

一年365天几乎天天攀爬

穆泽润因热爱一次次向上

本报记者 李晓洁

2026年全国攀岩冠军赛在江西赣州全南县激战正酣，陕西队的16岁小将穆泽润在第一个比赛日获得男子难度赛冠军。他在上场退场时标准的90度鞠躬致意给记者留下了深刻印象。

当天的比赛，穆泽润以预赛第一名的成绩晋级决赛，决赛按照预赛成绩倒序出发。最后一个登场，压力在所难免。“心里会有想法，但是专注做好每一步动作就好。”穆泽润对自己的表现比较满意，但是也暴露出心态不稳的老问题，“不过今年已经比去年进步很多了。”穆泽润说。

穆泽润的父亲穆建宏同时也兼任教练，陪儿子走南闯北参加比赛，在他看来热爱是儿子攀岩路上最大的动力。“攀岩平时训练枯燥，但是他就是喜欢，就像刷牙洗脸吃饭那样稀松平常。”一年365天，几乎天天都要爬，“就算生病也得去攀岩馆，摸一摸岩壁也是踏实的。”穆建宏说，比赛中他给予儿子的支持大多是心态调节，“选手们水平差不多，谁能控制情绪，心无旁骛高度专注于比赛，谁就能发挥好。”攀岩难度赛不仅对力量有要求，也考验选手路线规划、思维逻辑能力。这几年，穆建宏带着穆泽润到处比赛，通过比赛去打磨心态和技术，也与高手们交流互动。

其实，穆泽润练习攀岩的时间并不长，9岁在学校的兴趣班上第一次接触攀岩，几次兴趣课后，老师鼓励他参加校运会。没想到，校运会上一举获得冠军，站在主席台领奖的那一刻，仿佛获得奥运冠军一般。这给了他莫大的鼓励，也让他对攀岩有了更大的兴趣。

开始正规训练后，穆泽润的比赛之路并不顺利。次次比赛次次输，对攀岩的热爱让他一次次在输掉之后继续选择向上攀登。慢慢的，他开始在国内的比赛中崭露头角，全国少年攀岩锦标赛亚军、全国青少年攀岩公开赛U13男子难度组冠军、全国青年攀岩锦标赛U17组男子难度冠军。在去年的十五运会上，穆泽润在男子难度赛获得亚军，他在力竭之时坚持向上攀登，比赛过程获得全场喝彩。

获得全运会银牌后，穆泽润成为别人追赶的目标，他说自己在进步的同时，其他选手也在努力。热爱和兴趣支撑着他一次次向上，而参加奥运会是他努力的方向。（江西全南6月2日电）

本报江西全南6月2日电 记者李晓洁报道：2026年全国攀岩冠军赛6月2日在江西赣州全南县开赛，本次比赛设置9个项目，包括男子和女子难度赛、攀岩赛、速度赛、速度接力赛以及混合速度接力赛。第一个比赛日产生了男子和女子难度赛、速度赛共4枚金牌。其中，14岁小将余依诺夺得女子难度赛冠军。

难度赛分预赛和决赛两轮，预赛每位选手有两次攀爬机会，两轮成绩相加，排名前八的选手晋级决赛。女子比赛中，广东队的谭有恬在预赛两轮全部成功登顶，以预赛第一的成绩

拳击照亮成长路 熊文鑫不断突破自我

本报记者 苏 畅

来自北京理工大学的熊文鑫站在学体联2026年全国大学生拳击锦标赛甲组70公斤级的赛场上，目光坚定。这是他第三次站上这项全国性大学生拳击赛事的拳台，作为一名网络空间安全专业的大三学生，他的身上，既有理工学子的严谨沉稳，也有拳击运动员刻在骨子里的坚韧果敢。

熊文鑫一开始正式接触拳击，至今已有五、六年的时光。2024年，他第一次参加全国大学生拳击锦标赛，就斩获甲组71公斤级的冠军。2025年，他摘得甲组70公斤级的冠军。今年，他第三次参加大学生比赛，实现卫冕。

本次比赛，熊文鑫所在的甲组是面向进入大学前未接受过专业体育训练的普通大学生设置，其余组别则分别对应不同类型院校学生、体育专项生及专业运动员，实现了不同层级选手的同场公平竞技。对熊文鑫这样的普通大学生而言，科学分组让他能在公平的赛场之上，与同背景的选手同场竞技，更重要的是，拳击运动本身，正在给他一样的普通大学生带来远超赛场的成长。

“对我们大学生来说，拳击最珍贵的，是教会我们坚韧的品格，还有面对压力时的沉稳心态。”熊文鑫说，他始终在努力平衡学业与训练的节奏。他

进入决赛，浙江队的余依诺紧随其后。不过来到决赛，八位选手均未能登顶，余依诺凭借更高的高度反超谭有恬，获得女子难度赛冠军。谭有恬和浙江队的方语晗分获银牌和铜牌。

浙江攀岩队主教练钟林财评价14岁的余依诺，认为她有清晰的头脑，对于攀爬路线有自己的思考和摸索，“难度赛要边攀爬边思考，她在本次比赛

全国攀岩冠军赛开赛

小将余依诺加冕女子难度赛

中有非常好的竞技状态，能够做到沉着冷静。小小年纪就有大将风范。”男子难度赛冠军归属陕西队的穆泽润，他在预赛的两轮攀爬全部登顶，决赛中最后一个出场的他依旧顺利登顶，并在三位登顶的选手中用时最短，最终收获金牌。银牌归属广东选手姚晋伟，江苏队的朱成彬获得铜牌。

女子速度赛共有22名选手参赛，每

中国马术场地障碍冠军杯赛北京站收官

本报讯 日前，由中国马术协会主办的2026中国马术场地障碍冠军杯赛北京站在北京温榆河公园马术赛事中心结束争夺。来自北京、天津、河北、山西、辽宁、山东、江苏、四川、宁夏、新疆等地的40个俱乐部的优秀骑手参赛。

此次赛事设置1.40米、1.30米、1.15米、0.90米和0.60米五个级别，各级别进行两轮比拼，全面考验骑手与马匹在不同难度下的配合默契与临场发挥。

千名跑者挑战云台山

本报讯 近日，“奔跑贵州世界遗产”超级越野跑联赛（云台山站）在黔东南州施秉县鸣枪开赛，作为本届世遗联赛的揭幕之战，赛事汇聚全国1192名越野跑爱好者，在施秉云台山世界自然遗产核心区，畅享一场融自然、人文与竞技于一体的顶级越野盛会。

本次赛事设置60公里朝山组、40公里谪仙组、21公里问道组、5公里天行组四大组别。难度与竞争强度最高的朝山组，累计爬升2997米。贵州毕节选手杨健健以5小时48分31秒斩获男子组冠军，云南曲靖选手赵福芬以7小时24分11秒拿下女子组头名。40公里谪仙组累计爬升2083米，王斌、邓玲分别摘得男女冠军，成绩为4小时16分27



穆泽润在比赛中。

赛事组委会供图

艺术体操世界挑战杯端午启幕

中国队主力阵容全项参赛

本报记者 李晓洁

2026年世界体操联合会艺术体操世界挑战杯北京站将于6月19日至21日在国家体育馆举行，记者从日前举行的赛前新闻发布会上了解到，截至目前共有来自中国、日本、俄罗斯、白俄罗斯、巴西等20余个国家和地区的百余名运动员报名参赛。这是洛杉矶奥运周期我国首次举办世界体联艺术体操赛历史事，也是2008年奥运会之后，北京首次举办艺术体操单项国际赛事。

据了解，本次比赛共设个人和集体两大竞赛板块，涵盖个人全能、个人单项（圈、球、棒、带）、集体全能、集体单项（5球、3圈2棒）。6月19日和20日将进行个人与集体各项目资格赛，20日率先产生个人全能与集体全能2枚金牌，21日将在个人及集体项目单项决出6枚金牌。

巴黎奥运周期，中国艺术体操实现历史性突破：队伍首度登顶世锦赛，在巴黎奥运会斩获中国艺术体操首枚奥运金牌，个人项目也刷新奥运历史最佳战绩，在世界格局中实现了从“参与”到“竞争”的跨越。体育总局体操中心负责人表

全国现代五项冠军赛乐山站张健铭成为“三金王”

本报讯 日前，2026年全国现代五项冠军赛乐山站收官，广东队选手张健铭发挥可圈可点，夺得女子接力、女子个人、女子团体三枚金牌。

在首日进行的男、女接力赛中，广东队发挥不俗，包揽两项冠军。上海队和湖北体彩队分获男子接力赛亚军、季军。女子接力赛亚军、季军分别由江苏队和湖北体彩队摘得。

女子个人决赛中，广东队选手张健铭从击剑单败淘汰赛起率先领跑，障碍赛中她守住榜首位置，游泳比赛她以59秒69拿到单项第一，激光跑比赛中她发挥稳定，最终以总成绩1431分夺冠。三项结束后排名第四的江苏队选手宋易晓，在激光跑单项中第二个冲过终点线，获得亚军，上海队董珈茵收获季军。女子个人决赛结

五子棋青少年世锦赛选拔赛结束

本报讯 2026年世界五子棋青少年锦标赛选拔赛日前在浙江安吉结束。来自全国各地的260余名青少年棋手参与了本次赛事的角逐。

本次比赛设置U10、U12、U16、U20、U25共5个年龄组别，是筛选国内顶尖青少年五子棋人才、组建国家队、备战国际顶级智力运动赛事的核心选拔赛。

经过四天的激烈角逐，各组冠军均有归属。绍兴市戴山小学范弋羽获得U10女子组冠军，苏州市第三青少年业余体校高鱼璜获得U10男子组冠军。上海市徐

环拉萨自行车大赛盛夏举行

本报讯 环拉萨自行车大赛将于7月9日至12日再次点燃高原骑行的激情与梦想。

环拉萨自行车大赛自2022年创办至今，已从单日赛发展为多站系列赛。赛事在参赛组别、办赛规模、赛道设计及配套活动上不断提升，今年继续以系列赛形式呈现，设拉萨（7月12日）、墨竹工卡（7月10日）、林周（7月9日）三站赛事，

示，这项高水平国际赛事落地北京，彰显了国际社会对中国办赛综合实力与国际影响力的高度认可。本次比赛既是世界各地运动员交流竞技的平台，更将助力艺术体操项目在国内普及深耕，为国家队全力冲刺2028年洛杉矶奥运会筑牢坚实基础。

中国艺术体操队将在“家门口”派出主力阵容全项参赛。发布会上，巴黎奥运会冠军、中国艺术体操队运动员王澜静、丁欣怡分享了备战情况以及对主场参赛的期待。王澜静说：“我们把本次世界挑战杯视为宝贵的练兵机会，通过与世界优秀选手同台竞技检验训练成果，积累大赛经验。”谈及主场作战，丁欣怡也说：“能在北京参赛既是机会，也是动力，希望把最好的状态留在赛场。”

据介绍，围绕艺术体操项目特点和本项赛事特色，组委会计划开发多品类的赛事官方特许商品，进一步丰富赛事品牌内涵，传递艺术体操文化价值。在比赛场间休息时间，还将为现场观众呈现中国传统特色舞蹈表演，以及趣味十足的大屏幕互动环节，增添更多的观赛娱乐体验。

束后，女子团体前三名随之决出，分别由广东队、湖北体彩队和上海队摘得。收获女子接力、女子个人、女子团体三枚金牌的张健铭说：“我对自己的发挥总体还是满意的，比赛心态比较平稳，每一项都在正常范围内，没有出现重大失误，就是跑步还需要进一步加强。”

男子个人决赛，上站冠军赛白沙站冠军、山东队刘明洋以总成绩1584分夺冠，湖南队张冬瑞以13分之差获得亚军，河南队李宇哲收获季军。

混合接力决赛，河南队组合任臻/韩子铮接力跑出13分20秒23的单项最佳，以1365分获得冠军。湖北体彩队的肖娅希/李宸澳和广东队的张健铭/陈麒麟分获亚军、季军。

（宋 菲）

汇区青少年体育训练中心陆逸菲获得U12女子组冠军，临海市哲商现代实验小学朱煜璟获得U12男子组冠军。苏州市第三青少年业余体校刘抒妍获得U16女子组冠军，台州市体育事业发展中心盛悦洋获得U16男子组冠军。苏州市第三青少年业余体校杨昕霖获得U20女子组冠军，山东省棋类运动协会陈浩源获得U20男子组冠军。上海棋院范宣佐获得U25女子组冠军，深圳市群众体育促进中心凌世杰获得U25男子组冠军。

（葛会忠）

同时林周站也是首次加入环拉萨自行车大赛版图。

该项赛事是高原赛道的极致挑战，海拔近4000米，车手们将在318国道、“松赞干布故里”的壮美风光中畅快骑行，沿途高山草甸、青稞麦浪随风轻舞，展现拉萨“水润城、绿满城、数兴城”的城市新貌。

（弓学文）