

冬日盛会暖人心

多元志愿力量点亮阳光体育大会

本报记者 顾 宁

寒冬砺初心,青春赴盛会。在刚刚结束的2026年“奔跑吧·少年”全国青少年冬季阳光体育大会上,志愿服务成为一大亮点。大会创新志愿服务模式,在做好高校志愿者招募和系统培训的基础上,面向社会公开招募志愿者,成功汇聚447名来自全国高校、大学生志愿服务西部计划及社会各界的志愿者投身服务保障,推动形成社会共建共享的办会格局。这支平均年龄仅20.7岁的队伍,以志愿精神为引领,在冰雪赛场的各个角落坚守使命,用专业服务筑牢赛事保障防线,用青春热忱温暖寒冬赛场,成为这场全国性青少年冰雪盛会中动人的风景线。

从长春盛夏到乌鲁木齐寒冬,跨越千里与四季,北京外国语大学大二学生寇芳源两度奔赴“奔跑吧·少年”阳光体育大会的志愿之约。作为宣传组志愿者,她既是媒体对接的联络员,也是雪地活动的服务员。“今天我要接待22位媒体记者前往奥体中心开幕式现场,提前做好了对接,既紧张又激动。”寇芳源是一位来自广州的南方姑娘,她坦言,冬季赛事的严寒是她面临的最大考验。在零下十几度到二十度的低温里,路面湿滑,寒风刺骨,但她从未退缩。

在雪地拔河现场,她为参赛少年呐喊助威;面对拥挤的人群,她主动引导秩序、提醒安全;看到小朋友奔跑打闹,她反复叮嘱注意冰面湿滑,做好保暖。“哪怕只是帮孩子整理衣物、提醒安全这种小事,只要能看到他们脸上的笑容,就觉得一切都有意义。”

寇芳源说,两届阳光体育大会的志愿经历让她读懂,志愿者最珍贵的是同理心与责任心,要时刻关注每一个细微需求,用真诚搭建沟通的桥梁。家长虽担心她远赴严寒之地,但看到她在服务中收获成长与满足,也全力支持她的选择。

如果说寇芳源是志愿路上的“坚守者”,武汉体育学院硕士研究生朱琦则是机动岗位上的“螺丝钉”。带着在新疆玛纳斯县支教的初心,朱琦将体育教育的热爱延续到冰雪赛场。此前,她在玛纳斯县第一中学担任体育老师,支教期间她克服器材有限等困难,组建多民族排球队,让汉族、回族、哈萨克族、维吾尔族的孩子在奔跑流汗中收获友谊与成长。

此次担任机动组志愿者,朱琦展现出“哪里需要,就去哪里”的责任与担当。分发运动员衣物、铺设床铺、开幕式候场引导、冰球场地保障……琐碎的工作填满了她的日程。为不错过任何工作通知,她屏蔽了家族群消息,时刻紧盯手机,随时待命出发。“新疆早上7点半天还没亮,在零下二十度的低温里,我们还要引导小队员上车,确保他们不跑错、不迟到。”朱琦说,每一次坚守都让她更加明白,平凡的岗位也能绽放不凡的价值。机动组的每一份付出,都是赛事顺畅运行的重要保障。

值得一提的是,在这支队伍中,351名志愿者来自新疆18所本地高校,占高校志愿者总数的91.4%,他们带着对家乡的热爱,主动扛起服务使命。来自新疆医科大学的依热帕尼江·吐鲁洪,以退役军人的本色坚守在大本营餐厅岗位,用严谨负责守护着每一

位运动员的就餐安全与秩序。作为经过严格筛选的志愿者——从600名报名者中脱颖而出50人之一,他格外珍惜这份为祖国奉献力量的机会。“每天19时30分到20时是就餐高峰,一楼三个供餐区和二楼都坐满了人,我们必须时刻留意秩序和安全,防止孩子们奔跑摔倒。”

依热帕尼江·吐鲁洪坦言,虽不能奔赴赛场一线,但做好后勤保障同样是重要使命。“我们的职责就是守好大本营的‘餐桌’,解决运动员的就餐问题,只要把本职工作做好,就没有遗憾。”他的坚守,是后勤保障队伍的缩影,他们用细致服务为赛事筑牢了“后方防线”。

志愿者的付出,被参赛队伍看在眼里、记在心里。青海省代表队教练霍加开说,志愿者们格外热心细心,帮冰球队的孩子上下车、搬运护具,贴心询问饮食偏好,让孩子们在寒冬中感受到家的温暖。小队员们也纷纷点赞,有人说“没有他们维持秩序,现场会很混乱”,有人回忆起志愿者扶起摔倒的自己、重新打饭的暖心瞬间,还有人称赞志愿者耐心帮忙寻找丢失的手机、指导冰雪项目玩法,用责任与热情传递着温暖。

从宣传对接、机动保障到后勤服务,从赛场一线到后方大本营,志愿者们是赛事顺畅运行的“毛细血管”,是展示青年形象的“鲜活窗口”,更是传递体育精神、铸牢中华民族共同体意识的“桥梁纽带”。他们绽放出属于青春的璀璨光芒,也为青少年体育事业的发展注入了温暖而坚实的力量。

青少时讯



省市小篮球冬季赛搭建南北交流平台

本报讯 2026“京蓉杯”省市小篮球冬季交流赛日前在中国残疾人体育运动管理中心篮球馆举行,12支来自北京市、成都市、河北省和广东省的U10、U12年龄段球队参赛。两个组别的比赛分别采用小组双循环和小组单循环的方式,比赛持续至2月6日。北京体育大学男篮主教练张承毅和北京大学男篮主教练王利也现身现场,向参赛队教练分享经验并带领小球员们进行技战术训练。

U12组比赛现场,成都市少体校队同北京市翠微小学队的较量吸引了大量关注。四个小节的比赛中,成都市少体校队给翠微小学队在进攻端造成大量干扰。成都市篮球协会相关负责人表示:“南方打

‘小快灵’风格篮球的孩子和北方不同风格的对手切磋,有益于他们积累赛场经验,更好应对变化。目前,京蓉两地已两次联合举办该赛事,期待今夏各队的回访,由此逐年形成‘体育+文旅’的影响力,打造南北方小篮球交流的品牌。”

本次比赛由北京市篮协青少年发展委员会和成都市篮协共同主办。搭建交流平台的同时,比赛兼具后备人才选拔与培养的作用。北京市篮球运动协会青少年发展委员会负责人表示,未来赛事将继续保持寒暑假期间进行双向交流的节奏,还计划走进其他参赛队所在省份,促进孩子们动起来,扩大从业者朋友圈。

(张博宸)

公益培训促区域足球教学经验互鉴

本报讯 2026年东中西部学校体育教师足球项目公益培训班日前在浙江省舟山市结束。本次培训由中国学生体育联合会主办,舟山市普陀区人民政府承办,有60名来自陕西、甘肃、河南、云南、宁夏和浙江的体育教师参加。培训班为期五天,课程设置涵盖足球技术战术教学、训练方法设计、赛事组织与指导、伤病预防与康复等。学员们通过集中授课、实操演练、案例研讨等多种形式,深入学习了足球教学核心技能与前沿理念。

本次培训班旨在搭建东中西部校园足球教育交流平台,促进区域间足球教学经验互鉴,进一步提升东中西部学校体育教师的足球项目教学与训练水平,推动校园足球的普及与发展。培训班主讲师、

宁波大学足球项目高水平运动队教练员白鑫介绍,培训内容包括了对教练员的体能储备、身体状态作出要求外,还会侧重实践考核。“教练员首先要对比赛相关的某个主题有充分理解,进而在训练环节基于人员配置和场地情况,针对性做出竞训工作目标的设定,还应兼顾赛场内外的教练员形象管理。”

参训教师绝大多数具备运动员背景,其中一些人还拥有职业俱乐部梯队经历。曾征战过中国大学生足球联赛女子组比赛的郭晋慧在硕士毕业后进入西北师范大学任教,首次参与培训后,她为培训班理论联系实践的密切程度点赞。“我们上午学理论,下午到操场实操,让我对所学内容的感受很具象化。”

(张博宸)

在乌鲁木齐打一场室外冰球赛

木齐第一支女子冰球队。

“新疆的孩子敢拼敢闯,不管对手多强都能全力以赴。”乌鲁木齐市第十五中学冰球队教练刘蕊娜表示,此次主场参与全国性赛事,对刚起步的队伍而言是宝贵的成长经历,拼搏精神与同伴间的凝聚力,比胜负更有意义。

另一支主场作战的队伍——乌鲁木齐县第一中学冰球队,虽训练时长只有短短两年多,与强队比仍存在差距,但队员们的进步有目共睹。队伍教练哈依尔别克·阿兴坦言,此次大会为孩子们提供了难得的学习机会,后续将针对性提升训练水平。

据悉,3对3冰球作为冰球运动的创新形式,兼具节奏快、战术灵活的优势,是国内重点推广的青少年冰雪赛事品牌。本次体验项目落幕后,各地青少年还将参与多项冰雪活动,持续解锁运动乐趣。



青少年选手参与全国青少年冬季阳光体育大会3对3冰球体验项目。国家体育总局青少司供图

图片报道



全国青体联青少年激光射击比赛落幕

本报讯 全国青少年体育联合会青少年激光射击巡回赛总决赛日前在北京体育大学落幕。共有来自北京、河北、辽宁、山东、黑龙江、吉林和浙江等21个省(直辖市、自治区)的85个单位、600多名符合参赛条件的选手参赛。

赛事期间,中国首位奥运冠军、中国射击协会副主席许海峰来到现场,与青少年选手亲切交流,激励新一代运动员传承体育精神。

本次赛事全程采用激光射击技术系统,在保障安全性的同时,提升了比赛的科技含量与竞技体验。参赛选手在比

赛中展现出良好的心理素质与技术水平,赛事组织严谨有序,获得参赛各方的一致认可。

作为赛事举办地,近年来北京市海淀区高度重视青少年体育工作,持续推动射击等特色项目在校园中的普及,积极搭建高水平竞赛平台,助力青少年综合素质全面提升。北京市海淀区射击运动协会负责人表示,此次全国性赛事落地海淀,既是对海淀区青少年体育工作的肯定,也为区域体教融合发展注入了新动力。未来将以此次总决赛为契机,力争将海淀区建设为射击项目体教融合典范。

(顾 宁)

本报记者 顾 宁

“原来还能在室外打冰球!”乌鲁木齐市第十五中学的露天冰球场上,不少来自南方的青少年运动员发出了惊叹,他们的眼中满是新奇。此前刚刚结束的2026年“奔跑吧·少年”全国青少年冬季阳光体育大会3对3冰球体验项目就在这里进行,来自全国各地的青少年选手齐聚冰场,解锁冰雪运动的乐趣。

不同于传统竞技赛事,本次体验项目虽设计分牌却不排名,运动员们可以全身心投入,尽情享受运动本身的魅力。这份快乐,对常年生活在温暖地区的南方选手而言更显珍贵。福建运动员何有思说:“很羡慕乌鲁木齐的同学,学校里就有冰球场。”浙江运动员刘一萱也难掩激动:“在雪中打冰球太奇妙了,就算摔倒也不怕,队友会立刻拉我起来,我们全程都热血沸腾。”

“这是我第一次来新疆,也是第一次见到真雪、站上真冰场。”澳门运动员李祖贤笑着说,他从未有过这样沉浸式的冰雪体验,一看到雪就忍不住和队友们玩了起来。

首次踏上真冰赛场的重庆运动员黄宇琪,此前只能在学校操场用轮子练习滑雪。“第一次接触真冰既紧张又兴奋,能和全国各地的爱好者同场比拼,特别有收获。”来自“彩云之南”的云南代表团此次也派出选手参与,用实践践行冰雪运动普及之路。云南省体育局竞赛管理和青少年体育处相关负责人表示,云南通过“冰雪运动进校园”让更多孩子爱上冰雪,此次前来参赛也让大家看到了当地青少年冰雪运动水平的提升。

与南方选手的“新奇”不同,主场作战的乌鲁木齐市第十五中学学子们,早已将冰上运动融入日常。作为国家、自治区、乌鲁木齐市三级冰雪特色学校,该校打造“冬冰夏轮”教学模式,冬季浇建操场冰场,普及滑冰课,目前速度滑冰普及率达到了100%,不仅新开设了冰上曲棍球课程,成立了速滑(轮滑)队、冰球队,还组建了乌鲁

赛场实操。除围绕篮球赛事展开的各项实训,主办方还为小营员们设置了摸高挑战赛、单挑赛等活动,并大力提升“篮球+”服务内容供给。此外,舟山市普陀区司法局的工作人员还专程为小营员们安排了一场“法治训练营”,为青少年球员分享并拆解赛场内外的法律问题,了解如何用法治思维和法律武器收获更好的运动生涯。

自创设以来,中国学生篮球冬令营坚持“以赛代练、以赛促训”的模式,帮助参赛队完善战术体系、提升实战能力、开拓师生视野。中国学生体联相关负责人表示:“未来,我们将继续用好法定假日、寒暑假等品牌联赛的休赛时段,增加国内不同学段学校运动队伍的对内与对外交流,引入更多专业力量助力相关队伍的竞训工作增量提质,为学校体育的运动后备人才培养工作带来优化方案。”

(张博宸)

中国学生篮球冬令营浙江舟山收官

本报讯 中国学生篮球冬令营日前在浙江省舟山市收官。本次冬令营由中国学生体育联合会主办,共有31支球队参加,其中既有北京师范大学、上海交通大学、广州商学院等中国大学生篮球联赛(以下简称“CUBAL”)各级别联赛的男篮和女篮队伍,又有广厦青年队和德国波恩电信U19两支职业篮球联赛俱乐部青训梯队,还有长春市第二实验中学和首都师范大学附属中学两支中国高中篮球联赛知名队伍。

冬令营最具关注度的比赛在太原理工大学和德国波恩电信U19之间展开,最终太原理工大学以104比81战胜对手。赛后,太原理工大学队队员孟凡森表示:“对方的身体素质、基本功、战术素养都不错,我第一次对欧洲职业篮球俱乐部的青年队有了具体认知。虽然我们年龄稍长,但在比赛中并不完全占上风。这次冬令营来得很值,我回去会更刻苦地训练,要在CUBAL新赛季的分区赛有更好表现。”

冬令营期间还举办了校园篮球一级裁判考核班,汇聚了来自全国各地的171名年轻裁判员与11名中国篮协认证讲师。培训内容随冬令营赛程同步更新,兼顾理论培训与