外界期待他成为继高亭宇后，中国男子速滑的又一位冬奥金牌得主。然而，首次征战冬奥会，他1500米获第7名、1000米获第5名，与奖牌失之交臂。“当时脑子都是懵的，很久都缓不过来。”彼时23岁的他，在冬奥赛场经历了成长的阵痛。

从北京到米兰，宁忠岩稳扎稳打，在中距离项目上不断突破。哈尔滨亚冬会，他以旗手身份出战，包揽男子1000米、1500米、短距离团体追逐三枚金牌，刷新两个个人项目最好成绩。本赛季，他在多站世界杯1500米项目登上领奖台，积分榜位列第三，仅落后美国选手斯托尔茨与荷兰名将内斯。这个周期，宁忠岩与韩梅加入国外知名俱乐部Team Gold，以精细化、职业化的模式训练，吸收国际先进理念后，实力、经验与心态均全面提升。

作为旗手，宁忠岩要在开幕式上展现中国当代运动员的风采；站上赛场，他则肩负着中国速滑男子中距离项目的突破重任。中国速滑的优势集中在短距离项目，若宁忠岩能在1500米项目实现突破，不仅是个人的荣耀，更将完善中国速滑的竞争力版图。期待这位年轻旗手，与中国速度滑冰一同滑向更高、更远的未来。

（米兰2月4日电）

张楚桐——心态平和敢战斗

本报特派记者 李晓洁

作为米兰冬奥会中国体育代表团的旗手，即将迎来23岁生日的短道速滑运动员张楚桐，在米兰开始了她的第二届冬奥会之旅。四年前的北京冬奥会，她与队友范可新、韩雨桐、曲春雨、张雨婷为中国队夺得短道速滑女子3000米接力铜牌。

2018年，15岁的张楚桐因为在中国杯短道速滑精英联赛表现突出，成功进入国家队。2018—2019赛季国际滑联短道速滑世界杯第三站，张楚桐获得第一次参加世界杯的机会。当时她就说，希望可以“拼尽全力、做好自己，找到不足，回来再继续努力”。虽然是第一次参加国际大赛，但她说一点儿都不紧张，还很开心。到了世界杯第四站，她先是在半决赛战胜韩国名将沈锡希，又在决赛中刷新个人最好成绩，拼得一枚铜牌，这也是她职业生涯首枚世界杯奖牌。

由于第一次参加冬奥会经验不足，张楚桐在北京冬奥会的个人单项上表现不佳，“没有晋级，成绩上不如意，回去继续努力。”她表示意识到自己与对手的差距，将继续努力提高自己。

在2024年举行的“十四冬”比赛中，张楚桐获得女子500米金牌和三枚银牌；2025年哈尔滨亚冬会，她在女子1000米决赛中摘得铜牌，又与队友拼下女子3000米接力金牌。2025—2026赛季，赛季前的队内选拔赛中，张楚桐忍着腰痛参赛，最终凭借综合积分第一名的成绩，入选世巡赛参赛阵容。

本赛季四站世巡赛中，张楚桐在其中两站都打满了500米、1000米、1500米三个单项，并同时参与混合团体接力和女子3000米接力比赛。总结自己的表现，张楚桐说还是有点保守，不敢主动也不敢领滑。

开心时脸上笑容难掩，难过时眼泪夺眶而出。性格开朗活泼的张楚桐，即使在新人阶段，面对媒体采访时也是落落大方，尽情地表达自己最真实的感受。面对米兰冬奥会，她说要放平心态，每一轮都当决赛去打，以乐观积极的状态面对未来。

（米兰2月4日电）

好雨知时节 米兰中国红

本报特派记者 王向娜 林剑

“好雨知时节，当春乃发生。”2月4日，恰逢我国农历立春，一场淅淅沥沥的春雨洒落米兰克莱里西庄园。雨丝轻拂间，2026米兰冬奥会“中国之家”缓缓启门，一抹鲜亮的“中国红”在烟雨朦胧中格外耀眼，为亚平宁半岛奏响了一曲冰雪与文化交融的乐章。

开门仪式的序幕，由一套刚柔并济的武术表演拉开。拳脚起落间，尽显中华武术的神韵。随后，借鉴传统剪纸形式的剪彩环节将氛围推向高潮，融合冰雪运动与春节元素的红绸在嘉宾手中剪开，“中国之家”的大门徐徐敞开。花样滑冰世界冠军庞清、佟健来到现场，与中外友人一同见证这一重要时刻。

本届“中国之家”划分出文化展示区、非遗体验区、体育互动区三大核心区域，将米兰冬奥会视觉元素与中国春节文化巧妙相融，让八方来客沉浸式感受中国体育与文化的独特魅力。

步入文化展示区，“体育精神 跃马争春——中华体育文化展”惊艳亮相。67件/套中国体育博物馆馆藏精品跨越千年而来，其中25件一级文物、29件首次展出的藏品，勾勒出中华体育的发展脉络。序厅“溯源”板块，新疆阿勒泰的古代滑雪岩画拓片，诉说着中国冰雪运动源远流长的历史；“和竞相生 马踏春风”板块里，汉代彩陶马昂首嘶鸣，唐代三彩奔马马术俑神采飞扬，清代狩猎图卷栩栩如生，2026马年的生肖元素与传统体育文物相映成趣；“百年追梦 圣火相传”板块中，奥运奖牌、运动员签名装备静静陈列，重温中国自1980年首登冬奥赛场以来的拼搏之路，“三亿人参与冰雪运动”的鲜活数据，更彰显着北京冬奥会的深远影响；“文明交融 命运与共”板块，则通过中意体育交流的珍贵资料，见证着两大历史文明国家的体育情谊。

移步非遗体验区，糖塑艺人的巧手翻飞间，一个个憨态可掬的冰雪运动造型糖人新鲜出炉，引得中外游客驻足围观、争相体验。红灯笼、中国结等新春元素点缀其间，与非遗展品交相辉映，春雨的湿润气息里，满是浓浓的中国年味。

体育互动区内，冰雪运动模拟体验设备前人头攒动。游客们戴上护具，在虚拟场景中体验滑雪、滑冰的乐趣，欢笑声与惊叹声交织。在这里，体育不再是隔着屏幕的赛事，而是触手可及的快乐。展区中还设有赞助商专区，展现着体育与商业携手发展的活力。

雨中的“中国红”，是文化的底色，更是友谊的桥梁。展览里，中国传统书法、绘画与意大利时尚设计风格相得益彰；骏马腾跃、弈棋雅韵等四大沉浸式场景，让观众移步换景，尽赏传统体育之美。中国农历新年将至，新春送福、文化体验等活动轮番上演，为这场跨国文化交流增添了喜庆氛围。

从2010年温哥华到2026年米兰，“中国之家”第四次登上冬奥舞台。这场春雨中的文化盛宴，将持续至2月22日。让我们以冰雪为媒，共同感受运动激情，见证冬奥精彩，共赴一场跨越山海的冰雪之约，感受中华文明的独特魅力。

（米兰2月4日电）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）