



徒步爱好者集结完毕整装待发。



剪纸非遗展示。

在行走中铸魂 草原儿女徒步穿越内蒙古

魏姝宇 张 钦 黄璐超

当第一缕阳光洒向辽阔的内蒙古大地，“感恩、听党话、跟党走”穿越内蒙古全民健身徒步活动同步在内蒙古12个盟市及满洲里市、二连浩特市启幕，3万余名健身爱好者在公园、景区、街区的寻常烟火中，汇成一道流动的红色风景线。

这不是一场普通的徒步，而是一次把信仰“走”进心里的旅程。活动紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，坚持群众性、普惠性原则，组建105人引领方阵，共同庆祝中国共产党成立105周年。路线就近选在群众熟悉的街巷、公园和景区，让老人、孩子、上班族下楼就能加入，抬脚便可同行。各地在活动设计中深挖本土红色资源，将党史学习微课堂、初心感悟交流巧妙嵌入沿途打卡环节，让每一步都拥有回望来路的分量，每一次驻足都拥有对话历史的温度。路边的补给站、社区的文艺展演、志愿者的暖心服务，让这场徒步活动既有仪式感，又充满生活的亲切感。

与此同时，活动充分发挥“体育+”综合效应，以徒步为媒，将人群引入景区、街区、商圈，既点燃了全民健身的热潮，也激活了周边消费的一池春水。特色小吃摊前排队队长，文创产品被频频询问，民宿、餐饮、交通等业态纷纷受益。群众在挥洒汗水中收获健康，在运动休闲中享受实惠，体育不再只是赛场上的竞技，而是成为实实在在融入日常生活的便利与红利。

当各族群众同时走出家门，用脚步丈量家乡的土地，这幅健康画卷便不再是单一的色彩。全区各地各有特色，各自依山水而走、就人文而行，将红色记忆、生态美景、民俗风情化作脚下的风景。这些坚实的脚步，从阴山脚下延伸到草原深处，从田间阡陌连接到黄河岸边，走进千家万户。每一步，都在为内蒙古高质量发展积蓄力量；每一程，都在汇聚起草原儿女同心同行的磅礴洪流。

呼和浩特市：依托神泉生态旅游景区，一条全长12公里的沉浸式徒步路线蜿蜒铺展，将“保卫黄河”有声步道与“耕稼陶渔”文旅节点巧妙串联，参与者在行走中聆听母亲河的壮阔回响，在渔樵耕读的烟火气息里触摸草原文化的深厚根脉。

包头市：全民健身的脚步与内蒙古自治区第十六届运动会暨第七届残疾人运动会的圣火，在赛汗塔拉城中草原不期而遇、交相辉映。徒步群众共同见证圣火点燃的时刻，万千脚步随之启程，让“感恩、听党话、跟党走”的誓言薪火相传。

呼伦贝尔市：干部群众沿伊敏河畔3.5公里步道环线前行，起终点同落于法治广场，沿途经贝尔桥、海拉尔桥，步道如丝带般蜿蜒于碧水绿岸之间，串联起城市生态廊道的灵动画卷。这场融合红色引领、全民健身与文旅体验的探索之行，以“党建+”为纽带，在徒步中凝聚奋进力量，在沿途风光里品味人文底蕴。

兴安盟：广大群众齐聚音德镇，沿着5公里环线昂首前行。路线蜿蜒贯穿多兰湖公园的潋滟波光，沿途精心布设的3处红色主题打卡点与教育区，宛如一颗颗璀璨红星，镶嵌在绿意盎然的步道之间。大家边走边看、边学边悟，在挥洒汗水的运动中赓续红色血脉，于一步一景间感悟初心使命。

通辽市：千名参与者踏雨而行，沿辽河公园5公里生态步道环线阔步向前。小雨添凉意，热情更滚烫。组委会快速响应，第一时间启动应急机制，防滑举措全面落地，医疗安保双线并行，全程严盯防。雨中的辽河畔，既有奔跑跃动的活力，更有精密运转的守护，让这场雨中徒步成为一次安全、顺畅、难忘的生态之约。

赤峰市：三千人、十支方队、6公里福山生态步道，数字背后，是一场红色铸魂、文化润心、产业助力的多维融合之旅。沿途设置的党建宣传点，让行走成为一堂生动的思政课。终点区红色玉米皮贴画创作精巧别致，农产非遗展销人气旺盛，传统技艺与乡土产业在此交汇生辉。

锡林郭勒盟：2000余名党员群众齐聚锡林浩特市体育公园，以铮铮誓言回溯赤子初心。发令即行，浩浩长龙穿行于葱茏绿意之间，步伐铿锵有力，身影与夏景互为映衬，共同勾勒出一幅生机盎然、踔厉奋发的活力长卷，奏响一曲“红色领航、绿色前行”的夏日交响。

乌兰察布市：集宁战役红色纪念园内，6000余名群众沿将军园、人民英雄纪念碑环线庄重前行。参与者在行走中重温峥嵘岁月，在缅怀中汲取奋进力量，用脚步丈量信仰的高度，用心灵赓续红色血脉。

鄂尔多斯市：大路新区公园湖畔，两千名党员干部与群众踏着晨光集结，5公里环湖征程随即启航。蒙古族投壶、沙包投准等民俗互动点位次第铺展，将传统民俗活动融入徒步之旅。参与者步履不停、兴致不减，在竞技中体验民族文化的独特魅力，在互动中感悟红色精神的薪火相传。

巴彦淖尔市：五原印巷景区内，健身爱好者沿特色赛道纵情驰骋，一路串联古风建筑群的历史厚重、城市滨水景观带的水韵灵动、生态休闲公园的绿意盎然。体育的动感与文旅的诗意在5公里的征程中深度融合、相得益彰。

乌海市：晨曦微露，人民公园使命广场上人潮涌动，环线步道上，红色印记打卡点如星火散落，每一处都是一段峥嵘岁月的剪影，让漫步其间的市民在驻足凝视间完成一次跨越时空的精神对话。健康加油站、补给站如港湾般温馨守候，一杯清饮、一声问候，为挥洒汗水的健身者注入源源不断的能量。

阿拉善盟：5000名参与者以“信仰的足迹”为名，踏上7.1公里征途。沿途5处党史打卡点串珠成链，互动环节让红色教育入脑入心。从出发到凯旋，每一步都是对来路的回望，每一程都是对未来的宣言。

满洲里市：清晨的体育公园，数百名健身爱好者相聚在这里，3.5公里路程串联起第十二学校的青春气息、卡斯特小镇的边城风情，红色教育成为可感知、可传递的鲜活体验。

二连浩特市：机关干部、企事业单位职工与社区居民以一场铿锵有力的健步之行，在祖国北大门的庄严怀抱中厚植爱国情怀。红旗猎猎，步履铮铮，队伍沿着边城大道浩荡前行，凝聚起“守土有责、守望相助”的精神共识。



徒步爱好者感受徒步的快乐。



徒步队伍穿行生态步道。



徒步爱好者列队前行。



市民游客齐聚一堂共享运动乐趣。