

国家攀岩队走进大学校园弘扬登山精神

激励学子在人生的岩壁上不断攀登

本报记者 王向娜

国家攀岩队近日走进成都理工大学，开展以“传承登山精神·强化担当作为”为主题的校园交流活动，致敬学校登山英雄郭宗岳，弘扬中华体育精神与登山精神。

国家攀岩队党支部书记、领队王云龙，速度组主教练钟齐鑫，世界杯冠军张少琴等国家队成员，与成都理工大学相关负责人及师生代表齐聚一堂，共话攀登精神，共叙青春担当。

活动伊始，国家攀岩队与成都理工大学师生党员代表一同走进校史馆，在讲解员的讲解下深入了解学校70年办学历程、地质特色与登山运动的发展传承。郭宗岳前辈在1975年攀登珠峰的活动，在海拔8500米的高度，为了拍摄队员们冲顶画面，他解开结绳，因暴风雪来临，逐步落在队伍后面，最后壮烈牺牲。作

为中国登山界的杰出代表，他以生命践行地质报国、勇攀高峰的信念，被誉为“珠穆朗玛一青松”。其不畏艰险、为国奉献的崇高品格，成为成都理工大学宝贵的精神财富。王云龙在郭宗岳纪念台前深情讲述了郭宗岳在历次攀登活动中的感人事迹，带领全体人员缅怀英雄、铭记精神。参观现场，全体党员面向党旗庄严宣誓，重温入党誓词，以铮铮誓言传承红色基因，坚定理想信念。

随后，作为学校建校70周年校庆系列学术报告重要活动之一，“传承登山精神·强化担当作为”主题汇报会在砚湖会议厅举行。成都理工大学相关负责人对国家攀岩队的到来表示热烈欢迎与诚挚感谢。他指出，本次活动是学校将体育精神与校园文化、理想信念教育深度融合的重要实践，更是校庆期间传承红色基因、弘扬攀登精神的关键载体。

王云龙在主题报告中系统梳理了登山精神的传承

脉络，从1960年人类首次从北坡登顶珠峰，到1975年再次登顶并精准测量珠峰高程，再到新时代登山健儿屡创佳绩，深刻阐释“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神内涵。他强调，从地质锤到攀岩鞋，从珠峰峭壁到竞技岩壁，变的是场地形式，不变的是向上攀登的信念与为国奉献的初心。他鼓励成都理工大学师生将登山精神融入学习科研，勇担时代使命。

攀岩世界杯冠军张少琴以“以岩为证，为国而攀：青春攀登路上的责任与成长”为题，分享了自己从攀岩“小白”成长为世界冠军的奋斗历程。她讲述了伤病缠身仍坚守赛场、以热爱与责任突破自我的故事，勉励同学们坚持长期主义，以自律与坚持追逐梦想，在人生的岩壁上不断攀登。

最后，国家攀岩队教练员钟齐鑫、张宁与运动员伍鹏、邓丽娟、赵一程、张少琴等同师生互动交流，回答同学们的提问，现场氛围热烈。

山东为运动促进健康立“标”定向

本报讯 山东省体卫融合技术标准研讨会日前在济南召开。会议邀请来自国家体育总局体育科学研究所、省中医院、国家标准审评中心(山东)、省运动康复研究中心等单位的专家学者，围绕肩、腰、膝、足踝等8项运动干预指南编制工作，开展深入研讨。

会上，各标准起草单位汇报了编制进展与技术要点。专家们逐项评审，从框架逻辑、技术科学性、基层适用性等维度提出建设性意见，并明确以8项指南为基础，形成“常见运动损伤运动干预指南”“常见慢性骨关节疼痛运动干预指南”两套系列标准。

下一步，各起草单位将根据专家意见修改完善标准文本，率先在全省体卫融合试点单位、基层卫生服务机构及健身场所推广应用，并视成熟度推动转化为团体或行业标准，加快构建具有山东特色、国内领先的体卫融合标准体系。

自2021年山东省启动体卫融合工作以来，始终坚持“标准先行、规范引领”。本次研讨会的召开，标志着山东省体卫融合标准化从“试点探索”迈向“提质扩面”新阶段，为科学运动在健康促进、慢病预防、损伤康复中的广泛应用夯实了根基，有力助推健康山东建设。

(张军 田美丽)

乌海沙漠征途英雄会燃动春光

本报讯 乌海沙漠征途英雄会日前在内蒙古自治区乌海湖景区沙漠营地开幕。来自全国各地的徒步爱好者踏沙而行，在挑战自我中领略自然之美，在文体交融中感受乌海魅力。

本次活动精心打造5公里专属徒步路线，依托乌海湖景区“沙水相连”的独特地貌，将乌兰布和沙漠的苍茫雄浑与乌海湖的清澈柔美巧妙串联。沿途而行，参赛者亲身步入“半湖碧波半城沙”的视觉奇观，真切感受“大漠孤烟直，长河落日圆”的诗意壮景。

赛事突破传统徒步模式，创新融入多重闯关互动游戏，让趣味挑战与体能考验交织碰撞，既降低了参与门槛，又点燃了全程

的欢腾与热情。完成所有挑战后，每位参赛者收获了专属通关文牒与定制奖牌，为这段沙漠征途定格下一份闪光的记忆。

本次乌海沙漠征途英雄会是“体育+旅游”融合发展理念的生动实践，更是挖掘沙漠资源、激活文旅动能的重要举措，有助于进一步擦亮“沙漠看海·中国乌海”的城市文旅品牌。下一步，乌海市将持续依托沙漠、湖泊等独特资源，举办更多兼具专业性与众群众性的文体赛事活动，不断丰富文旅产品供给，推动文体旅游深度融合，打造具有区域辨识度的沙漠体育文旅IP，书写乌海文体旅游高质量发展新篇章。

(黄璐超)

小院落里有“大体育”

——所老城区幼儿园的运动空间拓展探索

新华社记者

张武岳 张力元

上午10点，春日暖阳洒进山东省济南市天桥区制锦市社区，清脆的欢笑声和稚嫩的呐喊声从小小院落里传来。循声望去，

天桥区实验幼儿园这方不大的天地间，孩子们正恣意奔跑、翻滚、攀爬……

记者看到，空地上错落有致地摆放着迷你平衡木、软质攀爬架、拱形钻圈和彩色健身垫等，孩子们排着队，依次进行前滚翻、翻越障碍、走平衡板等项目。小一班学生活恬落地翻了个跟头，爬起来拍拍小手，笑着奔向下一关。

把健身垫摆在一起，就是一个“迷你攀爬架”。幼儿园体育教师周国泰半蹲着，一手护着努力往上爬的孩子，一手轻轻托住孩子的脚踝，并不时鼓励他们勇敢攀爬。

天桥区实验幼儿园占地面积仅1800平方米，孩子们的人均运动空间不足2平方米，“转身即围墙”的物理局限，曾是这所老城区幼儿园面临的最大难题。“必须把空间都利用起来，给孩子们创造出更多、更安全的运动场地。”幼儿园园长潘珂一边说着，一边朝走廊方向指了指。

循着潘珂的目光，记者看到，教学楼走廊上铺设了地胶、摆上彩色障碍桩，贴有数字跳格、彩色脚印、曲线跑道，孩子们课间随时能“一蹦一跳地数着数”，普通的走廊变成了“运动通道”。

不仅如此，教学楼楼顶经过安全改造后，架起可伸缩遮阳棚。老师们在此规划了足球场，

楼顶平台也成了孩子们向往的“空中营地”。孩子们可以在楼顶进行体能训练、做操、踢足球等。“平面空间不够，我们就利用立体空间。户外空间受限，我们就联动室内空间。”潘珂说。

“空间的局限，不该成为孩子们不爱运动、不能运动的理由。”潘珂说。为了让孩子们动起来，老师们“头脑风暴”后，集体对幼儿园进行“改造”：四周的围墙被利用起来，建起了十几种不同材料的攀爬墙，有轮胎墙、木制攀岩墙、木制斜梯墙等；在院子里几棵粗壮的梧桐树间系上钢丝绳，就组成吊桥和吊索；园中大型滑梯的周围垒砌上沙池，形成多功能运动空间。

据周国泰介绍，在充分利用空间的同时，他们还精心规划了运动路线，孩子们按照提示，依次通过院子、走廊和楼顶的各类设施，形成运动“大循环”，一趟跑下来大约需要30到40分钟，锻炼效果明显。“从前跑几步就大喘气的孩子，现在能跟着队伍徒步1公里多了。”周国泰说。

“我们幼儿园哪里都能玩！”大一班学生乐乐说。

幼儿园还精心记录下大家的“运动故事”：有孩子画出“第一次爬完绳梯”的骄傲及“和小明一起赢了比赛”的快乐；曾经面对攀岩墙怯生生的孩子，现在会主动挑战更高的攀岩点；运动时有人摔倒了，立刻有同伴伸手扶起……孩子们身体强壮了，心中也更有力量了。

在这所幼儿园中，围墙没有消失，但孩子们的运动空间已大大拓展，“以体育人”的内涵越来越丰富。

(济南4月6日电)

图片报道



河南省温县陈家沟村地处豫北平原，南临黄河，北依太行，是太极拳的发源地。自17世纪中叶起，太极拳已有近四百年的传承史，现已传播至全球180多个国家和地区，海内外习练者数以亿计，是传播范围最广、参与人数最多的中华传统体育项目之一。图为河南省焦作市温县一中的学生们近日在课间操时间集体习练太极拳。

新华社记者 郝源振

(上接第一版)

从“属地管理”到“区域协同”

2026年特别值得关注的突破是辽宁、吉林、黑龙江、内蒙古四地联合创办的“东北超”。这个跨省区的城市足球联赛计划于5月23日正式开赛，8支城市代表队将展开为期5个月的角逐。这种跨省区协同模式，对场馆运营带来全新挑战与机遇。

“东北超”采用周末主客场单循环赛制，这意味着场馆使用将突破行政区划限制，形成区域性的场馆资源共享网络。对于呼和浩特、通辽等城市而言，这不仅是体育资源的输入，更是通过足球赛事激活文旅消费的重要契机。

跨省区联赛对场馆标准化提出了更高要求。竞赛规程明确规定，参赛球队须拥有符合联赛标准的固定主场，场地可为天然草或人造草，但必须具备完善的灯光照明系统。这种标准化将倒逼东北三省一区体育场馆设施升级，形成区域高质量体育基础设施网络。更重要的是，赛事开闭幕式由三省一区参赛城市共同参与，闭幕式由冠军军争夺战的主场城市承办，这种“联合主办、轮流承办”的机制创新，为大型体育场馆的跨区域运营提供了可复制的协作范式。

从“体育事业”到“城市经济”

城市足球联赛的火爆，正在重新定义体育场馆的社会价值与经济价值。国家统计局江苏调查总队对全省3189位常住居民的专题调研显示，超九成(95.2%)江苏居民知晓“苏超”，逾八成(84.2%)居民有观赛意愿，近九成(88.7%)居民感受到赛事对经济发展带来的积极影响。这种全民参与度，使得体育场馆从“城市配套”升级为“城市引擎”。

尽管前景广阔，城市足球联赛驱动的场馆运营变革仍面临诸多挑战。首先是热度持续性问题。“苏超”的火爆很大程度上得益于江苏“十三大保”的经济发展格局和独特的地域“文化梗”，这种模式能否在其他省份复制，需要审慎评估。其次是场馆维护成本问题。高频次赛事对草坪质量、设施维护提出更高要求，如何在商业运营与体育公益之间找到平衡点，考验着运营方的智慧。

武汉体育学院经济与管理学院院长陈元欣教授表示，如今，当越来越多的省份加入这场“足球复兴”运动，当一张张球票转化为城市消费的“通行证”，昔日闲置的体育场正成为城市活力的集聚地、城市精神的凝聚地、城市消费的核心引擎，迎来前所未有的黄金机遇期。正如一位江苏球迷所言：“我们买的不是门票，是参与城市生活的入场券。”这或许正是体育场馆运营变革的终极指向——让场馆真正成为百姓生活的中心、城市生活体验地，让足球运动真正嵌入人民群众的日常生活，成为城市的文化基因。

落实健康第一,刘校长做了几件小事

新华社记者 王镜宇

4月2日中午12点多，记者在北京市丰台区外国语学校操场上看到了热火朝天的景象。

大操场上，二十来个同学在踢足球。附近的跑道上，一位体育老师带着十几个孩子练习英歌舞。操场周围以及学校围墙边的空地被划分成了若干运动区域，孩子们有的在打排球、乒乓球、羽毛球、匹克球，有的在玩沙包、飞盘、滚铁环，还有的在跳高、跳鞍马、攀岩、玩攀爬架。操场的另一侧还有几片篮球场，有的孩子在打球，有的在做运球接力游戏，而低年级的学生在篮球场边的空地上玩羊角球。

丰台区外国语学校校长刘忠毅说，为了落实健康第一的教育理念，学校对阳光午间活动做了比较细致的安排。学校的操场总共2300多平方米，通过活动区域的划分和对空间的充分利用，可以让7个年级、27个班级的约1000名学生同时参与20多种午间运动，其中包括爬梯、独木桥、抖空竹等趣味性活动。

“小学校也可以搞大体育。我们的操场不算大，但是所有的空间都得到了有效利用，像攀爬架、攀岩这样的运动是对操场空间的立体利用，这样一来孩子们都出来活动也不显得太拥挤。”他说。

为了让孩子们体验不同的运动项目、兼顾活动的趣味性，刘校长还请体育教研组制作了项目轮转表，让每个班级在每个星期轮流参与不同的运动项目。“孩子们都爱玩，好玩的体育才是好的体育教育。我们要让孩子们走出教室、走向操场，应该想办法让他们想动、爱动，不能总是采用整齐划一的运动方式。”

为了让孩子们爱运动、让运动和生活更好地结合起来，刘校长还把部分体育课开到了附近的公园里，让体育老师给同学们上“爬树课”。

学校的体育老师王纯说：“学习爬树能带给我们一些避险的技能，同时也能增强四肢力量和身体协调性，尤其是腿部、核心以及上肢力量。”

在刘校长看来，开设“爬树课”实际上是校内

体育活动的延伸。“同学们在学校里玩单杠、双杠、攀岩和攀爬架，不知不觉力量和协调性都得到了提升。有了这样的基础，他们再去上‘爬树课’就水到渠成了。”

他认为，要让孩子养成运动习惯，家长的影响和陪伴也至关重要。因此，从2022年开始，学校尝试运动场对外开放。开放的时间是周一至周五的18:00至20:00以及周末、节假日的7:00至11:00和17:00至20:00。只要是家长带着孩子、登记基本信息，就可以在开放的时间段到学校操场活动。而且，这样的开放政策并不只是针对在丰台区外国语学校上学的学生，在学校附近居住的孩子都可以享受，学校的部分运动器材也可以免费使用。

张女士不久前刚刚搬到丰台区外国语学校附近的一个小区居住，她和孩子散步路过学校的时候看到了开放公示牌。抱着试一试的心态，她询问了学校门卫，结果发现真的可以进入校园。

张女士在接受记者电话采访时说：“那天我们是第一次去，里面人不少，有跑步的，有打篮球的。原来周末的时候我们在楼上经常看到校园里有人活动，没想到学校操场真的能对外开放。”

同样住在附近的王先生已经多次去校园里活动。他告诉记者，孩子3岁多，还在上幼儿园。附近的运动场地和设施比较稀缺，像这样开放的学校很少，很难得。“晚上和周末是学校空闲的时间，我们这些带着孩子的家长不会做什么出格的事情，安全是有保障的。我们在里面的时候，有的孩子跑步，有的玩攀岩，氛围不错。我们每周都会去一次，有时候让孩子练练拍球，幼儿园对这个有要求。”

刘校长说，学校运动场开放以来，没出过什么问题，只是每周一负责校园卫生的老师需要早一点来收拾一下垃圾和运动器材。与给孩子和家长提供的运动机会和便利相比，这点小麻烦算不了什么。

“开放学校运动场是小事，但健康第一是大事。有利于健康第一的小事，我们愿意多做。”

(北京4月6日电)