

第五届CHINADA国际反兴奋剂工作专业研讨会暨iNADO工作会议举行

本报讯 6月1日下午,第五届CHINADA国际反兴奋剂工作专业研讨会暨iNADO（国际反兴奋剂组织协会）工作会议在北京举行。会议以“从标准到实践”为主题,围绕无纸化检查、检查官管理和赛前教育展开交流研讨,向不同规模国家和地区反兴奋剂机构分享教育和检查领域的实践经验与资源支撑,共同探讨反兴奋剂治理实践的新经验、新路径。

国际反兴奋剂组织协会主席安德斯·索尔海姆在开幕致辞中强调,各个国家和地区反兴奋剂组织是全球反兴奋剂体系的核心力量,高度认可中国反兴奋剂中心30余年的专业实践,并呼吁全球同仁加强协作、提升能力,共同捍卫反兴奋剂事业的独立性与专业性。中国反兴奋剂中心负责人在致辞中表示,中国反兴奋剂中心始终重视国际交流与合作,希望通过本次研讨会进一步促进各国家和地区反兴奋剂组织之间的经验共享与能力建设。

无纸化检查单元中,来自哈萨克斯坦反兴奋剂机构、样本采集公司PWC和中国反兴奋剂中心代表分别从检查官视角、数字平台建设以及大型综合性运动会无纸化检查实践等方面分享经验。中国反兴奋剂中心代表结合大型赛事反兴奋剂工作实践,介绍自主研发的新一代无纸化样本采集系统(AIMS 2.0)。该系统已在第十五届全运会、三亚亚沙会中落地应用,并实现国际赛事样本采集工作与国际检查机构(ITA)数据的精准对接。

检查官管理单元中,韩国反兴奋剂机构介绍从招募、培训到激励与保护的全链条检查官管理经验;中国香港运动禁药管制机构分享通过全职与兼职结合、严格认证框架及年度复训来提升检查官质量与效率的有效策略;南亚反兴奋剂组织呼吁通过区域协作与技术赋能实现韧性发展;中国反兴奋剂中心分享在综合性运动会中运用现代化手段管理检查官的高质量实践经验。相关代表一致认为,未来兴奋剂检查官(DCO)管理需构建

“人+系统”双轮驱动的可持续模式,以保障体育的公平与公信力。

赛前教育单元聚焦赛前反兴奋剂教育体系建设。亚奥理事会医学和反兴奋剂委员会、中国反兴奋剂中心代表,以及中国香港运动禁药管制机构代表分享赛前教育相关实践经验,强调将反兴奋剂教育融入运动员日常、把握关键时机、简化复杂信息,并通过线上线下相结合的方式提升教育效果,帮助运动员和辅助人员更好地理解反兴奋剂规则,实现干净参赛。

本次研讨会设置主题报告、单元分享与问答互动环节,来自各国家和地区反兴奋剂机构、兴奋剂检测实验室等反兴奋剂领域专家及代表近150人参与,为常态化反兴奋剂工作提供实操支撑,携手为守护纯洁体育保驾护航。下一步,中国反兴奋剂中心将继续秉持国际合作理念,与全球伙伴携手推动纯洁体育事业的发展。

(郭思雨)

总局领导出席第二十一届亚洲/大洋洲地区政府间反兴奋剂部长级会议

本报讯 6月1日,第二十一届亚洲/大洋洲地区政府间反兴奋剂部长级会议在京召开,国家体育总局副局长佟立新出席会议。

佟立新在会议开幕致辞中强调,当前国际体育形势不断变化,兴奋剂问题的表现形式也更加复杂,对各国反兴奋剂体系建设和政府治理能力提

出了更高要求。中方愿继续同世界反兴奋剂机构以及各方加强交流互鉴,开展务实合作,共同维护公平竞赛,保护干净运动员,推动全球反兴奋剂治理不断完善。

期间,佟立新与世界反兴奋剂机构主席班卡举行双边会见。

(郭思雨)

无人机竞速世界杯宁波鄞州站收官

本报讯 近日,2026无人机竞速世界杯(中国·宁波鄞州站)在宁波市体育发展中心体育场收官。来自12个国家和地区的115名顶尖飞手在“空中F1”赛道上极速逐风。

经过4天激烈角逐,中国选手王淼荣获青少年组冠军,韩国选手金珉载与金汰漾分获亚季军;女子组比赛中,中国选手吴秋妍夺得冠军,李甜星获亚军,魏煜冉位列季军;公开组中,日本选手桥本勇希摘得桂冠,中国选手王淼斩获亚军,韩国选手金珉载获季军。

无人机竞速世界杯是国际航空运动联合会官方认证的国际级赛事,与

世界无人机竞速锦标赛共同构成全球无人机竞速领域的顶级赛事体系。2026年无人机竞速世界杯预计将举办14场,分布在全球12个国家和地区。宁波鄞州站作为2026年无人机竞速世界杯第三场,是继2025年上海站后,该项国际顶级赛事第二次落户中国,也是宁波低空经济与体育文旅深度融合的盛会。

本次赛事由国际航空运动联合会航空模型委员会、国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、宁波市体育局等主办。

(冯 蕾)

全国乡村定向系列赛走进重庆梁平

本报讯 日前,2026年“寻找美丽中华”全国乡村定向系列赛事活动(重庆梁平站)在重庆梁平双桂湖国家湿地公园举行。赛事共吸引800余人参加,这是国家级乡村定向标杆赛事落地重庆的重要实践,也是梁平深化“体育+文旅+乡村振兴”融合发展的关键举措。

本次赛事设置短距离赛、百米定向赛两个项目,兼顾专业性与趣味性;组别划分覆盖全年龄段,包括精英男子/女子组、公开男子/女子组、青年男子/女子组及亲子组。

赛事相关负责人介绍,本次国家

级赛事落地梁平,是对梁平优质生态资源、深厚人文底蕴与文旅发展成果的高度认可,也是深耕全民健身事业、推动体旅融合、赋能乡村振兴的重要机遇。梁平将进一步放大城市品牌效应,集聚人气、汇聚流量,有效带动乡村旅游、特色农产、非遗文化等产业蓬勃发展,以体育活力激活乡村振兴新动能,为区域文旅融合高质量发展注入持久力量。

本次赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会、重庆市体育局主办。

(李 博)

“市民开放日”让上海百姓感受竞技体育

本报讯 为满足市民多元化体育需求,推动体育资源开放共享,上海市体育局首期“市民开放日”活动日前在崇明体育训练基地举行。近80名市民代表走进这座被誉为“冠军摇篮”的现代化基地,沉浸式感受竞技体育的青春活力与拼搏精神。

崇明体育训练基地一期占地近56万平方米,涵盖羽毛球、体操、击剑、自行车等16个项目场馆。市民乘坐观光车穿梭其间,结合电子沙盘,直观领略基地全貌。

在体操馆,市民近距离感受力量与技巧的融合;在即将承办国际自盟世锦赛的上海自行车馆,恢弘的专业赛道令人深感震撼。第一次近距离参观,来自大学的秦媛倍感兴奋:“亲眼见到这么

专业的场馆,感受到竞技体育的魅力,为国家体育后备力量感到自豪。”

走出看台,市民化身体验者。在曲棍球场,女曲姑娘们精湛的控球技艺赢得阵阵喝彩。在运动员手把手指导下,市民们从握杆生疏到逐渐掌握推球交接,在速度与协作中寻得乐趣。垒球训练区同样热火朝天,市民们戴上手套,挥棒击球,尽情挥洒汗水。

“这次活动让学生们在现场直观感受到专业体育的魅力,很有意义。”带队教师孙毅表示。

据悉,上海市体育局将常态化开展“市民开放日”活动,全年计划组织不少于30场。市民可实名预约参观崇明、东方绿舟等训练基地,深度参与观训、参赛、品鉴等多元化体育活动。(陈敏)

闽超三大特色活动深化两岸体育交流

本报讯 近日,闽超宣布全新升级对台交流机制,围绕“绿茵牵两岸·闽超筑同心”主题,推出“喊您来参赛、邀您来观球、请您来交流”三大特色活动,用大众喜闻乐见的足球运动搭建两岸同胞相知、相融、相聚的暖心平台。

今年闽超持续敞开两岸体育交流的大门,出台诚意满满的专属惠民政策,每一支闽超参赛队伍均可新增2名台胞球员名额(含在闽台胞及台湾地区球员)。根据要求,只要是18至45周岁,热爱足球运动且身体健康的台胞,凭台胞证或台湾居民居住证即可报名。为了保持草根足球的纯粹,赛事明确仅限草根爱好者参与,职业球员不得参赛。

为了让更多台湾同胞走进福建、了解福建,闽超在观赛体验上全线升级,推出多重暖心福利。

在线下,各大赛区主场不仅预留台胞观赛专区,还免费发放门票。

赛事还特别支持台胞依托宗亲乡亲、祖地文化等“一家亲”情缘,融入祖地城市球队,共同为家乡呐喊助威。赛事组委会将特邀金门、马祖特色啦啦队与福建本土啦啦队在中场休息时同台展演,融入地道的台湾民俗文化元素,用文体交融演绎两岸同根同源的文化底蕴。

在线上,官方打造了闽超两岸球迷社群,搭建起常态化云端交流阵地。同时启动“两岸球迷同框加油”短视频征集活动,让两岸球迷跨越山海,在屏幕前同频共振。

各赛区将主动对接台湾、港澳及海外侨胞球队,常态化开展友谊交流赛。其中,厦门、平潭等区域将精准发力,在赛事窗口期及总决赛结束后,至少各举办1场与台湾地区城市球队的专项交流赛。通过搭建长期稳定的互访、互动平台,让两岸同胞以球交友、以情连心。(刘小珠)



第五届全国老健会健身球操交流活动济宁开幕

本报讯 6月2日,第五届全国老年人体育健身大会“鲁泰控股杯”健身球操交流活动在济宁体育馆开幕。44支代表队,700余名老年运动员齐聚“孔孟之乡、运河之都”,以球为媒、以操传情,共赴这场四年一届的银发体育大会。

开幕式现场,260余名老年人与青少年联袂呈现文体展演。腰鼓“盛世欢歌”“六艺太极拳”等五个节目,尽显老少同乐、全民健身的生动图景。

本届赛事设规定套路和自编套路两大类,规定套路分男、女组别,自编套路包含集体男子、集体女子、男双、女双、混双五个类别。

中国老年人体育协会相关负责人表示,健身球操动作舒缓、刚柔并济,将养生健体与艺术美感

融为一体,是广受喜爱的优质群众体育项目。希望全体参赛老同志以球会友、以赛抒怀,展现新时代老年人乐观豁达、昂扬奋进的精神风貌。

山东省老年人体育协会相关负责人表示,山东作为老年人口大省,持续完善老年体育组织体系、夯实适老健身设施基础。健身球操集健身、艺术、保健于一体,深受老年朋友喜爱,本届活动的举办将进一步推动健身球操运动在齐鲁大地广泛开展。

作为山东省唯一承办本届老健会交流活动项目的地市,济宁精心筹备,选定6家接待宾馆,定制适老营养餐食,在七大交通枢纽提供一对一接送站服务,组建银龄志愿服务队全程保障。

从21天到全年无休 青岛孩子有了线上运动伙伴

运动干预方案,围绕耐力、力量、速度、柔韧、平衡及灵敏素质发布系列科普视频,实现“政府主导、媒体支撑、学校配合、家庭参与”四方联动。

十大功能覆盖青少年健康全场景

打开小程序,用户可以看到十大功能板块。少儿体能板块,每周发布训练指导视频,期末组织全市体能运动达人海选,对假期少儿体能精英人才进行集中培训。减重训练板块,针对“小胖墩”问题,提供专家指导、健康食谱和有氧训练。幼儿体育板块,面向学龄前儿童,开展感统训练、跑跳投攀爬及趣味游戏。五健一防板块,围绕体重健康、视力健康、心理健康、骨骼健康、口腔健康、传染病预防开展科普宣传与指导服务。科学健身板块,发布“科学健身20条”、运动干预方案和运动指导要点库,促进儿童青少年身心健康全面发展。公益讲堂板块,涵盖专家直播、运动防护培训、健身科普微课堂。精彩推荐板块,主要展示中小学、幼儿园的精品体育课程,运动达人秀和各类赛事活动的精彩瞬间。赛事报名板块,主要用于赛事发布,全市儿童青少年赛事信息尽在手中。体育进校园板块,组织教练员、优秀运动员、体育俱乐部进校园,开展校园公益课、科学健身普及、幼儿体育师资培训、指导训练和竞赛。周末活动板块,联合市妇女

儿童活动中心等单位,组织开展周末体育活动、亲子运动、趣味游戏等活动。

互动积分驱动“四季赛事”

真正将全年不同季节的活动串联成线、支撑平台全年不间断运转的是“互动积分”这一简单而有效的激励方式。日积月累,季季有目标,环环相扣,形成一条“互动积分—晋级赛事—荣誉激励”链条,让每一次坚持都有回响。坚持就有回报,进步就能被看见,这正是激发青少年内驱力的关键。对于竞技体育后备人才培养而言,这意味着选材关口前移到日常训练数据中,那些真正热爱运动、坚持锻炼的孩子,不会被埋没。

过去,青少年体育工作面临一个现实困境:校内体育课时有限,校外专业指导门槛较高,家庭缺乏科学系统的运动指导能力。随着平台的推出,孩子们不用额外花费,就能获得专业指导。同时,这也是青少年体育服务模式的创新,更是落实国家青少年科学健身行动计划、深化体教融合的“青岛方案”,让科学健身成为每一个青岛孩子的“标配”。

未来,平台还将围绕学校、学生的需求,持续加大赛事活动、指导服务供给,不断丰富公益服务内容,构建更加完善的儿童青少年科学健身指导体系。