

女排联赛喜见新人挑大梁

本报记者 苏 畅

伴随上海光明优倍女排时隔25个赛季再度站上冠军领奖台，2025–2026中国女排超级联赛日前落下帷幕，但一个赛季的诸多亮点仍令人回味无穷……

本赛季女排联赛开始之前，外界就预测联赛冠军不会出于上海光明优倍和江苏中天钢铁两支俱乐部之外。因为前者不仅请回国家队原主帅蔡斌执掌教鞭，还引入范赖克和沃隆科娃两名堪称本赛季女排联赛最顶级的外援（天津渤海银行女排外援娜塔莉亚和马丁内斯也在顶级外援之列），上海女排阵中还有高意、仲慧、许晓婷等当打之年的中生代选手，以及陈厚羽、朱星辰甚至更年轻的王奥芊、杨舒茗等有过国家队履历的优秀年轻选手，阵容整齐且具备一定的板凳深度。江苏女排贵为卫冕冠

军，即便老将张常宁退役、龚翔宇远赴海外联赛效力，吴梦洁领衔，由张籽萱、倪非凡、唐欣、万梓玥、周页彤、杨佳等选手组成的阵容可谓“豪华”。从联赛过程来看，这两支球队显然是联赛A级球队中整体表现更加稳定和突出的。从联赛结束后的中国女排第一期集训名单也可以看到，沪、苏两强共有多达9名运动员入选，分别是上海的陈厚羽、王奥芊、杨舒茗、朱星辰，以及江苏的倪非凡、吴梦洁、唐欣、张籽萱、郭中楠，联赛冠军军的含金量与人才储备厚度可见一斑。

虽然未能进入决赛，但获得联赛季军和第四名的山东日照钢铁和天津渤海银行两队的整体表现也令人印象深刻。其中，山东女排携十五运会获得亚军的历史佳绩，以原班人马出战联赛，更多在十五运会崭露头角的后起之秀补充进队，成为山东女排

保持出色状态的新生动力。继联赛再度斩获季军这一队史最佳战绩后，山东女排也为新一届国家队输送王梦洁、李晨瑄、解盛钰等三名国手，小将李晨瑄和解盛钰在联赛中的“一战成名”也让大家对这些年轻选手在国家队的前景充满期待。天津女排由于各种各样的原因在本赛季联赛中的整体表现有所起伏，但她们在半决赛与江苏女排战至“金局”，在一度大比分落后的情况下奋勇拼搏最终2分惜败的场景堪称本赛季最为经典的精彩较量。在联赛中，天津女排也大胆启用新人，路晶、李响、朱航霆等许多“06后”“08后”走上赛场，虽然她们还需要通过更高水平比赛不断历练、积累，但这些年轻选手同样是这座“排球之城”未来的希望。

当然，在更多俱乐部中也有越来越多的年轻队员出现在人们的视野之中，诸如北京女排的董禹含、金佳

宝，浙江女排的季雨潇等年轻队员通过她们在联赛中的努力得到了国家队的青睐。而庄宇珊在结束了海外联赛后马不停蹄回归福建女排，一场斩获43分的惊人表现也让我们感动于这位小将的敬业和拼搏精神。在联赛颁奖仪式上，中国排协专门突出了“传承”这一主题，而活跃在本赛季联赛赛场上的女排小将们正是新时代女排精神的最好传承者。

老话重提的是后备人才培养问题。本赛季联赛前四强都是在后备人才培养方面领先于国内其他各俱乐部、地方队的存在，尤其是江苏、山东、上海后备人才济济，是大家所公认的，这几支俱乐部的后备梯队也都在十五运会青少年组的比赛中取得了优异成绩。“得后备人才者得天下”很好地在这届女排联赛中得到了印证，同时也更好地体现出了联赛是培养后备人才沃土这一最有价值的功能所在。

新王加冕 格局重塑 竞争加剧

2025–2026中国男排超级联赛迎来新变化

本报记者 周 圆

随着天津食品集团男排首次捧起联赛冠军奖杯，成为1996年中国男排联赛推出主客场赛制以来产生的第六支冠军队伍，2025–2026中国男排超级联赛于日前落下帷幕。全新冠军产生，冠亚军决赛缺少“十八冠王”上海光明男排的身影，传统强队浙江振德男排降级，本赛季男排联赛的格局发生了重大变化。

2013–2014赛季以来，中国男排超级联赛多次上演“京沪争霸”的格局，上海男排更是连续11个赛季闯入决赛。2025–2026赛季这样的格局被打破，上海男排止步半决赛获得季军，北京北汽男排仅名列第七。

天津食品集团男排和保定沃隶男排都是在最近五年崛起的联赛新贵，成绩逐年进步，两队在近几个赛季多次上演厮杀，每一次争夺都格外激烈，本赛季也同样如此。总决赛三个回合对抗整体上呈现激烈态势，加之双方都对“首冠”非常渴望，让比赛走势跌宕起伏。最终首次闯入冠亚军决赛的天津男排凭借更好的心态、更佳发挥、更默契的配合取得胜利，实现历史性突破。

无论是首捧冠军的天津男排，还是连续第二个赛季晋级冠亚军决赛的保定男排，成绩的取得不仅仅是球队自身努力的结果，也离不开地方政府、俱乐部等各方面的高度重视和大力支持，在内外因的共同作用下两支曾经的“平民球队”实现了质变。

本赛季男排联赛A级的四强球队与上赛季相同，只是天津男排和上海男排排名对调，上海男排虽无缘决赛，但依旧保持着强劲的竞争力获得季军，青岛兴轮呦呦男排凭借突出的



天津食品集团队球员薛智鸿在比赛中庆祝。

新华社记者 孙凡越摄

全华班阵容稳定在四强之列。

第五至八名的队伍与上赛季有了不小的变化。福建福清男排上升势头显著，从B级升入A级后，本赛季获得联赛第五名，创造了历史最佳战绩。广东台山和力男排也从B级升入A级后获得第六名，该成绩也是球队近几个赛季的最佳。前几个赛季的决赛常客北京北汽男排，本赛季没有引进外援，排名下滑至第七。让小将当家的江苏男排获得第八名，艰难保级。而前几个赛季的四强常客浙江男排则遭遇降级。

本赛季男排联赛彻底打破此前很长一段时间“京沪争霸”格局。天津男排、保定男排虽然不断进步，但

他们暂时还无法取得断层领先的优势，两队与其他球队的差距并不大。本赛季整个联赛的竞争加剧，比赛中的五局大战、季后赛的“金局”决胜比比皆是。

变化的联赛格局也与各队处于新老交替有关。这是十五运会后的第一个男排赛季，一批年轻人得以涌现。天津男排的薛智鸿、王昌利、王展豪等本土球员的成长，让天津男排变得更有冲击力。上海男排的主攻王泊涵当选联赛最佳新人，青岛兴轮呦呦男排则涌现了胡翰林、李海等一批年轻面孔。江苏男排、浙江男排虽然成绩欠佳，但也出现了高宇宁、孙青松、吴昊泽、史泰尔、余翔等表现出色

的年轻人。

联赛中也有一批老将成为球队取得佳绩的关键人物。天津男排队中三位“30+”老将副攻陈龙海、二传毛天一、自由人陈嘉杰是球队夺冠的基石。此外，上海男排的副攻耿鑫、张哲嘉，福建男排的季道帅、饶书涵，北京男排的江川、刘力宾等都在各自队伍发挥着重要作用。

同时，中生代球员温子华、刘泽、隋翔宇、甄嘉聪、翟德军、邓忻朋、王鹤斌、曲宗帅等都逐渐扛起了各自球队的大旗。

从“京沪争霸”到群雄逐鹿，本赛季男排联赛的竞争格局更加开放，比赛也更加精彩。

一胜难求，持续刷新着CBA单赛季连败纪录。

在目前的积分榜上，上海队、广厦队稳居前两位，展现出较强的统治力；深圳队紧随其后，山东队、北京队、广东队、浙江队、青岛队、宁波队、辽宁队、山西队和北控队位列第四至12名，相互间差距不大，排名随时可能有变。

从常规赛目前格局来看，排名靠前球队优势稳固，中下游集团极为庞大，正在为季后赛更好排名或入围资格而缠斗，而榜尾球队仍难摆脱连败困境。接下来常规赛每一轮对决都将决定球队命运，战况必将更加紧张刺激。

U20女足亚洲杯结束小组赛 中国队三连胜晋级八强

本报讯 北京时间4月7日，2026年U20女足亚洲杯小组赛A组末轮焦点战在泰国法政大学体育场结束，中国U20女足以1比0战胜东道主泰国U20女足，以小组赛三战全胜、零失球的表现，锁定小组头名，强势晋级八强淘汰赛。

本场比赛，中国队在首发阵容上进行了三个位置的调整，余佳琪、周欣怡和刘玲获得首发机会。在上一轮对阵孟加拉国U20女足的比赛中，三位球员已经获得过替补登场的机会，并在进攻端有不错的表现。

泰国队此前六次参加U20女足亚洲杯，仅一次晋级淘汰赛。此次坐拥主场之利，加之已经收获了小组赛两连胜，因此她们踢得并不保守，但由于整

体实力有限，尤其是防守薄弱让中国队获得了不少机会。第28分钟，肖亚飞远射破门，帮助中国队取得1比0领先。上半场，中国队累计获得15次射门，其中6脚射正，场上优势明显。

易边再战，泰国队加强前场逼抢力度，试图扳平比分，但中国队防守配合默契，成功化解对手多次有威胁的进攻，将领先优势保持至终场，也赢得了本届亚洲杯包含资格赛在内的六连胜。

按照规则，本届赛事前四名将获得2026年波兰U20女足世界杯参赛资格。中国队作为A组头名，在接下来的八强淘汰赛中成功避开了日本、朝鲜等强敌，为冲击世界杯入场券赢得了更好机会。（杨 帆）

中国U16女足过招强队收获成长

本报讯 北京时间4月6日，2026年法国蒙太古杯邀请赛女足决赛在法国马克西姆·博西体育场落幕，中国U16女足0比4不敌日本队，第二次斩获该赛事亚军。

本届赛事共有英格兰、墨西哥、法国、葡萄牙、日本和中国六支队伍参赛，英格兰、法国、葡萄牙拥有成熟完善的青训体系，同龄梯队水平在全球名列前茅。作为青年女足传统赛事，其参赛队伍的整体实力与赛事专业性对于中国女足而言具有锻炼价值。

小组赛阶段，姑娘们前两轮先后力克英格兰队、法国队两支欧洲劲旅。面对欧洲球队的高强度身体对抗和战术压迫，姑娘们展现出较为扎实的技术功底和良好的心理素质。其

中，在对阵东道主法国队的比赛中，周瑾彤以一记刁钻的任意球破门，何风清扬则凭借速度优势与终结能力取得进球，助力球队2比1拿下胜利。小组赛末轮，中国队在下半场因吃牌而少一人作战的情况下，再次凭借周瑾彤的破门与墨西哥队战成1比1平，最终以两胜一平的战绩晋级决赛。

此次征战蒙太古杯，对于中国队而言的核心价值在于开阔视野、积累经验。四场比赛，何风清扬、周瑾彤等核心球员都有亮眼表现。周瑾彤三场小组赛贡献关键进球，队长何风清扬则在攻防两端都展现出超出年龄的沉稳，门将杨雨婷也表现不俗，贡献多次有效扑救。这些年轻球员的成长，正是中国女足青训阶段性成果的生动体现。（杨 帆）

U16国足获得蒙太古杯第七名

本报讯 北京时间4月6日，在法国蒙太古杯国际青年足球邀请赛第七至八名排位赛中，中国U16男足凭借刘凯源上半场的进球1比0击败秘鲁队，最终以1胜3负获得本届赛事第七名。

法国蒙太古杯是创办于1973年的国际青年足球邀请赛，主要面向U16年龄段球队。中国队长期参赛，2025年蒙太古杯取得第四名的历史性突破。今年是第53届赛事，在3月30日至4月6日举行。

由西班牙籍主帅大卫·阿尔马赞执教的U16国足本次比赛与东道主法国队、巴西队、科特迪瓦队同处A组。赛前，U16国足曾在欧塞尔集训，并于3月22日、26日分别与格勒诺布尔U17队、欧塞尔U17队进行热身，取得1胜1负。

小组赛阶段，中国队遭遇强劲对手。4月1日首战法国队，尽管刘凯源助攻吴比乐扳回一球，但以1比4告负。4月3日对阵巴西队，门将江承恩多

次救险，球队仍以0比1惜败。4月5日面对科特迪瓦队，中国队进行大面积轮换，0比1再次失利。三轮战罢，中国队位列A组第四，只能进入排位赛争夺。

6日进行的排位赛，面对B组第四名秘鲁队，中国队全力争胜。上半场柯博文远射制造威胁并错失单刀机会，刘凯源远射破门，打入全场唯一进球。下半场门将张亦弛贡献精彩扑救，助球队将1比0的比分保持到终场。

本届中国U16男足保留今年首期集训的18名球员，并新增8人。主教练阿尔马赞在关键比赛多次启用海外球员——张林峒、李东宸、刘凯源等多次进入首发阵容，刘凯源成为球队进攻端的重要支点，首战法国队贡献助攻，末战秘鲁队打入制胜球。

尽管战绩1胜3负，但对这支年轻队伍而言，参加蒙太古杯这样高水平的国际赛事锻炼价值很大。小将们不畏强敌、敢打敢拼，通过与高水平对手较量拓宽了视野，积累了经验。

（马艺欧）

U18国青男篮热身赛两胜一负

本报讯 2026年中国国青男篮热身赛（广安站）日前在四川广安奥体中心体育馆落幕。中国U18男篮在三场较量中先后迎战加拿大皇冠篮球队、新西兰U18男篮和澳大利亚阿尔法篮球学院队三支劲旅，收获两胜一负，为今年U18男篮亚洲杯完成关键实战练兵。

赛前，中国U18男篮全体人员走进四川广安邓小平故里开展爱国主义教育，通过参观厚植家国情怀，凝聚队伍向心力与战斗力，为赛事蓄力。

4月4日首场对决，中国U18男篮与加拿大皇冠篮球队展开激烈拉锯。李沂泽砍下18分成为队伍本场头号得分手，杨易轩贡献14分。小伙子们顶住对手拼至最后一刻，以73比74憾负。

4月5日第二场比赛，中国U18男

篮迅速调整状态，凭借多点开花的进攻和积极防守限制对手，以78比62大胜新西兰U18男篮。李俊贤砍下15分，在内线终结与策应中发挥了关键作用；李沂泽贡献14分，为球队提供稳定输出；王浩宇拿下13分，攻防两端表现全面。

4月6日收官战，中国U18男篮迎战澳大利亚阿尔法篮球学院队。球队早早建立起领先优势，但在末节关键时刻在对手全场紧逼下出现多次失误，领先优势逐渐被缩小，最终以78比72有惊无险地击败对手，获得第二场胜利。

本次广安站是中国U18男篮备战亚洲杯的重要热身赛，通过与高水平对手交锋，球队有效检验了集训成效，打磨了阵容。（黄江惟）

CBA常规赛进入收官阶段

季后赛席位之争白热化

黄江惟

本赛季CBA联赛常规赛已进入收官阶段，第35轮赛事于4月5日至6日战罢，十场较量战况胶着、悬念迭起，积分榜格局持续震荡，季后赛席位争夺愈发激烈。

本轮仅广厦队、深圳队、青岛队客场取胜，其余七场均为主队守住阵地。江苏队坐镇主场以89比88一分险胜北

控，拿下赛季第十胜并完成对北控的“双杀”。此前遭遇两连败的广厦队客场力克广州，及时止住颓势稳住排位。

季后赛资格争夺愈发扑朔迷离。35轮战罢，广州队仅落后北控队1个胜场，仍保留着晋级希望。联赛中下游球队每一场胜负都将直接改写排位，丝毫没有容错空间。

多支强队收获连胜气势如虹，领跑格局基本明朗。本轮，上海队以111

比72大胜吉林队豪取十六连胜，向常规赛冠军稳步推进。深圳队战胜新疆队后斩获十连胜，目前排名第三，直通八强前景可期。浙江队力克福建队收获五连胜，排名稳步攀升至第七名。

与之形成对比的是，传统劲旅新疆队持续低迷，本轮以97比102负于深圳队后遭遇四连败，目前以12胜23负位列第17，已经基本无缘季后赛。四川队以64比106不敌辽宁队，依旧