

统一执行技术规范 覆盖三大重点人群

西藏昌都国民体质监测工作提质升级

本报记者 张博宸

西藏自治区2026年常态化国民体质监测昌都站日前在昌都市教育局启动,这是昌都市首次按第六次全国国民体质监测的要求开展系统性、标准化的国民体质监测。

活动现场,西藏自治区体育科学研究所的工作人员介绍了国民体质监测工作的实施背景和整体安排。本次监测工作覆盖3至6岁幼儿、20至59岁成年人、60至79岁老年人三类人群(7至19岁青少年由教育部门独立开展学生体质健康调研),采用“主站点+流动服务”的模式,昌都市教育局综合楼作为主站点为群众提供免费的检测服务,工作人员还深入昌都市卡若区特困人员集中供养服务中心、昌都市实验幼儿园进行上门检测,旨在摸清当地群众体质健康底数,为开展科学健身指导、完善高原人群健康干预措施、优化全民健身公共服务提供数据支撑。

在实操环节,工作人员面向不同年龄段、不同生活

区的群众设置差异化指标,在进行身体形态、生理机能、身体素质检测及健身情况问卷调查之外,结合高海拔地域特点增设心肺及身体成分专项评估,以求进一步掌握高原群众体质特征。群众完成监测后,工作人员为受检者提供一对一健康报告解读并开具个性化运动处方,指导科学健身。监测工作负责人李娟介绍:“我们抽取机关企事业单位干部职工代表城镇脑力从业者,在城乡社区和行政村抽取务农、务工的群众与老年常住居民,从辖区公办幼儿园抽取3至6岁幼儿,样本总数720个,学龄前幼儿、城乡成年居民、老年群体三大重点人群的样本结构均衡,保障了样本的代表性。”

据了解,国家体育总局体育科学研究所曾于2025年9月在昌都市举办“体育科普中国行”雪域高原专场,多名国字号国民体质监测专家彼时在当地的广场、乡村、校园为群众提供免费骨密度、心肺功能、血脂等体质评估服务并现场解读报告、开具高原专属运动处方。西藏自治区体育科学研究所在本次监测工作的筹备阶段提

供了国家统一技术规范与设备标准、抽样方案、数据质控体系的指导,协助搭建了昌都市国民体质标准化数据库框架。李娟提到:“我们构建了三级联动、多部门协同的完整工作体系,统一执行国家国民体质监测的技术规范,统一了设备、操作流程、问卷台账和四级质量管控标准,形成从组织筹备、现场测试、数据审核到成果运用闭环式标准化工作模式,这次监测工作标志着昌都市的国民体质监测工作步入标准化、常态化新阶段。”

西藏自治区体育科学研究所相关负责人表示:“感谢体育总局科研所对我们的支持、指导和各协作单位、一线监测工作人员的付出。未来,我们会继续提高政治站位,凝聚部门合力,压实各方工作责任;抓实检测、问卷、数据录入全流程管控,保障数据真实精准;紧扣高海拔地域实际,筑牢现场安全保障,同步做好便民科学健身服务;紧盯工作时限,统筹推进现场检测、数据上报、资料归档与宣传引导工作,助力雪域高原的全民健身配套举措制定和群众健康素养提升。”

(上接第一版)

在现场问答环节,美国孩子们对来自东方的顶级乒乓球运动员充满了兴趣,世界冠军们的训练故事、比赛心得、业余爱好等,他们都听得津津有味。

拉萨尔大学预备高中校长佩里·马丁致辞说,55年前,小小的乒乓球推动了历史前行。今天,我们的学生不仅是在观看一场精彩的乒乓球展示,更是在亲身感受体育如何成为孕育友谊、连接文化及沟通国家的纽带。拉萨尔大学预备高中能够“继续书写美中两国友好交往的美好篇章”,他为此感到自豪。

中国驻洛杉矶总领事郭少春表示,中国国家乒乓球队走进拉萨尔大学预备高中,与同学们交流互动、分享体育精神,是落实中美元首会晤精神的生动实践。他表示,希望大家通过这次活动增进了解、收获友谊,成为中美友好的新一代使者,共同续写新时代“乒乓外交”的精彩篇章。

中国乒协秘书长何潇说,55年风雨兼程,中美乒乓交流从未中断,从早期两国选手互访集训,到中美跨国配对并肩作战,再到今天我们走进美国校园,一代代乒乓人接续传承这份跨越国界的友谊。他说,中国乒协将持续搭建中美青少年交流平台,“期待在场的同学们以此次交流为起点,在挥拍中感受竞技快乐,在对话中读懂彼此文化,把今天的相遇变成长久友谊”。

美国大满贯赛女单冠军孙颖莎告诉新华社记者,希望通过传承“以小球推动大球”的“乒乓外交”精神,推动两国青少年之间更多、更深入的交流。

(洛杉矶7月6日电)

(上接第一版)

系统谋划破解产业堵点

多个城市的“轨道+骑行”服务试点落地,绝非一朝一夕之功,背后是长达数年的国家顶层设计、多部门统筹协调与系统性稳步推进。

时间回溯到2019年9月,国务院办公厅印发《关于促进全民健身和体育消费 推动体育产业高质量发展》文件,首次明确提出,推动自行车、运动船艇、滑雪板等各类体育器材装备,实现公路、铁路、水运、民航多维度便利化运输。这份文件确立了体育装备运输改革的核心方向,为打破长期以来体育装备运输无统一规范、多场景全面受限的局面提供了国家层面的顶层设计和政策依据。

2022年11月,国家体育总局联合国家发展改革委等八部门,共同印发《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》,在顶层政策基础上进一步细化升级,精准聚焦骑行、滑雪两大热门户外运动,明确提出研究探索在部分户外运动目的地,试点开展爱好者专属便利化运载服务。同时配套出台系列落地举措,一方面引导市场企业转型升级,重

点研发体积小、可折叠、便携式、易运输的户外运动装备;另一方面盘活物流资源,鼓励邮政快递企业拓展户外服务场景,构建“随车运载+专业寄递”的多元化运输体系。

两个关键时间节点清晰勾勒出体育装备运输便利化改革稳步推进的轨迹。这项改革横跨体育、交通、铁路、公安、轨道交通、物流等领域,涉及安全管控、客流调控、行业标准、市场服务等关键环节。为此,国家始终坚持分步实施、风险可控、稳妥推进的原则,采取试点先行、总结复盘、优化完善、逐步推广的推进模式。

持续优化产业发展环境

顶层蓝图的落地见效,离不开各部委、各地方、各市场主体的协同发力。国家体育总局始终将体育器材运输不畅这一行业痛点、群众堵点,作为制约体育产业提质升级的核心难题重点攻坚,主动牵头、靠前统筹,联动国铁集团、物流企业、各地交通部门持续破解运输壁垒,全方位优化体育产业营商环境。

在多方协同发力下,铁路部门积极行动。5月19日,京张高铁北京北站至崇礼站试点推出“自行车随身行”服

务,走进咸宁市博物馆,探寻鄂南千年文脉,汲取拼搏奋进力量。同期还举办“冠军大讲堂”活动,通过知识讲解、实操演练、互动体验等形式,帮助孩子们掌握运动安全常识、规避运动风险、学会简单损伤处置方法,为排球少年快乐运动、健康成长保驾护航。

据了解,全国小排球锦标赛暨青少年夏令营始终致力于热爱排球的小学生打造交流技艺、展示自我的平台。赛事不仅关

注运动员基本技术与运动兴趣的培养,更着重于在竞技与夏令营活动中锤炼意志,培养团队精神。

本次赛事是本年度六站分期赛的首站,由国家体育总局排球运动管理中心、中国学生体育联合会主办,中国学生体育联合会中小学排球分会、华体武汉体育有限责任公司、华体(咸宁)文化体育有限公司承办。

(邹 丽)



全国小排球锦标赛湖北咸宁开赛

申城迎自行车世锦赛倒计时100天

本报讯 7月6日,2026天梭国际自盟场地自行车世界锦标赛进入倒计时100天。在黄浦江畔举行的赛事启航仪式上,赛事主题宣传片首发,奥运冠军钟天使出任赛事推广大使,票务同步开售,标志着赛事迈入全面冲刺筹备的关键阶段。

作为国际自行车联盟年度最高规格场地自行车赛事,本届世锦赛将于10月14日至18日在上海自行车馆举行。比赛共设男女22个项目,涵盖凯林赛、麦迪逊赛、全能赛、争先赛、团体追逐赛、团体竞速赛等全部奥运项目,还包括淘汰赛、个人追逐赛、记分赛、1公里计时赛及捕捉赛等高水平竞赛单元。

赛事预计将吸引来自世界各地的约400名运动员参赛。本届赛事不仅将决定各项世界冠军的归属,也将直接影响2028年洛杉矶奥运会参赛资格的产生。

场地自行车世锦赛创办于1893年。2022年9月,在国际自盟代表大会上,上海成功获得本届赛事举办权。作为赛事推广大使,钟天使推荐大家现场观赛,直观感受速度与力量的冲击。“比如我的项目计时赛,基本上是原地启动瞬间爆发,最快速度可达七八十公里,那种热血沸腾只有在现场才能真正体会。”

国际自盟主席大卫·拉帕蒂安视频致辞称,本届世锦赛首次在中国内地举办,是争夺2028年洛杉矶奥运会积分的首个重要机会,意义重大。

(陈 敏)

中国棒球城市联赛夏至联赛8月沪上开打

本报讯 2026赛季中国棒球城市联赛(CPB)夏至联赛于7月6日启动,包括上海虎鲸棒球俱乐部在内的6支球队整装集结。夏至联赛将于8月13日起在上海徐汇西岸棒球场开打,副赛区设在深圳南山。启动当日,联赛与橙狮体育签署CPB战略合作伙伴协议。之后举行的选秀大会上,曾入选国家男子棒球队U23世界杯参赛阵容的22岁投手杨力炫被厦门海豚队选中,荣膺新科状元。

由中国棒球协会和亚洲棒球联合会指导的CPB即中国棒球城市联赛于2026年至2027年间以立春联赛、夏至联赛的赛会制短赛季形式举办,2028赛季起全面推行主客场制。此前立春联赛鸣响了中国棒球市场化发展的一声“春雷”。中国棒球协会负责人表示,CPB确立了可持续、可复制、可升级的市场化发展路径,有效提升了球迷基础,培育了赛事文化,激活了市场动能。夏至联赛中将持续市场化、专业化、规范化,完善产业链条,推动中国棒球实现新跨越。

2026赛季CPB夏至联赛参赛规模由立春联赛的4支俱乐球队增至6支。包括北京正大龙、上海虎鲸、厦门海豚、福州海侠、立春联赛冠军深圳蓝袜,以及华中地区唯一的职业棒球队长沙旺旺棒球俱乐部。经过3场热身赛及45场常规赛角逐后,排名前四的球队将于9月21日进入季后赛,9月26日起展开三场两胜制的冠军系列赛。

作为夏至联赛的一大亮点,本次选秀共有186名球员报名参选,22岁以下新生代球员超六成。专业队(省队)球员69人,占40%;非专业队球员中,56人具有“科班”经历。更多新生代球员和具有专业背景球员的参与,令夏至联赛选秀总体呈现出更高竞技水准。最终,超级轮共产生15位中选球员,天赋轮中19位球员获选,合计34位球员被各俱乐部选中。

(陈 敏)

缪伊雯为小队员加油打气
成都女排全力备战省运会

本报记者 李 博

四川省第十五届运动会即将揭幕,各代表队都在进行最后冲刺。

7月6日,成都大运会女排冠军缪伊雯来到训练场,对成都队的小队员们进行指导,为姑娘们加油打气。上届省运会成都女排甲、乙、丙组三支队伍均获得亚军,本届赛事她们已做好准备,全力冲击冠军。

炎热的暑期,场馆内成都女排姑娘们起跳、重扣、拦网……汗珠顺着脸颊滴落,映照出少年锋芒。在城北体育馆和成都市排球协会的精心组织下,成都以四川大学附属中学新城分校女排为班底,组建了省十五运成都女排甲、乙、丙组三支队伍。去年四川省青少年排球锦标赛上,正是代表成都出战的川大附中新城分校女排包揽了甲、乙、丙三个组别冠军。

四川省运会成都女排甲组主教练黄敏捷表示,成都女排丙组队伍已奔赴广安赛场,目前小组赛保持全胜,争取能以第一名的身份晋级淘汰赛。成都女排甲乙两组整体备战状态也十分出色,士气高涨,队伍计划7月11日出征广安。

“上届省运会成都女排三个组别都遗憾摘银,经过四年沉淀和备战,我们有信心站上最高领奖台。”黄敏捷说,今年成都女排最大竞争对手依旧是卫冕冠军资阳女排,而成都女排甲组首战将对阵资阳女排。

“其实大家打得都不错,挺有拼劲儿。我希望她们能在省运会赛场赛出水平、赛出风格,最重要的就是学会享受排球。”缪伊雯说,自己也是从省运会赛场走出来的,曾代表成都女排参加过两届省运会,在这片赛场获得了许多成长。

今年18岁的川大附中新城分校毕业生古杨乐佳,是这支成都女排甲组队伍的队长,在得到缪伊雯的指点后她显得十分兴奋。“省运会是检验长期训练成果的重要舞台,我们会全力以赴打好每一分,展现成都女排的拼劲与实力。”古杨乐佳说,自己练习排球六年,今年顺利考入浙江大学,在人生即将开启新阶段之际,她渴望为成都女排再拿下一个宝贵的省运会冠军。