

亚锦赛首日国羽四战全胜

程星/张驰淘汰混双卫冕冠军

本报记者 周 圆

4月7日,2026年亚洲羽毛球锦标赛在宁波奥体中心迎来第一个比赛日。当天参加资格赛和混双正赛首轮的四对国羽组合全部获得胜利。其中,程星/张驰击败混双卫冕冠军、中国香港组合邓俊文/谢影雪,晋级16强。

首日混双项目率先展开正赛争夺。一个月前夺得两站世界羽联世界巡回赛超级300级别赛事冠军的国羽组合程星/张驰延续了之前的好状态,他们在面对卫冕冠军、中国香港

组合邓俊文/谢影雪时,在第一局19比21惜败后,在第二局把握住关键分,以21比19扳回一局,并在决胜局21比7大比分取胜。

本场比赛面对卫冕冠军组合,“星驰”组合在赛前并没有给自己太大压力。“相信我们还是有这个实力,参赛就会尽力去争取到一个好的位置。”张驰说。

在第一局失利、第二局一度落后的情况下,“星驰”组合及时调整。“第二局一开始对方发球有改变,打乱了比赛节奏和状态,但始终相信自己有能力去赢下比赛,一分一分追回来。

后面慢慢找回了气势,在关键分上更敢发挥,以冲击的心态去面对对手。”在关键分上程星打得很果断,他和张驰也不断相互鼓励,“没问题,下一分!”“这一分过去了。”程星强调,“我们不会因为上一分而影响接下来的一分。”

相比往年,今年“星驰”组合参加了很多比赛,也收获了很多。“和之前的比赛对比,我们仍然有打得好和打得不好的地方。但不同的是场上面对困难的时候更加坚定,相信自己、相信同伴。”张驰表示。

另外两场混双比赛,头号种子

冯彦哲/黄东萍21比5、21比13轻取泰国组合帕克卡波/沙西丽。郭新娃/陈芳卉在与中国台北组合吴冠勋/李佳馨的比赛中,尽管一度在首局陷入被动,但及时找回状态,以21比17、21比18直落两局淘汰对手。至此,国羽混双在16强中占据3个席位。

此外,当日国羽男双组合何济霆/任翔宇通过了资格赛考验,他们以21比16、21比17战胜日本组合相泽桃李/佐野大辅,晋级正赛。何济霆/任翔宇的正赛首轮对手是6号种子、马来西亚组合万炜聪/郑凯文。

总局棋牌中心开展反兴奋剂教育

本报讯 体育总局棋牌运动管理中心日前以运动员课堂和辅助人员课堂形式举办反兴奋剂教育讲座,象棋、国际象棋、桥牌、国际跳棋和五子棋、魔方及中国围棋协会的国家集训队运动员、管理辅助人员踊跃参加。讲座准备充分,组织严密,分类授课,效果明显,增强了筑牢反兴奋剂思想防线的意识。

此次教育在体育总局反兴奋剂中心支持和指导下进行。运动员课堂、辅助人员课堂分别由国家级纯洁体育教育讲师李珂珂、李建亚授课。根据运动员切身需求,运动员课堂主题为三品兴奋剂风险防控,聚焦弘扬中华体育精神、坚决杜绝违规行为、主动配合检查调查、准确申报行踪信息、有效防控三品风险、及时申请用药豁免等内容,介绍演示了运动员安全用药查询系统。辅助人员课堂侧重反兴奋剂综合知识及案例分析,强

调底线思维、警示教育的重要性,牢固树立“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”理念,确保兴奋剂问题“零出现”“零容忍”。授课紧贴棋牌项目实际,内容丰富,启示深刻,现场互动交流频繁,气氛活跃,起到了提高思想认识、打牢知识基础、树立责任意识、强化以案为鉴的教育效果。

本次反兴奋剂教育讲座运动员课堂,有在京训练的近20名国家围棋集训队队员现场参加,近50名国家桥牌集训队队员线上参加。辅助人员课堂有棋牌中心各项目部负责人和国家队管理人员、中国围棋协会相关工作人员近20人参加。总局棋牌中心高度重视反兴奋剂工作,制定了年度反兴奋剂教育工作计划,由国家队保障部与各项目部协同发力,认真落实反兴奋剂教育“全员入库”工作,推动反兴奋剂教育“全覆盖、全周期、常态化、制度化”开展。(葛会忠)

全国国际跳棋锦标赛开赛

本报讯 2026年全国国际跳棋锦标赛(个人)4月7日在国家体育总局秦皇岛训练基地开赛。本次赛事设100格男子个人、100格女子个人、64格男子个人、64格女子个人四个竞赛项目,吸引了来自全国各地16支队伍的近百名国际跳棋运动员齐聚秦皇岛基地,展开智力角逐。

比赛分预赛和决赛两个阶段,预赛采用瑞士制进行7轮比拼,各组别前8名晋级单败淘汰赛。比赛计算中国国际跳棋协会棋手等级分与世界国际跳棋联合会棋手等级分。此次赛事的举办,为全国国际跳棋选手搭建了交流切磋的平台,助力项目人才

培养与发展,也进一步丰富了秦皇岛市体育赛事内涵,推动智力运动与地方体育文化融合发展。

本次赛事由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际跳棋协会主办,国家体育总局秦皇岛训练基地(中国足球学校)承办,秦皇岛市体育局协办,赛事将持续至4月12日。作为国家体育总局京外直属综合性训练基地,秦皇岛基地为本次赛事配备了专业的竞赛场地、完善的保障设施及细致的服务团队,全力做好赛事组织、食宿保障、医疗服务等各项工作,为参赛棋手打造优质竞赛环境。(葛会忠)

23名中国球员冲击斯诺克世锦赛正赛资格

本报讯 当地时间4月6日至15日,2026年斯诺克世界锦标赛资格赛在英国谢菲尔德的英国体育学院进行,共有23名中国球员出战资格赛,向正赛的16个名额发起冲击。

作为2025-2026赛季的收官之战,斯诺克世锦赛资格赛采用19局10胜制,共进行4轮角逐,144名球员将通过资格赛争夺晋级名额,随后与16名种子选手展开正赛较量。目前已有5名中国球员以种子身份入围正赛,分别是卫冕冠军赵心童、名将丁俊晖以及肖国栋、吴宜泽、斯佳辉。这也是首次有5位中国选手同时以种子身份直通正赛,创下斯诺克世锦赛

的历史纪录。

资格赛参赛阵容方面,共有23名中国球员参赛。资格赛首轮9名中国球员登场,包括女子名将白雨露,年轻选手高阳、姚朋成、黄佳浩、许医尘、刘文炜、蓝裕豪、赵瀚洋,以及外卡小将王信伯。次轮另有7名中国斯诺克的中坚力量加入战局,分别是常冰玉、江俊、刘宏宇、吕昊天、范争一、龙泽煌、巩晨智。第三轮排名更高的张安达、周跃龙、庞俊旭、雷佩凡、袁思俊、徐思、贺国强等7位实力球员将出战。第四轮将产生最终晋级正赛的16名球员。

(张 斌)

深圳依托自身优势推动壁球发展

张 斌

“联盟杯”第六届深圳壁球公开赛日前在深圳市哈罗壁球会、菁英壁球俱乐部落下帷幕,深圳本土壁球运动员与来自其他地区的选手同场竞技,斩获佳绩。这份成绩的背后,是深圳依托自身区位优势,通过商业俱乐部运作,探索出一条符合自身特点的壁球发展路径,这也成为奥运新项目在我国发展的一次新尝试。

据了解,深圳壁球的快速发展可追溯至2019年前后。赛事承办方负责人表示:“由于深圳毗邻壁球基础较好的港澳地区,起初部分家长了解到壁球项目后,为培养孩子兴趣让他们参与其中,随后逐渐发展起众多商业化运作的壁球俱乐部。”据介绍,目前深圳已有5家俱乐部拥有专业壁球教练,有力推动了壁球运动的快速发展。目前,深圳的壁球参与人口已达4000余人。本次比赛,深圳参赛人数约120人,占总参赛人数的三分之一以上。

在本次公开赛中,青少年组U9至U13年龄段,深圳选手累计斩获10个

奖项;成人组方面,深圳选手包揽新秀女子组全部7个获奖席位,在新秀男子组8个获奖席位中占据6席,此外在竞技男子组、公开男子组深圳选手也有奖项入账。“这次比赛我们的选手表现非常出色,特别是在与海外选手的较量中拿到金牌、奖牌,含金量十足。”该负责人表示,从比赛结果看,深圳本地选手相较之前呈现出“低龄突破、成人崛起”的特点。

深圳壁球的快速发展,首先得益于商业俱乐部的积极推动,其次是依托与港澳“全年龄段核心领先、专业组别优势稳固”的互补优势,再次是通过积极加强对外交流,邀请国际球员来深参赛、办训,广泛汲取先进经验。此外,深圳还高度重视与国家体育总局小球运动管理中心合作。据悉,2026年全国青少年U系列比赛、全国壁球冠军赛已确定落户深圳。“未来我们将继续深化与小球中心的沟通协作,通过搭建更优质的赛事平台,为更多青少年和爱好者营造更良好的竞技环境,力争成为壁球文化交流、深港澳体育融合发展的重要桥梁。”该负责人表示。

全国柔道锦标赛夺冠

庄文娜期待站上更大舞台

本报记者 袁雪婧

近日在全国柔道锦标赛女子-48公斤级夺冠的庄文娜收获满满,一方面摘金帮助她锁定亚锦赛参赛资格,另一方面比赛状态比较慢热也让她找准了自身问题,明确了接下来的备战方向。

“这次比赛整体表现一般,可能是今年第一次参加国内比赛,第一场有点紧张,状态没调动好,随着比赛进行才慢慢调整过来。”虽然夺冠,但庄文娜对自己的表现不太满意。“比赛状态慢热是老问题了。2月底国际柔联塔什干大满贯赛第一场被淘汰也是这个原因,训练中也出现过注意

力没那么集中的问题,我要好好总结和改进。”

25岁的庄文娜在洛杉矶奥运周期成长为女柔最小级别重点备战选手,去年收获国际柔联青岛大奖赛金牌、世界大学生运动会银牌等成绩,展现出不错的上升势头。在今年2月国际柔联巴黎大满贯赛上,庄文娜力克世界排名第四的意大利选手斯科托·阿松塔、世界排名第八的蒙古国选手甘巴托尔纳兰采采格等强手闯入决赛,面对主场作战、世界排名第五的法国人布克利·希琳,庄文娜遗憾以1个有效分的微弱劣势惜败。在参赛选手众多、比赛竞争强度高、锻炼价值极大的巴黎大满贯赛

收获宝贵的银牌,庄文娜创造了中国女柔最小级别近年来的一个好成绩。“参加巴黎大满贯赛时自己特别兴奋,这个冬训练得不错,所以比出了训练水平。比赛结束后,我们在法国训练营与很多国外选手一起训练,获得了很多实战的机会。”庄文娜表示,此前的外赛外训经历,对自己帮助很大。“在训练营会全力去提升实战能力,和不同的国外选手对抗,感觉自己的提升简直是一天一个变化。”

中国女柔最小级别近几年的国际竞争力不断提升,小将惠欣冉也展现出不俗实力,她在2月底塔什干大满贯赛夺金,也创造了令人振奋

的佳绩。庄文娜与惠欣冉在良性竞争中共同成长,努力提升中国女柔在这个级别的国际竞争力。“我们平时训练时也会互相切磋,大家共同进步、共同提高。惠欣冉训练刻苦、专注,这些都很值得我学习。”4月中旬亚洲柔道锦标赛将在鄂尔多斯举行,在接下来的短暂备战时间里,庄文娜希望改善在全国锦标赛上发现的问题。“要解决好自身训练专注度的问题。我在训练和比赛中调动自己的能力不够,有时有点松懈。如果不解决比赛慢热的问题,一旦遭遇强手,就容易被动手抓住机会导致输掉比赛。”

已经能在国际赛场拼出成绩,庄文娜瞄准了更大目标。“希望今年能打好亚运会,更长远想往奥运会去努力。”女柔最小级别的国内外竞争都非常激烈,庄文娜表示还是立足先提升自身水平。“希望先做好自己,脚踏实地,提升实力。”

全国空手道锦标赛落幕

老将坚守初心绽放光芒

名老将跨越岁月阻隔,重新穿上道服、站上赛场,他们用实际行动证明:年龄不是放弃热爱的理由,坚守终会绽放光芒。

37岁的孙云茜代表贵州省空协出战,而且身兼三项(女子组手-50公斤级、女子个人型、女子团体型)。孙云茜说,重返赛场的动力与信心来自于对空手道及空手道教育的热爱。未来她仍计划征战赛场,并希望在型项目实现突破,传递“直面自我、突破自我”的信念。

女子组手-50公斤级选手、成都体院队的杜思慧今年32岁。身为高校教师,杜思慧此次复出参赛便斩获亚军,距离她上一次站上赛场已时隔八年。谈及复出初心,杜思慧希望自己

能够为学生和体育爱好者树立榜样,践行体教融合就要亲身示范,即便带伤出战也会全力以赴。“空手道不仅有活力与张力,更能锤炼意志品质,若家庭与身体允许,未来仍会继续奔赴赛场。”

38岁的刘欢此次参加男子组手+84公斤级比赛。这是他2010年退役后第二次复出,他十分珍惜每一次站上赛场的机会,每一场都全力以赴。37岁的程飞,曾多次斩获国际及全国赛事冠军,此次参加男子组手-84公斤级比赛。来自安徽空协队的这两位老将,虽然不在“当打之年”,但他们对空手道的热爱从未褪色。他们希望以自己的坚守与热情,证明年龄不是阻碍,并表示未来会继续征战,将经

验传递给年轻运动员,助力国家空手道人才梯队建设。

湖南队31岁的孙绍杰,曾蝉联十三运会、十四运会男子组手-75公斤级冠军,此次参加男子组手+84公斤级比赛。身兼高校教师与省队教练的他重返赛场,希望在比赛中突破自我、树立榜样,一路走来支撑他的是不服输的韧劲。孙绍杰未来计划继续战斗,为空手道事业贡献力量,传承空手道“克己复礼”的精神内核与坚韧不拔的品质。

虽然老将们的职业与经历各不相同,但他们重返赛场的初心一致,希望用对项目的热爱与执着激励更多人奔赴赛场,为空手道运动普及与发展贡献力量。