

亚洲田径巅峰对决 中国选手多线冲金

郭 艾

2月6日至8日,第十二届亚洲室内田径锦标赛将在天津团泊体育中心开赛。届时,亚洲各支劲旅尽遣精兵,一场亚洲顶级的速度与力量的对决即将上演。作为世界田联认证的A类赛事,本次比赛不仅是选手们积累世界排名积分、冲击大赛达标线的契机,更是各队为今年亚运会实战练兵的重要舞台。

中国田径队派出72人豪华阵容,刘俊茜、邓信锐、张溟鲲、黄博凯、宋佳媛等名将悉数在列,多项目具备冲金夺牌实力。

男子60米比拼,邓信锐、何锦穗将直面日本名将桐生祥秀的强势挑战。

手握6秒53日本国家纪录的桐生祥秀,是该项目奖牌的有力竞争者。

男子60米栏的争夺也将十分激烈,中国队派出刘俊茜、徐卓一、陈圆将形成集团优势。其中,刘俊茜在去年南京室内世锦赛以7秒55摘铜,成为继刘翔之后再次在该项目夺牌的中国运动员,徐卓一、陈圆也将冲劲十足,三人将联手建立中国在该项目的争牌优势。不过,科威特名将雅各卜·尤哈、日本选手野本周成同样实力不俗。尤其雅各卜·尤哈曾在2020年世界田联室内巡回赛以7秒54的成绩夺冠,这比刘俊茜去年南京室内世锦赛的夺铜成绩快了0.01秒,这也让该项目的金牌归属充满悬念。

男子撑竿跳高赛场,黄博凯与李

晨洋均手握5.85米的全国纪录,将携手陈阳出战。黄博凯曾在2024年巴黎奥运会上以5.80米获得第7名,他在去年世界田联洲际巡回赛北京站摘铜,有着丰富的大赛经验。李晨洋则将本次比赛作为新赛季的重要起点,要为自己“稳中求胜谋突破”的目标打下基础。他在此前表示,希望2026赛季能稳定发挥出5.70米至5.80米的水平。该项目的最主要对手是菲律宾名将欧内斯特·约翰·奥贝纳,他是亚洲首位突破6米大关的选手,其6.00米的亚洲纪录将是全场选手的努力目标。他与两位中国选手的强强对话,将是本届赛事的看点之一。

男子跳远方面,张溟鲲在上赛季世界田联室内巡回赛黄金赛事法国列

万站击败奥运冠军滕托格洛,以8.04米夺冠,不久后又在葡萄牙室内田径锦标赛国际选手竞争组的比拼中跳出8.24米刷新个人最佳。此番出战,他以2026赛季“全力冲击8.30米”为目标。

此外,女子铅球选手宋佳媛、男子1500米运动员刘德助、男子跳远好手舒衡等,也在各自项目具备较强竞争力。

韩国、印度、卡塔尔等队都在多个项目派出实力选手,奖牌争夺将呈现多强争霸的格局。

上一届亚洲室内田径锦标赛,中国队以8金6银2铜的成绩高居奖牌榜首位。本次主场作战,72名中国健儿将全力检验冬训成果,力争展现中国田径风采,向好成绩发起冲击,为2026赛季后续大赛奠定坚实基础。

乒乓球国青队举行第二次入队选拔赛

本报讯 由中国乒协主办的2026年第二次国家青年乒乓球球队入队选拔赛将于2月7日至13日在河北正定国家乒乓球训练基地举行。根据国家青年乒乓球球队梯队建设需要,共选拔9名男运动员、5名女运动员进入国家青年队。

1月下旬,国家青年队入队选拔赛(U15组)已结束,男女共21名选手获得入队资格。第二次选拔将在2007-2008和2009-2010两个年龄组进行。比赛分为男子单打和女子单打两个项目,分三个阶段进行,第一阶段采用分组循环赛,第二和第三阶段为淘汰赛。第一阶段比赛成绩靠前的24名运动员进入第二阶段,与直接进入第二阶段的运动员进行多次淘汰赛,每次淘汰

赛前4名进入第三阶段。

男子2007-2008年龄组进入第三阶段的12名运动员进行3次淘汰赛,第一次淘汰赛选拔前2名,第二次和第三次淘汰赛各选拔第1名,共选拔4名运动员;2009-2010年龄组进入第三阶段的16名运动员进行3次淘汰赛,第一次和第二次淘汰赛各选拔前2名,第三次淘汰赛选拔第1名,共选拔5名运动员。

女子2007-2008年龄组进入第三阶段的16名运动员进行3次淘汰赛,每次淘汰赛各选拔第1名,共选拔3名运动员;2009-2010年龄组进入第三阶段的16名运动员进行2次淘汰赛,每次淘汰赛各选拔第1名,共选拔2名运动员。

(李雪颖)

全国青少年足球冬训工作结束

本报讯 2026年全国青少年足球冬训于2025年12月26日至2026年2月3日在福建漳州开展。作为时隔11年恢复实施的首次冬训,本次活动以机制重启与模式探索为核心,传承竞技体育冬训优良传统,为后续冬训常态化运行积累关键经验。

参训球队依据2025年第四届中国青赛、中国足协青少年足球锦标赛(会员协会组)成绩遴选产生,涵盖各协会会员、相关俱乐部、体校及足球特色学校队伍,充分践行体教融合与多元主体协同育人理念,为青少年球员和教练员搭建起高水平训赛、交流与提升的优质平台。

冬训创新采用“自主训练+专家指导”模式,各队伍在保持日常训练节奏的基础上,冬训工作办公室邀请高水平教练员及专业人士开展现场指导与分享交流会,聚焦技术、体能、战术等核心领域精准赋能。专家团队结合不同年龄段球员特点,提供个性化优化建议,实现训练科学性与队伍需求的有机契合。为检验训练成效,冬训赛事实行不设换人次数量限制的规则,保障每名球员的实战机会,助力其在赛场中积累经验、找准短板,教练员则通过赛事全面考察球员表现,为人才选拔与培养筑牢基础。同时,冬训全程融入爱国主义教育与职业道德教育,着力

培养兼具竞技实力与优良品格的全面型足球人才。

围绕训赛重点难点,冬训策划了示范课、专家讲座、专题培训等系列活动。山东鲁能足校U15主教练华爽呈现的前场进攻实用型训练课,引发参训教练员深度研讨交流,实现教学相长。中国足协精英青训教练员培训讲师李春满、2004年亚少赛冠军主教练张宁、精英青训守门员教练培训讲师区楚良等专家全程参与,从训练方案优化、执教能力提升、守门员培养等方面提供针对性指导。此外,冬训还开展跨界联动,特邀苏炳添速度研究与训练中心团队,结合足坛顶级运动员技术特点与中国青少年身体特质,就跑姿规范、速度提升及体能分配等问题提供科学建议;中国足协冬训办公室技战术组成员董午志、体能教练培训讲师曹晓东分别围绕团队配合、专项体能训练开展分享,推动理论与实操深度转化。

冬训办公室建立闭环管理机制,以周例会制度为抓手,构建“每日复盘、每周总结、精准评估、动态优化”的工作体系,结合专家反馈持续提升冬训质量。闭营仪式上,相关部门为表现突出的个人和队伍颁发奖励证书,中国足协青少年负责人鼓励全体参训人员珍惜训练成果,为中国足球发展持续贡献力量。

(马艺欧)

NBL联赛全明星周末落幕

本报讯 2025-2026NBL联赛全明星周末近日在贵州遵义奥体中心体育馆落幕。本次全明星周末不仅有精彩的篮球竞技和丰富的互动体验,更通过“星火传承”这一主题,将红色文化、公益行动与非遗传承相融合,发挥了连接职业体育与城市文化的桥梁作用。

全明星正赛延续南北对抗形式。南区明星队由香港队主教练解立彬率队,湖北队球员王晓明任队长;北区明星队由合肥队主教练热夏提·克里木挂帅,石家庄队球员王子麒麟领衔。最终,南区明星队以

126比111战胜北区明星队。

单项赛同样精彩。技巧挑战赛分职业组和青少组,长沙队刘剑阁获得职业组冠军,刘昱江获得青少组冠军。三分球大赛,贵州队刘壮飞以26分的高分强势夺冠。扣篮大赛,香港队阿诺斯克以96分的总分问鼎。

值得一提的是,来自贵州“村BA”的四位球员江雪峰、王磊、钱棋朋、宋浪凭借对篮球的热忱,获得全明星单项赛外卡资格。他们的表现同样赢得了观众的热烈掌声。

(黄江惟)

四川青少年雪上趣味冬令营开营

本报讯 2月3日,“奔跑吧·少年”四川省青少年雪上趣味冬令营在四川省阿坝藏族羌族自治州理县孟屯滑雪场拉开帷幕。

来自四川省内各地的20支代表队、200余名青少年与教练员齐聚一堂,共赴冬日之约。在为期五天的活动中,双板滑雪教学、雪地趣味互动、山川徒步探秘、藏羌文化体验等内容轮番上演,深度体现“寓教于乐、融学于趣”理念。这种“冰雪+研学”的创新模式,既扎实推进了体教融合,更让青少年在自然浸润与文

化熏陶中实现全面成长。

近年来,阿坝州充分挖掘冰雪资源优势,依托7大滑雪场,成功举办冰雪季、攀冰节、冰瀑节、冰雪嘉年华、滑雪冬令营、冰雪进校园等一系列活动,以“冰雪+”多元模式推动冰雪运动与文旅产业深度融合,让“冷资源”持续转化为“热经济”。本次活动由四川省体育局主办,四川体育职业学院冬季运动管理中心、四川省青少年体育联合会、阿坝藏族羌族自治州教育和体育局、理县人民政府联合承办。(梁 琰)

图片新闻



2月4日,在第35届国际乒联-亚乒联盟亚洲杯乒乓球赛男单小组循环赛第一轮比赛中,中国选手林诗栋3比0战胜印度选手斯内希特·苏拉瓦朱拉。图为林诗栋在比赛中回球。

新华社记者 郭程摄

WCBA季后赛对阵出炉 两超变多强 争冠悬念大

本报记者 杜 婕

2025-2026赛季WCBA常规赛日前全部结束,季后赛对阵随之出炉。从常规赛看,本赛季WCBA联赛的竞争格局发生显著变化,从以往东莞队与四川队两支超级强队争霸,转变为多强并立的局面,更多球队展现出角逐冠军的实力和决心,这也为季后赛带来了更多不确定性和观赏性。

根据规则,前八名进入争冠行列,

经过1/4决赛、半决赛及决赛产生最终的冠军球队。常规赛结束后,前八名依次是山西队、东莞队、四川队、新疆队、山东队、上海队、江苏队和武汉队。季后赛1/4决赛对阵形势为:上半区,山西竹叶青酒(1)对阵武汉盛帆黄鹤(8)、新疆天山(4)对阵山东赤水河酒(5);下半区,东莞新彤盛(2)对阵江苏南钢(7)、四川远达美乐(3)对阵上海浦发银行(6)。

上半区,山西队与武汉队的对决悬念不大,前者常规赛战绩为18胜4负,后

者10胜12负,山西女篮实力明显占优。这是山西女篮连续14年挺进联赛八强,时隔11个赛季再次荣获常规赛第一名,她们已是本赛季夺冠热门球队之一。上半区的另一组对阵为新疆队对山东队,两队常规赛战绩均为14胜8负,1/4决赛再次相遇,胜负难料。

下半区,东莞队与江苏队的对决悬念不大。双方实力存在差距,前者常规赛17胜5负,后者12胜10负。东莞队曾在常规赛大部分时间占据榜首位

置,也曾实现赛季最长的14连胜。虽然后程由于杨舒予等核心球员上调国家女篮集训,球队出现状态起伏,但季后赛时队伍阵容整齐,作为卫冕冠军的东莞队闯过首轮关应该不成问题。下半区的另一组对决为四川队对上海队。四川女篮是传统强队,但在赛季初期,因为种种原因一度跌出常规赛前四。进入后半程,球队展现出强劲的反弹势头,最终以17胜5负排名第三。上海队常规赛战绩为13胜9负,相比对手她们实力处于下风。

常规赛结束后,各队将来休整。2月6日,首届WCBA俱乐部杯将拉开帷幕,全明星周末预计于3月21日至22日举行,季后赛将于3月27日打响。

一月份登山户外运动事故数据发布

本报记者 王向娜

2月4日,中国登山协会发布《1月份中国大陆登山户外运动事故情况简报》。数据显示,1月份发生登山户外运动事故32起,涉及总事故人数123人。其中死亡事故5起,死亡人数7人;受伤事故11起,受伤人数15人。

轻微事故占比较大,但较大和重大事故也时有发生。徒步和登山活动、亲友结伴组织形式、迷路和被困等事故类型较为常见。从不同活动项目数据看,徒步和登山相关事故数量较多,这两项活动参与人数较多,受众更广;穿越、攀岩及其他类活动事故数量较少。对于徒步和登山活动,应进一步加强安全管理和风险防范。

从不同组织性质看,亲友结伴组织的活动事故数量最多,主要是因为参与者安全意识相对薄弱,缺乏专业的组织和指导;个人行为的事事故数量占比不低,说明对风险评估不足;法人单位组织的活动事故数量较少,主要因为法人单位通常有更完善的安全保障措施和组织管理体系。

事故类型方面,迷路是最常见的事故类型,主要因参与者对死亡区域地形不熟悉、缺乏导航设

备或导航技能不足;被困和滑坠事故数量也较多,反映出登山户外运动中地形复杂、环境多变会带来风险;失温、动物致伤等事故类型虽然数量较少,但参与者也要对不同风险因素做好充分准备。

数据还显示,1月份晴天事故发生率最高,其次是雪天。晴天事故达21起,占比约63.6%。原因是晴天户外出行人数较多,同时参与者容易放松防范意识。雪天事故7起,雪天地形湿滑、视线受限、温度较低等因素,易增加滑坠、失温等事故的发生概率。

地形方面,陡坡事故达16起,是事故最集中的地形。因陡坡坡度大、路面易打滑,易引发滑坠、迷路等事故。密林事故8起,主要由于密林区视线受阻,易出现迷路、被困等情况,同时密集植被会增加行进难度。

中国登山协会提醒:春节临近,登山户外活动热度持续升温。活动参与者应树立正确的登山户外安全理念,量力而行。通过参加正规培训和学习相关知识,掌握必备的登山户外运动技能。还要注重积累和提升登山户外风险识别与应对能力,掌握必备的自救常识及遇险求救的方法。

小篮球与篮球技能等级评定年终工作会议举行

本报讯 为进一步推动小篮球赛事体系规范化建设与高质量发展,夯实青少年篮球后备人才基础,中国篮球协会日前在湖南长沙举行中国小篮球与篮球技能等级评定年终工作会议。

会议系统总结了2025年中国小篮球系列活动全国总决赛举办情况、篮球技能等级评定情况,并发布2026年中国小篮球计划。中国篮协相关负责人对《中国小篮球系列活动指导意见(征求意见稿)》进行重点解读。该意见在赛事整体安排、组织管理规范、赛风赛纪建设、技能等级评定融合等方面提出了明确要求。

会议还介绍了等级评定考官指导手册与配套执考工具,并展示了中国小篮球赛事在赛事报名、数据采集、球员成长追踪等方面的数字化服务功能,推动小篮球赛事向智能化、精细化方向发展。

山西、江苏、广东、湖南四省篮球协会代表分享了本地区小篮球推广与等级评定融合实施的经验。六家评定机构代表从实操角度出发,围绕考评组织、技术执行、家长服务等内容进行了案例分享。

此外,各地篮协代表围绕小篮球系列活动竞赛规则、赛事保障与赛风赛纪管理等内容展开分组讨论。

中国篮球协会相关负责人,各地篮球协会、等级评定授权机构、相关合作企业代表等参加本次会议。

(黄江惟 杨帆)