

北京推动冬奥成果全民共享

本报记者 冯 蕾

随着米兰冬奥会的脚步临近,在曾见证冬奥荣光的北京,冰雪运动热潮持续升温。从冬奥赛道的激情驰骋到社区冰场的蹒跚学步,“带动三亿人参与冰雪运动”正转化为全民乐享的生动图景,让冬日京城活力四射。

冬奥遗产的持续赋能让大众冰雪热情愈发高涨。国家雪车雪橇中心“雪游龙”、国家高山滑雪中心“雪飞燕”既承办国际顶级赛事,又向公众开放全级别雪道,近80万人次游客在此体验冬奥同款快乐。

张家口全民参与用好冬奥遗产

张博宸

走下新开通的北京至张家口崇礼的冰雪直通车,滑雪爱好者张亮说:“一个多小时就能到太子城站,出站上接驳车直达太舞滑雪小镇,今年雪季的交通太方便了。”

太舞滑雪小镇的雪场自“开板”以来,日均游客接待量在8000人次左右,周末日均游客接待量增加到15000人次左右。这个雪季,太舞滑雪小镇新增了4条野雪道及探险线路,还设计了一条专门服务初学者的低难度线路,满足不同滑雪爱好者的个性化需求。

“研学”也是许多游客来崇礼的目的。北京信息科技大学(张家口)有243名学生组团来到了雪如意滑雪场进行单板 and 双板的学习,大一学生王梓旭从最初在雪上摇

晃晃、打滑跌倒到学会抬脚转弯、犁式减速,从低坡平稳滑行到挑战高坡成功,“站在百米坡顶,雪板载着我平稳滑下,我不再是与雪具对抗。学会了新的运动技能,感觉很奇妙。”

在顺义天竺镇的冰球公益活动现场,近200名孩子开启冰上初体验。4岁半的小朋友在教练一对一牵引下扶椅滑行,冰刀划过冰面的脆响与阵阵欢呼声交织。“虽然孩子才开始尝试,但能看出她眼里的热爱,希望这是她冰雪梦想的起点。”家长高济说。活动承办方负责人介绍,“公益冰时+普惠培训”模式让专业冰场向大众敞开,60小时公益课程与爱心装备捐赠,

摇晃晃、打滑跌倒到学会抬脚转弯、犁式减速,从低坡平稳滑行到挑战高坡成功,“站在百米坡顶,雪板载着我平稳滑下,我不再是与雪具对抗。学会了新的运动技能,感觉很奇妙。”

群众参与冰雪运动热情高涨的同时,高质量冰雪赛事活动的举办助力冬奥遗产持续发挥作用。“雪耀中国”滑雪比赛从2022年创办至今,持续释放冬奥遗产价值,愈发成为连接专业竞技与大众参与的重要桥梁。1月末,该赛事2025—2026赛季的单板分站赛、高山分站赛先后在“雪如意”滑雪场完赛,赛事设置U10至U18五个青少年组别,覆盖更多年龄段冰雪爱好者,让稚嫩少年与资深玩家同场角逐,各展风采。

张家口体育局相关负责人表示:“接下来,我们将继续以赛事为纽带,深化冬奥

遗产活化利用,优化赛事保障服务,秉持‘以赛惠民、以赛兴城’的理念,让更多人感受冰雪运动的魅力,提升‘户外在河北’品牌影响力,推动冰雪运动‘全民参与’、冬奥遗产‘全民共享’。”

在米兰冬奥会大幕将启、世人瞩目之时,国内大众冰雪运动同样“热”力十足。从北国雪原到江南水乡,冰雪运动正在突破传统的时间与空间界限,让更多人享受其中的乐趣——

从北京到米兰 大众冰雪滑出加速度

吉林长春全民乐享冰雪运动

本报记者 軋学超

作为北方冰雪运动核心城市,吉林长春依托黄金冰雪带资源,以公益冰场、大众赛事、全龄体验为

抓手,勾勒出“全民乐享冰雪”的生动图景,成为冰雪运动“南展西进东扩”战略下的北方标杆。

走进长春净月潭、兰桡湖、胜利公园等公益冰场与雪场,冰刀摩擦冰面的脆响、雪圈俯冲的欢笑声此起彼伏。冰上龙舟、雪地足球、抽冰尜、亲子滑雪等项目覆盖老中青少,专业赛道与休闲体验区并行,零基础市民与资深爱好者同场同乐。今年全国大众冰雪季期间,长春落地70余项群众冰雪活动,公益冰场免费开放、器材低价租赁,大幅降低参与门槛,日均接待市民超万人次。

“北京冬奥会后,家门口的冰场越来越多,收费也亲民,我们全家每周都来。”62岁的速滑爱好者张建国已坚持冰上运动十余年。他告诉记者,如今

从阿勒泰的粉雪赛道到南疆的乡村冰场,新疆构建起“全域覆盖、全民参与”的冰雪健身网络,将冰雪运动从小众竞技变成大众日常。

多元体验“燃动”三晋大地

是兴奋与自豪。

赛事让冰雪运动更具活力。吕梁、长治等地接连举办特色冰雪赛事,点燃群众参与热情。在吕梁市王营庄乡村振兴示范区气膜滑冰馆,“魅力离石·冰雪逐梦”花样滑冰邀请赛上,参赛选手冰上起舞,引得观众连连喝彩。长治享未来运动城内,冰球邀请赛激战正酣,长治一队与太原老虎队在赛场上展开了一场激烈的交锋,每一次精彩的传球与射门都赢得观众阵阵掌声。

如今,山西冰雪业态持续丰富,太原康培稻田公园打造“稻田雪国”主题冰雪季,创新“农文旅+冰雪”模式,成为市民冬日休闲打卡的新去处;长治已建成5家冰雪场馆,每年参与冰雪运动的群众近40万人次。

热“雪”走进岭南千家万户

南大地生根发芽。基础设施的完善、商业模式的创新与大众日益增长的运动热情,让一幅全民乐享冰雪的生动图景在岭南热烈展开。

在深圳前海华发冰雪世界,零下6摄氏度的人造冰雪与室外十几度的温暖形成反差。这座室内滑雪场不仅是深圳市民体验真雪的好去处,还吸引了许多香港游客“北上”体验。“从福田到这里只花了四五十分钟。”平时工作生活在香港的钟凯觉得来这里滑雪十分方便。场馆运营负责人表示,场馆通过阶段性认证与奖励,让初学者从体验转向持续学习。深圳龙华观澜卡鲁冰雪世界负责人表示,南方

晨队队伍从几十人扩大到上百人,不同年龄段的爱好者互相切磋,冰雪运动成了邻里交流的新纽带。“以前觉得滑雪是专业项目,现在社区就有体验课,我和老伴都学会了基础滑行,身体硬朗了,心里也敞亮。”张建国说。

小学生陈宇轩和同学在初级雪道上反复练习,“学校开设了冰雪社团,每周都有滑雪课,我想练好技术,以后也能站上赛场。”家长李菁苒说:“百万青少年上冰雪”活动让孩子走出教室,在户外锻炼意志,比宅在家里更有意义。

来自广东的游客翁俊杰一家首次体验冰上项目。他坦言,南方多为室内雪场,长春的户外天然冰场氛围截然不同。“冰车、雪圈都很有意思,孩子玩得不肯走,冰雪运动不分南北,快乐是一样的。”

近年来,长春持续完善冰雪场地供给,联动景区、学校、社区打造“15分钟冰雪健身圈”,以瓦萨滑雪节、大众冰雪季等品牌活动引流,推动冰雪运动从竞技走向大众。从北京冬奥的全民瞩目,到米兰冬奥的全民参与,长春以烟火气十足的群众场景,持续巩固“带动三亿人参与冰雪运动”成果,大众冰雪正以更快速度、更广覆盖,滑向全民健身的新未来。

从专业赛事到休闲体验,从青少年到中老年,冰雪运动已成为山西人冬季健身的热门选择。山西借力冰雪运动东风,让冰雪乐趣走进千家万户,掀起全民参与的冰雪热潮。

市场仍处于培育阶段,大多数人首次接触冰雪运动,更关注安全性、趣味性和亲子互动。雪场通过降低门槛、丰富戏雪项目,帮助大众轻松迈出“冰雪第一步”。

广东省冰雪运动协会统计数据显,截至2025年2月,广东有室内冰雪运动场馆25家。从“走近”到“走进”,人们对冰雪运动的热爱突破了地理纬度。随着场馆设施的不断完善,近年来,大湾区冰雪运动参与人数已突破千万大关。广东省冰雪运动协会相关负责人表示,广东正积极探索在小学、初中和高中建立冰雪运动人才培养体系,打造高水平校园冰雪运动队伍,未来,将结合冰球、冰壶、滑冰等赛事,以及文旅体验活动,进一步提升冰雪运动在南方的影响力。



扎根城乡家门口 新疆实现全域覆盖

本报记者 顾 宁

作为中国冰雪资源的富矿,新疆不仅延续着“带动三亿人参与冰雪运动”的成果,更成为冰雪运动“西进”战略的支点,从雪原到城市,从专业赛场到大众雪场,全民乐享冰雪的场景正在这里生动上演。

在阿勒泰,吉克普林与将军山雪场的雪道上,不同年龄、职业的健身人群同场滑行。多年从事滑雪教练的工作人员感慨:“北京冬奥会后学员翻了三倍,不光有年轻人,还有五六十岁的中年人,全家一起来滑雪健身的特别多。”雪场专门开设公益滑雪课,面向当地中小学生免费教学,不少学生把滑雪当成冬季固定健身项目,每周坚持参训。

走进乌鲁木齐丝绸之路国际度假区,雪道上人头攒动,既有初学者在教练指导下蹒跚滑行,也有高阶

滑雪爱好者在高级道上飞驰而下。“以前觉得滑雪是专业运动,现在带着孩子周末就能来体验。”乌鲁木齐市市民李女士说。

体教融合让冰雪健身扎根校园,乌鲁木齐、阿勒泰推出9天“雪假”,配套雪票免费、雪具租赁五折、公益教学等福利,全疆213所冰雪传统特色学校常态化开展冰雪课。“雪假里每天都和同学来雪场,体能练得更好了。”不少乌鲁木齐中学生把滑雪纳入日常锻炼计划,和队友组建校园滑雪小队,参与大众冰雪等级达标测试。伊犁、塔城等地还把雪地赛马、刁羊、姑娘追等民俗项目与冰雪健身结合,传统体育焕新活力,各族群众在趣味运动中强健体魄。

新疆的冰雪健身不止在大型雪场,更扎根在城乡“家门口”。玛纳斯县体育公园的200米环形速滑道,鄯善县利用天然池塘打造的4000平方米冰场、乌什县冬闲田改造的标准冰面,成为市民就近健身的好去处。“下班换双冰鞋就能

郭思雨

从精彩纷呈的冰雪赛事到丰富多彩的休闲体验,从专业刺激的滑雪运动到充满趣味的研学活动,全民乐享冰雪的生动图景在三晋大地展开。

山阴县广武国际滑雪场,刚“开板”便迎来客流高峰,省内外的滑雪爱好者纷至沓来,“看到这里‘开板’的消息,我第一时间就赶来了,希望今年能少摔跤、多进步!”来自太原的滑雪爱好者胡锦笑着说。滑雪场同步开展“燃情冰雪、助力成长”少儿滑雪研学活动,近百名朔州市中小學生踊跃参与,在专业教练的指导下解锁滑雪技能。“我第一次滑雪特别害怕,教练一直鼓励我,现在觉得滑雪太酷了,就像在飞一样。”小学员王铎的眼里满

本报记者 傅潇雯

近日,在广州热雪奇迹室内滑雪场里,30组亲子家庭沉浸在体验滑雪的欢乐里。“我做到了!我真的滑起来了!”孩子在教练和父母的鼓励下,逐渐放开了手脚,小心翼翼地移动着滑雪板。冰雪运动对这群南方孩子而言,已是可触摸、可体验的真实快乐。

这一幕是广东冰雪运动蓬勃开展的生动缩影。在“带动三亿人参与冰雪运动”和冰雪运动“南展西进东扩”战略推动下,冰雪运动已突破地域与季节限制,在岭



新华社发 韩颖群摄



新华社记者 孙凡越摄

毛昉哲

这个冬季,上海打破地域与季节壁垒,让冬季运动乘着“南展西进东扩”战略的东风,在黄浦江两岸绘就“全民乐享冰雪”新图景。

第十二届全国大众冰雪季上海分会场活动年初在浦东新区耀雪冰雪世界拉开帷幕。活动设有雪上排球、雪上拔河、雪上跳绳等趣味项目,吸引各年龄段市民参与。跳水奥运冠军陈芋汐、前女排国手诸韵颖担任冰雪体验官。诸韵颖与市民切磋雪上排球后感叹道:“参与冬季运动既是一种锻炼方式,又是对自我的挑战和突破。”

冰雪运动在南方的普及也激发了青少年的兴趣。上海中小學生冰上运动会吸引了来自30余所中小学千余名学生参赛。“每次参赛都是和高手过招,我提升了技巧,也坚定了打冰壶的决心。”代表向明中学摘得陆地冰壶高中组女团铜牌的陈思含说。日渐成