



隋文静(右)/韩聪在训练中。本报特派记者 王宪民摄

中国花样滑冰队开启米兰时间

本报特派记者 王向娜

当地时间2月3日凌晨才抵达米兰，中国花样滑冰队队员们迅速投入到赛前训练阶段，为即将于6日展开的团体赛积极备战。

双人滑组合、北京冬奥会冠军隋文静/韩聪3日晚便来到了米兰滑冰馆，在训练馆开始了赛前训练。4日，两位老将来到比赛主馆进行了合乐训练，看起来状态不错，伤病也控制得不错。

3日晚间7点，隋文静/韩聪第一次在米兰场馆开始热身训练，在训练馆内他们并没有拿出成套动作，只是进行了单个难度动作的训练。经历了11个小时的

飞行，又面临时差等因素困扰，两位超过30岁的老将展现出了不畏困难、顽强拼搏的精神。

两位老将的伤病情况令人担忧。10天前，隋文静/韩聪在北京完成了四大洲锦标赛争夺，两人在赛前不慎受伤仍坚持出战，最终在短节目拿到76.02分刷新本赛季回归国际赛场后的最佳成绩，但在自由滑出现了三次失误，以200.99分获得亚军。赛后隋文静和韩聪都表示会尽快调整，并称有信心在米兰发挥出最佳状态。

中国花样滑冰队其余参赛选手也均于4日开启了赛前训练。经过一天的休息，大家看起来精神饱满，期待在米兰发挥出各自水平。

北京冬奥会结束后，中国花样滑冰队经历了新老交替阶段，成绩一路低迷，直到落选赛结束才拿到每个项目的冬奥会参赛资格。本届冬奥会，中国队将参加花样滑冰所有项目的比赛，六名参赛队员是双人滑选手隋文静、韩聪，男单选手金博洋、冰舞选手王诗玥、柳鑫宇以及女单选手张瑞阳。除了18岁小将张瑞阳是第一次参加冬奥会，其他五位选手都是第三次参加冬奥会。

当地时间6日，花样滑冰将率先开始团体赛争夺，由于中国队在每个小项只有一个或者一对选手参赛，所以队员们既要参加团体赛又要参加单项赛，这对于他们来说确实是不小的挑战。

(米兰2月4日电)

全力以赴 中国短道速滑冰上同心

本报特派记者 李晓洁

距离米兰冬奥会短道速滑项目开赛还有几天时间，自1月31日到达米兰后，中国短道速滑队在米兰滑冰馆完成了几次赛前训练，训练或在比赛场馆，或在训练馆。这几次训练，全队都准时出现在场边，变的是训练时间和地点，不变的是全队一起喊出的那句“冰上同心，齐力夺金”。

2月10日是本届冬奥会短道速滑项目第一个比赛日，当天除了两个项目的预赛，混合团体接力将进行1/4决赛、半决赛、决赛，当日产生金牌。中国队也着重对混合团体接力展开针对性训练，男队员还进行了冲刺训练。每一部分训练结束后，大家都围在电脑旁，回看视频，教练组也不时与队员们交流沟通。从记者观察来看，整体训练安排有序，队员之间的氛围也比较轻松愉快。

中国短道速滑队领队刘浩此前在接受采访时表示，米兰冬奥会开幕在即，队员们的状态既兴奋又激动，有期待也有紧张，“能代表国家参加冬奥会这样的大赛，大家都很期待。”刘浩说，对于冬奥会，大家都已

经准备好了。

米兰冬奥会中国短道速滑队获得满额的参赛资格，在每个人单项都可以派出3名选手参赛。中国队派出5男5女共10名运动员，分别为女运动员公俐、张楚桐、王欣然、范可新、杨婧茹，男运动员孙龙、刘少昂、林孝竣、张柏浩、李文龙。

其他队伍的训练也在同步进行。加拿大队明星选手威廉·丹吉努在四年前没能拿到北京冬奥会的参赛资格，他的目标也远不止来到米兰，而是得到更多。“我对自己、对团队都有很高的要求，这能让我保持冷静。赛场上有太多情绪，我想专注当下享受赛事，脚踏实地和队友并肩作战就是最好的方式。”他说。此前，加拿大队定下在米兰冬奥会拿7枚金牌的目标，威廉·丹吉努说这个目标不会变，这就是他们努力的方向。

东道主选手、意大利老将阿里安娜·方塔纳迎来了自己的第六届冬奥会，她说能站在这片冰场，既美好又不真实。意大利体育代表团已经宣布，方塔纳将在开幕式担任旗手，她说能在本土举办的冬奥会上担任旗手，心情难以用语言形容，“我要活在当下，脚踏实地，好好享受每一个瞬间。”(米兰2月4日电)

首次训练 中国自由式滑雪坡面障碍技巧队迎风战雪

本报特派记者 周 圆

当地时间2月4日10时45分至14时，参加米兰冬奥会的中国自由式滑雪坡面障碍技巧队进行了抵达利维尼奥后的第一次官方训练。当日，利维尼奥下起了大雪，空中能见度较低，队伍在注意安全的情况下，有序进行了适应场地的训练。

米兰冬奥会自由式滑雪坡面障碍技巧项目在利维尼奥雪上乐园举行，坡面障碍技巧赛道由多个连续的滑行结构组成，运动员的腾跃距离甚至超过25米。2日，队伍抵达利维尼奥，4日迎来首个官方训练日。在这个项目上，中国队只获得女子参赛资格，谷爱凌、刘梦婷、杨如意、韩林杉四名运动员将携手出战，她们也都在首次公开训练中积极适应场地。

训练伊始，天空飘起了零星的雪花，队员们进行了简单的滑行，通过一趟趟滑行来寻找雪感。随着训练的深入，队员们开始尝试一些空中翻转动作，但临近中午雪越下越大，风力也有所增强，场地的能见度越来越低，运动员们无法完成高难度动作。之后，包括



庞清(左)和佟健在冬奥会“中国之家”展示剪纸。新华社记者 李京摄

寄语中国花滑一马当先

庞清佟健亮相米兰

本报特派记者 王向娜

2月4日，中国花样滑冰世界冠军庞清、佟健受邀出席米兰“中国之家”开门仪式，以嘉宾身份重返冬奥会活动现场。与昔日作为运动员参赛的经历相比，二人有着不一样的收获与感悟。

“以前是带着比赛的目标奔赴冬奥会赛场，或者是其他比赛。如今以不同身份参与，心态完全不同。”佟健坦言，从赛场拼搏的运动员到见证与传播中国体育、文化魅力的嘉宾，身份的转变让他们得以从更多元的视角感受奥运氛围。

在“中国之家”内，丰富的展示内容让庞清和佟健频频驻足，马年新春的喜庆元素点缀其间，与花样滑冰专业书籍等冰雪运动科普内容相映成趣。中国传统瓷器的雅致，与体育知识的展示碰撞出独特火花。来到非遗体验区，吹糖人、剪纸等体验让人感受新奇，而亲手编制幸福手串的互动环节更是让孩子们乐在其中。

佟健感慨道，科技感的融入为文

化传播增添了新意，VR技术带来的沉浸式中国茶体验、地道的中国美食展示，让这里成为冰雪运动爱好者、参赛运动员与游客的热门聚集地，成为米兰赛场外一道亮眼的中国风景线。

在此期间，庞清、佟健全程陪伴孩子们沉浸式体验各类项目，在欢声笑语中感受文化与体育交融的独特魅力。“也想让孩子们看一看，他们的父母当年还是挺厉害的。”佟健笑着说，在米兰M2地铁站，两人赛场上的形象被印制在了地铁车门上，作为冬奥会经典一刻重回人们视线，也将他们拉回到了当年的流金岁月。

谈及即将踏上米兰冬奥会赛场的中国花样滑冰队，二人满是期许与欣慰。他们首先祝贺队伍实现全项参赛，“很多队员从年轻队员成长为了身经百战的老将，也有年轻的新人，希望他们能在赛场上充分展现自己的实力与风格，滑出最佳水平。”庞清和佟健寄语道，也期待中国花滑队在米兰赛场一马当先、当仁不让，续写属于中国花样滑冰的辉煌篇章。

(米兰2月4日电)

从『小嘎豆』到新星

张小楠战胜恐惧向上生长

本报特派记者 弓学文 周 圆

“北京冬奥会时，我还是一个‘小嘎豆’，那时我还在埋头训练，追赶世界的脚步。如今能够登上冬奥会赛场，我感到非常荣幸。”第一次登上冬奥会赛场，第一次独自“挑大梁”……即将揭幕的米兰冬奥会对“00后”张小楠来说，会有太多的第一次，她也对此满怀期待。

北京冬奥会周期，用张小楠的话说，她还是一颗懵懂的“小嘎豆”。如今她已成为中国单板滑雪女子大跳台和坡面障碍技巧队中一颗冉冉升起的新星。

来到利维尼奥，张小楠便争分夺秒地在单板滑雪大跳台场地展开训练。在与张小楠谈训练、聊比赛的过程中，虽然说着自己非常紧张，但她流露出的更多的是乐观、自信、从容的力量。

“与世界顶级选手相比，虽然有差距，她们也有很多高难度动作，但最重要的是，我不能畏惧，我要把实力展现出来。”

对于张小楠来说，参加米兰冬奥会更重要的是战胜自己。“我的胆子比较小，在做高难度动作的时候，如果能战胜内心的恐惧，我的进步会更快一些。”即使如此，张小楠从未停止对速度与技巧的追求，一步步不断地战胜自己。米兰冬奥会周期，她不仅在哈尔滨亚冬会上获得单板滑雪女子大跳台银牌和坡面障碍技巧金牌，还在2024—2025赛季大跳台世界杯克雷施贝格站收获第四名，创造了中国女选手在单板滑雪大跳台世界杯上的最好成绩。“我在大跳台会更强一些，我感觉大跳台更简单，不用想那么多。”张小楠笑着说，“坡障技巧(项目)滑道具需要想很多，虽然我感觉我也很强，但是她们太厉害了。”

即将在米兰冬奥会赛期度过新春佳节，张小楠认为这个春节对自己有特殊意义，虽然不能与家人一起过年，但这里有很多朋友。“我们平时都在一起训练、生活，都像家人一样，而且还能与世界各地的运动员交流，对于自己的成长会有很大的帮助。”张小楠说，“在休息的时候，我也想四处逛逛，感受下冬奥会的氛围。”

(利维尼奥2月4日电)



斯托尔兹 新华社记者 鞠焕宗摄(资料照片)

本报特派记者 林剑

米兰冬奥会的脚步日益临近，世界速度滑冰赛场的眼光正聚焦于一位年仅22岁的美国小将乔丹·斯托尔兹身上。这位报名参加男子500米、1000米、1500米和集体出发四项比赛的天才选手，成为中国速滑名将高亭宇、宁忠岩冲击领奖台的路上必须跨越的“大山”。

北京冬奥会时，斯托尔兹初登冬奥赛场，在男子500米和1000米项目中分获第13名和第14名，那时他还是赛场新人。短短数年，他完成了从新秀到霸主的转变——2023年，他成为首位在单

届世界速滑锦标赛包揽男子500米、1000米、1500米冠军的选手，并于次年成功卫冕；2024年1月至2025年2月，他创下国际滑联世界杯个人项目18连胜的惊人纪录；在2024—2025赛季世界杯赛场，他更是在500米项目以391分的积分遥遥领先第二名70分，1000米和1500米项目实现四战全胜，统治力尽显。

斯托尔兹的起跑反应快、蹬冰效率极高，前100米加速能力堪称世界顶级，这是他称霸短距离项目的关键；极低的滑行姿势塑造出极佳的流线型，最大限度减少风阻，让滑行更具效率；出色的弯道控制能力，让他在中长距离比赛中依旧能保持高速；而超越年龄的耐力分配，更让他在1000米后程和1500米全程都鲜有降速。此外，他

从短道速滑转项的经历，为他奠定了扎实的弯道技术基础。

对于中国速滑队而言，斯托尔兹的强势来袭，意味着突破之路困难重重。在男子500米项目上，斯托尔兹将与北京冬奥会冠军高亭宇展开直接对话。高亭宇拥有顶级的起跑爆发力，是瞬间爆发型选手。斯托尔兹的500米技术同样精湛，且凭借年轻优势具备超强的体能和持续作战能力，全程高速滑行的风格，恰好与高亭宇形成胶着较量。高亭宇若想卫冕，必须在保持起跑优势的同时，优化后半程滑行节奏，避免被斯托尔兹的高速续航反超。

在男子1000米和1500米赛场，斯托尔兹则是宁忠岩的头号对手。数据显示，斯托尔兹的1000

主要对手斯托尔兹状态正佳

跨越“大山” 中国速滑队并非全无机会

米成绩已稳定领先于宁忠岩，其前600米的加速能力往往能建立起巨大优势。1500米是宁忠岩的主项，两人风格迥异：宁忠岩以出色的弯道技术和后程冲刺见长，斯托尔兹则依靠绝对速度和全程高速节奏压制对手。尽管目前看斯托尔兹稍占上风，但宁忠岩的后程冲刺能力仍是他能否打破僵局的关键。

当然，这座“大山”也并非不可逾越。斯托尔兹的短板之一便是欠缺大赛经验。尽管手握多项世界冠军，但相较身经百战的高亭宇等老将，他在冬奥会高压环境下的应变能力仍是未知数。他的另一短板是状态波动风险：2025年2月，突发疾病曾导致他在世界杯荷兰海伦芬站状态下滑并退赛，高强度的连续作战，也可能给他带来巨大考验。

冬奥会向来是狭路相逢勇者胜的战场，强者对决更能彰显竞技体育的魅力。期待中国速滑健儿迎难而上，在米兰书写新的辉煌。

(米兰2月4日电)